

送给中学生礼物丛书

怎样和父母相处



怎样和父母相处

潘益大 著

广西人民出版社

怎样和父母相处

潘益大 著



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 藤县印刷厂印刷

*

开本787×960 1/32 3.5印张 58千字

1987年7月第1版 1987年7月第1次印刷

印数1—20,000册

书号: 7113·814 定价: 0.65元

ISBN 7-219-00271-8

D·32

前 言

这是一套专门为中学生而写的书。

为什么想到要写这样一套丛书，并且取名为《送给中学生的礼物丛书》呢？

事情还得从两年前谈起。

一九八四年五月四日青年节到来之际，上海市一些中学初二年级的班主任对同学们说，今年你们正好十四周岁，第一次不再过“六·一”儿童节，而同初三和高中同学一样，参加“五·四”青年节活动。在这个有意义的日子里，是否请你们的爸爸妈妈送你们一件有意义的礼物，在你们人生的重要时刻，给你们留下难忘的纪念。老师的建议自然得到了同学们热烈的拥护，爸爸妈妈也觉得这个建议好，他们很乐意给自己刚刚步入青春期的儿女，送上一件能对他们的健康成长起到促进作用的礼物。

送什么样的礼物呢？许多父母想到了书。

高尔基不是说“书籍是人类进步的阶梯”吗？当孩子告别童年、步入青年的时候，送他们几本有

意义的书，不啻是给正在抽枝绽叶的人生之树施上一次有效的肥料吧！

于是，爸爸妈妈们走进了新华书店，有的还由中学生的儿女陪同着。

可是，很多人失望了，包括我们的同学。

新华书店里有许多辅导中学生学习的课外读物，复习资料，然而，针对中学生所想、所思、所忧、所喜而写的读物，几乎没有。

初二三年级的中学生，正值豆蔻年华，情窦初开，他们有了朦胧的爱的意识。怎样看待爱情？中学生能不能恋爱？同学们关心这些问题，可是这方面的书几乎空白。

人到青少年，自尊心特别强。自尊心强好不好？自尊心又同嫉妒心、虚荣心、自卑心有什么关系？这样的书，同学们也需要，可是也没有。

同学之间相处，为什么有些同学处处受人欢迎，有些同学却老是搞不好关系？在老师和父母眼里，他们的形象也不佳。这是什么原因？难道是因为他们不听话，抑或是不懂得人情世故？怎样使人——老师、父母、同学——喜欢你？多少同学寻求着它的答案。遗憾的是，他们有时只能苦苦地独自求索，而得不到年长者的书面帮助。

还有许多中学生们关心的问题，例如怎样塑造性格，怎样锻炼意志，怎样解除烦恼，怎样步入人生，怎样掌握读书窍门等等，同学们都希望同我们

的老师、父母兄长一起来讨论。

于是，我和我的一些身为老师、父母的同事们和朋友们，不禁萌发了为自己的学生、儿女写一套丛书的念头。这个想法很快得到广西人民出版社编辑同志的支持。当然，可以写的内容很多，不过大家决定把口子限定在同中学生的身心成长修养、提高有关的范围里，而且不是离开中学生的实际泛泛而谈，而要回答同学们所关心、所希望解答的问题。这样，我们这套丛书最后就决定写十二本（详细目录见本书封底）。尽管这些问题，我们做老师的、做父母的，未必都回答得好，但是能为自己的学生、儿女提供切实的帮助，大家还是甘之如饴的。

为中学生送礼物的活动，据说不仅上海有，在全国许多地方都有；它的对象后来也不再限于刚刚十四岁的初二学生，而是扩大到整个中学年级。所以，我们编写的这套丛书，也不只是以初二同学为读者对象。书中有些问题主要是对初中同学讲的，有些问题主要是对高中同学讲的，更多的问题恐怕是初中、高中同学都会发生兴趣的。

亲爱的同学们，我们把这样一套丛书作为送给大家的礼物，希望能得到同学们的喜爱。同学们读了这些书后，有不同的看法或者新的问题，欢迎你们同我们讨论、对话，我们愿意继续做同学们的朋友。

黄京尧

1986年3月

· 目 录 ·

前言.....黄京尧

上篇 认识你的家庭 认识你的父母

- 独立生活前夜的必要准备..... (1)
- 你生活在什么样的家庭里..... (4)
- 父母形象与人生起步..... (10)
- 父母对子女的一般要求..... (16)
- 父母对子女不合理要求分析..... (22)
- 找到你在家庭中的位置..... (27)

下篇 矛盾发生以后

- 当你有了“秘密”时..... (33)
- 你与父母产生了隔阂怎么办..... (38)
- 父母错怪你怎么办..... (44)
- “顶牛”以后..... (52)
- 假如你的要求遭到拒绝..... (58)
- “木鱼”声声断时..... (64)
- 当父母打骂你的时候..... (69)
- 摆正爱的天平..... (79)

求同存异，各得其趣·····	(81)
妈妈为何私翻你的日记·····	(87)
避免来自病榻上的冲突·····	(91)
干涉父母再婚不应当·····	(97)

上 篇

认识你的家庭 认识你的父母

独立生活前夜的必要准备

当你告别小学进入中学，你的人生历程就翻开了新的一页。

中学时代是长身体、长知识的时代，是走向社会、开始独立生活的前夜。为了能迈好人生道路上的第一步，使自己今后能更好地自立于社会，从现在起你就应该作好必要的准备。这准备，既包括奠定良好的思想品德、文化知识、劳动技能等方面的基础，也包括向社会和长辈学习必要的人生经验，其中学会怎样与父母正确相处，就是一个重要的课题。

“与父母相处也要学吗？”有些同学感到诧异。从呱呱坠地到初涉人世，从读书求知到接触社会，我们年年岁岁、朝朝暮暮都与亲爱的父母生活在一起，难道还会发生矛盾、产生裂痕、遇到疑惑吗？

正是这样。俗话说：“舌头与牙齿也会打架。”人世间即使最相爱的夫妻、最亲密的朋友，彼此间都难免会发生齟齬，更何况父母与你是属于年龄悬殊很大的两代人呢？在与父母相处中不讲究艺术，发生矛盾后不及时处理，或处理不当，由此给家庭蒙上阴影、给父母带来不快、给自己造成不利的情况，我们不是时有所闻吗？所以，小视这一点是不可取的。

在我看来，做为中学生的一项人生的必要准备——学会正确地与父母相处，至少有四个好处：

一是有利于家庭的幸福美满。当你降临这个家庭并成为其中的一员后，父母就疼你、爱你，把你当作他们的希望和未来。尽管由于种种复杂的因素，家庭生活中不可避免地会遇到许多烦恼和不幸，但只要你能与父母心心相印，协调一致，那么，任何艰难曲折都难以破坏家庭的幸福；相反，失去了你的热爱体贴、谅解支持，这会给父母的心灵造成创伤。可以毫不夸张地说：对任何家庭来说，子女与父母的和谐相处都是构成幸福生活的基石，毁坏了这个基石，家庭就会失去宁静。所以，对一个珍惜家庭幸福的中学生来说，他应该学会与父母相处。

二是可以从父母那里学习生活经验。父母在人生的历程上已经度过几十年的风风雨雨。一般说来，作为过来人，他们都有比较丰富的生活经验。

有的见多识广，有的知识渊博，有的处世稳健，有的办事精明，有的遇危不乱，有的临难不惧……凡此种优良的素质，可贵的品格，都是长期生活磨练的结果。要学会与父母正确相处，也就是说要学会这些以昂贵代价换来的生活经验。当你在融洽和谐的气氛中把这些经验学到手，你也就开始变得成熟起来了。

三是能够上好处理人际关系的第一课。家庭是社会的细胞。家庭成员之间的相互关系，实际上也是社会关系的一种反映。即使你所生活的家庭只有父、母、你三个人组成，也会在性格、气质、兴趣、爱好上有所差异，在各种问题的处理以及思想观念上，更会出现矛盾冲突。如果你在家庭生活中能恰如其分地协调好这些差异、矛盾，那无异于上好了处理人际关系的第一课，这就为日后走上社会，成功地处理更为错综复杂的人际关系取得了一定的经验。相反，假如你连与自己的父母都相处不好——须知，子女与父母的关系，在众多的复杂关系中，是最简单也最易相处的一种关系——那么，你踏上社会后，是否具有与“三教九流”、各式人等相处的能力，就很值得怀疑了。有一点可以肯定：那时，你要为此付出更多的代价。与其将来如此，何不从现在开始就把这一课认真上好呢？

四是大有益于个人的成长进步。良好的家庭环境是青年学生健康成长的起码条件。所谓良好环

境，除了政治、经济、文化、家族传统等因素外，主要是指父母与子女有一种和谐融洽、亲密无间的气氛。这种气氛不仅能为父母带来温暖，作为反馈，更为子女带来幸福，这无疑将有益于青年学生健康成长。翻开许多人才成长的历史，他们之所以在青少年时代能获得较好较快的发展，很大程度上都得益于良好的家庭环境。反过来，由于子女与父母关系松懈、疏远，或者经常发生冲突，而给青少年学生带来不良的思想和心理影响，阻碍他们各方面的发展，这种情况也屡见不鲜。对于人才成长过程中的这种正反两方面的经验教训，我们是不应予以忽视的。

总之，作为一个中学生，能否与父母相处好，是至关重要的，或许这对我们一生的发展会带来久远的影响。同时，正确地解决这个课题，也是青年学生在思想、处世、为人方面，从幼稚走向成熟的一个标志。当你在顺利的情况下，能与父母融洽相处，在彼此间出现感情危机时，也能自觉地调节关系，“化险为夷”；那么，你也就具备了独立生活的基本能力，可以自信地走向社会，在生活的海洋里扬帆远航。

你生活在什么样的家庭里

要处理好与父母的关系，先要对自己所生活的

家庭有所了解，因为不同的家庭类型对你的影响不一样，你与父母关系的复杂程度也不一样。

家庭有几种类型呢？如果按家庭的自然结构来分，主要有以下几种：

一、核心家庭。是指由父母和未婚子女组成的家庭。一般说来，这类家庭的家庭关系比较简单，有三对关系：父与母、你与母、你与父，恰好构成一个三角形。其中父母关系作为婚姻关系，是维系家庭的第一纽带；父母与你的关系是血缘关系，是维系家庭的第二纽带。如果父母感情较深，关系融洽，那么，他们就会尽其全力关心爱护你，这当然非常有利于你的成长。即使是多子女家庭，一般子女们也都能分享父母的爱。兄弟姐妹之间有时也免不了会有点摩擦，但并不会影响同父母的相处。总之，生活在核心家庭中的孩子与父母的关系，相对来说并不复杂，是比较容易相处好的。

值得注意的倒是，在核心家庭中容易出现父母过份溺爱孩子的倾向。现在都是双职工，经济条件不会太差，父母两人又共同关心着一个或两个孩子，这就往往会出现爱过头的现象。平时，你提出的要求，父母总是设法满足；有时，你明明做错了事，父母也舍不得批评责怪，这样就很容易养成你一切都依赖父母的思想，变得十分娇嫩。这种现象看似正常，实际上是很有害的。

二、扩大家庭。所谓扩大家庭，是指除了父母

与你之外，家中还有祖父、祖母、外祖父、外祖母，或者伯伯、叔叔、姑姑、姨妈等在一起生活。比如，你现在家里有六口人，父母与你之外，还有外公、外婆和一个舅舅，这就是十分典型的扩大家庭。另外，象巴金著名小说《家》描写的高老太爷一家，以及我们在电视中看到的根据老舍同名小说《四世同堂》改编的电视剧中祁大爷一家，都属于这种家庭类型。这类家庭，人口众多，熙熙攘攘，几代人同住在一个大院子里，比起核心家庭来，关系复杂多了。扩大家庭从前在我国比较多，但随着我国家庭结构的变化，今天，这类人数庞杂的扩大家庭越来越少了。

由于扩大家庭至少是由三代人组成的，因此，你与父母的相处关系，就不如核心家庭那样单纯了。从父母这一方来说，他们对你的言行就不能不受到其他人的干预（比如父母对你严格要求，祖父母就常站出来庇护你。反过来，情况也一样），从你这一方来说，你对父母的态度也不能不考虑到其他人对你的行为的评价（比如，当你想对父母提出某种要求时，就自然而然会考虑到祖父母或舅舅是支持还是反对，从而迫使你三思而行）。应该指出，从积极的意义上分析，扩大家庭中的这种复杂的人际关系，对中学生的成长并不是坏事。它可以使你从小就得到许多的锻炼，学会处世待人，懂得生活的艰辛复杂。待到踏上社会以后，你就能较快地适

应生活，而不象从小在核心家庭长大的孩子，头脑比较天真单纯。当然，消极地说，扩大家庭对你的成长也有不利的一面，这主要表现在：1、父母由于服侍长辈等原因，在教育子女上不可能花更多精力；2、因为家中人多，对子女的教育、影响常会出现不一致的地方，使你难以把握发展方向。这样，生活在扩大家庭中的你，在与父母相处的过程中，就很可能出现更多的矛盾了。

三. 缺损家庭。所谓缺损家庭，是相对于完全家庭而言的。什么是完全家庭呢？简单地说，就是父、母、子女三者齐全的家庭。如果父母离婚了，孩子跟着母亲过，或者母亲过世了，孩子由父亲带着，这种家庭成员不完整或者说发生了缺损的家庭就叫缺损家庭或不完整家庭。

并不难想象，生活在缺损家庭中的孩子较之生活在完全家庭中的孩子，情况要糟得多。第一，由于父母双方缺一，他们不可能得到全面的爱，这在心灵上自然是一种伤害；第二，由于只有父亲或母亲一人提供经济来源，家庭收入减少，生活受影响，就会带来许多不便和矛盾；第三，由于家庭成员的残缺，得容易受社会世俗偏见的歧视，从而使家长和子女在心理上都感到某种压抑，在相互关系上也增添了更为复杂的因素。凡此种种，当然是令人遗憾的。

但是，并不是所有生活在缺损家庭中的孩子都

得不到幸福。由于父母缺一而与子女相依为命、相濡以沫，始终保持良好的家庭关系的事例，是并不少见的。“人民艺术家”老舍就是从小随母而居的。他在母亲教育熏陶下，终于成为举世闻名的大作家。著名人民音乐家冼星海早年丧父，也是由母亲含辛茹苦把他抚养成人的，他从小就从母亲的痛苦生活中体验到人生的艰难，立志成才报答母恩。当代美国电影大明星简·方达的父母，还在她很小的时候就离婚了，这虽然一度使她与父亲相处别扭，但并不妨碍她发挥自己的艺术天才，直至她父亲晚年，在父女合作主演的电影《金色的池塘》中，他们终于又重新言归于好。所以，如果你不幸生活在缺损家庭中，是大可不必自卑自弃的。一个人的家庭出身是无法选择的，但是 you 与父母的相互关系，却完全可以经过努力而得到改善和调整。或许由于家庭情况的不正常，会促使你更加珍惜与父亲或母亲的关系，更加严格地要求自己，更好地成长，这样的事例，我们不是见过很多吗？

与缺损家庭相仿，还有几种家庭类型，也会使父母与子女的关系趋于复杂化。

一种是再婚家庭。父母离婚后，一方带着孩子重新结婚，这会使孩子的心理产生异样的变化。如果继父（母）对孩子冷漠，那就会使孩子与父母关系疏远。还有，如果继父（母）也有孩子带过来，那末，由于同母（父）异父（母）常会使孩子之间出

现矛盾，由此影响到孩子与父母的关系。

另一种父母虽然没有离婚组织新的家庭，但双方长期关系不和，争吵不休，甚至分居异地。生活在这种家庭中的孩子，常常难以把握好与父母的关系。由于父母双方都想争取子女的同情和支持，因此常常明里暗里取悦孩子。在这种情况下，孩子对任何一方的亲疏都会引起家庭更大的矛盾。

还有一种是“从妻居”家庭。即父亲因为经济状况不佳或没有住房，而入赘到母亲家居住，民间所谓“招女婿”。本来，男女双方缔结婚姻，“从妻居”还是“从夫居”都是一样的，但由于我国传统的偏见，对“从妻居”都加以鄙视。因此当孩子改从母姓后，就会受到同学邻里的嘲笑讥讽，从而使他与父母关系变得复杂起来。

此外，还有一种养子家庭。孩子出生后遭到父母遗弃而被人收养，或者夫妻结婚多年，不能生育而领养别家孩子，生活在这种家庭的孩子，在幼年时代并不会发生什么问题，随着年龄增大，渐渐懂事，一旦知道现在的父母不是自己的亲生父母，思想与心理上就会出现新的变化。以上列举的种种不同类型的家庭，有的关系比较简单，有的关系比较复杂，有的发展比较正常，有的发展不太正常。但是，不管是哪一种类型的家庭，只要你已经生活其中，就再也无法选择了，我们既不必为生活在美满幸福的完全家庭里而沾沾自喜，也不必为生活在缺