

糖尿病并发症防治 400 问

主 编

陈 艳

编 著

陈 艳 王国忠 张 军

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书从中西医结合的角度出发,对糖尿病并发症的发病原因、临床特点、诊断原则、综合防治等方面作了通俗易懂的介绍。内容丰富,简明实用,可供基层医务人员、患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病并发症防治 400 问/陈艳主编;王国忠等编著. —北京:金盾出版社,1996. 9(1997. 8 重印)

ISBN 7-5082-0221-X

I. 糖… I. ①陈…②王… II. 糖尿病-并发症-防治-问答 N. R587. 2-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京翠通印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:9 字数:197 千字

1996 年 9 月第 1 版 1997 年 8 月第 3 次印刷

印数:42001—73000 册 定价:7.70 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、糖尿病并发症的一般知识

1. 为什么说糖尿病本身并不可怕,可怕的是其并发症?
..... (1)
2. 我国糖尿病并发症的发病情况如何? (1)
3. 国外糖尿病并发症的发病情况如何? (3)
4. 糖尿病并发症的范围如何? (3)
5. 糖尿病并发症的危险因素有哪些? (4)
6. 糖尿病慢性并发症是怎么发生的? (5)
7. 糖尿病慢性并发症主要见于哪些疾病? (7)
8. 糖尿病并发血管病变的病理基础是什么? (8)
9. 糖尿病血管并发症与病程、年龄有何关系? (9)
10. 何谓糖尿病性大血管病变? (9)
11. 促进糖尿病性动脉硬化的危险因素是什么? (10)
12. 主要影响糖尿病性动脉硬化的因素有哪些? (10)
13. 糖尿病性动脉硬化是怎么发生的? (11)
14. 何谓糖尿病性微血管病变? (12)
15. 糖尿病性微血管病变是怎样发生的? (13)
16. 糖尿病性微血管病变的特点是什么? (14)
17. 糖尿病性微血管病变对机体可造成哪些危害? ... (14)
18. 中医如何认识糖尿病性血瘀证? (15)
19. 葡萄糖耐量因子能防治糖尿病慢性并发症吗? ... (16)

20. 糖尿病慢性并发症的防治原则是什么? (17)
21. 糖尿病慢性并发症的预防理论是什么? (18)
22. 怎样防治糖尿病慢性并发症? (19)
23. 糖尿病的急性并发症有哪些? (21)

二、糖尿病性低血糖症

24. 什么叫低血糖症? 引起糖尿病性低血糖的原因是什么? (21)
25. 低血糖症是怎么发生的? (23)
26. 为什么有的患者清晨高血糖还会出现低血糖反应?
..... (23)
27. 为什么老年糖尿病患者易发生低血糖症? (23)
28. 低血糖症对糖尿病患者易造成哪些危害? (24)
29. 在什么情况下糖尿病患者易出现低血糖昏迷? ... (24)
30. 为什么患低血糖昏迷 6 小时后就会死亡? (25)
31. 为什么低血糖时患者有心慌、手抖、多汗现象? ... (25)
32. 为什么低血糖时患者有胡言乱语、打人、抽搐现象?
..... (26)
33. 为什么糖尿病性低血糖症的危害远远超过高血糖?
..... (26)
34. 何谓相对性低血糖? (26)
35. 为什么糖尿病患者餐后会出现反应性低血糖? ... (26)
36. 何谓不自觉低血糖现象? (27)
37. 为什么有的糖尿病患者对低血糖反应感觉迟钝?
..... (27)
38. 低血糖偏瘫是怎么回事? 应该注意什么? (27)
39. 为什么有的糖尿病患者在多次发生低血糖后会引

- 病情反复? (28)
40. 糖尿病患者经常发生低血糖会影响智商吗? (28)
41. 磺脲类口服降糖药引起的低血糖反应有哪些特点?
..... (29)
42. 胰岛素引起的低血糖反应有哪些特点? (29)
43. 胰岛素引起低血糖时,为什么会出现心律失常?
..... (30)
44. 低血糖反应的临床表现有哪些? (30)
45. 糖尿病性低血糖症的诊断标准是什么? (30)
46. 糖尿病性低血糖症应与哪些疾病鉴别? (31)
47. 糖尿病性低血糖昏迷应与哪些昏迷鉴别? (31)
48. 糖尿病性低血糖症的治疗原则是什么? (32)
49. 如何护理在治疗中的糖尿病性低血糖症患者? ... (33)
50. 怎样预防糖尿病性低血糖的发生? (33)
51. 怎样预防老年糖尿病性低血糖症的发生? (34)

三、糖尿病酮症及酮症酸中毒

52. 什么是酮体? 糖尿病酮症是怎么回事? (35)
53. 尿中出现酮体是糖尿病酮症吗? (35)
54. 什么是糖尿病酮症酸中毒? 其发生情况如何? ... (36)
55. 糖尿病酮症酸中毒和酮症有什么关系? (37)
56. 酮尿症与酮血症的关系如何? (37)
57. 糖尿病酮症酸中毒的诱因有哪些? (37)
58. 糖尿病酮症酸中毒是怎么发生的? (38)
59. 为什么糖尿病酮症酸中毒时血糖容易升高? (39)
60. 为什么糖尿病酮症酸中毒时血糖很少超过 27.8
毫摩尔/升? (39)

61. 为什么糖尿病酮症酸中毒时血糖浓度往往比高渗性非酮症性昏迷要低? (40)
62. 为什么糖尿病酮症酸中毒容易引起低钾、低钠现象? (40)
63. 为什么糖尿病酮症酸中毒时会出现腹痛? (41)
64. 为什么糖尿病酮症酸中毒易并发脑水肿? (41)
65. 糖尿病酮症酸中毒的化验指标有何异常? (42)
66. 怎样使用尿酮试纸? (43)
67. 怎样使用酮体粉检测尿酮体? (43)
68. 糖尿病酮症酸中毒的临床表现有哪些? (44)
69. 如何判断糖尿病酮症酸中毒病情的轻重程度? ... (44)
70. 诊断糖尿病酮症酸中毒的关键是什么? (45)
71. 糖尿病酮症酸中毒能引起哪些并发症? (45)
72. 糖尿病酮症酸中毒的治疗原则是什么? (46)
73. 大剂量胰岛素治疗糖尿病酮症酸中毒有什么缺点?
..... (47)
74. 小剂量胰岛素治疗糖尿病酮症酸中毒的根据是什么? (47)
75. 怎样采用小剂量胰岛素治疗糖尿病酮症酸中毒?
..... (48)
76. 用胰岛素治疗糖尿病酮症酸中毒时应注意什么?
..... (49)
77. 糖尿病酮症酸中毒时需要补碱治疗吗? (49)
78. 糖尿病酮症酸中毒经治疗后可能出现哪些问题?
..... (50)
79. 糖尿病酮症酸中毒的预后如何? (51)
80. 哪些因素能影响糖尿病酮症酸中毒的预后? (51)

81. 如何预防糖尿病酮症酸中毒的发生? (51)

四、糖尿病高渗性昏迷

82. 何谓糖尿病高渗性昏迷? (52)
83. 糖尿病高渗性昏迷的诱发因素有哪些? (53)
84. 糖尿病高渗性昏迷是怎么发生的? (53)
85. 糖尿病高渗性昏迷有何特征? (54)
86. 糖尿病高渗性昏迷为什么有高血糖而无酮症呢?
..... (54)
87. 糖尿病高渗性昏迷的诊断要点是什么? (55)
88. 诊断糖尿病高渗性昏迷时应注意哪些问题? (55)
89. 糖尿病高渗性昏迷能引起哪些并发症? (56)
90. 糖尿病高渗性昏迷的治疗原则是什么? (56)
91. 对糖尿病高渗性昏迷患者怎样补液? (56)
92. 对糖尿病高渗性昏迷患者怎样补钾? (57)
93. 怎样运用小剂量胰岛素治疗糖尿病高渗性昏迷?
..... (58)
94. 怎样预防糖尿病高渗性昏迷? (58)
95. 糖尿病高渗性昏迷的预后如何? (59)

五、糖尿病乳酸性酸中毒

96. 何谓糖尿病乳酸性酸中毒? (59)
97. 引起糖尿病乳酸性酸中毒的病因是什么? (59)
98. 为什么老年性糖尿病患者易发生乳酸性酸中毒?
..... (60)
99. 哪些药物易诱发糖尿病乳酸性酸中毒? (60)
100. 为什么双胍类口服降糖药物易引起糖尿病乳酸

- 性酸中毒? (60)
101. 糖尿病乳酸性酸中毒的临床表现有哪些? (61)
102. 糖尿病乳酸性酸中毒的诊断要点是什么? (62)
103. 糖尿病乳酸性酸中毒的治疗原则是什么? (62)
104. 为什么糖尿病乳酸性酸中毒患者在血糖不太高
时也需要胰岛素治疗? (63)
105. 怎样预防糖尿病乳酸性酸中毒? (64)
106. 糖尿病乳酸性酸中毒的预后如何? (64)

六、糖尿病并发感染

107. 国内糖尿病并发感染的情况怎样? (64)
108. 糖尿病常易并发哪些感染性疾病? (65)
109. 为什么糖尿病易并发感染? (65)
110. 感染对糖尿病有何影响? (66)
111. 化脓性感染对糖尿病有什么危害? (66)
112. 如何早期有效地控制糖尿病并发感染? (67)
113. 为什么并发感染的糖尿病患者胰岛素用量比平时
多? (67)
114. 肺炎是糖尿病最常见的感染吗? (67)
115. 中医认为糖尿病并发肺炎是怎么发生的? (68)
116. 糖尿病并发肺炎的治疗原则是什么? (68)
117. 中医如何辨证治疗糖尿病并发肺炎? (68)
118. 糖尿病并发肺结核的发病情况怎样? (70)
119. 中医认为糖尿病并发肺结核是怎么发生的? (70)
120. 肺结核对糖尿病有何影响? (71)
121. 糖尿病并发肺结核的临床特征是什么? (71)
122. 糖尿病并发肺结核在 X 线片上有何特征? (72)

123. 西医治疗糖尿病并发肺结核的原则是什么? 治疗
中应注意哪些问题? (72)
124. 中医治疗糖尿病并发肺结核的原则是什么? (73)
125. 中医治疗糖尿病并发肺结核时,为什么重视补虚
培元? (73)
126. 中医如何辨证治疗糖尿病并发肺结核? (74)
127. 何谓糖尿病并发肺结核的四大主症? 如何进行
治疗? (75)
128. 糖尿病并发肺结核的预后如何? (76)
129. 如何预防糖尿病并发肺结核? (76)
130. 何谓尿路感染? 糖尿病并发尿路感染的发病率
如何? (77)
131. 为什么糖尿病患者容易发生尿路感染? (78)
132. 糖尿病并发尿路感染的途径有几种? (78)
133. 糖尿病并发尿路感染时如何选用抗生素? (79)
134. 中医治疗糖尿病并发尿路感染的原则是什么?
用药时应注意哪些情况? (80)
135. 中医如何辨证治疗糖尿病并发尿路感染? (81)
136. 治疗糖尿病并发尿路感染的常用中药有哪些?
..... (81)
137. 为什么糖尿病易并发外阴炎? (82)
138. 糖尿病并发外阴炎的临床表现是什么? (82)
139. 怎样局部治疗糖尿病并发外阴炎? (83)
140. 糖尿病并发前列腺炎是男性成人的常见病吗?
..... (84)
141. 糖尿病并发前列腺炎对机体有什么影响? (84)
142. 为什么糖尿病并发前列腺炎患者在急性炎症时

- 原则上禁忌作前列腺按摩检查? (84)
143. 糖尿病并发前列腺炎时如何合理选用抗生素?
..... (85)
144. 中医如何辨证治疗糖尿病并发前列腺炎? (85)
145. 如何运用外治法治疗糖尿病并发前列腺炎? (86)
146. 口腔症状常是糖尿病的表现吗? (86)
147. 糖尿病患者易并发哪些口腔疾病? 有何表现?
..... (87)
148. 糖尿病与口腔疾病的关系如何? (88)
149. 口腔颌面部急性化脓性炎症对糖尿病有何影响?
..... (88)
150. 糖尿病并发口腔疾病的治疗方法有哪些? (89)
151. 对糖尿病并发口腔疾病进行治疗时应注意哪些问题?
..... (89)

七、糖尿病性高血压

152. 糖尿病并发高血压的发病情况如何? (90)
153. 糖尿病性高血压有什么危害性? (90)
154. 糖尿病性高血压分几类? (91)
155. 有糖尿病性肾病的高血压是怎么发生的? (91)
156. 无糖尿病性肾病的高血压是怎么发生的? (91)
157. I型糖尿病患者的血压有哪些特点? (92)
158. 为什么有的糖尿病患者易出现立位性低血压及
卧位性高血压? (92)
159. 糖尿病性高血压的诊断要点是什么? (92)
160. 非药物治疗能控制糖尿病性高血压吗? (93)
161. 糖尿病性高血压为什么要慎用噻嗪类利尿药?

- (93)
162. 治疗糖尿病性高血压的降压药有哪些? (93)
163. 糖尿病性高血压在治疗中应注意什么? (95)
164. 中医如何辨证治疗糖尿病性高血压? (95)
165. 哪些单味降压中药有利于糖尿病性高血压的治
疗? (97)
166. 哪些中成药有利于糖尿病性高血压的治疗? (99)
167. 治疗糖尿病性高血压的食疗方有哪些? (101)
168. 怎样预防糖尿病性高血压? (103)
169. 糖尿病性高血压的预后如何? (103)

八、糖尿病性心脏病

170. 何谓糖尿病性心脏病? (104)
171. 糖尿病性心脏病的发病情况如何? (104)
172. 糖尿病性冠心病是怎样发生的? (105)
173. 为什么糖尿病患者易并发冠心病? (105)
174. 糖尿病性冠心病的病理特点是什么? (106)
175. 糖尿病性冠心病的临床特点是什么? (106)
176. 糖尿病性冠心病与非糖尿病性冠心病有何明显
不同? (107)
177. 性激素对糖尿病性冠心病有何影响? (108)
178. 为什么大多数糖尿病患者出现心率增快? (108)
179. 为什么糖尿病患者会出现无痛性心肌梗死? ... (109)
180. 为什么部分糖尿病患者心肌梗死的部位与冠状
动脉狭窄的部位不一致? (109)
181. 糖尿病性心脏神经功能紊乱的临床特点是什么?
..... (109)

182. 糖尿病性心脏神经功能异常的指标有哪些? ... (110)
183. 糖尿病性冠心病心绞痛发作时如何治疗? (110)
184. 糖尿病性心肌梗死的急救原则是什么? (111)
185. 治疗糖尿病性心肌梗死应注意哪些问题? (112)
186. 中医如何辨证治疗糖尿病性冠心病? (112)
187. 哪些单味中药有利于治疗糖尿病性冠心病? ... (114)
188. 怎样预防糖尿病性心肌梗死? (116)
189. 糖尿病性心肌梗死的预后怎样? (116)
190. 影响糖尿病性心肌梗死预后的因素是什么? ... (117)
191. 何谓糖尿病性心肌病? (117)
192. 糖尿病性心肌病是怎么发生的? (117)
193. 糖尿病性心肌病的临床特点是什么? (118)
194. 糖尿病性心肌病的心电图有何异常? (118)
195. 糖尿病性心肌病的超声心动图有何异常? (118)
196. 糖尿病性心肌病的诊断要点是什么? (118)
197. 糖尿病性心肌病有哪些常见并发症? (119)
198. 糖尿病性心肌病与糖尿病性冠心病怎样鉴别?
..... (119)
199. 糖尿病性心肌病的治疗原则是什么? (120)
200. 糖尿病性心肌病的预后怎样? (121)

九、糖尿病性脑血管病

201. 何谓糖尿病性脑血管病? 包括哪些疾病? (121)
202. 糖尿病性脑血管病的发病情况如何? (122)
203. 糖尿病性脑血管病是怎么发生的? (122)
204. 糖尿病性脑血管病的危险因素是什么? (123)
205. 糖尿病性脑血管病的诱发因素是什么? (124)

206. 糖尿病性脑血管病的特点是什么? (126)
207. 为什么糖尿病性脑血管病很少发生脑出血? ... (126)
208. 糖尿病与脑部病变有什么关系? (127)
209. 为什么糖尿病性脑血管病发生后,高血糖不易被
控制? (127)
210. 糖尿病并发脑血管病时有哪些先兆迹象? (128)
211. 何谓糖尿病性脑血管病的“三偏”症状? (129)
212. 如何判断糖尿病性脑血管病患者的意识状态?
..... (129)
213. 糖尿病性出血性脑血管病的临床表现有何特点?
..... (130)
214. 糖尿病性出血性脑血管病在什么情况下易并发
消化道出血? (131)
215. 糖尿病性缺血性脑血管病的临床表现有何特点?
..... (131)
216. 判断糖尿病性脑血管病肢体瘫痪程度的标准是
什么? (132)
217. 糖尿病性脑血栓与糖尿病性脑栓塞如何鉴别?
..... (132)
218. 糖尿病性脑血栓与糖尿病性脑出血如何鉴别?
..... (133)
219. 糖尿病性脑血管病急性期易引起哪些并发症?
..... (134)
220. 为什么糖尿病性脑血管病患者要做脑 CT 检查?
..... (135)
221. 为什么糖尿病性脑血管病患者要做腰椎穿刺检
查? (135)

222. 诊断糖尿病性脑血管病时应该注意哪些问题？
..... (136)
223. 治疗糖尿病性脑血管病时应注意哪些问题？ ... (137)
224. 急性糖尿病性脑出血的治疗原则是什么？ (137)
225. 急性糖尿病性脑梗塞的治疗原则是什么？ (138)
226. 中医如何辨证治疗糖尿病性脑血管病？ (140)
227. 中医如何治疗糖尿病性脑血管病的后遗症？ ... (142)
228. 糖尿病性脑血管病患者怎样自我用脑锻炼？ ... (144)
229. 糖尿病性脑血管病患者怎样进行语言训练？ ... (145)
230. 糖尿病性脑血管病患者在恢复期应注意什么问题？ (145)
231. 怎样护理糖尿病性脑血管病昏迷患者的眼睛？
..... (146)
232. 糖尿病性脑血管病患者发生褥疮时怎样护理？
..... (146)
233. 怎样预防糖尿病性脑血管病的发生？ (147)
234. 糖尿病性脑血管病的预后如何？ (148)

十、糖尿病下肢血管病变

235. 何谓糖尿病下肢血管病变？其病理基础是什么？
..... (149)
236. 糖尿病患者截肢的发生情况怎样？ (149)
237. 糖尿病足是怎样发生的？ (150)
238. 糖尿病足溃疡是怎么回事？ (151)
239. 糖尿病足坏疽的病理基础是什么？与非糖尿病
下肢严重缺血有何不同？ (151)
240. 糖尿病下肢血管病变与血脂改变有关系吗？ ... (152)

241. 糖尿病下肢动脉硬化的临床特点是什么? (152)
242. 糖尿病下肢坏疽的临床特点是什么? (153)
243. 糖尿病下肢血管病的主要体征有哪些? (153)
244. 糖尿病下肢血管病应作哪些检查? (154)
245. 怎样鉴别糖尿病性坏疽与血栓闭塞性脉管炎?
..... (155)
246. 怎样鉴别糖尿病下肢动脉硬化缺血症与血栓闭
塞性脉管炎? (156)
247. 糖尿病下肢动脉硬化缺血症的治疗原则是什么?
..... (156)
248. 手术能治疗糖尿病下肢血管病吗? (157)
249. 糖尿病下肢血管病术后并发症和死亡情况怎样?
..... (157)
250. 中医如何辨证治疗糖尿病下肢血管病? (158)
251. 怎样运用外治法治疗糖尿病下肢血管病? (159)
252. 当归活血汤加减能治疗糖尿病下肢坏疽吗? ... (160)
253. 怎样运用中西医结合方法治疗糖尿病下肢血管
病? (160)
254. 怎样预防糖尿病性下肢坏疽? (162)
255. 糖尿病下肢血管病的预后如何? (162)

十一、糖尿病性肾病

256. 何谓糖尿病性肾病? (162)
257. 糖尿病性肾病的发病情况怎样? (163)
258. 糖尿病性肾病是怎样发生的? (163)
259. 糖尿病性肾病的病理基础是什么? 有哪些病理
改变? (164)

260. 中医如何认识糖尿病蛋白尿的发生机制? (165)
261. 糖尿病性肾病按病程可分为几个阶段? (166)
262. 糖尿病性肾病按蛋白尿可分为几期? (166)
263. 糖尿病性肾病的高危因素是什么? (166)
264. 糖尿病微白蛋白尿和哪些因素有关? (167)
265. 对糖尿病尿蛋白影响的因素有哪些? (167)
266. 糖尿病性肾病能预测吗? (168)
267. 为什么有的糖尿病患者经严格控制代谢后,仍不能使蛋白尿发生逆转? (168)
268. 为什么有的糖尿病患者代谢控制很差,但未并发糖尿病性肾病? (169)
269. 糖尿病性肾病与高血压有什么关系? (169)
270. 糖尿病性肾病与血液凝固有什么关系? (170)
271. 糖尿病性肾病与视网膜病变有什么关系? (170)
272. 糖尿病性肾病患者尿糖减少是病愈的标志吗?
..... (171)
273. 糖尿病性肾病能治愈吗? (172)
274. 糖尿病性肾病患者怎样留 24 小时尿? (172)
275. 糖尿病性肾病患者如何使用尿蛋白试纸? (173)
276. 观察糖尿病患者肾功能变化主要有哪几项化验指标? (173)
277. 微量白蛋白尿的检测方法有哪些? (174)
278. 糖尿病性肾病有哪些临床表现? (174)
279. 糖尿病性肾病患者为什么会出现腰痛? (175)
280. 糖尿病性肾病患者为什么反复出现水肿? (175)
281. 糖尿病性肾病水肿的特点是什么? (176)
282. 为什么晚期糖尿病性肾病患者晨起恶心、呕吐

- 加重? (176)
283. 为什么晚期糖尿病性肾病患者皮肤瘙痒? (176)
284. 为什么晚期糖尿病性肾病患者会出现抽搐? ... (177)
285. 为什么糖尿病性肾病易发生急性肾衰? (177)
286. 糖尿病性肾病导致急性肾衰的主要诱因是什么?
..... (178)
287. 如何诊断糖尿病性肾病? (178)
288. 治疗糖尿病性肾病的原则是什么? (179)
289. 晚期糖尿病性肾病在选择降糖药时应注意什么?
..... (179)
290. 患糖尿病性肾病时为什么不能用降糖灵? (180)
291. 如何治疗糖尿病性肾病引起的水肿? (180)
292. 腹膜透析对晚期糖尿病性肾病患者有何益处?
应注意什么? (181)
293. 腹膜透析能引起哪些并发症? (182)
294. 对糖尿病性肾病患者如何调整蛋白质的摄入量?
..... (182)
295. 糖尿病性肾病患者如何掌握水的摄入量? (183)
296. 糖尿病性肾病患者如何掌握食盐的摄入量? ... (184)
297. 中医治疗糖尿病性肾病的原则是什么? (185)
298. 中医如何辨证治疗糖尿病性肾病? (186)
299. 中医如何治疗糖尿病性肾病引起的水肿? (187)
300. 中医如何治疗糖尿病性肾病引起的腰痛? (188)
301. 糖尿病性肾病患者可以参加运动吗? (189)
302. 对糖尿病性肾病患者饮食有何要求? (189)
303. 糖尿病性肾病的预后如何? (190)