

妇女 保健

365

问

主编 陆曙民
唐建华



中国人口出版社

妇女保健365问

主 编 陆曙民 唐建华

编委

(以姓氏笔画为序)

沈玉琴 苏敬泽 陆曙民

姚中本 徐晋勋 唐建华

中国人口出版社

妇女保健 365 问

陆曙民 唐建华 主编

中国人口出版社出版

(北京市海淀区大慧寺12号 邮政编码 100081)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

787×1092毫米32开本 印张：10 $\frac{1}{2}$ 字数：215千字
1990年7月第1版 1990年7月第1版第1次印刷

印数：00031—20200

ISBN 7-80079-031-2/R·7

定价：4.90 元

目 录

1. ·青春 期 保 健·

1. 青春启动有什么奥秘?	1
2. 女子青春期有哪些特点?	2
3. 青春启动为什么有早有晚?	2
4. 青春期应注意补充哪些营养?	3
5. 乳房发育是受什么调控的?	4
6. 乳房为何迟迟不发育?	5
7. 乳房发育不良怎么办?	6
8. 为什么月经期乳房会有胀痛?	7
9. 乳房过小会影响今后哺乳吗?	8
10. 乳腺小叶增生是怎么回事?	9
11. 束胸有什么害处?	10
12. 何时开始戴胸罩?	10
13. 戴胸罩应注意什么?	11
14. 为什么有些人有多个乳头?	12
15. 乳头凹陷有什么矫正方法?	13
16. 为什么有些少女会泌乳?	14
17. 怎样使乳房更健美?	15
18. 女子为什么会来月经?	16
19. 什么叫月经初潮?	17
20. 月经期要注意些什么?	18
21. 怎样的月经算过多或过少?	19
22. 青春期为什么月经不准?	20

23. 月经来潮前有哪些不适现象?	20
24. 为什么有的人月经期会流鼻血?	21
25. 青春期不来月经是什么原因?	22
26. 少女痛经是何原因?	23
27. 为什么考试期间会出现月经紊乱?	24
28. 月经期能参加运动吗?	25
29. 女孩的身高长到哪一年?	26
30. 为什么有的姑娘“老勿大”?	27
31. 怎样的白带算是病?	28
32. 怎样克服性冲动?	29
33. 女子有过手淫会影响婚后性生活吗?	30
34. 处女膜与“石女”有什么联系?	30
35. 为何青春期会出现粗脖子?	31
36. 痤疮有哪些防治方法?	32
37. 青春期长白发怎么办?	33
38. 汗毛多就是多毛症吗?	34
39. 为什么有些女青年不长阴毛、腋毛?	35
40. 为什么一些女青年会长喉结?	36
41. 狐臭能治好吗?	37
42. 面部雀斑能减轻或消除吗?	38
43. 减肥有哪些措施?	39
44. 女青年有哪些心理特征?	40
45. 女孩子为什么爱脸红?	41
46. 女孩就不如男孩聪明吗?	42
47. 女孩子穿高跟鞋皮鞋有什么害处?	42
48. 什么是最佳的结婚、生育年龄?	43

2. ·新婚期保健·

- 49. 为什么优生要从择偶做起?45
- 50. 近亲结婚有什么危害?46
- 51. 哪些情况不宜结婚?47
- 52. 哪些情况应暂缓结婚?47
- 53. 患哪些疾病能结婚,但不宜生育?48
- 54. 婚前检查主要查些什么?49
- 55. 婚前为什么要进行性知识教育?50
- 56. 怎样才能生一个聪明、健康的孩子?50
- 57. 生男、生女到底由谁决定?51
- 58. 出生时就有的病,就是遗传病吗?52
- 59. 男女性反应有何差异?53
- 60. 怎样度过新婚之夜?54
- 61. 初次性交失败有哪些原因?54
- 62. 初次性交失败怎么办?55
- 63. 新娘不“落红”就是不贞吗?56
- 64. 为什么有的新娘在新婚之夜会发生过敏?57
- 65. 什么是“蜜月膀胱炎”?57
- 66. 新婚期有哪些房事急症?58
- 67. 怎样才能使夫妻性生活和谐?59
- 68. 为什么性生活前后都应清洗外生殖器?60
- 69. 为什么月经期不能性交?61
- 70. 新婚期应如何掌握性生活频率?62

3. ·孕期保健·

- 71. 怎么知道自己怀孕了?63

72. 孕期应怎样进行自我保健?	63
73. “孕吐”是不是病? 怎样克服?	64
74. 孕早期出现哪些症状应即去医院?	65
75. 双胎妊娠的孕妇应注意些什么?	66
76. 妇科检查会引起流产吗?	67
77. 孕妇服药有哪些原则?	68
78. 孕妇不宜服用哪些中药?	68
79. 孕妇应慎用或禁用哪些中成药?	69
80. 孕妇怎样选用抗生素?	70
81. 孕妇应避免使用哪些西药?	71
82. 孕妇得了感冒怎么办?	72
83. 孕妇接触X线应该注意些什么?	73
84. 先兆流产时是否要保胎?	74
85. 孕期应注意哪些卫生保健?	75
86. 孕晚期可出现哪些生理现象?	76
87. 孕晚期出现哪些情况应立即去医院?	77
88. 高危妊娠常由哪些因素引起?	78
89. 怎样预防妊娠高血压综合征?	79
90. 产前检查与产前诊断是一回事吗?	79
91. 哪些孕妇应作优生遗传咨询?	80
92. 哪些孕妇要做产前诊断?	81
93. 产前诊断会损伤孕妇和胎儿吗?	82
94. 产前诊断是万能的吗?	83
95. 哪些情况才需要作胎儿性别鉴定?	84
96. 什么是选择性流产?	85
97. 羊水过多或过少意味着什么?	85
98. 孕妇能不能过性生活?	86

99. 患心脏病的妇女怀孕后怎么办?87
100. 孕妇有甲亢怎么办?88
101. 肺结核病人怀孕后怎么办?89
102. 红斑狼疮对孕妇有什么影响?90
103. 患肾炎的孕妇能否继续妊娠?90
104. 癫痫患者怀孕后怎么办?91
105. 孕妇 GPT 升高一定是肝炎吗?92
106. 孕妇得了肝炎怎么办?93
107. 孕妇患了阑尾炎怎么办?94
108. 糖尿病孕妇会遇到哪些麻烦?95
109. 孕妇患了风疹是否要作人工流产?96
110. 孕妇家中为什么不宜养猫、狗?97
111. 孕妇可以打预防针吗?97
112. 孕妇怎样预防痔疮?98
113. 孕妇偏食有什么危害?99
114. 为什么孕妇不宜去拥挤的公共场所?100
115. 孕妇怎样做好皮肤的清洁卫生?101
116. 胎儿能接受教育吗?101
117. 孕妇补充营养应注意些什么?102
118. 孕妇睡觉应采取什么姿势?103
119. 孕妇吸烟有什么危害?104
120. 妊娠期贫血对胎儿有什么危害?104
121. 孕妇为什么不宜使用化妆品?105
122. 孕妇酗酒对胎儿有何危害?106
123. 孕妇在家中怎样进行自我监护?106
124. 胎儿呈现臀位、横位时怎么办?107
125. 什么是前置胎盘?108

126. 过期不生对胎儿是否有利?	109
127. 孕妇能不能睡电热毯?	110
128. 孕妇为什么应避免喷洒农药?	111
129. 为什么一些孕妇易患牙病?	111

4. ·分娩期与产褥期保健·

130. 如何计算预产期?	113
131. 临产前有哪些先兆?	113
132. 决定分娩的因素是什么?	114
133. 胎膜早破是怎么回事?	115
134. 什么是脐带脱垂?应如何预防?	116
135. 早产能预防吗?	117
136. 哪些产妇应提前住院?	118
137. 怎样划分产程?	118
138. 哪些因素会影响产程?	119
139. 分娩时产妇如何与医师配合?	120
140. 经阴道分娩好还是剖宫产好?	121
141. 如何预防产后出血?	122
142. 临产时的宫缩有什么特点?	123
143. 如何减轻分娩时的阵痛?	124
144. 哪些因素可导致胎盘滞留?	125
145. 产褥期有什么特点?	125
146. 产褥期的休息要注意什么?	126
147. “坐月子”能洗澡刷牙吗?	127
148. 产后发生尿潴留怎么办?	128
149. 为什么产后容易发生便秘?	128
150. 产后的饮食应如何安排?	129

151. 产妇为什么要作会阴切开?.....	130
152. 为什么夏天产妇“坐月子”易中暑?.....	130
153. 如何预防“产褥热”?.....	131
154. 为什么要进行产后检查?.....	132
155. 产后多久可以过性生活?.....	133
156. 什么是过期妊娠?.....	133
157. 产后应如何避孕?.....	134

5. · 哺乳期保健和新生儿护理 ·

158. 母乳是怎样产生的?.....	136
159. 母乳是新生儿的最佳食物吗?.....	137
160. 为什么说初乳是个宝?.....	138
161. 产后少奶或无奶怎么办?.....	139
162. 为什么要强调早哺乳和勤哺乳?.....	140
163. 喂奶有什么讲究?.....	140
164. 怎样知道宝宝吃饱了?.....	141
165. 奶胀怎么办?.....	142
166. 哪些母亲不宜哺乳?.....	143
167. 乳母服药对孩子有影响吗?.....	144
168. 哺乳期也会怀孕吗?.....	145
169. 乳母来月经还能喂奶吗?.....	146
170. 乳母应多吃哪些营养品?.....	147
171. 什么时候断奶最好?.....	148
172. 宝宝吃母乳后发生黄疸怎么办?.....	149
173. 为什么有的孩子吃母乳后会发生青紫?.....	149
174. 乳母为何不要吸烟和饮酒?.....	150
175. 牛奶与人奶有什么不同?.....	151

176. 牛奶为什么要加糖和水?·····	152
177. 奶粉与奶制品怎样调制?·····	153
178. 为什么有的新生儿喂牛奶后会腹泻?·····	154
179. 麦乳精和炼乳能作为乳儿的主食吗?·····	155
180. 添加辅食要注意些什么?·····	156
181. 什么时候加服鱼肝油?·····	157
182. 蛋黄应从何时起添加?·····	158
183. 奶瓶喂养有什么讲究?·····	159
184. 新生儿一天应吃多少牛奶?·····	160
185. 怎样喂养早产儿?·····	161
186. 双胎和多胎怎样喂养?·····	162
187. 唇裂和腭裂儿的喂养有什么诀窍?·····	163
188. 母婴同室有什么好处?·····	164
189. 哺乳会影响乳房健美吗?·····	165
190. 新生儿有哪些生理特点?·····	166
191. 新生儿的衣着有什么讲究?·····	167
192. 孩子理想的卧室和睡床是怎样的?·····	168
193. 为什么要重视新生儿皮肤护理?·····	169
194. 新生儿得了脐炎应怎样护理?·····	170
195. 为什么宝宝的肚脐会隆起?·····	171
196. 发生尿布皮炎怎么办?·····	172
197. 新生儿一天需要睡多长时间?·····	173
198. 新生儿有哪些生理现象?·····	174
199. 健康孩子的大便应是怎样的?·····	175
200. 怎样为宝宝洗澡?·····	176
201. 宝宝漾奶怎么办?·····	177
202. 新生儿出生时要打什么预防针?·····	178

203. 怎样让宝宝安然度夏?·····	178
204. 新生儿为什么不能捂?·····	179
205. 为什么有些新生儿会出现呼吸暂停?·····	180
206. 什么是生理性黄疸?·····	181
207. 什么是 ABO 和 Rh 溶血?·····	182
208. 给宝宝喂药要注意些什么?·····	183
209. 新生儿有哪些常见的产伤?·····	184
210. 新生儿颅内出血会有后遗症吗?·····	185
211. 新生儿也会得败血症吗?·····	186

6. · 更年期和老年期保健 ·

212. 怎样划分更年期和老年期?·····	188
213. 什么是更年期综合征?·····	189
214. 更年期妇女可以有“第二个春天”吗?·····	189
215. 妇女进入更年期就是衰老了吗?·····	190
216. 50 多岁还未绝经是否正常?·····	191
217. 更年期妇女为什么容易发胖?·····	192
218. 更年期月经紊乱是病吗?·····	192
219. 更年期后的妇女为什么易骨折?·····	193
220. 更年期妇女易患妇科肿瘤吗?·····	194
221. 老年妇女有什么生理特点?·····	194
222. 老年妇女为什么易发生皮肤瘙痒?·····	195
223. 为什么有些老年妇女绝经后会有阴道流血?·····	196
224. 老年性阴道炎是怎么回事?·····	197
225. 老年妇女为何易患尿失禁?·····	197
226. 老年妇女发生尿失禁怎么办?·····	198
227. 老年人也会发生子宫脱垂吗?·····	199

228. 老年妇女还有性的要求吗?.....199
229. 老年妇女外阴变白是怎么回事?.....200

7. · 妇 女 常 见 病 ·

230. 女性常见的外阴疾病有哪些?.....202
231. 妇女偏头痛有什么特点?.....203
232. 为什么要警惕外阴色素痣?.....203
233. 外阴瘙痒怎么办?.....204
234. 何谓“前庭大腺炎”和“前庭大腺囊肿”?.....205
235. 常见的阴道炎有哪些?.....205
236. 为什么一些妇女会患宫颈糜烂?.....206
237. 慢性盆腔炎有什么康复措施?.....207
238. 女性生殖器官的常见肿瘤有哪些?.....208
239. 宫颈癌有哪些早期表现?.....208
240. 什么是子宫肌瘤?.....209
241. 哪些子宫肌瘤必须手术?.....210
242. 子宫肌瘤剔除术后还能怀孕吗?.....210
243. 常见的卵巢肿瘤有哪些?.....211
244. “卵巢囊肿蒂扭转”是怎么回事?.....211
245. 葡萄胎治疗后为什么要定期随访?.....212
246. 什么是黄体破裂?.....213
247. 什么是子宫内膜异位症?.....213
248. 宫外孕是怎么回事?.....214
249. 何谓“功能失调性子宫出血”?.....215
250. 为什么有的人会发生闭经?.....215
251. 闭经有哪些检查 and 治疗方法?.....216
252. 妇女急性下腹痛有哪些常见原因?.....217

253. 什么叫多囊性卵巢综合征?·····	218
254. 女性生殖器官有哪些常见的畸形?·····	219
255. 两性畸形变性手术取决于什么?·····	219
256. 诊断“性早熟”的标准是什么?·····	220
257. 防治性早熟有哪些对策?·····	221
258. 尿道肉阜是怎么回事?·····	221
259. 女性“盆腔包块”是怎么回事?·····	222
260. 女性性功能障碍有哪些表现?·····	223
261. 什么是假孕?·····	224
262. 怎样自我检查乳房?·····	225
263. 乳腺癌有哪些早期症状?·····	225
264. 乳腺癌手术后还能过性生活吗?·····	226
265. 阴道涂片检查是怎么回事?·····	227
266. 什么是双侧卵巢切除后的激素替代疗法?·····	228
267. 癌病是怎么回事?·····	229
268. 什么是特发性水肿?·····	229

8. · 避 孕 和 节 育 ·

269. 受孕必须具备哪些条件?·····	231
270. 避孕与节育有什么不同?·····	231
271. 常用的避孕方法有哪几类?·····	232
272. 宫内节育器有什么优点?·····	233
273. 哪些妇女不适合放置宫内节育器?·····	234
274. 放置宫内节育器要注意些什么?·····	235
275. 宫内节育器放置后为什么会脱落?·····	236
276. 为什么有些人会带器怀孕?·····	236
277. 放宫内节育器对身体有影响吗?·····	237

278. 哪些情况下可取出宫内节育器?.....	238
279. 女用甾体避孕药为什么能避孕?.....	239
280. 怎样使用短效或速效避孕药?.....	239
281. 怎样选用长效口服避孕药?.....	240
282. 长效避孕针有什么优点?.....	241
283. 阴道药环为什么能避孕?.....	242
284. 皮下埋植避孕剂是怎么一回事?.....	243
285. 女用避孕药有哪些副作用?.....	243
286. 哪些妇女不宜用甾类避孕药?.....	244
287. 哪些药物不宜和避孕药同用?.....	245
288. 服用避孕药时月经不正常怎么处理?.....	246
289. 长期服避孕药对健康有无影响?.....	247
290. 哪些妇女不宜用外用避孕药?.....	247
291. 使用避孕药膜时应注意什么?.....	248
292. 药膜避孕为什么会失败?.....	249
293. 使用阴道隔膜要注意些什么?.....	249
294. 避孕栓适用于新婚期和更年期妇女吗?.....	250
295. 新婚期采用哪些避孕方法好?.....	251
296. 使用避孕套时要注意些什么?.....	251
297. 怎样选配和放取阴道隔膜?.....	252
298. 什么是安全期避孕法?.....	253
299. 安全期避孕法为什么不可靠?.....	254
300. 怎样测量和描绘基础体温曲线?.....	255
301. 夫妻分居两地应选用什么避孕方法?.....	256
302. 更年期妇女还需要避孕吗?.....	257
303. 什么时间施行输卵管结扎术最为适宜?.....	258
304. 输卵管药物粘堵绝育术有哪些优缺点?.....	258

- 305. 输卵管结扎术后还可以做复通手术吗?.....259
- 306. 为什么输精管结扎术后还会怀孕?.....260
- 307. 丈夫输精管结扎会影响夫妻生活吗?.....260
- 308. 多次人工流产有什么危害?.....261
- 309. 什么时候施行人工流产手术为好?.....262

9. • 不 孕 与 不 育 •

- 310. 不孕与不育有什么区别?.....264
- 311. 什么是原发性不孕和继发性不孕?.....264
- 312. 女性不孕有哪些常见原因?.....265
- 313. 不孕和不育都是女方的问题吗?.....266
- 314. 性知识缺乏和不孕有什么关系?.....267
- 315. 为什么子宫畸形会造成不孕?.....268
- 316. 为什么过胖或过瘦会引起不孕?.....268
- 317. 为什么有的患不孕症妇女领养孩子后反而会怀孕?.....269
- 318. 免疫性不孕是怎么回事?.....270
- 319. 子宫后位的妇女都不能怀孕吗?.....271
- 320. 子宫内膜异位症为何能引起不孕?.....271
- 321. 什么叫“干血癆”?.....272
- 322. 女性不育的常见原因是什么?.....273
- 323. 为什么黄体功能不全会引起不孕和不育?.....274
- 324. 哪些妇女应作染色体检查?.....275
- 325. 为什么妻子习惯性流产时要查丈夫的染色体?.....275
- 326. 女子性染色体过多或过少后果怎样?.....276
- 327. 女性不孕应按什么程序进行检查?.....277

328. 怎样通过观察白带自我监测排卵?·····278
329. 哪些不孕症需作子宫输卵管造影检查?·····278
330. 输卵管通气和通液能疏通输卵管吗?·····279
331. 什么是性交后试验?·····280
332. 人工诱导排卵有哪些方法?·····281
333. 服用克罗米芬应注意什么?·····282
334. 哪些不孕妇女可作人工授精?·····283
335. “试管婴儿”技术对各种不孕症都有效吗?·····284
336. 母子血型不合和习惯性流产有什么关系?·····285
337. 配子输卵管内移植是怎么回事?·····286
338. 宫颈内口机能不全能治好吗?·····287

10. · 妇 女 与 性 病 ·

339. 什么是性传播疾病?·····288
340. 性病是怎样传播的?妇女应怎样注意预防?···288
341. 婚前、产前为什么要做性病检查?·····289
342. 外阴发生溃疡就是梅毒吗?·····290
343. 怀孕期可以进行梅毒治疗吗?·····291
344. 孕妇患梅毒对胎儿有什么影响?·····292
345. 妇女患淋病有什么特点?·····292
346. 为什么有的淋病会发生在咽部?·····293
347. 幼女为什么不可与患淋病的母亲同用一个脚
盆?·····293
348. 幼女为何易得淋病?有何表现?·····294
349. 患淋病的妇女可否作人工流产?·····295
350. 女性生殖器单纯疱疹有哪些症状?·····295
351. 生殖器单纯疱疹对胎儿有何影响?·····296