

谢国材 陈志明 主编

奇效实用良方

汕头大学出版社

奇效实用良方

主 编:谢国材 陈志明
副主编:许煜陞 元炳松 杨志忠
编 委:叶庆荣 杨嘉诚 蔡树深
谢裕辉 刘洁英 邱卫黎
张盛奇 卓乐莹 谢雯霓
林灿峰

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

奇效实用良方 谢国材/陈志明 主编

—汕头:汕头大学出版社,1999.11

ISBN 7-81036-382-4

I. 奇… II. ①谢…②陈… III. 验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 51458 号

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

印刷:广东番禺市印刷厂

地址:广东省番禺市市桥镇环城西路工农大街 45 号

邮编:516001

开本:850×1168 1/32

印张:8.5 字数:194 千字

版次:1999 年 11 月第 1 版

1999 年 11 月第 1 次印刷

印数:1~10000 册

定价:12.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

前 言

本书精选了全国 20 多家中医或中西医杂志所刊登的临床奇效实用新方和全国著名老中医、老教授的经验方。这些方剂都是临床医生治疗疑难病证的实践结晶,凝聚着临床医方精华。

本书在编写过程中,力求理论联系实际;遵照临床实用的原则,争取多收集临床上治疗常见病、多发病和疑难杂症的方剂。本书科目齐全,收方较多,治疗面广,效果显著,是一本较好的临床实用方剂新书。它的出版将会为临床医生提供一本比较可靠而有效的方剂书,同时也为广大读者提供一本防病治病比较有实用价值的方剂参考书。

本书在编写过程,得到广州中医药大学、汕头大学医学院有关领导的大力支持,以及得到对方剂学造诣较深的专家、教授的指导,在此表示衷心感谢!

编 者

1999 年 8 月 15 日

于汕头大学医学院杏园斋

目 录

第一章 内科奇效实用良方

治发热方.....	(1)
方一 五虎合剂.....	(1)
方二 银黄山桔汤.....	(2)
治急性呼吸道炎症方.....	(2)
方一 清解宣肺汤.....	(2)
方二 解毒化痰汤.....	(3)
治急性支气管炎方.....	(4)
方一 利肺汤.....	(4)
方二 开阖汤.....	(4)
方三 蝉衣安嗽汤.....	(5)
治慢性支气管炎方.....	(5)
方一 香味人参蛤蚧散.....	(5)
方二 喘咳定煎剂.....	(6)
方三 健脾止咳汤.....	(6)
方四 温阳补肾平喘汤.....	(7)
方五 麻杏射胆汤.....	(7)
方六 补气化痰汤.....	(7)
治支气管哮喘方.....	(8)
方一 补肾平喘汤.....	(8)
方二 解表化痰平喘汤.....	(8)

治肺结核咯血方	(9)
统血归脾汤	(9)
治肺结核方	(9)
二百白蚬丸	(9)
治咯血方	(10)
养阴清金汤	(10)
治肺结核盗汗方	(11)
黄芪盗汗汤	(11)
治胸痛胸痹方	(11)
方一 瓜蒌桔梗汤	(11)
方二 参芪金汤	(12)
方三 括萎水蛭饮	(13)
治头痛方	(13)
方一 头痛停糖浆	(13)
方二 抗痛灵汤	(14)
方三 补血活血汤	(15)
方四 川芎三白汤	(15)
方五 颅痛饮 I 号	(16)
方六 熄风通络汤	(16)
方七 头痛汤	(17)
方八 脑宁汤	(18)
方九 平肝清脑汤	(18)
方十 川芎磁石饮	(19)
方十一 养血平肝汤	(20)
方十二 消颅痛煎剂	(21)
方十三 头痛汤	(21)
方十四 头痛舒煎剂	(22)
方十五 活血行气汤	(23)
治耳源性眩晕方	(23)

方一 平眩汤	(23)
方二 定眩汤	(24)
方三 化饮平眩汤	(24)
方四 定眩汤	(25)
方五 清眩汤	(26)
治链霉素反应性眩晕方	(26)
清窍汤	(26)
治高血压方	(27)
方一 胜压汤	(27)
方二 新降灵汤	(28)
方三 抗压灵	(28)
方四 降压汤	(29)
方五 平降汤	(29)
方六 益气化瘀汤	(30)
方七 黄精四草汤	(31)
方八 柔肝熄风汤	(31)
治脑血管意外方	(32)
方一 消栓振废汤	(32)
方二 脑脉丸	(32)
方三 中风回春方	(33)
方四 固本复元汤	(33)
方五 佛手益气活血汤	(34)
方六 通脉汤	(34)
方七 通脉舒络汤	(35)
方八 培元通经熄风汤	(35)
治冠心病方	(36)
方一 活血养心汤	(36)
方二 健心汤	(37)
方三 养心定志汤	(37)
方四 益气活血汤	(38)

方五 冠心通痹汤	(38)
方六 宁心汤	(39)
治风湿性心脏病方	(39)
活血定心汤	(39)
治心过早搏动方	(40)
黄连生脉饮	(40)
治心律失常方	(41)
甘温宁心汤	(41)
治充血性心力衰竭方	(41)
温阳化瘀汤	(41)
治心肌炎方	(42)
清心定搏汤	(42)
治甲状腺功能亢进方	(43)
方一 甲亢灵	(43)
方二 平胃煎	(43)
方三 抑亢丸	(44)
方四 平甲汤	(44)
治急性病毒性肝炎方	(45)
方一 茵贞丹	(45)
方二 茵田虎汤	(45)
方三 三草煎剂	(46)
方四 降酶汤	(47)
方五 肝炎解毒汤	(47)
方六 四子退黄汤	(48)
方七 赤虎汤	(49)
方八 甲肝方	(49)
治慢性肝炎方	(50)
方一 温中理气汤	(50)
方二 参芪五草汤	(50)

方三	八子养肝汤	(51)
方四	黄芪丹参黄精汤	(52)
治肝硬化方		(52)
方一	软肝汤	(52)
方二	黄芪莪术汤	(53)
方三	臌胀消水丹	(54)
方四	化瘀散合剂	(54)
方五	紫豆归芪汤	(55)
方六	臌胀 I、II 号	(56)
方七	硬化回春汤	(57)
方八	软肝煎	(57)
方九	软肝缩脾方	(58)
方十	二甲调肝汤	(59)
治脂肪肝方		(59)
方一	软肝消积饮	(59)
方二	加味青矾散	(60)
治肝脓疡方		(60)
白香汤		(60)
治肝内胆管结石方		(61)
金钱茵陈汤		(61)
治乙型肝炎方		(61)
方一	清肝汤	(61)
方二	黄芪姜黄汤	(62)
方三	化瘀通络汤	(62)
治胆囊炎、胆石症方		(63)
方一	通胆汤	(63)
方二	宁胆汤	(64)
方三	溶石散	(65)
方四	青茵合剂	(65)

方五 小苓连汤	(66)
方六 疏肝利胆汤	(66)
方七 通胆汤	(67)
治急性胆系感染方	(67)
解毒化瘀汤	(67)
治胃、十二指肠球部溃疡方	(68)
方一 黄狼合剂	(68)
方二 溃指康丸	(68)
方三 海蛎牡蛎散	(69)
方四 核芝豆延汤	(69)
方五 脘腹蠲痛汤	(70)
方六 疏肝和胃饮	(70)
治胃炎方	(71)
方一 养胃止痛汤	(71)
方二 丹参饮百合汤	(72)
方三 紫苏四香汤	(72)
方四 两和镇痛饮	(73)
治消化道出血方	(74)
方一 蒲黄泻心汤	(74)
方二 祛瘀止血汤	(74)
方三 二白一黄散	(75)
方四 胃血宁 I 号	(75)
治糜烂性出血胃炎方	(76)
木瓜二粉汤	(76)
治十二指肠壅积症方	(76)
温降承气汤	(76)
治胃结石方	(77)
健胃化积汤	(77)
治慢性结肠炎方	(78)

方一 结肠止泻煎	(78)
方二 清理肠道汤	(79)
治腹泻方	(79)
方一 健脾止泻汤	(79)
方二 芪萸养脏汤	(80)
方三 扶元止痢汤	(81)
方四 六味止泻散	(81)
方五 仙桔汤	(81)
方六 久泻断下汤	(82)
治便秘方	(82)
方一 调便汤	(82)
方二 通便散	(83)
方三 滋脾更衣汤	(83)
方四 润肠通便汤	(84)
治急性泌尿系感染方	(84)
连花汤	(84)
治尿道结石方	(85)
方一 五子排石汤	(85)
方二 硝黄三金汤	(85)
方三 结石通 I 号	(86)
方四 尿道结石汤	(86)
方五 排石汤	(86)
方六 通淋化瘀排石汤	(87)
治急性肾小球肾炎方	(88)
方一 金莲茅公饮	(88)
方二 五草汤	(88)
治慢性肾炎方	(88)
方一 双金汤	(88)
方二 肾衰 I 号	(89)

方三	硝黄附子汤	(89)
方四	六五地黄汤	(90)
方五	离明肾气汤	(91)
方六	复元固本汤	(91)
方七	益气化瘀补肾汤	(91)
治糖尿病方		(92)
方一	降酮汤	(92)
方二	滋阴固涩分清汤	(93)
方三	滋肾蓉精丸	(93)
方四	消三多汤	(94)
方五	扶脾消渴汤	(95)
方六	清热养阴汤	(95)
方七	生津止渴汤	(95)
治乳糜尿方		(96)
方一	苦参消浊汤	(96)
方二	加减苦参消浊汤	(97)
方三	消浊固本丸	(97)
方四	乳糜食疗汤	(97)
治血小板减少性紫癜方		(98)
方一	益气补血汤	(98)
方二	止血汤	(98)
方三	化斑汤	(99)
方四	参芪紫癜汤	(99)
方五	解毒凉血汤	(100)
方六	五补方	(100)
方七	理血养肝健脾汤	(101)
治再生障碍性贫血方		(102)
参芪仙补汤		(102)
治老年性贫血方		(102)
养血健老汤		(102)

治缺铁性贫血方	(103)
健脾生血丸	(103)
治脾虚贫血方	(104)
健脾益气汤	(104)
治风湿性关节炎方	(104)
方一 防风薏苡仁汤	(104)
方二 八味柔肝散	(105)
方三 稀莖四物汤	(106)
方四 逐痹汤	(106)
方五 痹痛宁	(107)
方六 补益风湿汤	(107)
方七 全身冷痛汤	(108)
方八 通络熄风汤	(108)
治类风湿性关节炎方	(109)
方一 自拟逐痹汤	(109)
方二 顽痹合剂	(109)
方三 三土汤	(110)
方四 青藤汤	(111)
治结节性红斑方	(111)
清热胜湿汤	(111)
治术后汗出方	(112)
黄石汤	(112)
治肠道滴虫病方	(112)
苦参汤	(112)
治肺性脑病方	(113)
益气养阴豁痰开窍汤	(113)
治重症肌无力方	(113)
强制健力饮	(113)
治急性菌痢方	(114)

洁古芍药汤	(114)
治中老年皮肤瘙痒症方	(115)
归芍首乌饮	(115)
治病证方	(115)
加味佛手散	(115)
治急性白血病方	(116)
益气养阴解毒汤	(116)
治慢性粒细胞白血病方	(117)
化瘀消癥汤	(117)
治神经官能症方	(117)
方一 安神涤痰汤	(117)
方二 除痰安寐汤	(118)
治男子性功能低下方	(118)
方一 化瘀赞育汤	(118)
方二 益肾健脑汤	(119)
治阳痿方	(119)
方一 复方蛤蚧散	(119)
方二 振阳扶痿饮	(120)
治精子稀少不育症方	(120)
方一 仙子生精汤	(120)
方二 生精汤	(121)

第二章 儿科奇效实用良方

治小儿发热方	(122)
方一 蒿柴薇丹汤	(122)
方二 柴芩汤	(122)
方三 清解汤	(123)
治小儿急性上呼吸道感染方	(124)
消风汤	(124)

治小儿肺炎方·····	(124)
新医散·····	(124)
治小儿哮喘方·····	(125)
方一 麻地定喘汤·····	(125)
方二 小儿咳喘验方·····	(126)
方三 麻杏石甘辛茶汤·····	(126)
方四 外熨散·····	(127)
治小儿百日咳方·····	(128)
方一 镇痉止嗽散·····	(128)
方二 白子平咳汤·····	(128)
方三 柴茶汤·····	(129)
治小儿喘息方·····	(130)
方一 费氏鹅梨汤·····	(130)
方二 麻杏姜甘汤·····	(130)
方三 益气养阴汤·····	(131)
治小儿湿热型泄泻方·····	(132)
葛根槐花扁蓄汤·····	(132)
治小儿腹泻方·····	(132)
方一 五物止泻汤·····	(132)
方二 健脾止泻汤·····	(133)
方三 小儿止泻冲剂·····	(133)
治小儿急性黄疸型肝炎方·····	(134)
丹参清肝饮·····	(134)
治小儿夏季热方·····	(135)
消暑生津汤·····	(135)
治小儿乙型肝炎方·····	(135)
乙肝 I 号方·····	(135)
治新生儿阳黄方·····	(136)
阳黄清解汤·····	(136)

治小儿急性肾小球肾炎方·····	(136)
五草汤·····	(136)
治小儿肠套叠方·····	(137)
活血利气汤·····	(137)
治小儿肠麻痹方·····	(137)
温脐散·····	(137)
治小儿慢性肾炎方·····	(138)
方一 参芪三草汤·····	(138)
方二 小儿肾病合剂·····	(138)
治小儿遗尿方·····	(139)
方一 麻黄益智汤·····	(139)
方二 遗尿散·····	(139)
治小儿淋巴结炎方·····	(140)
消痰化结汤·····	(140)
治小儿肺门淋巴结结核方·····	(140)
抗结核汤·····	(140)
治小儿湿热痹痛方·····	(141)
湿热痹痛汤·····	(141)
治小儿疳积方·····	(142)
消食散·····	(142)
治小儿疝气方·····	(143)
行气止痛汤·····	(143)
治小儿营养不良性贫血方·····	(143)
三参五仙汤·····	(143)
治小儿丘疹性荨麻疹方·····	(144)
金苓小豆汤·····	(144)
治小儿眨眼症方·····	(145)
眼眨灵汤·····	(145)

第三章 妇科奇效实用良方

治痛经方	(146)
方一 痛经汤	(146)
方二 失笑归竭汤	(146)
治经前头痛方	(147)
滋肾养血汤	(147)
治月经不调方(更年期综合症)	(147)
方一 理气调血汤	(147)
方二 益肾汤	(148)
方三 更年康汤	(149)
治月经过多方	(149)
归经汤	(149)
治闭经方	(150)
三紫调心汤	(150)
治崩漏方	(151)
方一 止漏汤	(151)
方二 固肾摄血汤	(151)
方三 补益冲任汤	(152)
方四 健脾固冲汤	(152)
方五 清热止血汤	(153)
治带下方	(154)
方一 琥珀丸	(154)
方二 健脾止带汤	(154)
方三 止带固本汤	(154)
治子宫颈炎方	(155)
清宫解毒饮	(155)
治习惯性流产方	(156)
方一 安胎防漏汤	(156)