



实用

临床中药 手册

主编·张恩虎

SHIYONG
LINCHUANG
ZHONGYAO
SHOUCE



人民军医出版社

实用临床中药手册

SHIYONG LINCHUANG
ZHONGYAO SHOUCHE

主 审 王春根
主 编 张恩虎
副主编 汪 悦 朱爱兰
编 委 (以姓氏笔画为序)



王 旭	任现志	应 荐
汪永	杨	狄留庆
陈小宁	陈玉	陈邑岐
陈荣明	郭海英	
钱 峻	徐	薛建国

人民军医出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用临床中药手册/张恩虎主编. —北京:人民军医出版社,2001.1

ISBN 7-80157-120-7

I. 实… II. 张… III. 中草药-手册 IV. R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 27155 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:25·字数:548千字

2001年1月第1版 2001年1月(北京)第1次印刷

印数:0001~4000 定价:40.00元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书共收载常用中药 481 味,按药物的功效分为解表药、清热药、泻下药、化湿药、利水渗湿药、理气药、消食药、驱虫药、活血化瘀药、止血药、化痰止咳平喘药、平肝熄风药、安神药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫燥湿止痒药、拔毒化腐生肌药等 21 章,详细介绍了每味药的处方用名、药材来源、性味归经、功用主治、用法用量、临床运用、现代研究、注意事项等。本书具有实用性强、资料新颖、通俗易懂的特点,可供中医药医务人员、中医药院校师生学习参考,也可供有一定中医药知识的群众阅读。

责任编辑 靳纯桥 罗子铭

前 言

中药是我国人民用以防病治病的主要武器之一,对中华民族的繁衍昌盛起着重要作用。它主要来源于植物、动物、矿物等天然产物,大多无明显的毒副作用,不少药物除用于治疗疾病外,对人体还有强壮滋补作用,因而越来越受到人们的欢迎。

中药学是几千年来我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结,具有悠久的历史。早在殷商时代的甲骨文中就有很多药物名称和药性的记载;公元 2 世纪左右,我国最早的药学典籍《神农本草经》问世,标志着中华民族特有的古本草已初具规模;唐代刊行的《新修本草》,是我国第一部国家药典;明代伟大的医药学家李时珍以毕生精力,广收博采,对古代本草进行了全面的整理总结,历时 27 年编著成划时代的巨著《本草纲目》。新中国成立以来,随着中医药的发展,又有两部本草巨著《中药大辞典》和《中华本草》相继出版,对中医药的继承和发展作出了巨大贡献。

近数十年,各种介绍中药的书籍可谓层出不穷,琳琅满目,促进了中药知识的普及与运用。然而,对于广大中医药临床工作者来说,更需要一本简明、实用、切合临床、易于携带的小型手册。有鉴于此,特编写《实用临床中药手册》。

本书具有以下特点:一是临床实用性,在内容上以辨证论治为主,介绍了古今医家的临床配伍特色,更融入了编者的体会;二是资料新颖性,本书所收集的资料多为 20 世纪 90 年代

公开发表的论文和论著,注意了文献的可靠性、真实性和新颖性,突出体现药物临床应用的新进展;三是通俗易懂性,编写时在注重学术性的同时,又注意通俗易懂,因而既可供广大的基层中医药人员、中医药院校师生在临床、教学和学习中参考,同时也可供有一定中医药知识的患者使用。

本书收载常用中药 481 味,按药物的功效分为 21 章。每味药物从处方用名、药材来源、性味归经、功用主治、用法用量、临床运用、现代研究、注意事项八个方面加以介绍。“处方用名”主要记载介绍临床常用的处方名称;“药材来源”介绍药物原植(动)物的科属、种名和药用部位,矿物药写明类、矿石名称;“性味归经”主要介绍药物的四气五味、毒性及归经;“功用主治”概述药物的主要作用及主治病证;“用法用量”介绍药物的炮制方法、炮制后作用特点,传统的给药方法及常用剂量;“临床运用”介绍药物的临床使用及其配伍;“现代研究”主要介绍药物的成分、药理作用、实验研究及临床报道等;“注意事项”介绍药物的禁忌证、使用注意点。

由于编者水平有限,加之时间仓促,书中疏漏之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

2000 年 6 月 18 日

南京中医药大学

目 录

第一章 解 表 药

第一节 发散风寒药

麻黄	(1)	白芷	(20)
桂枝	(4)	细辛	(22)
紫苏(附:紫苏梗)	(7)	藁本	(25)
香薷	(10)	苍耳子(附:苍耳草)	(27)
荆芥	(12)	辛夷	(30)
防风	(14)	生姜	(32)
羌活	(17)	葱白	(35)
胡荽	(19)	桉柳	(37)

第二节 发散风热药

薄荷	(38)	蔓荆子	(49)
木贼	(40)	葛根	(50)
牛蒡子	(42)	柴胡	(52)
蝉蜕	(43)	升麻	(55)
桑叶	(46)	淡豆豉(附:大豆黄卷)	(57)
菊花	(47)	浮萍	(59)

第二章 清 热 药

第一节 清热泻火药

石膏	(61)	栀子	(71)
知母	(63)	夏枯草	(73)
寒水石	(64)	决明子	(75)
芦根	(65)	谷精草	(76)
天花粉	(66)	青箱子	(77)
淡竹叶	(68)	密蒙花	(78)
鸭跖草	(70)		

第二节 清热燥湿药

黄芩	(79)	秦皮	(85)
黄连	(81)	苦参	(87)
黄柏	(83)	椿根皮	(88)
龙胆草	(84)	白鲜皮	(89)

第三节 清热解毒药

金银花	(91)	白花蛇舌草	(113)
连翘	(93)	山慈菇	(115)
蒲公英	(95)	地锦草	(117)
野菊花	(97)	重楼	(118)
穿心莲	(99)	拳参	(121)
紫花地丁	(103)	半边莲	(122)
贯众	(104)	半枝莲	(124)
射干	(107)	挂金灯	(125)
山豆根	(109)	土牛膝	(127)
马勃	(111)	大青叶	(129)

青黛	(131)	马齿苋	(148)
板蓝根	(132)	鸦胆子	(152)
鱼腥草	(134)	熊胆	(154)
金荞麦	(136)	白薇	(155)
大血藤	(138)	土茯苓	(156)
败酱草(附:墓头回)	(140)	马鞭草	(159)
千里光	(142)	木蝴蝶	(161)
四季青	(144)	肿节风	(162)
白头翁	(146)		

第四节 清热凉血药

水牛角	(165)	玄参	(168)
生地黄	(166)	牡丹皮	(170)
赤芍	(167)	紫草	(171)

第五节 清虚热药

青蒿	(173)	银柴胡	(176)
白薇	(174)	胡黄连	(177)
地骨皮	(175)		

第三章 泻下药

第一节 攻下药

大黄	(179)	番泻叶	(186)
芒硝	(184)	芦荟	(187)

第二节 润下药

火麻仁	(188)	郁李仁	(190)
-----	-------	-----	-------

第三节 峻下药

甘遂·····	(191)	牵牛子·····	(197)
京大戟·····	(193)	巴豆·····	(199)
芫花·····	(194)	千金子·····	(201)
商陆·····	(196)		

第四章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药

独活·····	(203)	木瓜·····	(215)
威灵仙·····	(204)	蚕沙·····	(216)
乌头·····	(207)	海风藤·····	(218)
蕲蛇·····	(209)	老鹳草·····	(219)
乌梢蛇·····	(210)	伸筋草·····	(221)
寻骨风·····	(212)	路路通·····	(222)
油松节·····	(213)	徐长卿·····	(223)

第二节 祛风湿清热药

秦艽·····	(225)	海桐皮·····	(234)
防己·····	(227)	络石藤·····	(235)
桑枝·····	(229)	丝瓜络·····	(236)
豨薟草·····	(230)	雷公藤·····	(237)
臭梧桐·····	(232)		

第三节 祛风湿强筋骨药

五加皮·····	(240)	鹿衔草·····	(244)
桑寄生·····	(242)	千年健·····	(246)
狗脊·····	(243)		

第五章 芳香化湿药

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 藿香····· (247) | 砂仁(附:砂仁壳)····· (253) |
| 佩兰····· (248) | 白豆蔻(附:豆蔻壳)····· (254) |
| 苍术····· (249) | 草豆蔻····· (255) |
| 厚朴(附:厚朴花)····· (251) | 草果····· (256) |

第六章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 茯苓(附:茯苓皮、茯神)
····· (258) | 葫芦····· (266) |
| 薏苡仁····· (260) | 香加皮····· (266) |
| 猪苓····· (262) | 泽漆····· (267) |
| 泽泻····· (263) | 蝼蛄····· (269) |
| 冬瓜皮(附:冬瓜仁)····· (264) | 芥菜····· (270) |
| 玉米须····· (265) | 枳椇子····· (271) |

第二节 利尿通淋药

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 车前子(附:车前草)····· (272) | 地肤子····· (278) |
| 石韦····· (273) | 海金沙(附:海金沙藤)····· (279) |
| 滑石····· (274) | 木通····· (281) |
| 冬葵子····· (276) | 通草····· (282) |
| 灯心草····· (276) | 瞿麦····· (282) |
| 草薢····· (277) | 篇蓄····· (283) |

第三节 利湿退黄药

- | | |
|---------------|----------------|
| 茵陈····· (285) | 田基黄····· (288) |
| 虎杖····· (286) | 金钱草····· (289) |

垂盆草..... (290)

第七章 温里药

- | | |
|-----------------|----------------|
| 附子..... (292) | 干姜..... (306) |
| 肉桂..... (295) | 花椒..... (308) |
| 小茴香..... (299) | 椒目..... (310) |
| 八角茴香..... (300) | 丁香..... (310) |
| 吴茱萸..... (301) | 母丁香..... (312) |
| 高良姜..... (303) | 荜茇..... (313) |
| 胡椒..... (304) | 荜澄茄..... (314) |

第八章 理气药

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 陈皮(附:橘核、橘络、橘叶)
..... (316) | 枸橼梨..... (331) |
| 化橘红..... (319) | 佛手..... (332) |
| 青皮..... (319) | 玫瑰花..... (333) |
| 香橼..... (322) | 枳实..... (334) |
| 绿萼梅..... (323) | 枳壳..... (336) |
| 薤白..... (323) | 木香..... (338) |
| 青木香..... (324) | 沉香..... (339) |
| 大腹皮..... (326) | 檀香..... (341) |
| 柿蒂..... (327) | 香附..... (342) |
| 刀豆..... (328) | 川楝子..... (344) |
| 甘松..... (329) | 乌药..... (345) |
| 九香虫..... (329) | 荔枝核..... (346) |
| 八月札..... (331) | 娑罗子..... (347) |

第九章 消食药

- | | |
|---------------|----------------|
| 山楂..... (349) | 六神曲..... (352) |
|---------------|----------------|

麦芽·····	(354)	阿魏·····	(361)
谷芽·····	(356)	鸡矢藤·····	(363)
莱菔子·····	(357)	马兰·····	(364)
鸡内金·····	(359)		

第十章 驱虫药

使君子·····	(366)	雷丸·····	(373)
苦楝皮·····	(367)	鹤虱·····	(374)
槟榔·····	(369)	榧子·····	(375)
南瓜子·····	(371)	芜荑·····	(376)
鹤草芽·····	(372)		

第十一章 活血化瘀药

第一节 活血止痛药

川芎·····	(378)	乳香·····	(386)
延胡索·····	(380)	没药·····	(389)
郁金·····	(381)	五灵脂·····	(391)
姜黄·····	(384)	银杏叶·····	(393)

第二节 活血调经药

丹参·····	(395)	泽兰·····	(410)
红花·····	(398)	牛膝·····	(411)
番红花·····	(402)	鸡血藤·····	(414)
桃仁·····	(403)	王不留行·····	(416)
益母草·····	(406)	凌霄花·····	(417)
月季花·····	(408)		

第三节 活血疗伤药

虻虫·····	(419)	血竭·····	(425)
自然铜·····	(420)	儿茶·····	(427)
苏木·····	(421)	刘寄奴·····	(429)
连钱草·····	(423)	马钱子·····	(431)

第四节 破血消癥药

莪术·····	(432)	虻虫·····	(441)
三棱·····	(436)	穿山甲·····	(442)
水蛭·····	(438)		

第十二章 止血药

第一节 凉血止血药

大蓟·····	(445)	白茅根·····	(457)
小蓟·····	(447)	苎麻根·····	(459)
地榆·····	(449)	羊蹄·····	(461)
槐花(附:槐角)·····	(452)	景天三七·····	(462)
侧柏叶·····	(454)		

第二节 化瘀止血药

三七·····	(464)	茜草·····	(470)
蒲黄·····	(467)	降香·····	(472)
花蕊石·····	(469)		

第三节 收敛止血药

白及·····	(474)	紫珠·····	(480)
仙鹤草·····	(477)	棕榈炭·····	(482)

血余炭	(484)	刺猬皮	(487)
藕节	(485)		

第四节 温经止血药

炮姜	(488)	灶心土	(492)
艾叶	(489)		

第十三章 化痰止咳平喘药

第一节 化痰药

半夏	(494)	海浮石	(512)
天南星	(496)	桔梗	(513)
禹白附	(498)	川贝母	(515)
白芥子	(499)	浙贝母	(516)
皂荚(附:皂角刺)	(501)	瓜蒌	(517)
旋覆花(附:金沸草)	(503)	竹茹	(519)
白前	(505)	竹沥	(520)
前胡	(506)	天竹黄	(522)
昆布	(507)	瓦楞子	(523)
海藻	(508)	礞石	(524)
黄药子	(510)	胖大海	(525)
蛤壳	(511)		

第二节 止咳平喘药

苦杏仁	(526)	马兜铃	(536)
紫苏子	(529)	罗汉果	(537)
百部	(530)	洋金花	(539)
紫菀	(533)	枇杷叶	(541)
款冬花	(534)	桑白皮	(543)

葶苈子	(545)	矮地茶	(549)
白果	(547)		

第十四章 平肝熄风药

第一节 平肝潜阳药

牡蛎	(552)	代赭石	(559)
珍珠母	(555)	刺蒺藜	(561)
石决明	(557)	罗布麻	(563)
紫贝齿	(558)	生铁落	(564)

第二节 熄风止痉药

羚羊角	(565)	全蝎	(575)
牛黄	(567)	蜈蚣	(577)
钩藤	(569)	僵蚕(附:蚕蛹)	(580)
天麻	(571)	紫石英	(582)
地龙	(573)		

第十五章 安神药

第一节 重镇安神药

朱砂	(584)	龙骨(附:龙齿)	(587)
磁石	(585)	琥珀	(589)

第二节 养心安神药

酸枣仁	(591)	合欢皮(附:合欢花)	(595)
柏子仁	(592)	夜交藤	(596)
远志	(593)	灵芝	(597)

第十六章 开窍药

麝香····· (599)	石菖蒲····· (603)
冰片····· (601)	蟾酥(附:蟾皮)····· (605)
苏合香····· (602)	樟脑····· (607)

第十七章 补虚药

第一节 补气药

人参····· (609)	白术····· (619)
党参····· (611)	山药····· (621)
西洋参····· (613)	甘草····· (623)
太子参····· (615)	大枣····· (625)
黄芪····· (616)	饴糖····· (627)
白扁豆(附:扁豆衣、扁豆花) ····· (617)	蜂蜜····· (628)

第二节 补阳药

鹿茸····· (630)	锁阳····· (647)
巴戟天····· (632)	菟丝子····· (648)
淫羊藿····· (633)	沙苑子····· (650)
仙茅····· (635)	杜仲····· (651)
骨碎补····· (637)	续断····· (653)
补骨脂····· (638)	韭菜子····· (654)
益智仁····· (640)	阳起石····· (656)
黄狗肾····· (642)	葫芦巴····· (657)
海龙····· (643)	核桃仁····· (659)
海马····· (644)	蛤蚧····· (660)
肉苁蓉····· (645)	冬虫夏草····· (662)