

偏方

验方

500首

君不闻

俗谚云：

偏方治大病

天津科学技术出版社

偏方验方500首

本书编写组 编

天津科学技术出版社

1199753

偏方验方500首

本书编写组 编

★

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

★

开本850×1168毫米 1/64 印张2.6625 字数52 000

1990年9月第1版

1990年9月第1次印刷

印数:1-31 000

ISBN 7-5308-0868-0/R·252 定价:1.20元

目 录

- 时令感冒····· (1)
- 头痛、头风····· (3)
- 咽喉疾病····· (6)
- 声哑失音····· (10)
- 梅核气····· (11)
- 咳嗽痰喘····· (12)
- 肺化脓症····· (17)
- 高血压症····· (18)
- 脑血管病····· (21)
- 心脏疾患····· (25)
- 口齿疾病····· (27)
- 恶心、呕吐····· (28)
- 胃炎、溃疡····· (32)
- 胸闷气逆····· (34)
- 腹痛、腹胀····· (35)
- 肠炎泄泻····· (37)
- 痢疾····· (39)
- 胆系疾病····· (42)

肝炎、黄疸	(44)
肠痛	(47)
肛门疾病	(49)
泌尿系诸疾	(54)
前列腺病	(59)
肾炎、水肿	(60)
腹水	(63)
糖尿病	(63)
癫痫	(66)
疟疾	(67)
更年期综合征	(68)
神经衰弱	(69)
性功能障碍	(73)
盗汗	(76)
中暑	(78)
经期诸症	(79)
孕产疾病	(84)
女性外阴疾病	(87)
男性外阴疾病	(88)
小儿诸疾	(92)

风湿、劳损·····	(100)
跌打损伤·····	(105)
皮肤诸病·····	(107)
乳腺炎·····	(115)
腮腺疾病·····	(117)
烫伤、冻伤·····	(118)
蛇咬蝎螫·····	(119)
误吞金属·····	(120)
杂类·····	(121)

时 令 感 冒

主治 普通感冒

方药 苏叶20克 葱白5根 生姜3片

用法 水煎服。

又方 桑叶5克 薄荷5克 茅根20克

用法 水煎服。

又方 茶叶 芝麻各少许

用法 嚼服，服后取汗。

又方 芫荽 葱白 豆豉各少许

用法 煎汤饮。

又方 生萝卜洗净切片

用法 用醋泡一夜，做菜食。

主治 感冒初起，头痛发热

方药 茵陈 苍术各20克 麻黄5克 石膏10克
葱白5根

用法 水煎乘热饮。

主治 时令感冒

方药 豆豉10克 薄荷5克 竹叶5克 葱白10根

用法 煎汤饮。

又方 黑豆20克 葱白10根

用法 煮汁服。

又方 苏叶10克 生姜5片

用法 水煎服。

方名 神仙粥

主治 感冒风寒，头身疼痛

方药及用法 糯米（或粳米）150克加生姜五片，
同煮至沸；再加连须葱白六七根，煮至米
烂；再加米醋50毫升，和匀，趁热服之。

又方 粳米150克 蔓荆子10克 防风10克 茅根15克，上三味包

用法 煮粥，熟后去药食粥，热趁取汗。

主治 感冒风寒，头闷，鼻塞不通。

方药及用法 鹅不食草不拘多少，晒干研极细末，每用少许，吹鼻孔中，即刻打喷嚏，气通而愈。

头痛、头风

主治 头痛

方药 蒿本 川芎 细辛 茶叶各等份

用法 共研细末，痛发时取少许吸入鼻孔内。

又方 白芷 细辛 等份为末，取少许吸入鼻孔内。

又方 松针少许，煮汁服，服后取汗。

又方 松针 2 份 杏仁 1 份 捣烂，敷痛处。

又方 吴萸 豆豉各等份 煎汤饮之。

主治 头部见风即痛

方药及用法 用大蒜捣烂，贴敷两太阳穴处，勿使起疱。

又方 细辛 1 份 荆芥 3 份 元胡 2 份

用法 上药焙黄，共为极细末，每服 3 克，黄酒送下。

又方 薄荷叶捣烂，敷两太阳穴及两足心，干后换之。

主治 偏头痛

方药 甘菊花 15 克 防风 龙胆草各 12 克 川芎
白芍各 6 克 藜本 当归 地龙各 9 克
白芷 8 克 全蝎 2 只 珍珠母 30 克，先下

用法 水煎服，5 剂为一疗程。

方又 白芷10克 苏梗10克 羌活12克 地骨皮12克 茯神15克 枣仁15克

用法 水煎服。

主治 偏头痛

方药及用法 雄黄 细辛各等份 共为细末，取少许吹入鼻孔中。左侧痛吹入右鼻孔，右侧痛吹入左鼻孔。

又方 草拔为末，取少许加温开水，令含口中。

又方 生萝卜捣汁，取少许注鼻孔中。左侧痛滴右鼻孔，右侧痛滴左鼻孔。

主治 偏正头痛

方药及用法 荞麦粉炒热，加醋少许再炒，乘热敷痛处，外用布扎紧，冷则换之。

主治 头风、头痛

方药 陈皮6克 山楂6克 乌药10克 厚朴10克

枳壳10克 陈茶叶10克 川芎10克

用法 上药共为细末，每用10克，加生姜三片，煎服。

又方 藁本 细辛 升麻各等份

用法 共为细末，每用少许，吸鼻孔内。

又方 荆芥10克 防风10克 防己6克 陈茶叶6克 蔓荆子6克

用法 水煎服。

咽喉疾病

主治 咽喉肿痛

方药 银花6克 甘草3克 金灯3克 牛蒡子6克

用法 水煎服。

又方 山豆根 地丁 金灯各等份

用法 煎汤频漱、频饮。

又方 射干9克 麦冬12克 知母9克

用法 煎汤代茶饮。

又方 大青叶不拘多少

用法 煎汤代茶饮。

主治 各种咽喉肿痛，吞吐不利

方药 山梔 防风 枳壳 连翘各5克 黄芩
当归 薄荷 桔梗各8克 生地
甘草各10克 白芷2克 山豆根10克

用法 水煎服，灯心少许为引。

主治 咽喉肿痛

方药 陈皮 射干 桔梗 元参 山豆根 连翘
泽兰 甘草各10克

用法 水煎服。

主治 咽喉肿痛，滴水不下

方药 青盐 白矾各2份 硼砂1份

用法 共研极细末，用毛笔管吹入患处，可立时

止痛。

主治 喉风紫肿作痛

方药 连翘12克 薄荷6克 象贝9克 马勃12克
杏仁6克 桔梗9克 前胡6克 芦根12克
元参9克 栀子9克 竹叶9克

用法 水煎服。

主治 乳蛾（扁挑体炎）

方药及用法 土大黄晒干，研细末，以箸头蘸药点之。

主治 急性扁挑体炎

方药 鲜马鞭草100克

用法 煎浓汁饮。或加鲜萱草根50克同煎，更妙。

又方 黄芩10克 黄柏10克 公英15克 山豆根15克 大蒜汁一匙，兑

用法 上药煎汤，兑大蒜汁服。

又方 生大蒜不拘多少

用法 捣汁，含口内，至不能忍时吐出。

又方 全蝎研末 取少许醋调，敷下颌两侧。

主治 扁桃体化脓症

方药 人中白 生大黄 生石膏 元参各30克
黄芩 元明粉 僵蚕 瓜硝各15克

用法 上药共研细末，炼蜜为丸，丸重6克，频频含服。

主治 扁桃体化脓症

方药 象贝12克 射干12克 桔梗9克 马勃12克
牛蒡9克 千年薑根汁一匙，兑

用法 上药煎汤，兑千年薑根汁服。

主治 肾虚咳嗽咽痛

方药 生地12克 麦冬9克 沙参12克 元参9克
茯苓9克 川贝12克 人中白8克
鸡子清一个，另

用法 上药煎汤，冲鸡子清服。

声 哑 失 音

主治及用法 声音嘶哑不语

方药 大豆煎汁饮之。

又方 桂枝少许，煎汁含咽。

又方 苦竹叶煎汁频饮。

又方 甘草10克 桂枝15克 五味子20克 杏仁30枚 生姜5片

用法 煎汁服之。

又方 金灯5个 胖大海2个 麦冬5克

用法 煎汤频饮之。

主治 久咳声哑

方药 诃子皮 五倍子 五味子 黄芩 甘草各等份

用法 上药共为细末，炼蜜为丸，如樱桃大，每服一丸，噙化咽下。

主治 内伤咳嗽失音

方药 天冬 麦冬各12克 桔梗9克 川贝9克
元参9克 甘草6克 枇杷叶6克 鸡子清3个，另 射干6克

用法 上药煎汤，冲鸡子清服。

梅核气

主治 梅核气

方药 半夏6克 生姜9克 杏仁6克 枳壳9克
梔子6克 茯苓6克 紫菀9克 苏梗9克
元参9克 桔梗6克 射干9克

用法 水煎服。

主治 梅核气，吞吐不利，虚烦难眠

方药 梔子9克 黄芩6克 木通9克 山萸6克
黑芝麻9克 远志12克 黄连3克