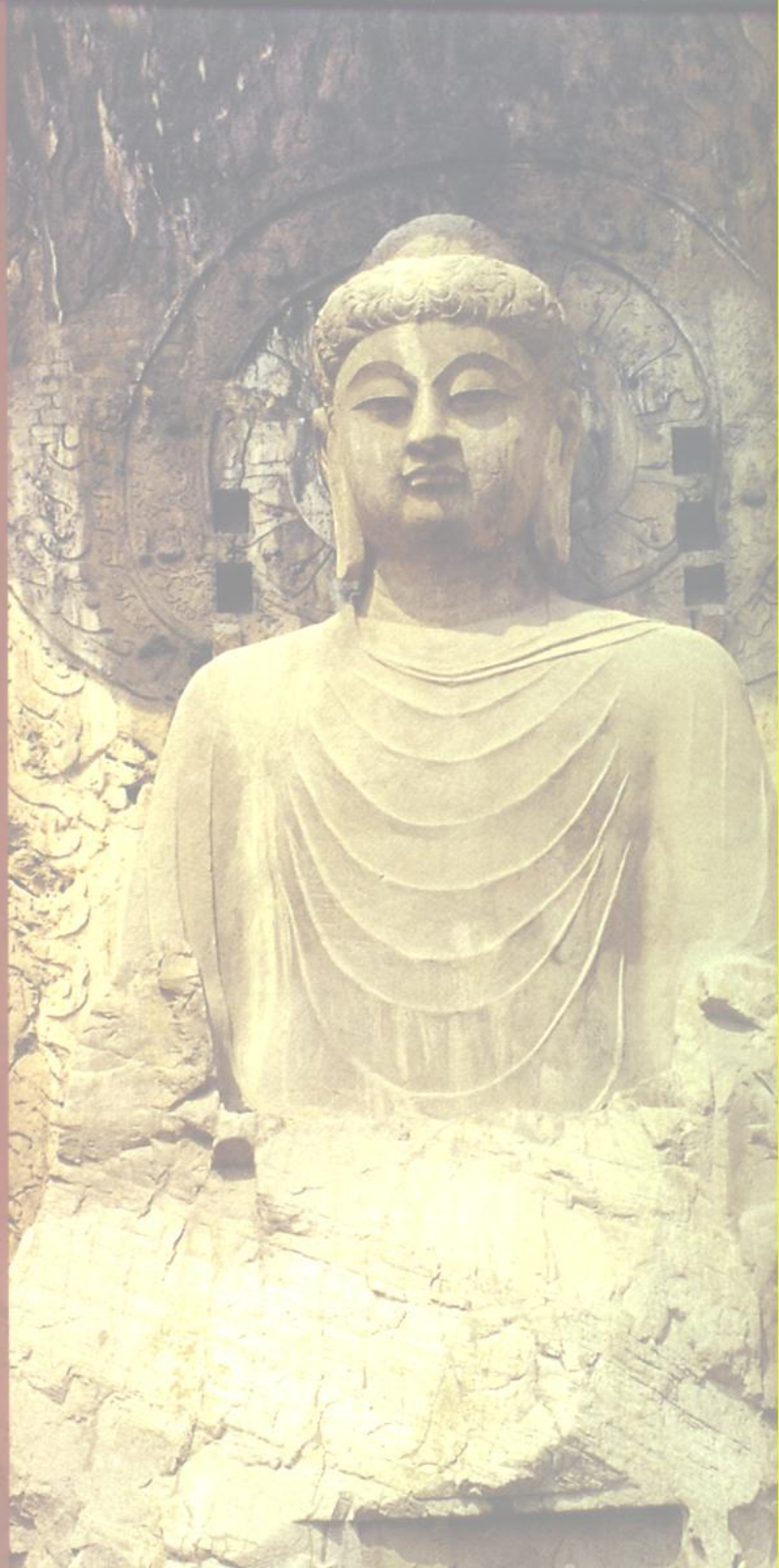


# 佛光教科書

8

佛教與世學

佛光星雲 編著



書科教光佛

8

學世與教佛



著編 雲星光佛  
行印會員委務宗山光佛



## 佛光教科書 ⑧ 佛教與世學

編著者 / 佛光星雲

一九九九年十月初版

版權所有·請勿翻印

發行者 / 佛光山宗務委員會

發行人 / 慈惠(張優理)

出版者 / 佛光文化事業有限公司

台北縣三重市三和路三段 117 號

02-29800260

流通處 / 佛光出版社

高雄縣大樹鄉佛光山

07-6564038-9

香海文化事業有限公司

台北市松隆路 327 號 9 樓

02-27483302

定價 / 全套六〇〇〇元

法律顧問 / 舒建中·毛英富

製版者 / 中茂分色製版股份有限公司

印刷者 / 紅藍彩藝印刷股份有限公司

行政院新聞局出版事業登記證  
局版北市業字第四七八號

佛光教科書

8

佛教與世學

目錄

第十課	第九課	第八課	第七課	第六課	第五課	第四課	第三課	第二課	第一課
佛教與會議	佛教與醫學	佛教與科學	佛教與管理	佛教與教育	佛教與哲學	佛教與法律	佛教與神通	佛教與命運	佛教與宇宙
083	075	065	055	047	039	029	021	011	001

第十一課	佛教與觀光	0
第十二課	佛教與環保	9
第十三課	佛教與農林	5
第十四課	佛教與藝術	3
第十五課	佛教與文學	7
第十六課	佛教與建築	9
第十七課	佛教與音樂	9
第十八課	佛教與舞蹈	1
第十九課	佛教與禮俗規範	7
第二十課	佛教與地理風水	9
第二十一課	佛教與公益事業	7
第二十二課	佛教與心理諮商	1

## 第一課 佛教與宇宙

四方上下曰「宇」，往古來今曰「宙」；佛教的「宇宙」包含四維上下，過現未來，同時含蓋無量無數的有情世間，與無邊無際的器世間<sup>①</sup>。自古以來，人們不斷地探討宇宙存在的奧秘，從遠古的神話至太陽系、銀河系的漸次發現；科技的日新月異，使人類了解到宇宙的時空、有情、物質都是浩瀚無盡，遠超出人類所能全部了解的範圍。

遠在二千六百年前，佛陀對於廣



大的時空已經有精闢的見解，這在佛經中隨處可見。由於內容深廣，後世佛弟子從各種不同角度探討，遂使佛教的「宇宙論」內容豐富，學派林立<sup>②</sup>。以世間論而言，《起世經·閻浮洲品》中描述「三千大千世界<sup>③</sup>」的形成，說明宇宙中存在著數不盡的三千大千世界，數量之多，可以用「恆河沙」和「微塵數」來比喻，所謂「十方恆沙世界」、「十方微塵刹土」。此三千大千世界歷經成、住、壞、空<sup>④</sup>，不斷在循環流轉。

佛教的宇宙觀對有情世間及佛國淨土皆有深入而精闢的看法：

有情世間依衆生果報優劣及苦樂差別可分為欲界、色界、無色界三個層次，稱爲「三界」。欲界衆生男女群居，以五欲維繫生命，由其善惡欲念流轉，而有「六道」受生的果報<sup>⑤</sup>。色界衆生已經遠離情欲，居於欲界之上，無男女之別，無情愛之念，皆由習「定」而化生，依禪定的深淺粗妙分爲四級，凡十八天。再往上是無色界天<sup>⑥</sup>，此界沒有物質，唯以心識住於深妙的禪定，乃純粹的精神世界。



■供養塔造形（印度博物館藏）

《法華經·譬喻品》說：「三界無安，猶如火宅，衆苦充滿，甚可怖畏，常有生老病死憂患。」器世間乃有情衆生業緣招感的依報，三惡五趣雜居，佛陀爲令衆生脫離此濁穢之土，乃宣說清淨安樂的佛國淨土，鼓勵衆生發願往生，不再受輪迴之苦。《阿彌陀經》云：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」彼國黃金鋪地，七寶樓閣，無三惡道，皆是諸上善人聚會一處。《藥師經》亦載，東方藥師如來的琉璃世界，民生物質豐富，一切隨心所欲，人民善良敦厚。此外，《十住毗婆沙論》、《十吉祥經》等，皆詳載十方佛國淨土的種類<sup>⑦</sup>。

佛陀證悟緣起的道理，說明「諸法因緣生，諸法因緣滅」，世間萬物，情與無情，皆在因緣和合下生滅變化，因而認識宇宙的產生、消長是緣起的，如同圓環，無始無終，因此無所謂宇宙的起源與創造之說。至於宇宙的緣起，佛教諸宗派各有主張，如：業感緣起<sup>⑧</sup>、賴耶緣起<sup>⑨</sup>、眞如緣起<sup>⑩</sup>、法界緣起<sup>⑪</sup>等。然而這些理論無不繫於心的



造作，「心生則法生，心滅則法滅，若無一切法，何用一切心」，所謂一心能生萬法，「心包太虛，量周沙界」，三千大千世界都是心識所現。心力之大，心念之迅速無有比擬，心的世界較物質世界更爲無邊無際，所謂「一念三千」，心念一動，三界六道、宇宙之間，任意遨遊。《正法念處經·畜生品》云：「心能造作一切業，由心故有一切果。」又說：「心爲一切巧畫師，能於三界起衆行。」故知「心」是一個微妙不可思議的宇宙世界，衆生流轉六道，或成佛作祖，取證聖境，但由心的作爲而定。因此吾人不必在心外追尋，只要此心覺悟，不妄自造作，則山河大地、樹木花草，盡納於胸中，當下一念即是法界，娑婆世界轉瞬而成淨土，宇宙萬象、心識的起滅，無不豁朗明了，念念不被境風業浪所轉，如無門禪師的「日日是好日」，怡然自得。

【注釋】

①有情世間，指能居的正報，亦即指五蘊所成的一切眾生，也稱眾生世間。器世間，指

一切眾生所居住的國土世界，此又稱國土世間。

② 宇宙論係探討宇宙整體的過去、現在、未來的論說，亦即就宇宙的起源、發生、構造、變化等情形，加以研究分析，而歸納出一套完整有系統的學說。佛教的宇宙論內容可分為：(一)世間論，係觀察宇宙系統形狀的論說，如須彌山說、三千大千世界說、成住壞空四劫說、三界說、十界說等。(二)萬法論，即分析宇宙成立要素的論說，如五蘊、十二處、十八界，乃至五位百法、五位七十五法等。(三)因果論，即說明宇宙因果法則的論說，如四緣說、六因說、五果說等。(四)緣起論，即考察宇宙各種差別現象從何處生起、如何顯現等問題的論說，如業感緣起、賴耶緣起、真如緣起、法界緣起、六大緣起等。(五)實相論，即探

討宇宙實相與體性的論說，如法有論、法空論、有空中道論、無相皆空論、諸法實相論。大抵而言，實相論的發展，係啓端於小乘的有空論，轉而為大乘的有空中道論，最後到達「本體即現象



，萬有皆一如」的諸法實相論，此亦為佛教宇宙論之極。

描述宇宙現象的佛典計有：《大樓炭經》、《長阿含經》、《起世經》、《華嚴經》

、《大毗婆沙論》、《俱舍論》、《瑜伽師地論》、《大乘阿毗達磨集論》等。

③ 一日月所在範圍，合為一「世界」；一千個世界稱為一「小千世界」；一千個小千世界稱為一「中千世界」；一千個中千世界稱為一「大千世界」，合小千、中千、大千三個千數，故稱為三千大千世界，又稱為「一佛刹」，即一佛所教化的範圍。一個小世界是以須彌山為中心，在須彌山的周圍計有九山、八海環繞，四方又布有四大部洲。如此以須彌山為中心的器世間與眾生世間，構成一個小世界，稱之為「須彌世界」，相當於一個太陽系。根據現代科學推論，須彌山象徵一個強力的磁場軸，九山八海則為圍繞在其間的星球和軌道，四大部洲是吾人所居住的地球。

④ 一世界從成立到毀滅的過程，可分為成、住、壞、空四個時期，稱為「四劫」。四劫之中各有二十中劫，總合八十中劫，稱為一大劫（劫，為佛教用於不可計算之長遠年月的時間單位）。分述如下：

(一) 成劫：為器世間與眾生世間成立的時期。有情的業力增上，於空間生起微細的風，次第生成風輪、水輪、金輪，慢慢又形成山河、大地、生物。

(二) 住劫：為器世間與眾生世間安穩、持續的時期。此一時期，每一中劫有增劫和減劫



■金剛力士（日本南大門）

。每逢滅劫時，便有刀兵、疾疫、饑饉等三種災害產生。

(三)壞劫：此時期的世界經由火、水、風三災而毀壞。先是有情生命的滅絕；其後世界出現七個日輪，起大火災，初禪天以下的器世間燒壞；次起水災，淹至二禪天；最後是風災，壞滅三禪天。唯四禪天不為三大災所壞，然經過八萬大劫，仍歸壞滅。

(四)空劫：世界已壞滅，唯色界的第四禪天尚存，其他則全入於長期的空虛中。待世界又成，又是一個成住壞空的大劫。宇宙就在成住壞空的過程中，反覆生滅，每一週期大約要十二億八千萬年。

⑤眾生依其善惡業報，在一期生命結束後，所投生的六種趣向：

(一)天：依其積善的多寡或斷除煩惱的深淺，可分為欲界六天、色界十八天及無色界四天等二十八天。天界有四事殊勝，即身勝、壽勝、定勝與樂勝，卻難逃世界成、住、壞、空的命運，所以並非究竟安樂之處。

(二)人：人道苦樂參半，以守持五戒而得生。其物質環境雖不若諸天，但有三種殊勝比其他各趣為佳，即善憶、精進、梵行，使他們較易聞法修行，出離生死輪迴。

(三)阿修羅：雖行善，但瞋恚、我慢、疑心重，而成為阿修羅。形體極大，身長八萬四千由旬，衣食殊勝，同於天人。

(四) 畜生：因稟性愚癡，多被人畜養，故稱畜生。其

形狀不如人挺直，常橫行，又名傍生。依住處可分為陸、

海、空三類，為六道中種類最多者。畜生最大的痛苦是互相殘殺，弱肉強食，或為人驅使、宰割，不得安寧。

(五) 餓鬼：因常受饑餓苦，須向他人求索飲食以活命，故稱餓鬼。《優婆塞戒經》說，餓鬼身長最大的是一由旬（約二十里），頭大如山，咽細如針，最小的只有三寸。壽命最長的為一萬五千歲，約人間兩千七百萬歲。

(六) 地獄：大多位於地下深處，被刑具所拘束而不得自在，痛苦不堪。地獄眾生壽命極長，《勸發菩提心文》云：「一朝苦痛，人間已過百年。」即使受報完畢，還要輾轉到其他惡道接受無量苦。

6 《大毗婆沙論》卷一三六載，色界分初禪、二禪、三禪、四禪共十八天。初禪三天：梵輔天、梵眾天、大梵天；二禪三天：少光天、無量光天、光音天；三禪三天：少淨天、無量淨天、遍淨天；四禪九天：小巖飾天、無量巖飾天、巖飾果實天、無想天、無造天、無熱天、善見天、大善見天、阿迦尼吒天。

7 《十住毗婆沙論·易行品》記載的佛國淨土及佛名：(一)東方無憂世界善德如來；(二)南



■東印度出土舍利塔（11世紀）

方歡喜世界栴檀德如來；(三)西方善世界無量明如來；(四)北方不可動世界相德如來；(五)東南方月明世界無憂德如來；(六)西南方眾相世界寶施如來；(七)西北方眾音世界華德如來；(八)東北方安穩世界三乘行如來；(九)下方廣大世界明德如來；(十)上方眾月世界廣眾德如來。

《十吉祥經》的佛國淨土：(一)莊嚴世界大光耀如來；(二)諦勝諸勝世界慧燈明如來；(三)金剛世界大雄如來；(四)淨尊住世界無垢塵如來；(五)金光明世界上像幢十蓋王如來；(六)大威神世界威神自在王如來；(七)香熏世界極受上影王如來；(八)寶嚴世界內寶如來；(九)海燈明世界大海如來；(十)十力燈明世界十力現如來。

⑧ 爲佛教小乘諸宗派所主張，說明有情眾生所行善惡之事，將招感現世或來世相應的果報，其中又有正報和依報之分。正報係指眾生本身的美醜、智愚，依報則是外在環境的差別。因此，宇宙世間的形成與轉變，有情與無情有相當密切的相互關係。

⑨ 法相宗的唯識說主張萬法皆由業感受報的主體阿賴耶識所變現，由於阿賴耶識含藏各種種子，遇緣起現行，現行又回薰種子，受薰的種子遇緣又起現行，如此周而復始。因此，宇宙萬象都是阿賴耶識所變現。

⑩ 此依《楞伽經》、《密嚴經》闡述如來藏中的自性清淨心，才是萬法生起的根源，由於眾生的真心被雜染矇蔽，產生阿賴耶識，而使眾生輪迴生死不已。由此，佛教對宇

宙的詮釋便有「三界唯心，萬法唯識」之說，每一個有情眾生，依著自己迷悟的深淺而顯現出不同的世界。

①華嚴宗主張宇宙中任何一法可成一切法，一切法含攝於一法中，即所謂「一即一切，一切即一」，萬事萬物互為緣起而成一體的論說。法界緣起的宇宙觀強調唯心所起的法界互為緣起，並依據佛陀的內證境界——華藏世界來解釋萬事萬物形成的原理。

### 【習題】

- 一、試述「三千大千世界」的組成。
- 二、請敘述「有情世間」的內容。
- 三、「器世間」包含什麼？
- 四、為什麼說「三界無安，猶如火宅」？
- 五、依佛教的看法，宇宙是如何形成的？

■戈壁沙漠



## 第二課 佛教與命運

我們每個人最關心的事，莫過於自己；而自己的問題之中，最重要的就是命運。對於命運的看法，有的人覺得自己凡事不如人，命運多乖，就怨天尤人；有的人認為人生的一切禍福窮通都是由命運安排的，因此對於自己的遭遇只知認命；有的人樂天知命，因此能不憂不懼，對於生活的貧苦困頓，也能安貧守節。

在生命旅程中，可以影響我們命運的因素很多，如父母師長的期望、怨親友敵的態度等。物質錢財的運用固然可以左右前途的發展，一句話、一個念頭，也都會使人的一生有天壤之別的變化。佛教認為世間一切人事的離合成敗，皆不離「因緣果報」的原則，三世因果偈云：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」由此推論：今生所遭遇到的一切順逆境界，是過去行為的造作而形成的，這就是今生的果報；而今生的一言一行，又決定了自己



未來的命運。所以，我們的命運隨著業力時時在改變，並非受制於一個特定的主宰者，主宰命運的人還是自己。

現在將影響命運的因素歸納如下：

一、習慣：佛教說煩惱難斷，而去除習氣<sup>①</sup>更難。習慣本是吾人生活的固定模式，有好有壞，而經年累月後，習慣成爲自然，就會變成根深蒂固的習氣，生生世世難以消除。因此，對於習慣的養成，必須謹慎。壞的習慣如抽煙、吸毒、酗酒等，損害身體健康；說謊、濫情、慳貪等，敗壞自己的道德。好的習慣如作息正常、飲食、運動、樂觀等，可以延年益壽；勤勞、整潔、熱忱等，可以自利利人。佛教提倡信徒養成讀經<sup>②</sup>的習慣，就可以藉著佛法指引迷津；養成念佛<sup>③</sup>的習慣，就可以依佛號啓發心中的佛性而往生淨土，超越生死。總之，一個人縱使有得天獨厚的優越條件，而習慣不好，也難有大富大貴的命運。好的習慣也是一種助緣，可以幫助我們化險爲夷，一帆風順。



勤勞、整潔可自利利人