

程秋生 王香兰 主编

皮肤病

中医洗渍疗法

西北大学出版社

主编: 程秋生 王香兰
编委: 程秋生 王香兰 张祖钦
李茂林 王 洪 皮光明
审阅: 刘辅仁



序

皮肤病的洗渍疗法在祖国医药学中有悠久的历史，历代许多医学专著中均有记述，它不仅在皮肤科、临床治疗方面有显著的疗效，而且在其他临床学科如外科、妇产科、眼科等学科中一些疾病也都具有良好的疗效，是祖国医学中的宝贵遗产之一。近年来，洗渍疗法在皮肤科临床中得到了不断地发展和广泛应用，在皮肤科的一些书刊中也有关于它的临床报道和记述，但全面系统地论述洗渍疗法的专书，迄今尚付阙如。

毛泽东同志指出，祖国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘加以提高。程秋生医师等有鉴于此，结合自己多年皮肤科临床经验，查阅大量的古今医学书刊，博采众长，去芜存精，编写了《皮肤病中医洗渍疗法》一书，全书共3章，约20万字，书中对洗渍疗法的历史和发展 and 洗渍疗法的作用原理，均作了详细的阐述，书中将洗渍疗法分为淋洗、擦洗、冲洗、浸洗、沐浴、坐浴、熏洗、熏渍等8种，分门别类，进行系统归纳，颇为允当，书中列举洗渍疗法常用药物120种，均按笔划排列，查阅方便，收录了皮肤科常用洗渍方79则，并结合现代皮肤病学的分类，将常见的13类95种皮肤病，按以病为纲，以病统方的原则，对每一方剂的药物组成、适应症以及其来源等均分别作了叙述或注解，

便于临床应用。本书的特点是中西医结合，内容丰富精当，查阅方便，实用，是一本目前国内出版界尚未见到的、对皮肤科临床医生及研究工作者的一本很好的临床参考书。我相信此书的出版必将受到广大皮肤科工作者的欢迎。

刘辅仁

1993 年 11 月于西安医科大学

第二临床医学院

前 言

洗渍疗法是祖国医学宝库中的一颗明珠，它具有应用广泛、疗效显著、毒副作用少、并且易学易用、经济简便等特点，历来深受医患者的欢迎！

千百年来，该疗法未形成专门的疗法，但散载于古今医学文献里，其中尤以外科著作作为多。皮肤科是外科的分支科学，尽管洗渍法对皮肤病有其独特的疗效，但至今未见对皮肤病洗渍外治方面较系统、完整的专著。只是在综合性文献期刊中见到部分零散的资料，未形成专门的治疗体系，临床查找及使用极为不便，致使许多行之有效的方剂未被利用。有鉴于此，著者为了适应广大皮肤科工作者对洗渍法的需求，推广洗渍法的治疗经验，给广大医患者提供一本实用、查阅方便、疗效确切的洗渍外治资料，开始了对洗渍疗法较系统的编写工作，博览群书，摘古索今，去伪存真，纳精汇萃，博采众长，务求实用，结合著者自己的临床经验，编著成此书，以期弘扬祖国医学，方便医林同道，造福病人。

本书对洗渍疗法的形成与发展、作用原理、应用原则、操作过程及使用方法作了全面的阐述，整理了皮肤科常用洗渍药物 120 种和常用洗渍方剂 79 首，介绍了该疗法在皮肤科临床常见 95 种疾病中的应用，以病为纲，以病统方，共收集 562 首方，书中所有方药都是经过大量资料考证，并在

临床上验证后择优选用，疗效确实，著者将书中部分古方换算为法定计量单位，即旧制两（16两为1市斤）为30克，1钱为3克，其余则尽量维持原貌，少加更改。原方无剂量者，则亦缺如，读者可按常规用量适当选用。书中所选方剂中的部分药物有毒，故只能外用。

编著者力求全面，着重实用。此书是一本既适用于临床及研究，又有益于患者自疗的极好参考书。著者真诚地希望本书能与那些忙于诊疗及研究而又难得有暇阅览浩如烟海的医学文献期刊的临床医务工作者和深受急慢性皮肤病折磨的广大患者结为知音。

本书承蒙我国著名皮肤科教授刘辅仁审阅、作序，并提出宝贵意见，在此深表由衷的感谢和敬意，并对引用文献的作者们，均致以谢忱！

由于著者水平所限，书中难免存在错误和不足之处，敬请读者给予批评指正，以便今后进行修订。

编著者

1993年11月8日

目 录

序

前言

第一章 概论	(1)
第一节 什么叫洗渍疗法	(1)
第二节 洗渍疗法的形成与发展概况	(1)
第三节 洗渍疗法的作用原理	(5)
第四节 洗渍疗法的特点及应用原则	(7)
第五节 洗渍疗法的操作过程	(10)
第六节 洗渍疗法的种类及应用方法	(12)
第二章 皮肤病常用洗渍方剂	(22)
1. 千里光洗方	(22)
2. 五倍子洗方	(22)
3. 石榴皮洗方	(22)
4. 黄柏洗方	(23)
5. 马齿苋洗方	(23)
6. 龙胆草水剂	(23)
7. 甘草洗药	(24)
8. 龙葵水剂	(24)
9. 楮桃叶水剂	(24)
10. 徐长卿洗剂	(25)

11. 苍耳子洗剂	(25)
12. 柏叶洗方	(25)
13. 金篇水洗剂	(25)
14. 苍肤水洗剂	(26)
15. 杏仁洗方	(26)
16. 大黄汤	(26)
17. 棕灰炭洗方	(26)
18. 棕灰炭鬼箭羽洗方	(27)
19. 脂溢洗方	(27)
20. 脱脂水剂	(28)
21. 脂溢性皮炎洗方	(28)
22. 透骨草方	(28)
23. 败酱草洗方	(28)
24. 芫花洗方	(29)
25. 芫花水剂	(29)
26. 毛疮洗方	(29)
27. 复方马齿苋洗方	(30)
28. 渴肿升麻汤	(30)
29. 解毒洗药	(30)
30. 溃瘍洗药	(31)
31. 猪蹄汤	(31)
32. 八仙逍遥汤	(31)
33. 浸泡方	(32)
34. 干葛洗方	(32)
35. 香木水洗剂	(32)
36. 复方马齿苋洗药	(33)
37. 桂枝红花汤	(33)

38. 活血止痛散	(33)
39. 回阳止痛洗药	(34)
40. 伸筋草洗方	(34)
41. 紫草洗方	(34)
42. 洗痒疮方	(35)
43. 浴疥汤	(35)
44. 车前子土大黄洗方	(35)
45. 徐长卿明矾洗方	(36)
46. 大黄地榆洗方	(36)
47. 徐长卿大黄洗方	(36)
48. 三叶洗方	(36)
49. 止痒洗剂	(37)
50. 六味洗方	(37)
51. 燥湿洗药	(37)
52. 千里光石菖蒲洗方	(38)
53. 蛇床子洗方	(38)
54. 复方苦参汤	(39)
55. 苦参蛇床子洗方	(39)
56. 复方蛇床子洗药	(39)
57. 塌痒汤	(39)
58. 浮蛇水洗剂	(40)
59. 路路通水剂	(40)
60. 百部洗方	(40)
61. 艾叶洗剂	(41)
62. 地肤子洗剂	(41)
63. 止痒洗药	(41)
64. 止痒洗方	(42)

65. 七味葱根洗方	(42)
66. 苍肤水剂	(43)
67. 祛风洗药	(43)
68. 硝矾洗药	(43)
69. 二矾汤	(44)
70. 二矾泡洗方	(44)
71. 土槿皮醋	(44)
72. 醋泡方	(44)
73. 淀粉浴	(45)
74. 糠浴	(45)
75. 盐水浴	(45)
76. 野菊花四味药浴方	(46)
77. 千里光藏青果药浴方	(46)
78. 地骨皮四味药浴方	(46)
79. 参椒汤	(47)
第三章 洗渍疗法在皮肤科临床中的应用	(48)
第一节 真菌性皮肤病	(48)
头癣	(48)
手足癣	(49)
足癣感染	(65)
甲癣	(68)
体股癣	(69)
霉菌性阴道炎	(70)
第二节 细菌性皮肤病	(76)
毛囊炎、疖及疔病	(76)
须疮	(79)
痈	(79)

多发性汗腺脓肿	(80)
脓疱疮	(81)
面部脓皮病	(85)
丹毒	(85)
脓疮	(87)
麻风	(88)
淋病	(89)
第三节 病毒性皮肤病	(90)
带状疱疹	(90)
水痘	(91)
单纯疱疹	(92)
疱疹样湿疹	(93)
寻常疣(跖疣)	(94)
扁平疣	(96)
传染性软疣	(99)
尖锐湿疣	(100)
第四节 变应性皮肤病	(105)
荨麻疹	(105)
血管性水肿	(109)
丘疹性荨麻疹	(111)
药物性皮炎	(112)
湿疹	(112)
阴囊湿疹	(117)
肛周湿疹	(121)
手部湿疹	(123)
皲裂性湿疹	(124)
婴儿湿疹	(125)

异位性皮炎	(126)
接触性皮炎	(128)
颜面再发性皮炎	(129)
油彩皮炎	(130)
稻田皮炎	(132)
生漆皮炎	(134)
第五节 神经、精神性皮肤病	(136)
神经性皮炎	(136)
皮肤瘙痒症	(137)
肛门瘙痒	(142)
外阴瘙痒	(144)
痒疹	(155)
第六节 物理性皮肤病	(156)
痂子	(156)
冻疮	(158)
寒冷性多形红斑	(163)
手足皲裂	(164)
鸡眼	(165)
胼胝	(166)
多形性日光疹	(166)
日光性皮炎	(168)
植物——日光性皮炎	(168)
第七节 动物性皮肤病	(169)
疥疮	(169)
虱病	(173)
虫咬皮炎	(176)
毛囊虫皮炎	(178)

滴虫性阴道炎	(178)
第八节 红斑、鳞屑性皮肤病	(185)
银屑病	(185)
掌跖脓疱病	(187)
玫瑰糠疹	(189)
多形红斑	(190)
扁平苔藓	(190)
红皮病	(191)
第九节 皮肤附属器疾病	(192)
脂溢性皮炎	(192)
脂溢性脱发	(195)
痤疮	(197)
酒渣鼻	(198)
石棉状糠疹	(199)
汗疱疹	(199)
手足多汗症	(201)
斑秃	(203)
白发	(204)
慢性甲沟炎	(205)
第十节 粘膜疾病	(206)
慢性唇炎	(206)
粘膜白斑病	(207)
外阴溃疡	(210)
包皮龟头炎	(211)
第十一节 色素障碍性皮肤病	(213)
白癜风	(213)
黄褐斑	(213)

黑变病	(214)
第十二节 角化性皮肤病	(215)
鱼鳞病	(215)
毛发红糠疹	(215)
毛囊角化病	(216)
汗管角化病	(217)
第十三节 其它	(217)
天疱疮	(217)
疱疹样皮炎	(218)
硬皮病	(219)
白塞氏病	(221)
雷诺氏病	(223)
红斑性肢痛病	(224)
血栓闭塞性脉管炎	(225)
下肢静脉曲张	(228)
皮肤粘液性水肿	(228)
附录 皮肤病常用洗渍药物	(230)
二画	(230)
七叶一枝花 儿茶	
三画	(231)
大黄 大风子 大青叶 大蒜 土大黄	
土槿皮 土茯苓 山豆根 千里光 川芎	
川楝子 川乌 马齿苋	
四画	(236)
天南星 五倍子 木贼 车前子 乌梅	
凤仙 丹参 丹皮	
五画	(238)

甘草 甘遂 艾叶 石榴皮 石菖蒲
龙胆草 白芷 白芨 白藓 白藓皮 白附
子 生姜 丝瓜叶 半夏
六画 (243)

百部 芒硝 地肤子 地骨皮 地榆
当归 防风 红花 冰片
七画 (247)

苍术 苍耳子 芫花 赤芍 赤小豆
杏仁 花椒 花椒叶 连翘 吴茱萸 皂矾
皂角 皂角刺 诃子 没药
八画 (251)

苦参 苦楝皮 板兰根 明矾 败酱草
金银花 乳香 侧柏叶 细辛 夜交藤
九画 (255)

荆芥 茶叶 砂仁壳 草乌 茵陈 胡
麻仁 香附 食醋 食盐 胆矾 独活 威
灵仙 鬼箭羽 穿心莲
十画 (259)

桂枝 桃叶 透骨草 徐长卿 狼毒
海桐皮 桑叶
十一画 (262)

桅子 黄芩 黄连 黄柏 黄精 葶藶
菊花 菊花叶 野菊花 蛇床子 猪胆
汁

十二画以上 (265)
葱 楮桃叶 雄黄 槐枝 稀签草 蒲
公英 蒺藜 薄荷 薏苡仁 藏青果 藿香

蝉蛻 蜂房 鶴虱 紫花地丁 紫草 漆大

姑

主要参考书目 (271)

第一章 概论

第一节 什么叫洗渍疗法

洗渍疗法是利用药物煎汤、液体药物在皮肤或患处作较长时间治疗的方法。将药液不断施用于患部作治疗者为洗；将患部浸入药液内作治疗者称为渍。它是祖国医学中的外治法之一，在外治法中占有很重要的位置，由于治疗的形式和使用的部位不同，洗渍疗法可分为淋洗法、擦洗法、冲洗法、浸洗法、沐浴法、坐浴法、熏洗法、塌渍法 8 种类型。在皮肤或患处进行直接洗渍时，由于温热和药物作用能刺激神经和心血管系统，疏通经络调和气血，改善局部营养状况和全身机能，从而达到治疗的目的。

第二节 洗渍疗法的形成 与发展概况

洗渍疗法在我国已有悠久的历史，在公元前 1300 年前的甲骨文中已经出现了医学名词的记载，前人有关中医外治的经验体会自此开始有了文字的描述。《殷墟卜辞》中有不少中药外治的史料，马王堆出土的帛书《五十二病方》，为