

玄
要
篇

玄要篇目錄

玄要篇上

傲古二章	一
上天梯	二
天仙引五首	四
一枝花四首	一
漁父詞	一六
蟄龍吟	一六
美金華二首	一七
一訣天機	一〇
玄關交媾曲	一〇
陰陽交會曲	一一
洞天清唱六疊	一一

麗春院詞二首	二四
西江月	二五
鷓鴣天	二六
賣花聲	二六
無根樹道情二十四首	二六
四時道情	三七
青陽宮留題道情四首	三八
五更道情	四一
五更道情	四三
五更道情	四六
五更道情	四八
五更道情	五〇
九更道情	五七
嘆出家道情九首	六〇
天邊月道情九首	六五

一掃光道情十二首……………七〇

鷓鴣天……………七四

五更道情……………七五

玄要篇下

登高臺……………七九

親口訣……………八二

答永樂皇帝……………八二

道情歌……………八三

煉鉛歌……………八五

先天一炁歌……………八六

鉛火歌……………八七

了道歌……………八八

打坐歌……………八九

道要秘訣歌……………九一

大道歌……………九二

真橐籥歌·····	九七
玄關一竅歌·····	九七
煉鉛歌·····	九八
金丹歌·····	九九
金液還丹破迷歌·····	〇一
龍虎還丹指迷歌·····	〇四
註九皇丹經三月生魂金丹三還一返歌·····	〇六
註九皇丹經四月生魄金丹四還二返歌·····	〇六
註九皇丹經七月開心七竅金丹七還五返歌·····	〇七
註九皇丹經十月形神堅固金丹十還歌·····	〇七
金丹詩三十六首·····	〇八
養道皈依·····	〇八
離塵歸隱·····	〇九
掃境修心·····	〇九
力敵睡魔·····	一〇

一求玄關	一
再求玄關	一
總論玄關	一
鎔鑄神劍	一
後天築基	二
後天煉己	二
煉己得藥	二
煉己下手	三
先天鼎器	三
先天真鉛	四
先天大藥	四
擒捉先天	五
凝聚先天	五
認藥採取	五
直指真鉛	六

直指真汞	一一六
鉛汞相投	一一七
顛倒妙用	一一七
和合丹頭	一一七
三家相見	一一八
九轉大還	一一八
火候細微	一一九
脫胎神化	一一九
面壁九年	一九九
換鼎分胎	二〇〇
轉制通靈	二〇〇
九轉靈變	二〇一
修煉天元	二〇一
瀟灑優游	二〇二
了度人	二〇二

總咏內事	一二三
總咏外事	一二三
詠先天鼎	一二三
續金丹詩二十四首	一二四
大丹詩八首書武當道室示諸弟子	一二二
迴文詩	一三四
瓊花詩	一三五
七絕五首	一三五
補遺	
拳技派	一三七
時地補	一三七
遺跡補	一三九

張三丰大道指要玄要篇

圓通真人藏本 卓菴道士校訂

長乙山人補正 蟠山楚客編次

玄要篇上

倣古二章

自注參同云吾不敢虛說
倣效古人文題名取此

元始祖氣樸樸昏昏元含無朕始渾無名混沌一破太
乙生萌兩儀合德日月晦明乾交坤變坤索乾成異名
同出一本其根內外虛實剛柔平均一作陰陽變理變
化分形真精真氣恍惚杳冥坎離顛倒運施五行既濟
生神未濟死臨仙道謹守鬼道邪傾人希天道速避鬼

玄要篇上

門由仙希天道烝長存。

又

天地大道含和抱中。玄玄之祖妙妙之宗。玄妙貫通劈
破鴻濛。竅門橐籥。朱雀燒空。庚方月現。西南得朋。笑傾
玄酒。宴飲黃中。一作鐘二八成就。烏兔混融。神光默默。黃
屋玄翁。巽風鼓吹。滿鼎霞紅。水火進退。朝屯暮蒙。子午
運用。卯酉無功。十月數足。卦象翻終。了命功全。純陽氣
冲。神幾妙用。道法無窮。

此一章俗本皆作一首。題作金丹內外火候總論。心竊非之後。得汪仙藏本。不覺爽然。

上天梯

金虎吐鉛月之圓存乎口訣時之子妙在心傳採先天
之功全憑戊己奪後天之炁龍虎初弦青龍白虎相
爭戰玉兔金烏一處搏防只防身中無慧劍怕只怕急
水灘頭挽不住船等只等黃婆勾引候只候少女開蓮
此事難言五千日內君須算三十時辰暗裏盤子前午
後分明看鉛陽未動癸現於前真鉛真陽隨後邊藥到
臨爐此時休息慢慢急速下手擒入關隨後用六百抽添
十月胎圓嬰兒出現面壁九年獨露真詮纔做箇閻苑
蓬萊物外仙

按祖師詞曲前無所譜只在發明丹旨耳然譜皆古

人所創何妨自我作古耶登高臺本參同之句以爲
調名恰與京音雅稱或謂立題固妙分段太多不知
詞譜中如哨遍鶯啼序之類亦有三四段者此分四
段有何不可正不得以令慢單雙相拘也

天仙引

俗作南宮詞原名天仙引按悟真云學仙須是學天仙惟有金丹最的端原名取此

望人甚深後四調稍有不同卽以詞家分體論此作第一體

因尋地內天爲覓雲中電時時降意馬刻刻鎖心猿晝
夜不眠煉己功難間持心志愈堅閉三竅內守深淵撿
五賊外觀上苑令彼我如如穩穩使陰陽倒倒顛顛退
羣魔全憑慧劍採烏龜始氣取白虎初弦將天根直豎

把月窟空懸。顯神通向猛火裏栽蓮。施匠手在弱水裏
撐船。掃蕩的心清意靜。保養的精盈氣全。不羨他美
麗嬌花。只待他甘露醴泉。使無情放下娘生面。攻神州
破赤縣。捉住金精仔細牽。送入丹田。防危慮險除雜念。
定息安神絕妄緣。沐浴洗心罷爭戰。聖胎脫然。面壁九
年。煉神還虛。是咱功程滿。

第二體

着歸根復命篇。觀養性修真卷。方知金裏水。纔識地中
天。撇盡豆豉。原來生殺隔一線。龍虎隱二弦。講了北道
權衡。經窮戊己悟真聖典。論庚方生金所在。說兌位產

藥川源。分明直指於赤縣。如露如電。如霧如煙。只等的
烏龜吐氣。白虎噴涎。斬三尸。境滅魔潛。擒五賊。馬臥
猿眠。追神氣。入歸元海。運真炁。周流湧泉。採金精。納入
丹田。自然貫穿。渾身百節。周流遍。心似火。意如電。養育
金丹。汞漸添。閉兌忘言。九年面壁。功無間。入極神遊。遍
大千。七返嬰兒。自出現。六賊遁焉。五行數全。四海人知。
歸闌苑。

第三體

先調呼吸。勻後把金木併。鉛精藏牝戶。汞液隱玄門。造
化之根。杳冥中有信。恍惚無見聞。養藥苗。常令爐全。取

黃芽不教鼎損。使元神不離方寸。覓金水灌入崑崙。使
慧劍追逼羣魔。閉三寶持心意。謹擒五賊。煉己功勤。斷
貪嗔。祛除萬慮。遇時景不染一塵。我只待曲江上月
吐東。申形山裏踏雪尋春。採金精方離赤水。和真息周
流一身。運己汞包裹陽精。爐火常溫。時時刻刻加精進。
如愚蠢似癡鈍。默坐忘言。且守貧。保養全真。俺向那深
山面壁。無人問靜室。灰心惟俺親。調神息憑咱訓。不言
十月懷孕。只言九載辛勤。今日行足功圓。方證本。

第四體

閒看龍虎經。靜玩入藥鏡。本來鉛一味。假作許多名。他

在水底潛形。暗寄希夷頂。端居造化坑。赤灑灑。隱在甘泉。密匝。匿藏於丹井。我只待冬至。令一陽初動。秋分時。二炁方升。華池有信。玄珠迸。當仁施德。立義設刑。防其變詐。引誘歡情。觀神州氣盛陽騰。見赤縣癸動鉛生。赤條條。龍頭直豎。紅拂拂。龜眼圓睜。黑洞洞。虎口出聲。相爭顯。能使陰陽顛倒。把金木交併。捉北方。玄武龜精。鎖在黃庭。沐浴常掃。三田靜。溫養須教。九轉靈。積滿陰功。入百行。名書上清。神登玉京。宴賞罷。蟠桃酌。酊。

第五體

不。容。意。馬。狂。豈。把。心。猿。放。三。尸。無。擾。攘。六。賊。盡。歸。降。魔。

境俱忘。保養的精神壯。調和的氣血強。諸慮忘。離却貪
嗔。萬緣盡。不生妄想。遣神女侍爐鑄劍。藉金水配對柔
剛。憑匠手生擒活捉。如翻掌開刀圭鎖鑰。解龍虎繩纏
飲延年仙酒。吃續命瓊漿。丹入腹。遍體生香。情歸性
換骨回陽。休心景牢封土釜。滅意春深閉洞房。連聲色
固守真常。提防損傷。如遇使縱休輕喪。十月後。嬰兒降。
調理的通靈會神。獨步仙鄉。誰知靜裏乾坤大。我爰壺
中日月長。任你人間是非謗。披雲衣鶴氅。捧丹書玉章。
紫府神仙齊慶賞。

按天仙引亦是祖師創調命名之義極爲雅正蓋必