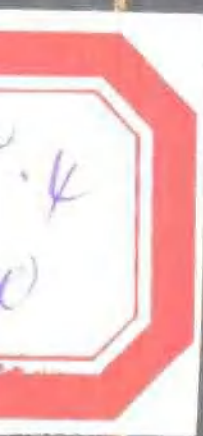


# 实用趣记方歌手册

编写：李庆业 赵晖  
王云阁 高媛

天津科技翻译出版公司



# 实用趣记方歌手册

编写 李庆业 赵

王云阁 高

天津科技翻译出版公司

## 图书在版编目(CIP)数据

实用趣记方歌手册/李庆业等编. —天津:天津科技翻译出版公司, 1998. 12(2001. 3 重印)

ISBN 7-5433-1079-1

I. 实… II. 李… III. 方歌-记忆术-手册 IV. R289.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 49678 号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:边金城

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:022-87893561

传 真:022-87892476

E - mail: tsttbc@ public. tpt. tj. cn

印 刷:天津市宝坻第二印刷厂

发 行:全国新华书店

版本记录:787×1092 48 开本 8.375 印张

200 千字

1998 年 12 月第 1 版

2001 年 3 月第 4 次印刷

印数:11001—14000 册 定价:13.50 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

# 前 言

迄今发现的最早方书《五十二病方》载方近 300 首,而明代《普济方》载方 61739 首,当代有关学者使用电子计算机对清以前的方剂进行了统计,总计达 40 余万首,真可谓“浩如烟海”。如果只凭死记硬背是无法全部掌握的,当然也没有必要。

为了便于学习掌握,早在 300 年前,清代医家汪昂就编著了《汤头歌诀》,选名方 200 首,将其组成、功用、主治编成歌赋,便于人们背诵,给后学者带来了极大的方便。近年来新编方歌、速记方歌、趣味方歌等如雨后春笋纷纷面市,从不同角度,各展特长,给初学者提供了诸多便利。

本书《实用趣记方歌手册》其意在“实用”二字。所谓实用的作用有三:其一,通过歌诀和趣记方歌,提供多种记忆方法,记住方剂的组成、功用、主治的内容;其二,学会分析古今成方的方法;其三,掌握辨证论治规律,在临床上能自拟处方,提高疗效。

本手册在编写过程中,重在分析与方剂相应的证候,分清主证、兼证和次要症状,并依此来确定君、臣、佐、使的选择,这种方法是一种新的尝试,不当之处在所难免,希望广大读者不吝赐教。

编者

1998 年 9 月 1 日

# 编写说明

1. 本书共分两部分 第一部分为基础知识,包括方剂的概念、方剂与辨证、方剂与立法和方剂的结构四个内容。第二部分为趣记方歌,收录以全国高等中医院校五版教材《方剂学》的正方为对象,编写七言歌诀和趣记方歌,附方未予收录。全书共分 21 章,每章前有概说,每类方剂前有选药规律介绍,与方剂分析部分相呼应。

2. 方歌 重在突出每首方剂的组成、功用、主治和病机特点,在兼收诸家之长的基础上,全部重新编写,使初学者在理解的前提下,通过背诵加深记忆。

3. 趣记 主要是将药物组成,按每药取一字音或谐音,组成具有一定含意的趣味小故事和小笑话,提供多种记忆形式,如增液承气汤,按其组成大黄、生地、麦冬、元玄、芒硝,编成“黄帝买元宵”,从而增强趣味性,提高背诵兴趣。为避免药物混淆,在每味药一字的上或下,注明药物全称,以便查对。

4. 分析 是本书特点所在,将该方症按其主证、兼证和次要症状逐一分析,以培养初学者的中医辨证思维能力,并依此选择适当的君、臣、佐、使,为今后分析古今成方或自己依证组方打下良好基础。

5. 方剂的比较 采取后方比前方的方法,将其组成、功用、主治有类似之处者,列表进行异同点的比较,并将其内在关系用按语方式作进一步说明。

6. 希望 在编写过程中,作者希望能提供给广大读者更多、更有效的记忆方剂的方法,同时更愿意提供更多的中医辨证用药的思维方法,做到举一反三,学而至用,不当之处敬希指正。

# 目 录

## 第一部分 基本知识

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、方剂的概念·····   | ( 2 ) |
| 二、方剂与辨证·····   | ( 2 ) |
| 三、方剂与立法·····   | ( 3 ) |
| 四、方剂的组成结构····· | ( 4 ) |

## 第二部分 趣记方歌

### 第一章 解表剂

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一、辛温解表·····     | ( 7 ) |
| 麻黄汤 ·····       | ( 9 ) |
| 桂枝汤 ·····       | (10)  |
| 九味羌活汤 ·····     | (11)  |
| 小青龙汤 ·····      | (12)  |
| 加味香苏散 ·····     | (14)  |
| 二、辛凉解表·····     | (15)  |
| 桑菊饮 ·····       | (16)  |
| 银翘散 ·····       | (17)  |
| 葱豉桔梗汤 ·····     | (19)  |
| 升麻葛根汤 ·····     | (20)  |
| 竹叶柳蒡汤 ·····     | (21)  |
| 柴葛解肌汤 ·····     | (22)  |
| 麻黄杏仁甘草石膏汤 ····· | (23)  |
| 三、扶正解表·····     | (25)  |
| 败毒散 ·····       | (26)  |
| 再造散 ·····       | (27)  |

葱白七味饮 ..... (29)

加减葶藶汤 ..... (30)

## 第二章 泻下剂

一、寒下 ..... (32)

大承气汤 ..... (33)

大陷胸汤 ..... (34)

二、温下 ..... (35)

大黄附子汤 ..... (36)

温脾汤 ..... (37)

三物备急丸 ..... (39)

三、润下 ..... (40)

麻子仁丸 ..... (41)

济川煎 ..... (42)

四、逐水 ..... (43)

十枣汤 ..... (44)

舟车丸 ..... (45)

疏凿饮子 ..... (47)

五、攻补兼施 ..... (48)

新加黄龙汤 ..... (49)

增液承气汤 ..... (51)

## 第三章 和解剂

一、和解少阳 ..... (52)

小柴胡汤 ..... (54)

蒿芩清胆汤 ..... (55)

柴胡达原饮 ..... (56)

二、调和肝脾 ..... (58)

四逆散 ..... (59)

逍遥散 ..... (60)

|              |      |
|--------------|------|
| 痛泻要方 .....   | (62) |
| 二、调和胃肠 ..... | (63) |
| 半夏泻心汤 .....  | (64) |

#### 第四章 清热剂

|              |      |
|--------------|------|
| 一、清气分热 ..... | (66) |
| 白虎汤 .....    | (67) |
| 竹叶石膏汤 .....  | (68) |
| 二、清营凉血 ..... | (70) |
| 清营汤 .....    | (71) |
| 犀角地黄汤 .....  | (72) |
| 三、清热解毒 ..... | (74) |
| 黄连解毒汤 .....  | (75) |
| 凉膈散 .....    | (76) |
| 普济消毒饮 .....  | (77) |
| 四、气血两清 ..... | (79) |
| 清瘟败毒饮 .....  | (80) |
| 五、清脏腑热 ..... | (82) |
| 导赤散 .....    | (83) |
| 龙胆泻肝汤 .....  | (84) |
| 左金丸 .....    | (85) |
| 泻白散 .....    | (86) |
| 清胃散 .....    | (87) |
| 泻黄散 .....    | (88) |
| 玉女煎 .....    | (89) |
| 芍药汤 .....    | (90) |
| 白头翁汤 .....   | (91) |
| 六、清虚热 .....  | (93) |
| 青蒿鳖甲汤 .....  | (94) |

|             |      |
|-------------|------|
| 秦艽鳖甲散 ..... | (95) |
| 清骨散 .....   | (96) |
| 当归六黄汤 ..... | (98) |

### 第五章 祛暑剂

|              |       |
|--------------|-------|
| 一、祛暑清热 ..... | (99)  |
| 清络饮 .....    | (101) |
| 二、祛暑解表 ..... | (102) |
| 新加香薷饮 .....  | (103) |
| 三、祛暑利湿 ..... | (104) |
| 六一散 .....    | (105) |
| 桂苓甘露饮 .....  | (106) |
| 四、清暑益气 ..... | (107) |
| 清暑益气汤 .....  | (108) |

### 第六章 温里剂

|              |       |
|--------------|-------|
| 一、温中祛寒 ..... | (109) |
| 理中丸 .....    | (111) |
| 吴茱萸汤 .....   | (112) |
| 小建中汤 .....   | (114) |
| 大建中汤 .....   | (115) |
| 二、回阳救逆 ..... | (116) |
| 四逆汤 .....    | (117) |
| 回阳救急汤 .....  | (118) |
| 黑锡丹 .....    | (121) |
| 三、温经散寒 ..... | (123) |
| 当归四逆汤 .....  | (124) |

### 第七章 表里双解剂

|              |       |
|--------------|-------|
| 一、解表攻里 ..... | (125) |
| 大柴胡汤 .....   | (127) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 防风通圣散·····   | (129) |
| 二、解表清里·····  | (131) |
| 葛根黄芩黄连汤····· | (132) |
| 石膏汤·····     | (133) |
| 三、解表温里·····  | (134) |
| 五积散·····     | (135) |

## 第八章 补益剂

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、补气·····   | (137) |
| 四君子汤·····   | (139) |
| 参苓白术散·····  | (140) |
| 补中益气汤·····  | (142) |
| 生脉散·····    | (143) |
| 人参蛤蚧散·····  | (144) |
| 二、补血·····   | (145) |
| 四物汤·····    | (146) |
| 当归补血汤·····  | (147) |
| 归脾汤·····    | (148) |
| 炙甘草汤·····   | (150) |
| 三、气血双补····· | (151) |
| 八珍汤·····    | (152) |
| 泰山磐石散·····  | (154) |
| 四、补阴·····   | (155) |
| 六味地黄丸·····  | (156) |
| 左归丸·····    | (157) |
| 大补阴丸·····   | (159) |
| 虎潜丸·····    | (160) |
| 二至丸·····    | (162) |
| 一贯煎·····    | (163) |

|            |       |
|------------|-------|
| 石斛夜光丸····· | (165) |
| 补肺阿胶汤····· | (167) |
| 龟鹿二仙丹····· | (168) |
| 七宝美髯丹····· | (169) |
| 五、补阳·····  | (170) |
| 肾气丸·····   | (171) |
| 右归丸·····   | (172) |

## 第九章 安神剂

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、重镇安神····· | (175) |
| 朱砂安神丸·····  | (176) |
| 珍珠母丸·····   | (177) |
| 磁朱丸·····    | (178) |
| 二、滋养安神····· | (179) |
| 酸枣仁汤·····   | (180) |
| 天王补心丹·····  | (181) |
| 甘麦大枣汤·····  | (183) |

## 第十章 开窍剂

|            |       |
|------------|-------|
| 一、凉开·····  | (184) |
| 安宫牛黄丸····· | (186) |
| 紫雪丹·····   | (187) |
| 至宝丹·····   | (188) |
| 小儿回春丹····· | (190) |
| 行军散·····   | (192) |
| 二、温开·····  | (193) |
| 苏合香丸·····  | (194) |
| 紫金錠·····   | (195) |

## 第十一章 固涩剂

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、固表止汗····· | (196) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 玉屏风散·····   | (198) |
| 牡蛎散·····    | (199) |
| 二、敛肺止咳····· | (200) |
| 九仙散·····    | (201) |
| 三、涩肠固脱····· | (202) |
| 真人养脏汤·····  | (203) |
| 四神丸·····    | (204) |
| 桃花汤·····    | (206) |
| 四、涩精止遗····· | (207) |
| 金锁固精丸·····  | (208) |
| 桑螵蛸散·····   | (209) |
| 缩泉丸·····    | (210) |
| 五、固崩止带····· | (211) |
| 固经丸·····    | (212) |
| 震灵丹·····    | (213) |
| 完带汤·····    | (214) |

## 第十二章 理气剂

|              |       |
|--------------|-------|
| 一、行气·····    | (215) |
| 越鞠丸·····     | (217) |
| 金铃子散·····    | (218) |
| 半夏厚朴汤·····   | (219) |
| 枳实薤白桂枝汤····· | (220) |
| 橘核丸·····     | (221) |
| 天台乌药散·····   | (222) |
| 暖肝煎·····     | (223) |
| 厚朴温中汤·····   | (225) |
| 二、降气·····    | (226) |
| 苏子降气汤·····   | (227) |

|            |       |
|------------|-------|
| 定喘汤·····   | (228) |
| 四磨汤·····   | (229) |
| 旋复代赭汤····· | (230) |
| 橘皮竹茹汤····· | (231) |
| 丁香柿蒂汤····· | (233) |

### 第十三章 理血剂

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、活血祛瘀····· | (235) |
| 桃核承气汤·····  | (236) |
| 血府逐瘀汤·····  | (237) |
| 复元活血汤·····  | (238) |
| 七厘散·····    | (240) |
| 补阳还五汤·····  | (241) |
| 失笑散·····    | (242) |
| 丹参饮·····    | (243) |
| 温经汤·····    | (244) |
| 生化汤·····    | (245) |
| 活络效灵丹·····  | (246) |
| 桂枝茯苓丸·····  | (247) |
| 大黄蟅虫丸·····  | (248) |
| 二、止血·····   | (249) |
| 十灰散·····    | (250) |
| 四生丸·····    | (251) |
| 咳血方·····    | (252) |
| 槐花散·····    | (253) |
| 小蓟饮子·····   | (254) |
| 黄土汤·····    | (255) |
| 胶艾汤·····    | (257) |

## 第十四章 治风剂

- 一、疏散外风 ..... (259)
  - 大秦苳汤..... (260)
  - 消风散..... (261)
  - 川芎茶调散..... (262)
  - 牵正散..... (264)
  - 玉真散..... (265)
  - 小活络丹..... (266)
- 二、平熄内风 ..... (267)
  - 羚羊钩藤汤..... (268)
  - 镇肝熄风汤..... (269)
  - 天麻钩藤饮..... (270)
  - 阿胶鸡子黄汤..... (271)
  - 大定风珠..... (272)
  - 地黄饮子..... (274)

## 第十五章 治燥剂

- 一、轻宣润燥 ..... (276)
  - 杏苏散..... (277)
  - 桑杏汤..... (278)
  - 清燥救肺汤..... (279)
- 二、滋阴润燥 ..... (281)
  - 养阴清肺汤..... (282)
  - 百合固金汤..... (283)
  - 麦门冬汤..... (285)
  - 琼玉膏..... (286)
  - 玉液汤..... (287)
  - 增液汤..... (288)

## 第十六章 祛湿剂

- 一、燥湿和胃 ..... (290)
  - 平胃散 ..... (291)
  - 藿香正气散 ..... (292)
- 二、清热祛湿 ..... (293)
  - 茵陈蒿汤 ..... (294)
  - 三仁汤 ..... (295)
  - 甘露消毒丹 ..... (296)
  - 连朴饮 ..... (298)
  - 蚕矢汤 ..... (299)
  - 八正散 ..... (301)
  - 二妙散 ..... (303)
- 三、利水渗湿 ..... (304)
  - 五苓散 ..... (305)
  - 猪苓汤 ..... (306)
  - 防己黄芪汤 ..... (308)
  - 五皮散 ..... (309)
- 四、温化水湿 ..... (310)
  - 苓桂术甘汤 ..... (311)
  - 真武汤 ..... (312)
  - 实脾散 ..... (314)
  - 革藓分清饮 ..... (315)
- 五、祛风胜湿 ..... (316)
  - 羌活胜湿汤 ..... (317)
  - 独活寄生汤 ..... (319)
  - 鸡鸣散 ..... (320)

## 第十七章 祛痰剂

- 一、燥湿化痰 ..... (321)

|              |       |
|--------------|-------|
| 二陈汤·····     | (323) |
| 温胆汤·····     | (324) |
| 茯苓丸·····     | (325) |
| 二、清热化痰·····  | (326) |
| 清气化痰丸·····   | (327) |
| 小陷胸汤·····    | (328) |
| 滚痰丸·····     | (330) |
| 三、润燥化痰·····  | (331) |
| 贝母瓜蒌散·····   | (332) |
| 四、温化寒痰·····  | (333) |
| 苓甘五味姜辛汤····· | (334) |
| 三子养亲汤·····   | (335) |
| 五、治风化痰·····  | (336) |
| 半夏白术天麻汤····· | (337) |
| 定痛丸·····     | (339) |
| 止嗽散·····     | (340) |

## 第十八章 消导化积剂

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、消食导滞····· | (341) |
| 保和丸·····    | (343) |
| 枳实导滞丸·····  | (344) |
| 木香槟榔丸·····  | (345) |
| 枳术丸·····    | (346) |
| 健脾丸·····    | (347) |
| 二、消痞化积····· | (349) |
| 枳实消痞丸·····  | (350) |
| 鳖甲煎丸·····   | (351) |

## 第十九章 驱虫剂

|          |       |
|----------|-------|
| 乌梅丸····· | (355) |
|----------|-------|

|          |       |
|----------|-------|
| 肥儿丸····· | (356) |
| 布袋丸····· | (357) |
| 化虫丸····· | (358) |
| 伐木丸····· | (359) |

## 第二十章 涌吐剂

|            |       |
|------------|-------|
| 瓜蒂散·····   | (361) |
| 救急稀涎散····· | (362) |
| 盐汤探吐方····· | (363) |

## 第二十一章 痢疾剂

|              |       |
|--------------|-------|
| 仙方活命饮·····   | (366) |
| 五味消毒饮·····   | (367) |
| 四妙勇安汤·····   | (368) |
| 犀黄丸·····     | (369) |
| 牛蒡解肌汤·····   | (370) |
| 海藻玉壶汤·····   | (371) |
| 透脓散·····     | (372) |
| 阳和汤·····     | (373) |
| 小金丹·····     | (374) |
| 内补黄芪汤·····   | (375) |
| 苇茎汤·····     | (376) |
| 大黄牡丹汤·····   | (377) |
| 薏苡附子败酱散····· | (378) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 方剂索引····· | (379) |
|-----------|-------|