

曾强 吾 胡莉明

民间择吉通书

一九〇一——二〇五〇

气家出版社



民间择吉通书

曾强吾 胡莉明

气象出版社

京新登字 046 号



民间择吉通书

曾强吾 胡莉明 编

责任编辑:焦强 终审:纪乃晋

封面设计:李超 责任校对:刘美琳 技术编辑:陶国庆

气象出版社 出版

北京市兆成印刷厂 印刷

新华书店总店北京科技发行所发行 全国各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:14.375 字数:540千字

1993年9月第一版

1996年10月第四次印刷

印数:32000 42000册

定价:16.00元

ISBN 7-5029-1299-1/Z·0090

前 言

择吉是对成功、顺利的企盼、选择。所以也可以说，择吉意愿，人皆有之。

千百年来，人们在实践中观察、猜测、思索，所以在不同的历史时期出现了许多择吉的方法和理论。如西汉时就有择日、符应、望气、卜相等，并先后有阴阳五行、生辰八字、手相禁忌等方法和理论出现。这些理论和方法内容上可能有谬误，可能荒诞，形式上也差别很大。但其共同点都是对顺利和成功的企盼、追求。历史的沉淀作用已经使这类方法和理论成为一种文化现象。（为了叙述方便称其为择吉文化现象）

人们在长期的实践中，观察到日月星辰周期性显隐，风云雨雪季节性变化，花草树木节令性枯荣，世间万物规律性兴衰。人们发现世间万物都在变化，只有时间恒久不变。并且与世间万物都有神秘的关系。这样，人们十分自然地把择吉的方法和理论与时间联系起来，进一步融合在历法里。并认为事物的成功，顺利与否，时间是一个重要因素。这就是“天时”。

另外，我国古代农业是十分发达的。在生产力低下“食为天”的岁月里，择吉文化现象与农事生产也有十分密切的联系，所以择吉文化现象包含了大量的对农事丰收的企盼和追求。中国的历法，称为农历，并对古代农业生产有不可低估的指导作用。

所以，本书的编排以介绍历法知识为主线，以农事活动

1697/17

为基调,正是出于上述考虑。

择吉的意愿和正确的认识有相当的距离。人们在社会中,必须经过“实践——认识——再实践——再认识”的辩证过程,才能逐步有正确的认识。当然,在人们认识事物过程中,总会出现错误的认识,并且会逐步发现,并抛弃错误认识,最终会认清事物本质和事物发展的规律并按照客观规律办事。应该相信,所谓“择吉文化现象”中的相当部分内容,会被人们抛弃,而合理的内容会被人们保留。

本书介绍了大量择吉文化现象内容,并在节前加了按语,请读者阅读,体会。相信阅完本书的读者会认识到,按照事物发展规律办事才会成功、顺利,才是更高层次的择吉。

至于第八章介绍的民俗趣闻,迷信色彩更为明显,无理论可言,其中大部份内容是历史上曾存在的,请读者注意理解所加按语说明。

编者识

1993.8

目 录

前言

一、历法初步 (1)

年 日 恒星日与太阳日 历法 历法的主要种类 历书

二、公 历 (6)

公历 公历的创立 公历的二次重大改革 公元元年的确定 平年和闰年 公历的计量单位

三、农历..... (13)

太阴历 朔与望 农历 中气

四、欢天喜地..... (18)

元旦 春节 破五 人日 春牛 上元 春社 花朝 上巳 上戊 龙抬头 入梅、出梅 分龙 端午 三伏 夏九九 三时 七夕 秋社 中元 中秋 重阳 冬九九 腊八 扫尘节 除夕

五、气象万千..... (30)

二十四节气的由来 二十四节气的划定 二十四节气详解 七十二候 二十四番花信风 四季的划分

六、天干地支	(42)
天干地支 由公元年份推算干支纪年 干支纪月 干支纪日 干支纪时与时辰	
七、吉祥如意	(49)
十二生肖 关于十二属相 春牛图 阴阳五行 八卦 生辰八字 二十八宿 绝日与离日 杨公忌与禁戊 太岁 龙治水 十二建星	
八、民俗趣闻	(68)
岁时民俗 节气民俗 其它习俗	
九、1991—2000 年农历详表	(83)
十、1901—2020 年 120 年日历表	(147)
十一、2021—2051 年年历简表	(388)
十二、我国历史朝代纪年详表	(404)
十三、吉祥实用联及常用礼仪电报贺词	(433)
十四、国内长途自动电话区号、邮政编码	(448)
十五、世界各时区的标准时间与北京时间对照表	(452)
十六、干支纪年与公历生肖对照表	(453)

一 历法初步

历法是历史的度量尺，它帮助人们看到过去，看到兴盛和衰落。

有了精确实用的历法，一个民族才能了解历史，展望未来。历法是人们生存、发展不可缺少的工具。

年

地球绕太阳从某一定标点回到同一一定标点所经历的时间。按照所选的不同定标点,分为恒星年、回归年等。

回归年:太阳中心连续两次经过春分点所需的时间,就是一回归年。一回归年等于 365 天 5 小时 48 分 46 秒。回归年又名太阳年。回归年(或太阳年)是历法中常用的主要计量单位。

恒星年:地球绕太阳公转一周实际所需要的时间叫恒星年。也就是说,从地球上观测,以太阳和某一个恒星在同一位置上为起点,当观测到太阳再回到这个位置时所需的时间,就是一个恒星年。一恒星年等于 365 天 6 小时 9 分 10 秒。恒星年是天文学上使用的计量单位。

日

计量时间的基本单位,即一昼夜。是根据地球自转决定的。天文学使用的单位有恒星日和太阳日。其中太阳日又分为真太阳日和平太阳日。平太阳日在实际中简称日,是历法中广泛使用的主要计量单位。

恒星日与太阳日

在一个太阳日期间,地球平均自转 $360^{\circ}59'$,即转了一圈又多 $59'$ 。这是由于地球不仅自转而且还公转造成的。因为,我们习惯上把从第一天正午(即日影最短的时刻)到第二天正午(又一个日影最短的时刻)的一段时间,称为 1 天或 1 昼夜。假如地球只是在原地对着太阳自转而不公转,那么,地球旋转一周(转 360°)以后,肯定会回到原来的位置,日影从最短又回到最短,这样,恒星日和太阳日就会一致。但在事实上,地球不仅在自转,而且还环绕着太阳进行公转,因而自转一圈以后,不在原地,而是前进了一步,日影还不到最短,地球还要继续转过 $59'$,即还要转 3 分 56 秒的时间,才能使日影最短。这

就是说,太阳日比恒星日多3分56秒,即1太阳日等于24小时,而1恒星日等于23小时56分4秒。

恒星日:恒星日是地球自转一周实际所需的时间,也就是春分点两次经过同一子午圈所需要的时间。一恒星日等于23小时56分4秒。在一个恒星日期间,地球自转 360° ,正好转了一圈。

太阳日分为真太阳日和平太阳日。

真太阳日

由于地球转动的速度并不是绝对均匀的。经测定,每年9月16日正午至17日正午的时间是23小时59分39秒,而12月23日正午至24日正午的时间是24小时零30秒,两个“日”相差51秒。这就说明,由于地球的公转速度时快时慢(尽管变化很小),一太阳日的时间有时长,有时短(尽管相差很小)。这种有时长有时短的实测的太阳日,称为真太阳日或视太阳日,是天文学研究和使用的计量单位。

平太阳日

真太阳日的长短虽然不同,但是相差很小,人们是感觉不到的。不过,这个差异在计算小时、分、秒时却引起不便,于是,天文学家们经过精确的测量,求出真太阳日的全年平均值,称为平太阳日。人们通常说的1小时,就是平太阳日的二十四分之一。这就是说,一平太阳日等于24小时,一般所说的“一天”,就是一平太阳日。平太阳日是历法中常用的计量单位。

历法

历法指根据天文现象确定年、月、日的长度和它们之间的关系,制定时间序列的法则。为了使月包含的日数、年包含的月数和日数都是整数,以便使用方便,在历法中采取截长补短的办法,这就是闰年、闰月和大、小月。历法规定平年和闰年,大月和小月的日数,使每一天都有一个号码(日期),从而使之从属于一定的年份和一定的月份。古

今中外,使用过的历法很多,但归纳起来可分为:阳历、阴历、阴阳历。

历法的主要种类

制定历法的主要环节是定出年、月、日的长度。日的长度是根据太阳每天的视运动定出的。年的月数和日数,以及月的日数,有的按天象定出的,有的是人为定出的,但必须是整数(称为历年、历月)。因此,世界上有各种历法,大致可以分为三类。

太阳历

简称“阳历”,以地球绕太阳一周的时间(称为一回归年,365.2422日,即365日5小时48分46秒)为根据制定的历法。一年中分为若干个月和月的长度均是人为规定的。它起源于古代埃及。

太阴历

简称“阴历”,以月亮圆缺的周期(称为一朔望月,29.5306日,即29日12小时44分3秒)为根据制定的历法。大月30日,小月29日。历年的长短只是历月的整数倍,与回归年无关,月份也与四季寒暑无关。它是人类历史上出现最早的历法。

阴阳合历

以月相变化的周期和地球绕太阳运行的周期为根据制定的历法。历年的平均值约等于一回归年,一年中一般分为12个月,闰年则为13个月。历月的平均值约等于一朔望月,有的30日,有的29日,每月以月相为起迄,即每月初一必定是朔。主要缺点是平年与闰年的日数相差太大。我国有史以来就采用该历法。

历书

历书是编排年、月、日、节气等供查考的工具书。它是人类创造的文化成果之一。

历书在我国已有一千多年的历史，古时称“通书”或“时宪书”。在封建王朝时代，由于它是由皇帝颁布的，所以又称“皇书”。

我国远在古代就设有观察天象、推算历法的官职。秦汉有太史令，唐代设太史局，宋、元有司天监，明清改名为钦天监。最早历书是装裱成轴，用毛笔书写。到唐朝太和九年（公元835年）已有木板刻印的历书出售了。第一本木板印制的皇历是宣明历，载有日、月、星辰和节气。现存于世的第一部最古老的印刷历书是唐僖宗（公元877年）时印刷的。历书在民间流传和普及是宋代以后的事。据传，宋代有个考官名叫学政，他在批阅朱卷时，发现秀才大多把日期写错了。查问原因，秀才答：“学生昼夜读书只能观星月计算日期，哪有不差一两天的。”于是学政奏明朝廷，请翰林院年年修撰历书，售给秀才掌握光阴。后来历书由宫廷逐渐发行到民间，才成为劳动人民的历书流传至今。据说，在这以前，劳动人民是见不到皇历的。例如唐代文宗皇帝李昂就曾下令历书须由皇帝钦定，并只许官印，不许民间印发。

历书发展演变至今，以崭新面貌呈现在人们面前。就其种类而言，就有年历、月历、日历、怀历、台历、挂历、袖珍历、万年历以及农历、农家历、民历等多种。内容方面更是丰富多彩。如天文地理、卫生知识、科技知识、农事活动、艺术鉴赏、春联、谚语等等。装帧形式也是多种多样，既是记日的历书，又是悦目的艺术品。

现代农家历，又成了广大农村朋友发家致富的实用工具书，它着重告诉农民进行科学种田，应用科学技术解决生产疑难问题。从而夺取农业大丰收，牧、渔、副业的高产。

二 公 历

公历是精确、实用的历法，在世界已被普遍接受、使用。

公历发展的历史告诉我们，历法不是某个人的发明创造，而是经历漫长岁月，多少代人不断观察，多次修改、补充，坚持不懈努力的结果。

天高寥廓，地厚幽深，乾坤浩荡，神秘而莫测。人类认识世界及其发展规律是复杂的过程，人们必须不断观察，不断改正错误认识，才能逐渐认识事物及其发展的规律。

公历

现在国际通用的公历,是太阳历的一种。太阳历是根据地球绕太阳公转一周的时间来定的,也称阳历。

现在国际通用的公历,被公认为是相当精确的历法,它是经过了近 4000 年的实践和多次改革后确定的。

公历的创立

四千多年以前,古埃及人已定居在尼罗河两岸。尼罗河经常涨水泛滥,给古埃及人带来很多麻烦,于是他们就想了解尼罗河泛滥的规律,以便采取对策。古埃及人经过漫长岁月的生活和观察发现:每年有两个月的时间,天狼星升起比太阳稍为早一点。在这两个月内,在太阳即将升起的前一小段时间里,人们将可能在东方的天空看到天狼星。当第一次看见天狼星不久,尼罗河就开始涨水。他们又发现:两次天狼星初现的日期,相隔 365 天。古埃及的人们认识了这一规律,规定一年为 365 天,每年 12 个月,每月 30 天,多余的 5 天,作为年终节日。这就是古埃及创立的最初的太阳历。

古埃及人根据天狼星出现和尼罗河泛滥的规律,算出了一年等于 365 天。我国春秋时代的一本古书也记载:一根八尺长的竿子,夏至那天正午日影最短,有一尺六寸长;两个夏至之间相隔 365 天。古代人能推算出一年等于 365 天,可以说是相当了不起的。但是现在说,“一年是 365 天”就不精确了。精确的答案应该是:地球绕太阳转一圈的时间,叫一年;一年的时间是 365 天 5 小时 48 分 46 秒,即一年为 365.24219 天。这里所说的“年”,即指“回归年”,是气候冷暖变化的周期。例如,从今年立春到明年立春,是一个回归年。

公历的二次重大改革

我们计算日期,一般都用整数的天数作单位,把 365 天算作一年,所以出现下面的情形:从元旦到 12 月 31 日,日历片已经全部撕

完了,但实际地球还没有绕太阳转完一圈,还差 5 小时 48 分 46 秒。这样,4 年就差 23 小时 15 分 4 秒,几乎差一天时间,40 年竟差约 10 天的时间,积少成多这样就可能会出现:日历上记着的是冬天,实际上却是夏天。有鉴于此,在公元前 46 年,罗马皇帝儒略·恺撒就下令修改历法。他聘请了埃及天文学家索西根尼,以埃及的太阳历作基础,对历法进行了第一次重大改革。“四年一闰”,就是这次改革的主要成果。这次改革后的历法,称“恺撒历”。正如上面所说,每 4 年差 1 天,因此规定:第一年、第二年、第三年都是 365 天,叫平年;第四年加了 1 天,366 天,叫闰年,闰年里多加的那一天放在 2 月。这样,平年的 2 月是 28 天,闰年的 2 月是 29 天。为了计算简便,人们还规定:凡是 4 的倍数的公元年份,都是闰年,一年 366 天,即“四年一闰”。“恺撒历”又称“儒略历”。

然而,在实际使用中发现,上面的计算方法还不够精确,因为它把 23 小时 15 分 4 秒当作一天,实际上还差 44 分 56 秒。时间越久,差越大,积 400 年,差 74 小时 53 分 20 秒,约多了 3 天。这就需要减少一些闰年来补救;每隔 400 年需要减去 3 个闰年(减去 72 小时)。于是,罗马教皇格列高利十三世于公元 1582 年召集天文学家和教士们召开了一个特别会议,对历法作了第二次重大改革,那就是:每 400 年要减去 3 个闰年。这次修改后的历法,称格列历。由于恺撒历是按 365.25 天作为一年,比地球绕太阳一周的时间 365 天 5 小时 48 分 46 秒多 11 分 14 秒,这样,从公元前 46 年恺撒历开始到 1582 年开始改格列历之间就多了 10 多天。因此,格列高利十三世下令把恺撒历提早的这 10 天弥补掉,又决定把 1582 年 10 月 5 日定为 10 月 15 日,这就是历法发展历史上所称“空白的 10 天”。格列历一直沿用至今,并成为目前国际通用的公历。人们规定:每逢一个世纪的最后的一年,只有既是 4 的倍数,又是 400 的倍数的公元年份,才算闰年。例如,公元 2000 年,2400 年是闰年;公元 2200 年、2300 年就不是闰年了。

历法作了上述两次改革后比较精确了,但还差一些尾数,需要在

4000年内再减去1个闰年。于是，人们又补充规定：凡是公元4000年、8000年、12000年等年份，不算闰年，一年365天。这样几次修改，4000年里只差2小时左右，可以说相当精确了。

公历月份的安排规定是把一年分为12个月：1、3、5、7、8、10、12月为大月，每月31天；4、6、9、11为小月，每月30天；2月平年28天，闰年29天。这样公历月份的天数不一样，这是公历的一大缺点。原来，这是在对历法进行第一次改革时造成的。罗马帝国的恺撒大帝是7月生人，于是他规定，将他出生的7月份定为大月，这使当时专家们十分为难。并请示说：“陛下，一年只有365天，如果要把7月份改成大月，这多出的1天，从哪里来呀？”

恺撒说道：“笨蛋！你就不可以从2月里减去1天吗？”

当时在罗马帝国，都是在2月份处决犯有死罪的人，所以罗马人普遍认为2月是不吉利的月份。恺撒从这个不吉祥的2月里抽出1天，使2月份成为29天，以示2月与其他月份不同，容易使人们接受。

恺撒死后，其侄儿奥古斯都继承了皇位。奥古斯都大帝效法先皇，他把出生的8月份也改为大月，8月里多加的一天也从不吉利的2月份里抽出。这样，经过两次变动，2月份就剩下28天了。

公元元年的确定

至于公元元年(公元第一年)的确定，也有一个由来故事：基督教教主耶稣创立基督教时，信基督教的人很少，其教义又不合乎当时统治阶级的利益，耶稣被统治者钉死在十字架上。但是，耶稣的信徒们冒着生命危险继续传教。后来，统治阶级改变了主意，极力推行基督教，以图利用基督教维持其统治，因而基督教就成为风行整个欧洲的宗教。这时，有一个叫笛安西的基督教权威建议，要把耶稣的生年作为公元的元年。笛安西这一建议是在耶稣出生后的532年时提出的，因此，基督教徒们把这一年定为公元532年。

由于公历为西欧所通用，故又称“西历”。历史上的旧中国是民国

元年(公元 1912 年)开始采用公历,却没有采用公元纪年,而是以国号纪年。如公元 1912 年为“中华民国元年”简称民国元年。中华人民共和国成立于 1949 年,开始采用公元纪年。

平年和闰年

平年指公历的平常历年。公历的平年无闰日,2 月为 28 天,全年为 365 天。通常所说的平年,指的是格列历的平年。格列历有的历年有 366 天,即 2 月 29 天,这就是通常所说的闰年。闰年多出的一日,称为闰日。

公历规定,四年中置一闰年,公元年数能被 4 除尽的就是闰年。但在 400 年内减去 3 个闰年,规定逢百年份的最后一年不设闰年。如 2100 年、2200 年、2300 年、2500 年等等,虽然能被 4 除尽也当作平年。逢百年份,必须能被 4 除尽又能被 400 除尽的年份,如 2000 年、2800 年……才为闰年。另又规定,公元 4000 年、8000 年、12000 年等不为闰年。

在公历历法中,上述规定主要是控制闰年的数量,从而使其更精确。

公历的计量单位

世纪

一个世纪是指 100 年。比如说,某某事件,经历了两个世纪,那便是经历了 200 年。习惯上,世纪的划分,一般离不开公元。公元 1~100 年,是世纪的起点,叫 1 世纪;公元 101~200 年,叫 2 世纪……1701~1800 称为 18 世纪,以此类推。

年代

一个年代包括 10 年。如 20 世纪 40 年代,是指 1940~1949 年;20 世纪 60 年代,是指 1960~1969 年;20 世纪 70 年代是指 1970~