

全国高等中医药院校试用教材

(供中医、中西医结合临床医学类专业用)

临床基本操作技术

主编 徐珊

lin

chuang

jiben

caozuo

jishu



人民卫生出版社

全国高等中医药院校试用教材

供中医、中西医结合临床医学类专业用

临床基本操作技术

主 编 徐 珊

副主编 俞景茂 周庚生 杨季国 陈华德

编 委 毛 威 杨米雄 褚海林 谷娟娟

贾晓航 陈国孝 郑沙盟 傅永清

周秀扣 刘 强 李 岚

人 民 卫 生 出 版 社

临床基本操作技术

主 编：徐 珊

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址：<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷：北京市卫顺印刷厂

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16 印张：17.5

字 数：387千字

版 次：2001年2月第1版 2001年2月第1版第1次印刷

印 数：00 001—5 000

标准书号：ISBN 7-117-04163-3/R·4164

定 价：25.00元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

内 容 提 要

本书根据高等中医药院校中医临床专业培养目标要求而编写，注重培养学生掌握中医学和现代医学临床基本操作的基本理论、基本知识和基本技能，从一般诊疗技术、内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科、针灸科、推拿科和护理等 11 章介绍了常用的临床诊疗技术，重点阐明各种诊疗技术的操作方法和适用范围。全书语言精炼，叙述清晰、规范，便于学习和掌握。可作为中医药院校本科教材使用，也可作为已毕业的临床各科医务人员的培训教材，同时对临床各科各层次人员也有较高的参考价值。

编写说明

医学是一门科学性和实践性很强的学科，其任务是维护与促进人类健康。高等中医药院校所培养的人才必须具有较为广博的理论知识和扎实的临床技能。从医疗市场的需求来看，迫切需要具有中西医结合基本理论、基本知识和基本技能的高级中医人才。高等中医药教育 40 多年来，在人才培养与推进学术发展等方面取得了有目共睹的成就，为中医医疗机构培养和输送了大批高层次的中医人才。但是，面对 21 世纪医学科学及生命科学的发展，我国高等中医药教育还存在着许多与医疗事业发展需要不相适应的问题，表现在其毕业的大学生还存在着基础不宽、能力不强、后劲不足等缺陷，临床动手能力较弱尤为突出。高等中医药院校所培养的学生临床动手能力不强，究其原因虽多，缺少高质量的教材是重要的因素。全国高等中医药院校目前尚没有一本系统的高水平中西医结合临床操作技术教材，有关临床操作技术的内容，散见在各临床学科教材之中，往往过于强调操作的临床意义，实际上就淡化了操作的具体过程；同时，这种散见分论的状况，也不利于学生系统牢固地掌握临床操作技术，这在一定程度上影响了高级中医人才的培养质量。因而，我们根据中医高等教育及临床医疗的实际需要，组织了我院长期从事临床教学的教师编写《临床基本操作技术》教材。

本教材根据高等中医药院校中医临床专业培养目标要求而编写，在编写过程中注重培养学生掌握中医学和现代医学临床基本操作的基本理论、基本知识和基本技能，既要求掌握扎实的基本理论知识，又要求培养分析问题、解决问题的独立工作能力、动手操作能力和综合运用能力，做到理论与实践紧密结合。具体的编写原则和要求如下：

1. 遵照卫生部科教司对教材编审提出的“突出目标、根据大纲、体现五性、强调三基”16 字原则进行编写。
2. 突出临床医疗专业特点，内容以临床基本诊疗技术为主，既体现中医的特点和优势，又反映现代临床医学的新技术新进展。
3. 符合我国中医和中西医结合医院的临床医疗实际需要，并适合本科层次水平各临床医学专业使用。

《临床基本操作技术》分为一般诊疗技术、内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科、针灸科、推拿科和护理等 11 章介绍常用的临床诊疗技术，重点阐明各种诊疗技术的操作方法和适用范围。凡标记有“※”记号的诊疗技术，作为教学和实习的重点内容。

希望本教材的编写并出版，不仅能促进中医临床学科的建设和发展，而且也有利于中医教学质量的提高，使培养的中医人才更加适应中医医疗机构的需要。

《临床基本操作技术》编委会

2000 年 10 月

目 录

第一章 一般诊疗技术	(1)
第一节 中医诊法技术	(1)
一、望神*	(1)
二、望色*	(1)
三、望形态	(2)
四、舌诊*	(3)
五、闻诊	(3)
六、问诊*	(4)
七、诊脉*	(4)
八、按诊*	(5)
九、指甲诊	(6)
十、尺肤诊	(7)
十一、腧穴诊	(7)
十二、脐诊	(8)
十三、臌中诊	(8)
第二节 中医治疗技术	(9)
一、汤药法	(9)
(一) 水煎法*	(9)
(二) 醋煎法	(10)
(三) 酒煎法	(10)
(四) 沸水泡法	(10)
二、药酒法	(11)
三、药茶法	(12)
四、膏滋药疗法	(13)
五、药膳疗法	(14)
六、刮痧疗法	(14)
(一) 刮痧法	(14)
(二) 撮痧法	(17)
七、热敷熨法	(19)
(一) 药物热敷熨法	(19)
(二) 物理热敷熨法	(19)
(三) 食物调味品热敷法	(19)
八、湿敷法	(20)

九、冷敷法·····	(21)
十、中药灌肠法*·····	(21)
十一、放松功疗法·····	(22)
第二章 西医内科基本诊疗操作·····	(25)
第一节 一般诊断技术·····	(25)
一、视诊*·····	(25)
二、触诊*·····	(26)
三、叩诊*·····	(27)
四、听诊*·····	(28)
五、嗅诊*·····	(28)
第二节 急诊诊疗技术·····	(29)
一、股静脉、股动脉穿刺术·····	(29)
二、锁骨下静脉穿刺插管术·····	(29)
三、颈内静脉穿刺插管术·····	(30)
四、周围静脉压测定*·····	(31)
五、中心静脉压测定·····	(31)
六、徒手心肺复苏术*·····	(32)
七、心内注射术·····	(33)
八、气管插管术·····	(34)
九、机械通气·····	(34)
第三节 神经系统疾病诊疗技术·····	(36)
腰椎穿刺术*·····	(36)
第四节 呼吸系统疾病诊疗技术·····	(37)
一、环甲膜穿刺术·····	(37)
二、胸膜腔穿刺术*·····	(38)
三、人工气胸器胸腔抽气术*·····	(39)
四、经皮针吸肺活检术·····	(39)
第五节 心血管系统疾病诊疗技术·····	(40)
一、心电图操作常规*·····	(40)
二、心脏负荷试验·····	(41)
(一) 活动平板运动试验·····	(41)
(二) 踏车运动试验·····	(43)
三、心电图药物试验·····	(43)
(一) 普萘洛尔(心得安)试验·····	(43)
(二) 阿托品试验·····	(44)
四、同步直流电复律·····	(44)
五、非同步直流电复律*·····	(46)
六、心包腔穿刺术*·····	(46)
第六节 消化系统疾病诊疗技术·····	(47)
一、肝脏穿刺活检术·····	(47)

二、肝脓肿穿刺术·····	(48)
三、三腔双气囊管压迫术·····	(49)
四、食管 24 小时 pH 监测·····	(51)
第七节 血液系统疾病诊疗技术·····	(51)
一、束臂试验(毛细血管脆性试验)·····	(51)
二、骨髓穿刺术*·····	(52)
三、骨髓活体组织检查术·····	(54)
四、淋巴结穿刺活检术·····	(55)
第八节 泌尿系统疾病诊疗技术·····	(55)
经皮肾脏穿刺活体组织检查术·····	(55)
 第三章 外科基本诊疗操作·····	 (57)
第一节 一般诊疗技术·····	(57)
一、洗手*·····	(57)
二、无菌技术基本操作法*·····	(58)
(一) 无菌持物钳的使用法·····	(58)
(二) 无菌容器的使用法·····	(58)
(三) 无菌包的包扎和使用法·····	(59)
(四) 铺无菌盘法·····	(60)
(五) 取用无菌溶液法·····	(61)
(六) 穿无菌手术衣法·····	(62)
(七) 戴无菌手套法·····	(62)
三、打结*·····	(63)
四、缝合*·····	(63)
五、清创术*·····	(68)
六、换药*·····	(69)
七、拆线*·····	(70)
八、腹腔穿刺术*·····	(70)
九、插胃管术*·····	(71)
第二节 乳腺疾病诊疗技术·····	(72)
一、乳房检查方法*·····	(72)
二、乳房囊肿穿刺+充气造影术·····	(72)
三、乳房肿块针吸细胞穿刺检查·····	(73)
四、乳腺导管造影术·····	(73)
五、乳房脓肿切排术*·····	(74)
第三节 肛肠疾病诊疗技术·····	(74)
一、肛门指诊*·····	(74)
二、肛门镜检查*·····	(75)
三、乙状结肠镜检查*·····	(75)
四、内痔注射法*·····	(76)
五、内痔结扎术*·····	(77)

六、混合痔外切内扎术*	(77)
七、肛瘘切除术	(78)
八、肛瘘挂线术	(79)
九、肛裂切除术	(80)
第四章 妇产科基本诊疗操作	(81)
第一节 妇科诊疗技术	(81)
一、基础体温测定*	(81)
二、盆腔检查*	(82)
(一) 外阴部检查	(82)
(二) 阴道窥器检查	(82)
(三) 双合诊	(83)
(四) 三合诊	(83)
(五) 直肠—腹部诊	(84)
三、阴道分泌物常规检查*	(85)
(一) 阴道滴虫悬滴法	(85)
(二) 阴道滴虫涂片法	(85)
(三) 阴道真菌检查	(85)
四、阴道脱落细胞检查*	(85)
(一) 阴道涂片	(85)
(二) 宫颈刮片	(86)
五、宫颈粘液检查	(86)
(一) 宫颈粘液结晶检查	(86)
(二) 宫颈粘液拉丝试验	(86)
六、宫颈活组织检查	(87)
(一) 点切法	(87)
(二) 锥切法	(87)
七、诊断性刮宫	(88)
八、输卵管通液术	(89)
九、经阴道后穹窿穿刺术	(89)
十、子宫颈息肉切除术*	(90)
十一、前庭大腺囊肿造口术	(90)
十二、宫颈炎冷冻治疗术	(91)
十三、外阴阴道擦洗消毒法*	(91)
第二节 计划生育技术	(91)
一、宫内节育器放置术	(91)
二、宫内节育器取出术	(92)
三、人工流产术	(92)
(一) 人工流产负压吸引术	(92)
(二) 人工流产钳刮术	(93)
第三节 产科诊疗技术	(94)

中期妊娠引产术（利凡诺引产）	(94)
（一）羊膜腔内注射法	(94)
（二）宫腔内羊膜腔外给药法	(94)
（三）用药加钳刮术	(94)
第五章 儿科基本诊疗操作	(96)
第一节 诊断技术	(96)
一、测体重*	(96)
二、测身长*	(96)
三、测头围*	(97)
四、测胸围*	(97)
五、按囟门法*	(97)
六、小儿望指纹法*	(98)
七、小儿切脉法	(98)
八、小儿直肠拭子采便法	(99)
九、小儿结核菌素试验*	(99)
十、小儿神经系统检查*	(100)
第二节 治疗技术	(101)
一、捏脊疗法*	(101)
二、刺四缝疗法	(101)
三、割治疗法	(102)
四、灯火燄法	(102)
五、小儿毫包法	(102)
六、小儿熏洗法	(103)
七、小儿雾化吸入法*	(103)
八、小儿心肺复苏术*	(104)
九、小儿肠套叠灌气治疗法	(104)
十、蓝光疗法	(105)
十一、暖箱复温法	(105)
十二、小儿惊厥的急诊处理*	(106)
十三、小儿喂药法*	(106)
十四、小儿灌肠法	(107)
第三节 预防接种技术	(107)
小儿预防接种*	(107)
第六章 骨伤科基本诊疗操作	(109)
第一节 检查技术	(109)
一、颈部检查	(109)
（一）椎间孔挤压试验*	(109)
（二）椎间孔分离试验*	(109)
（三）头顶部叩击试验*	(109)

(四) 吞咽试验	(109)
(五) 臂丛神经牵拉试验*	(109)
(六) 阿德森试验*	(110)
(七) 挺胸试验	(110)
(八) 上肢过度外展试验	(110)
(九) 上肢外展握拳试验	(110)
(十) 上肢过度下牵试验	(110)
二、胸部检查	(110)
胸廓挤压试验*	(110)
三、腰背部检查	(111)
(一) 拾物试验*	(111)
(二) 俯卧背伸试验*	(111)
(三) 仰卧屈髋试验*	(111)
(四) 直腿抬高试验*	(112)
(五) 直腿抬高加强试验(足背屈试验)*	(112)
(六) 健侧直腿抬高试验	(112)
(七) 屈颈试验*	(113)
(八) 仰卧挺腹试验*	(113)
(九) 股神经牵拉试验*	(113)
四、骨盆检查	(113)
(一) 骨盆挤压试验*	(113)
(二) 骨盆分离试验*	(113)
(三) 床边试验*	(114)
(四) 斜板试验	(114)
(五) 单髋后伸试验	(114)
(六) “4”字试验*	(114)
(七) 并腿屈髋试验	(115)
(八) 坐位交腿试验	(115)
(九) Ober 征	(115)
(十) Nelaton 线(髂——坐连线)*	(115)
五、肩部检查*	(115)
(一) 搭肩试验	(115)
(二) 落臂试验	(116)
(三) 肱二头肌抗阻力试验(叶加森试验)	(116)
(四) 直尺试验	(116)
(五) 疼痛弧试验	(116)
(六) 冈上肌腱断裂试验	(117)
六、肘部检查	(117)
(一) 腕伸肌紧张试验(弥尔氏试验)*	(117)
(二) 肘后三角*	(117)
(三) 前臂试验	(117)
七、腕和手部检查	(117)

(一) 腕三角软骨挤压试验*	(117)
(二) 握拳试验*	(118)
(三) 屈腕试验*	(118)
(四) 捏——握征	(118)
八、髋部检查	(118)
(一) 髋关节承重机能试验(存德林伯征)*	(118)
(二) 髋关节屈曲挛缩试验(托马斯征)*	(119)
(三) 下肢短缩试验(艾利斯征)*	(119)
(四) 望远镜试验*	(119)
(五) 蛙式试验*	(119)
(六) Ortolani 征	(120)
九、膝部检查	(120)
(一) 浮髌试验*	(120)
(二) 侧副韧带损伤试验*	(120)
(三) 回旋挤压试验*	(120)
(四) 抽屉试验*	(120)
(五) 研磨提拉试验*	(121)
(六) 半月板重力试验	(121)
(七) 交锁征	(121)
(八) 髌骨压磨试验*	(121)
(九) 单腿下蹲试验	(121)
(十) 膝过伸试验	(122)
(十一) 髌腱松弛压痛试验*	(122)
十、踝与足部检查	(122)
(一) 捏小腿三头肌试验*	(122)
(二) 跟腱挛缩试验	(122)
(三) 前足横挤试验*	(122)
(四) 跟轴线测量	(122)
(五) 足弓指数测定	(123)
十一、关节穿刺术*	(123)
十二、活体组织穿刺术	(124)
十三、关节造影术	(125)
(一) 髋关节造影	(125)
(二) 膝关节造影	(126)
(三) 肩关节造影	(126)
(四) 腕关节造影	(126)
十四、血管造影术	(126)
十五、椎管造影术	(127)
第二节 治疗技术	(128)
一、正骨手法*	(128)
(一) 拔伸	(128)
(二) 旋转	(128)

(三) 屈伸	(128)
(四) 分骨	(128)
(五) 折顶	(129)
(六) 回旋	(129)
(七) 横挤	(130)
(八) 纵压	(130)
二、夹板固定*	(130)
三、石膏固定*	(131)
四、皮肤牵引*	(134)
五、骨牵引	(135)
(一) 颅骨牵引	(135)
(二) 尺骨鹰嘴牵引*	(136)
(三) 拇指及其他四指牵引	(136)
(四) 股骨下端牵引*	(137)
(五) 胫骨结节牵引*	(138)
(六) 跟骨牵引*	(138)
(七) 肋骨牵引	(139)
六、布托牵引	(140)
(一) 颌枕带牵引*	(140)
(二) 骨盆悬吊牵引	(140)
(三) 骨盆牵引带牵引*	(141)
七、包扎法*	(141)
(一) 绷带包扎法	(141)
(二) 三角巾包扎法	(141)
八、急救现场固定法*	(142)
九、气囊止血带的使用	(143)
十、手术部位的皮肤准备*	(143)
十一、肌腱缝合术	(145)
(一) 端对端缝合术*	(145)
(二) 编织缝合法	(145)
(三) 侧方缝合法	(145)
(四) 肌腱与骨的固定缝合	(146)
十二、神经缝合术	(146)
十三、骨移植术	(147)
(一) 上盖植骨法	(147)
(二) 滑动植骨法	(147)
(三) 髓腔植骨法	(147)
(四) 松质骨植骨法	(148)
(五) 带肌蒂骨块植骨术	(148)
十四、外固定器固定术	(148)
(一) 平衡固定牵引架	(148)
(二) 单侧多功能外固定支架*	(149)

十五、不锈钢丝内固定术*	(150)
十六、螺丝钉内固定*	(151)
十七、接骨板内固定*	(151)
十八、髓内针内固定	(153)
十九、封闭疗法*	(155)
第七章 眼科基本诊疗操作	(157)
第一节 检查技术	(157)
一、中心视力检查法*	(157)
二、色觉检查法*	(159)
三、裂隙灯显微镜检查法*	(160)
四、眼底检查法*	(161)
五、眼睑翻转法*	(162)
六、角膜荧光素染色法*	(162)
七、眼球突出度测量法	(163)
八、Schirmer 氏泪液分泌试验法	(163)
第二节 治疗技术	(164)
一、滴眼药水法*	(164)
二、涂眼膏法*	(164)
三、点眼药粉法*	(165)
四、熏眼法	(165)
五、敷眼法*	(166)
六、眼垫包封法*	(166)
七、眼部绷带包扎法*	(167)
八、剪睫毛法*	(168)
九、结膜囊冲洗法*	(168)
十、泪道冲洗法*	(169)
十一、泪道探通法	(169)
十二、球结膜下注射法*	(170)
十三、球后注射法	(171)
十四、前房穿刺法	(171)
十五、倒睫电解法	(172)
十六、麦粒肿切开排脓法*	(172)
十七、霰粒肿切开刮除法*	(173)
十八、海螵蛸棒磨擦法	(173)
十九、沙眼滤泡压榨法	(174)
二十、睑结膜结石挑除法*	(174)
二十一、角膜溃疡烧灼法*	(175)
二十二、角膜异物剔除法*	(175)

第八章 耳鼻咽喉科基本诊疗操作	(177)
第一节 检查技术	(177)
一、额镜使用法*	(177)
二、鼻科检查法	(178)
(一) 外鼻检查法	(178)
(二) 鼻腔检查法*	(178)
(三) 鼻窦检查法	(178)
(四) 鼻功能检查法	(179)
三、咽喉科检查法*	(179)
(一) 咽部检查法	(179)
(二) 喉部检查法	(180)
四、耳科检查法	(181)
(一) 一般检查法*	(181)
(二) 耳镜检查法*	(182)
(三) 电耳镜检查法	(182)
(四) 鼓气耳镜检查法	(182)
(五) 咽鼓管功能检查法*	(183)
(六) 听功能检查法*	(184)
第二节 治疗技术	(186)
一、上颌窦穿刺冲洗术	(186)
二、鼻骨骨折复位术	(186)
三、鼓膜穿刺术	(187)
四、鼓膜切开术*	(188)
五、下鼻甲注射法	(188)
六、置换疗法(交替疗法)	(189)
七、鼻出血烧灼法*	(189)
八、鼻腔填塞法	(190)
(一) 鼻腔可吸收性物填塞*	(190)
(二) 鼻腔纱条填塞*	(190)
(三) 后鼻孔填塞	(191)
九、咽部脓肿切排术	(191)
(一) 扁桃腺周围脓肿切排术*	(191)
(二) 咽后壁脓肿切排术	(192)
第九章 针灸科基本治疗技术	(193)
第一节 体针基本技术	(193)
一、进针手法*	(193)
(一) 单手进针法	(193)
(二) 双手进针法	(193)
(三) 管针进针法	(193)
二、行针基本手法*	(195)

(一) 提插法	(195)
(二) 捻转法	(195)
三、行针辅助手法*	(195)
(一) 循法	(195)
(二) 刮柄法	(195)
(三) 弹柄法	(196)
(四) 搓柄法	(196)
(五) 摇柄法	(196)
(六) 震颤法	(196)
四、单式针刺补泻手法*	(196)
(一) 捻转补泻法	(196)
(二) 提插补泻法	(197)
(三) 徐疾补泻法	(197)
(四) 迎随补泻法	(197)
(五) 呼吸补泻法	(197)
(六) 开阖补泻法	(197)
(七) 平补平泻法	(197)
第二节 针刺治疗技术	(198)
一、皮肤针刺法*	(198)
二、皮内针法*	(199)
三、电针法*	(199)
四、穴位注射法*	(200)
五、头针疗法*	(201)
六、耳针疗法*	(202)
七、三棱针刺法*	(204)
(一) 点刺法	(204)
(二) 散刺法	(204)
(三) 泻血法	(204)
八、针刺异常情况的处理和预防方法*	(206)
(一) 晕针	(206)
(二) 滞针	(206)
(三) 弯针	(206)
(四) 断针	(207)
(五) 血肿	(207)
第三节 艾灸治疗技术	(208)
一、艾炷间接灸法*	(208)
(一) 隔姜灸	(208)
(二) 隔蒜灸	(208)
(三) 隔盐灸	(209)
(四) 隔药饼灸	(209)
二、艾条悬灸法*	(209)