

濟

生

方

上

R2
3

宋 嚴用和 撰

濟 生 方

人民衛生出版社影印

濟 生 方

開本：787×1092/32

印張：4 $\frac{13}{16}$

宋 嚴 用 和 撰

人 民 衛 生 出 版 社 影 印

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

·北京崇文區煤子胡同三十六號·

北京市印刷四廠印刷·新華書店發行

統一書號：14048·0935

1956年8月第1版—第1次印刷

定 價：0.55元

(北京版) 印數：1—9,000

內 容 簡 介

此書是宋代嚴用和所撰。原書共有十卷，后曾散佚。現行本是从明、永樂大典中輯出，虽不能尽复舊觀，但缺遺不多。

全書現分八卷，有医論五十六篇，处方二百四十余个。首論「制方」，根据中医病理學說，闡明用藥的原則；次論「補益」，強調衛生是保健的首要問題，並主張有病爭取早期治療；对方剂的配合，着重指出「佐使合宜」才能切合病情。以后各節依据病類，先論各該病的病源和病理，次列处方，分別詳述適應証。由於本書所列方剂，大多是臨床上使用有效的，故其中不少是目前中医所常用的。所以本書是學習和研究中医治療學的良好參考書。

原序

余夙嗜名書。蚤印師授。以醫道行世五十餘年。此因暇日。論治凡八十。製方凡四百。總爲十卷。號濟生方。出而用之。十有五年。收效甚多。用鍼諸梓。以廣其傳。或謂古者處劑。不過數種。鍼灸不過數處。君之方奚以多爲。余應之曰。醫者意也。生意在天地間。一息不可間斷。續此方。所以續此意。續此意。所以續此生。請勿以多議余。嚴用和序。

欽定四庫全書

濟生方提要

臣等謹案。濟生方八卷。宋嚴用和撰。用和始末未詳。考吳澄集有易簡歸一方序。稱嚴子禮剽陳氏三因方之論。而附以經驗之藥。以其名推之。子禮似卽用和字。其人蓋在陳言後矣。澄又有古今通變仁壽方序曰。世之醫師不一。惟有所傳授。得之嘗試者多驗。予最喜嚴氏濟生方之藥。不泛不繁。用之輒有功。蓋嚴師於劉。其方乃平。

日所嘗試而驗者也。則澄益甚重此書矣。其書分門別類。條例甚備。皆立論於前。而以所處諸方次列於後。自序稱論治凡八十製方。凡四百。總爲十卷。用之十五年。收效甚多。因鋅梓以傳。是當時嘗板行於世。後經亡佚。醫家但輾轉援引。如歸脾湯。至今尙冠以濟生之名。益其遺法。今檢永樂大典中。所採尙多。以類裒輯。得論五十六方。二百四十餘。釐爲八卷。雖不能及原書之數。然其所闕。亦僅十之三四而已。書中

議論平正。條分縷析。往往深中肯綮。如論補益云。藥惟平補。柔而不僭。專而不雜。間有藥用羣隊。必使剛柔相濟。佐使合宜。又云。用藥在乎穩重。論欬嗽云。今人治嗽。喜用傷脾之劑。服之未見其效。穀氣先有所損。論吐衄云。寒涼之劑。不宜過進。諸方備列。參而用之。蓋其用藥。主於小心畏慎。雖不善學之。亦可以模稜貽悞。然用意謹嚴。固可與張從正。劉完素諸家。互相調劑云。

乾隆五十年二月恭校上

濟生方卷一

宋 嚴用和 撰

製方

論曰。一陰一陽之謂道。偏陰偏陽之謂疾。夫人一身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳。如陰陽得其平。則疾不生。陰陽偏勝。則爲痼冷積熱之患矣。所謂痼冷者。陰寒沉痼而不解也。積熱者。陽毒蘊積而不散也。故陰偏勝。則偏而爲痼冷。陽偏勝。則偏而爲積熱。古賢云。偏勝則有偏害。偏害則爲偏絕。不可不察也。大抵眞陽旣弱。胃氣不溫。復啖生冷冰雪以益其寒。陰

沍於內。陽不能勝。遂致嘔吐涎沫。畏冷憎寒。手足厥逆。飲食不化。大腑洞泄。小便頻數。此皆陰偏勝而爲痼冷之證也。其或陰血既衰。三焦已燥。復餌酒炙丹石。以助其熱。陽熾於內。陰不能制。遂致口苦咽乾。涎稠目澁。膈熱口瘡。心煩喜冷。大便閉結。小便赤淋。此皆陽偏勝而爲積熱之證也。施治之法。冷者熱之。熱者冷之。痼者解之。積者散之。使陰陽各得其平。則二者無偏勝之患矣。

補益

論曰。夫人稟中和之氣以生。常能保守真元。何患乎

有病焉。不善衛生者。思慮役其知。嗜慾亂其真。營衛一虛。因茲積微成損。積損成衰。及其病也。既不能御氣以全身。又不能餌藥以延壽。聖人有言曰。治未病不治已病。治未亂不治已亂。夫病已成而後藥。亂已成而後治。不亦晚乎。凡人有虛損之病。及早爲之補益。庶有延齡之望。後方所載藥性平補。柔而不僭。專而不雜。間有藥用羣隊。必使剛柔相濟。佐使合宜。可以取效。前賢之書。有單服附子之戒者。正慮其腎惡燥也。旣欲用一剛劑。專而易效。須當用一柔劑以制其剛。則庶幾剛柔相濟。不特取效之速。亦可使無後

患後方所載。參附沈附茸附耆附是矣。若陽虛陰極之證。當有薑附三建諸丹之類。或升或沈。爲之佐使。欲其剛多於柔。不致太僭。庶免炎上之患。用藥在乎穩重故也。

補真丸 凡不進飲食。以脾胃之藥治之多不效者。亦有謂焉。人之有生。不善攝養。房勞過度。眞陽衰虛。坎火不溫。不能上蒸脾土。沖和失布。中州不運。是致飲食不進。胸膈痞塞。或不食而脹滿。或已食而不消。大腑滯泄。此皆眞火衰虛。不能蒸蘊脾土而然。古人云。補腎不如補脾。余謂補脾不如補腎。腎氣若壯。丹

田火經上蒸脾土。脾土溫和。中焦自治。膈開能食矣。

葫蘆巴炒

附子炮去皮臍去

陽起石炒

川烏炮去皮去

兔絲子淘淨酒蒸

沈香不見火別研

肉豆蔻煨麩裏

肉蓯蓉酒浸焙

五味子各半兩

鹿茸去毛酒蒸焙

鍾乳粉各一兩

右爲細末。用羊腰子兩對。治如食法。蔥椒酒煮爛。入少酒杵和爲丸。如桐子大。每服七十九。空心食前。米飲鹽湯任下。

胃丹 硃砂稟太陰之精。不經火煨。以丁附等脾藥陰煉成丹。平補不僭。善治真陽衰虛。心火怯弱。不養脾土。沖和失布。中州虛寒。飲食不進。胸膈痞塞。或不食而脹滿。或已食而不消。痰逆惡心。翻胃吐食。臟氣虛寒。米穀不化。心腹絞痛。泄利不止。一切脾胃諸疾。不問男子婦人。皆可服之。

硃砂 大塊不夾石者五十兩

新羅人參

肉豆蔻 麩裏煨 縮砂仁

華澄茄

白豆蔻仁 紅豆

高良薑 剉炒

附子 炮去皮臍

白朮

厚朴 薑汁炒

丁香

不見火

藿香葉

五味子

乾薑

炮去皮

胡椒

益智仁

麥門冬

去心

草薺仁

橘紅

各四兩

右將人參等二十味各如法修製。剉如豆大。用白沙蜜五斤。將藥一半。同蜜拌勻。入銅鍋內。以夾生絹袋盛貯硃砂。懸宕鍋內。以桑柴火重湯煮四日四夜。換蜜五斤。又入前藥一半。和勻。再煮三日三夜。取砂淘淨。焙乾。入乳鉢。用玉鎚研。直候十分細。米糲爲丸。如棗豆大。陰乾。每服十粒。加至十五粒。空心食前。人參湯下。棗湯亦得。如或嘔吐。用淡薑

湯下忌食豬羊血。

生胃丹 治脾胃不足。痰多嘔逆。不思飲食。此藥以南星。粟米。黃土爲主。蓋南星醒脾。粟米養胃。黃土取其以土養土。性味和平。爲進食化痰之要劑。真良方也。

虛損

論曰。醫經所說諸虛百損。難經所有五損。不過因虛而致損也。素問云。恬淡虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。人能法道清淨。精神內持。疴疾不起。乃知固養之道也。

黃耆飲子 治諸虛勞損。四肢倦怠。骨節痠疼。潮熱乏力。自汗怔忡。日漸黃瘦。胸膈痞塞。不思飲食。欬嗽痰多。甚則唾血。

黃耆

蜜炙一兩半

當歸

去蘆酒浸

紫苑

洗去鬚

石斛

去根

地骨皮

去木

人參

桑白皮

附子

炮去皮臍

鹿茸

酒蒸

欬冬花

各一兩

半夏

湯泡七次

甘草

炙各半兩

右呖咀。每服四錢。水一盞。半生薑七片。棗一枚。煎至七分。去滓。溫服。不拘時。此藥溫補榮衛。枯燥者不宜進。唾血不止者。加阿膠蒲黃各半兩。