

神秘的 胎儿生活

(美) 托马斯·伯尼

知识出版社



神秘的胎儿生活

〔美〕 托马斯·伯尼 著

盛 欣 孙 勇 弓海旺 译

李 利 国 校

知 识 出 版 社

神秘的胎儿生活

〔美〕托马斯、伯尼著

知 识 出 版 社 出 版

（北京安定门外外馆东街甲一号）

安徽省新华书店发行 安徽新华二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.875 字数 105千字

1985年10月第1版 1985年10月第1次印刷

印数：01—12,500

书号：7214·56 定价：0.73 元

作者前言

我着手撰写此书是在1975年。那年冬天，我去乡下一位朋友的别墅玩了一个星期。当时迎接我的是朋友的妻子海伦。那时她已有6个月的身孕，看上去依然是满面春风。每当傍晚时分，她总是独自坐在火炉前，给即将出世的“小宝贝”唱摇篮曲，歌声优美动听。

我深深地为这种情景所打动。在海伦产后，当我问起她为什么要这样做时，她回答说：“不管肚子里的小宝贝怎样折腾，只要一对他唱摇篮曲，他就会老实下来。”

正象她所说的那样，母亲和胎儿之间是相互影响的。而且，据我了解，几乎所有的孕妇都有此感受。但以往一直无法探明其究竟。

自60年代后半期以来，随着新的医疗技术的发展，人们才得以研究胎儿在母腹中的状态。研究结果表明，胎儿在母腹中的状态完全出乎人们的预料。

正是这些研究成果，才使我能从根本上描绘崭新的“胎儿形象”。它同以往小儿科学文献中记载的“胎儿处于被动状态、无精神活动”的观点完全相反。

胎儿有看、听和感觉能力，甚至能够理解母亲的想法和感情。从胎儿第六个月开始（或更早一些），就已具有积极进行精神活动的 ability。

本书是我6年来从事研究工作的成果。为收集书中列举的资料，我先后到过伦敦、巴黎、柏林、威尼斯、罗马、萨尔

茨堡、维也纳、纽约、波士顿、圣弗朗西斯科（旧金山）、檀香山等城市，同有权威的精神科医生、心理学家、妇产科医生、小儿科医生交换意见，并对数百名妊妇、产妇作了诊察。

我讲这番话的目的在于说明，我所提出的观点是以大量的研究成果为基础的。我深信，无论是母亲，还是父亲，倘若能够自如地运用这些研究出的新知识，那么，就等于掌握了培养孩子长大成人的最有效方法，并能够为肩负未来重任的孩子们的幸福做出积极的贡献。

托马斯·伯尼

1981年春

目 录

第 一 章

胎儿奇异的“潜在能力”

——胎儿甚至能够理解母亲的思想感情

我们的祖先也知道孕妇会对胎儿产生影响

对出生前心理学做出贡献的达·芬奇和弗洛伊德

胎儿具有远远超出人们预想的能力

在谛听母亲心音中发育的胎儿

喜爱维伐尔地乐曲，厌恶贝多芬乐曲及摇摆舞曲的胎儿

敏于捕捉母亲情感的胎儿

胎儿具有思维、感觉和记忆能力

胎儿在母体激素的作用下萌发感受能力

并非一切应激反应都会影响胎儿

母亲的“怜子之情”举足轻重

根据对待分娩的态度划分母亲的类型

子宫内体验决定胎儿性格的基础

胎儿的“高反应型”性格与“低反应型”性格

第 二 章

突出自己的小生命

——其情感活动不劣于成人

胎儿期的心灵创伤对躯体的影响

向胎儿传递母亲情感信息的机构

在父亲去世后出生的儿童中精神失常者为数甚多

为何体重低于正常标准的儿童读书能力低下

胎儿期体验决定“男子气质”与“女子气质”

纽约州立大学的研究激起的反响

胎儿理解复杂的情绪所经历的过程

母亲的情感对胎儿“自我形成”的贡献

阐明自我形成的“佩尔鲍尔蒂公式”

胎儿时期的潜在记忆对人的一生将产生巨大影响

第 三 章

母亲和胎儿的信息交换系统 ——促进“感通”的三个途径

母子之间的“感通”萌芽于胎内

鸡在出生前也存在母子“感通”

克里斯蒂娜为何会拒吮母乳

“感通”的形成时期与母亲的作用

母子交换信息有三条途径

1. 生理的信息传递

(1) 由胎儿向母亲

胎儿可促进妊娠所需激素的分泌

(2) 从母亲向胎儿

酒对胎儿的影响

香烟、咖啡因和药物对胎儿的影响

2. 行为的信息传递

(1) 从胎儿向母亲

胎儿可将身临的危险告知母亲

(2) 从母亲向胎儿

“迁居”或“退职”引起应激反应时所产生的

影响

3. 同感的信息传递

应重新估价母亲的直观能力

(1) 从胎儿向母亲

胎儿通过母亲的梦向母亲讲话

(2) 由母亲向胎儿

自然流产大都是因缺乏同感的信息传递所致

第 四 章

出生时的记忆将左右人的一生

——胎儿在出生瞬间将体味到强烈的“快感”

对性格的形成产生巨大作用的出生体验

胎儿出生时充满了痛苦与快感

母体的激素作用可夺去出生时的记忆

药物刺激可恢复出生时的记忆

任何人都记得出生时的体验

影响儿童身体与精神的分娩障碍

脐带绕颈易引起言语障碍

早产儿易焦躁不安

在暴力犯罪者中有不少难产儿
产妇分娩时的情感支配着孩子的将来
遭受不安的产妇分娩时阵痛时间长
不可滥用产科医疗技术
亟待改善的分娩环境
安适的出生体验中产生出的母子“感通”
哈洛夫妇的独创性实验结果

第 五 章

出生体验也会决定性生活

——异常分娩会怎样影响孩子的性格

有关形成稳定性“自我”之研究
我的实验数据所表明现象
胎儿期决定着未来性生活的方向
引产会产生性虐待狂者和受虐狂者
分娩时的痛苦与快感决定性生活的态度
对于孩子来说食物是爱情的象征

第 六 章

母爱是无与伦比的营养素

——缺少母爱的新生儿会很快死亡

母子之间的“感通”在分娩后也很重要

婴儿的存在可抑制产后出血

“感通”深厚的母亲决不会吓唬孩子

缺乏母爱的新生儿难以生存

具有“感通”的婴儿智商也高

婴儿善于观察人的态度

对于孩子来说父亲果真是“社会的存在”吗？

父亲积极地对待孩子可以加深母子“感通”

婴儿要求父母发挥各自的作用

一封生动地介绍祖孙“感通”的来信

第 七 章

为肩负未来重任的新生儿奋斗

——努力做好妊娠、分娩、育儿工作

新生儿已经具有思维能力和智慧

过于活泼的孩子在潜意识中存在“不安”

父母是婴儿走向新世界的引路人

新生儿可在生后数日开始发挥自己的记忆能力

婴儿出生时就有模仿的特长

“反应灵敏”的母亲可培养出能力非凡的孩子

增强孩子求知欲望的“游戏”

运动可以大大加快孩子的学习速度

“男子气质”与“女子气质”在婴儿时期有何表现

出生第七个月是新生儿智力产生飞跃的时期

零岁教育是智力产生飞跃的关键

智力的基础在 3 岁前形成

出生前心理学对社会产生的影响

1. 怎样认识人工流产

存在判断应否堕胎的客观标准吗?

2. 怎样认识人工受精

(1) 聘请“代理母亲”时首先应注意到法律问题

(2) 安全问题尚未解决的“试管婴儿”

3. 产科学的现状与未来

(1) 对于医疗技术状况的乐观评价令人担忧

(2) 产科医生必须改变对产妇分娩的错误认识

(3) 偏重医疗技术所造成的悲剧

4. 如何运用精神病学

(1) 亟需普及符合出生前心理学的医疗体制

(2) “再生浴盆方式”对儿童精神障碍的治愈率

达70%

5. 儿科学现存的问题

(1) “新生儿集中治疗方式”的功与过

(2) 行为障碍儿童背后存在的诸多因素

(3) 应及时请教医生

(4) 儿童是人类的未来、人类的财富

译后记

第一章 胎儿奇异的“潜在能力”

——胎儿甚至能够理解母亲的思想感情 我们的祖先也知道孕妇会对胎儿产生影响

大凡从事于研究工作的人员都懂得科学数据的价值。现于巴黎一所医学院讲授语言心理学并曾发表过一些引人注目的论文和著作的艾尔弗雷德·托马蒂斯教授在这一点上亦不例外。

然而，托马蒂斯教授也十分懂得，有时一件真实的事情比10项研究成果更有价值。所以，每当例举胎儿期体验的事例时，他总是提到一个名叫奥迪尔的女孩。奥迪尔今年4岁，患有孤独症，不爱讲话。托马蒂斯教授初次见到她时，她缄默不语，同她讲话，则毫无反应。

但是，在治疗了还不到一个月时，她就开始听别人讲话，而且自己也开口讲话了。不用说，她的父母是非常高兴的，可又有些纳闷：为什么每当讲英语而不是讲法语时，奥迪尔的病就好了呢？

自己的孩子在哪里学过英语呢？奥迪尔的父母百思而不得其解。因为他们俩人在家里几乎不讲英语，而且，奥迪尔在接受托马蒂斯教授的治疗之前，不管别人对她说什么，她都毫无反应。再者，假如奥迪尔在听父母讲英语时学得只言片语，那么，她的哥哥姐姐（均为正常人）也应该会讲英语才是呀……。

最初，就连托马蒂斯教授也感到意外。可是有一天，托

马蒂斯教授听奥迪尔的母亲讲，她在妊娠后很长一段时间里是在巴黎的一家贸易公司工作的，这家公司只允许讲英语。教授这才恍然大悟。

如此，我更加感到：就连语言基础也是在胎内形成的。40年前提出这样的观点，人们不会重视，对其真实性也不予怀疑。我们的祖先早就知道母亲的体验会给胎儿产生影响。由此看来，关于中国在1000年以前就已开设了世界上第一个胎教“诊疗所”的说法也是不足为怪的。

再者，即使在原始文化中，也有禁忌规定：警告孕妇回避火灾一类的可怕现象。想必人们从这数百年间的历史中也会认识到，母亲的不安情绪和恐惧心理会严重地影响母腹中的胎儿。

此外，关于母亲对胎儿的影响，在圣经和希波克拉底《日记》等诸多古代文献中也均有记载。譬如，在新约全书《路加福音》第一章的第44节里，就有下面一段生动的描写：怀有身孕的伊丽莎白听了玛利亚的话之后高声叫道：“当您问候我的时候，孩子在我的肚子里高兴地乱跳。”

对出生前心理学做出贡献的达·

芬奇和弗洛伊德

最初，同这种思想正面交锋的人既非圣人，也非医生，而是意大利的艺术家、发明家、卓越的天才人物伦纳德·达·芬奇。达·芬奇在他《手稿》的有关章节中，精辟地论述了母亲对胎儿的影响。其论述之精辟是现代化任何一部医学文献所不及的。现将其中部分段落照录如下：

“同一个灵魂支配着两个躯体……母亲的愿望对其腹内的胎儿不断产生影响……母亲的意志、希望、恐惧以及精神上的痛苦对胎儿的严重影响，大大超过对母亲本身的影响。不少胎儿因此而丧生。”

当代人为了赶超达·芬奇的认识，不得不求助于经过400年漫长岁月之后出现的另一位天才人物——弗洛伊德（1856～1939，奥地利神经科医生，精神分析学创始人）。

虽然进入18世纪之后人们付出过艰苦的努力，但长期以来人们热衷于“机械文明”的痕迹依然随处可见。医学亦不例外。医生们受到理性主义的影响，相信比较考察和仪器测量，不相信无法放在显微镜下观察的东西。在某种意义上说，这是一个值得称誉的现象。无论怎么说，它荡除了在过去的2000年里，一直阻碍医学发展的迷信思想，使医学立于严密的科学基础之上。

然而，人的精神（感情和情绪）是看不见摸不着的。在当时，它与那个严密的、理性主义的医学世界是格格不入的。及至本世纪初，弗洛伊德的精神分析理论公诸于世了。这时，许多不那么“严密的東西”才渐为医学界所采用。

不过，弗洛伊德对于胎儿的认识是极其肤浅的。因为当时神经学和生物学的研究普遍认为胎儿出生后2～3年之内尚无深刻的感受能力和体验能力。所以弗洛伊德也认为，儿童在2～3岁之前是不会形成性格的。虽说如此，弗洛伊德毕竟还是对出生前心理学做出了一项重要的贡献。尽管也许他本身并未意识到这一点。

弗洛伊德不动摇地认为：“消极的情绪会对人体产生

不良影响。”他把这一现象称之为“身心症”^①。他从这一观点出发认为患有“身心症”的人会出现溃疡和偏头痛等症状。这一点并不重要。此外，他重视精神对健康产生的消极影响胜过重视精神对健康产生的积极影响。这一点也不是什么了不起的问题。值得研究的是弗洛伊德学说的中心思想，即：“如果因某种感情而产生痛苦，那么，甚至会给人体各部器官造成机能性障碍。”倘若这是事实，同样可以认为，胎儿性格的形成受着某种感情的支配。实际上，在研究人员中也有人持相同观点。

胎儿具有远远超出人们预想的能力

本世纪40年代至50年代期间，已有相当数量的研究人员认识到，母亲的感情会对胎儿产生影响。其中较有名望的有奥地利的伊戈尔·科鲁佐，英国的戴尼斯·斯托特和D·W·威尼克特等人。

尽管此种认识到50年代已经取得了惊人的发展，但在开始阶段，摆在研究人员面前的一项重要课题是如何证明这些被认为是确实可信的事物，即怎样对子宫内胎儿进行实际调查研究。就当时的设备仪器来说，从事这样的研究是派不上用场的。精神科医生、精神分析科医生所能使用的“工具”只有自己的思考力和洞察力。

60年代中期，医疗技术出现了新的飞跃。在这样的形势

^①由心理上的原因而引起的人体各种病症的总称。其症状可表现在人体各部器官上。儿童多表现为腹痛。——译注

下,对子宫内的胎儿进行实际调查研究才变成了现实。从事这项研究工作的先驱者们所取得的初步成果为下一代研究人员继承下来。其中最著名的有神经学家多米尼克·帕普拉,理查德·D·亚当斯,瑞典的听觉生理学家埃利克·范登布鲁克,新西兰的艾伯特·赖利及他的妻子玛格丽特·赖利等人。

这些研究人员经过研究终于提出了前所未有的、而且极其重要的论据,从而证实了胎儿有着十分出色的能力(如“听”、“理解”、“感觉”等)。它远远超出活跃于40年代至50年代期间的研究人员的想象。

比如,他们证实了胎儿出生一个月时,就已开始进行极其复杂的条件反射活动。

某研究小组为使胎儿在感觉到振动时以踹腿做出反应,对16名胎儿进行了反复训练。通常,胎儿对微弱的刺激是毫无反应的。但研究者们成功地对胎儿实施了行为心理学家倡导的条件反射(与先天性无条件反射相反,是指后天性有条件的反应)和熟练反应(接受反复训练后做出反应)等训练。实施训练时,放出较大的声音,刺激胎儿作出踹腿的反应(在距母亲数十公分处放出声音,用系在母亲腹部的传感器①测定)。接着,研究人员对胎儿进行了另一项实验,即:在对胎儿放出声音的同时使胎儿受到振动。

研究人员推测:对于受过这样训练的胎儿,只要使其受

①亦称初级检测器。它能对一个物理量(如温度、压力、流量、PH值)或光声、无线电波的强度等的绝对值及其变化进行检测,并且把这种变化转化成对某个信息收集系统有用的输入信号。——译注

到振动，胎儿就会自动产生踹腿的反应，即使不放出声音，胎儿也会做出踹腿的反应。结果，实践证明这一推测是正确的。这表明振动是对胎儿发出的信号，对振动产生踹腿反应即是条件反射。

另外，此项研究的宝贵之点还在于，它告诉人们，胎儿好恶、恐惧等自我意识的产生，部分是由条件反射造成的。研究人员进而指出：胎儿到了第二个月，不但能够摆动自己的头、胳膊和躯体，而且开始能够使用原始的体态语言^①，如以准确地顶、踹母亲腹部表示自己的好恶。

胎儿特别讨厌的是母亲腹部受到外来的压力。如果母亲腹部被挤、被碰或被掐，就连2个半月的胎儿也会立刻开始扭动自己的身体（使用各种技术手段调查，发现了此一现象）。

在谛听母亲心音中发育的胎儿

与胎体的蠕动相比，胎儿面部表情的显露要稍晚些，一般在胎生4个月之前开始皱眉、眯眼。掌握基本的条件反射也是在这个时期。触摸胎儿的眼睑时，胎儿不是象最初所表现的那样转动全身，而是把眼睛眯起。触摸胎儿的嘴唇，胎儿就开始吮吸。

然后再经过一、二个月，胎儿的触觉就会十分发达，可与生后一周岁的孩子相比。所以，在对其进行医学检查时，

^①教育心理学家从身体本身具有语言机能这一认识出发，把依靠手、脚等的动作交流思想感情时表现出的各种姿势称为体态语言。