

图书在版编目(CIP)数据

教你旅游/万戈编著. —北京:中国少年儿童出版社,
1998. 8

(教你学·教你做·小学生实用丛书)

ISBN 7-5007-4431-5

I. 教… II. 万… III. 旅游-少年读物 N. F59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 20641 号

封面设计:宁 斌

插 图:杜晓西

责任编辑:陈 博

教你旅游

*

中国少年儿童出版社 出版发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮编:100708

北京市友谊印刷经营公司印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 3.375 印张 2 插页 50 千字

1998 年 9 月北京第 1 版 1998 年 9 月北京第 1 次印刷

本次印数 11,000 册(9,000 套盒装) 定价 4.30 元

ISBN 7-5007-4431-5/G·3198

凡有印装问题,可向本社发行二科调换

目 录

一、旅游有益身心健康	1
二、旅游的内容多种多样	6
1. 投入大自然的怀抱,感受四季美景	6
2. 兴趣小组专题旅游	12
3. 游览名山大川、名胜古迹	15
4. 参观爱国主义教育基地	42
5. 感受祖国前进的步伐	53
6. 游览边疆秀丽山水,了解少数民族风情 ...	62
三、旅游前的准备	76
1. 制订旅游计划	76
2. 查阅资料,了解要去景区的有关情况	81
3. 乘坐飞机、车、船的常识	84
4. 旅游必备物品的准备	87
四、文明旅游,安全第一	90

1. 遵守社会公德, 保护旅游环境 90
2. 注意食宿卫生, 保持身体健康 93
3. 从始至终, 安全第一 94

附录

- 国家重点风景名胜区 100

一、旅游有益身心健康

改革开放以来,中国的大门向全世界敞开了,这个具有五千年历史的文明古国,正以崭新的面貌吸引着来自世界各地的旅游者。在国内,我国人民的生活水平日益提高,祥和幸福的小康生活已成为不少家庭的现实,人们对文化生活的追求越来越高、越丰富了。外国人都要不远万里来中国旅游,而我们中国人又有什么理由不亲眼领略一下祖国这如此多娇的江山,这记载着中华民族灿烂文化的名胜古迹呢?于是,旅游也悄然在我国人民的生活中热了起来。

同学们大都有过旅游的经历,每年一度的春游、秋游,夏日随父母到海滨避暑,几个同学结伴去参观、游览家乡附近的公园、名山大川、名胜古迹或革命圣地。这些一定给同学们留下了美好的记忆,增加了知识,也给生活增添了无穷的乐趣。

古人说,“行千里路,读万卷书”,旅游与读书都是人获得知识的必要途径。真正的旅游,应该说是一种文化活动。在我国,西汉史学家司马迁、唐代大诗人李白、

明代旅行家徐霞客都有周游四方的经历,如果没有旅游的经历,他们恐怕也很难给后人留下那些不朽的佳作。

大自然本身就是一本永远迷人的书。它不仅使我们从中学到教科书中学不到的知识,更能使我们把课本上学到的知识更直观、更具体地感受到。一代伟人毛泽东曾以豪迈的气魄在《沁园春·雪》这首词中,赞美祖国的“江山如此多娇”,凡是经常旅游的人,无不为了祖国的壮丽河山、名胜古迹赞叹不已,热爱伟大祖国的情感会油然而生。

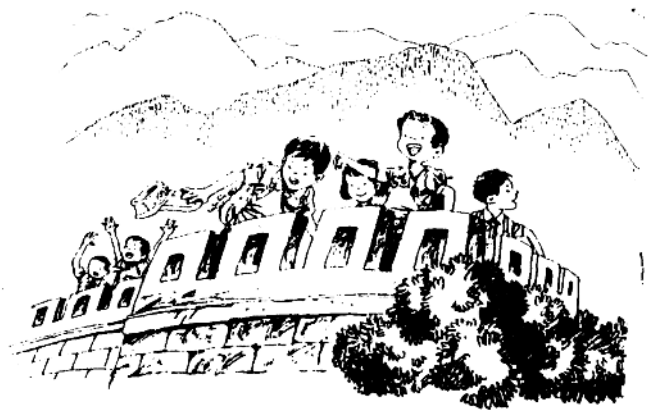
在我们辽阔的国土上旅游,也会深刻、具体地领悟到我国劳动人民巧夺天工的智慧,那故宫建筑的金碧辉煌,苏州园林的精巧玲珑,敦煌的飞天壁画,乐山大佛的雄伟,龙门、云岗石窟的石雕,晋祠的泥塑,景德镇的瓷器……这数不胜数的人文景观,无不使我们感到作为一个炎黄子孙的骄傲和自豪。

美丽如画的自然风光和记载着古代文明的人文景观,都是一个个不说话的“老师”,在旅游中,它们会以一种无言的真实和亲切感染着你、熏陶着你,从中你会默默地感受到美的东西到底是什么;你会对朴实自然的东西更加情有独钟的热爱,从小就增添几分对真、善、美的鉴别能力。

旅游能使人开扩视野、增长见识，这对一个人的智力开发、培养创造能力是大有裨益的，很难想像一个自我封闭、见识短浅的人会有创造性的思维，会能适应当今时代的需要！

同学们是否感受到：一个人的心情与环境有着直接的关系。久居一个地方，被日复一日过于繁重的学习捆绑着，很容易产生精神紧张、心情压抑、疲惫焦躁的感觉。如果在一定时期内有计划、有准备地从久居的校园、家庭走出去，从“钢”塑“砖”雕的城市走向大自然，在乡间的小路上徜徉，在松软的海滩上散步，在公园里游览，在万里长城的烽火台上俯瞰连绵起伏的群山，在西双版纳的丛林中观赏热带风光……你的一切烦恼和紧张疲惫的心绪会荡然无存。随之而来的是心旷神怡之感。爱好旅游的人会感触到，当你投入到大自然的怀抱时，当你看到那浩瀚的大海，当你看到高耸入云的青山时，当你看到那一泻千里的江河时，就会觉得心胸无比开阔，自然而然地融入到这包容一切的大自然之中；你会突然觉得平时为些鸡毛蒜皮的小事与同学吵得喋喋不休是多么可笑！会自言自语地怨恨自己过去太无聊、太没意思了！因为，你的心境好了，你的心胸开阔、坦荡了。

对于我们这一代少年儿童来说，是无比幸福的，但



是,由于我们没有像父辈们那样经历过艰苦生活的磨练,不免滋生了娇气。有些同学的生活自理能力较差,有很强的依赖性,这样是很难适应今后竞争激烈的社会需要的。也许旅游生活能帮助你改变这娇气的毛病。俗话讲:“在家千日好,出门一时难”,因为出门在外,离开了你所熟悉的环境,你所面对的一切都是陌生的。陌生的环境、陌生的人,你无所依赖,逼迫着你自己必须动脑、动手去处理一切,也就是要自己料理自己的生活。即使是与家长一起去旅游,你也会帮助父母忙前忙后,绝不会靠在沙发上等待着家长把一切都给你准备停当。因为你心情很好,积极性也自然就高,会在旅游

中有意识地锻炼自己、料理自己。不信，你出去旅游一次，不但体质增强了，还会增强自理的能力呢！

旅游真的有这么多好处吗？是的，不信你行动起来，利用节假日走出家门，走出喧闹的都市到你从未去过，而又十分向往的地方去游览一番，那时，你的疑虑自然化解了，在旅游中，你会有意外的收获，你会得到无穷的乐趣！

二、旅游的内容多种多样

(一)投入大自然的怀抱,感受四季美景

大自然是一幅壮丽的画卷,当你走出户外,投入到大自然的怀抱之中时,你会感受到自然界的四季带给你不同的美景,得到不同美的享受。

春天,是希望的季节。人们在春游中,在大自然的怀抱里,播种着五彩缤纷的希望。

宋代的朱熹写过一首《春日》诗:“胜日寻芳泗水滨,无边光景一时新。等闲识得东风面,万紫千红总是春。”这就是他春游时,面对大自然的美景写下的感受。

春天总是与万物复苏联系在一起的。小草偷偷地从土里、石缝中钻了出来;各种树木,都抽出嫩绿的叶儿;鸟儿欢快地鸣叫着;山花也绽开了笑脸。春天让人们感受到有一些新的东西正在成长着,来改变这天地的色彩,处处是一派焕然一新的景象。唐代诗人贺知章的《咏柳》诗把对春天的感受写得最为具体、细腻而真

切：“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。”

在郊外的果园里，那红的像火，粉的像霞，白的像雪的桃花、杏花和梨花，会使你不禁想到秋天里枝头上累累的硕果，你的希望就会在这簇簇花丛中播撒着。

春风吹绿了大地，在这和煦的春风中，你会呼吸到泥土的气息，山花的芬芳，听到黄鹂的鸣啼，小溪在欢蹦乱跳地流淌着，蝴蝶在翩翩起舞，辛勤的蜜蜂开始了它一年繁忙的劳作。

一年之计在于春，在这春暖花开、万象更新的季节里，有谁能耐住性子把自己关在屋子里，不走出去踏青，远足；或到公园、郊外去赏花观草，放眼看一看这一年的新绿呢！看，路旁那黄黄的迎春花在向你招手，洁白的玉兰花绽开笑脸在欢迎你。让习习的春风吹去你紧张学习后的疲惫，在浓浓的春意中，在这万紫千红的春日里，在大自然中荡涤心中的一切烦恼和忧虑，一切重新开始，像春天的景色一样，给自己带来一个欣欣向荣的开端，去迎接新的挑战。

春游，会给你带来一个舒畅的心情，激励你“而今迈步从头越”！

夏天是火热的，然而，正是这片火热给大地带来了

较之春天更加郁郁葱葱的绿色。绿色是生命之色，世间万物在夏季里都在蒸蒸日上地成长着、成熟着。

在这夏日的火热中，我们看到成熟的冬小麦滚动着金黄的波浪；果树的枝头在不知不觉之中挂满了一个个青绿色的小果；田野里绿油油的庄稼使着劲地一天天长高；春日的小蝌蚪，在夏日的几场大雨过后已经参加到那池塘里蛙鸣的大合唱之中。一切都是那样生机勃勃，一切都是如此的茂盛！

不知你是否意识到，夏季里独有的闪电雷鸣、疾风暴雨，让人们领略了大自然的无比威力；但也让我们观赏到雨后初霁，天空中出现的那迷人的“赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞”的美景。那一泻千里的滔滔江河，那“疑是银河落九天”的瀑布，那怒吼着的排排海浪撞击岸上岩石溅起丈高的浪花，这一切就是夏季带给人们的迷人之处。夏天给人注入了热情，给人以力量，催人去奋进，激励人们去拼搏；难怪战士雷锋在日记里写道：“对待工作要像夏天般的火热”。是的，夏季是成长的季节，是挥洒汗水孕育着丰收的季节。我们少年儿童不能做温室里的幼苗，要勇敢地投入到这火热的大自然之中，去经历风雨的洗礼，去感受在火热之中的茁壮成长，观赏在火热之中的满目苍绿。

夏季，漫长的暑假自然是外出旅游难得的好时节。

人们往往把夏日的旅游称之为“避暑”，到北戴河去游泳，登泰山看日出，到西子湖去观断桥，到西双版纳去欣赏热带风光，到哈尔滨的太阳岛去听音乐会……其实，这过程就是旅游，所谓“避暑”，就是在火热的夏季里，到景色宜人的风景旅游区去游一游、玩一玩、乐一乐，在大自然中享受一下夏季里独有的美景，这是躺在空调的居室里所享受不到的快乐。在旅游中换来一个心旷神怡、轻松愉快的心境，心中的暑热自然荡之无存了，俗话讲“心静自然凉”吗！

秋天是金色的，因为这是收获的季节。“春华秋实”，秋天表示成熟。

走进大自然，收入眼底的是一派繁忙的秋收景象，人们的脸上洋溢着欢笑。果园里，姑娘和小伙儿们在采摘着那红的苹果、黄的鸭梨、紫的葡萄；田野里，收割机在稻田里穿梭着，那沉甸甸的谷穗弯着腰，随着阵阵凉爽的秋风一起一伏地荡漾着；玉米地里，远远望去，犹如一队队凯旋而归的战士手持褪了色的红缨枪在向人们走来；那大片的高粱，就像傍晚天边的火烧云，红得耀眼；那绽开棉桃的田里，举目望去，宛如天上的片片白云飘落到大地上；登上山顶极目远眺，才能真正使你置身于“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”的诗情画

意之中。

“鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由”，在这天高气爽的季节里，秋天那份独有的丰腴，那份充实的绚烂，怎能不吸引人们去秋游呢？

冬季是寒冷的，然而正是冬天独有的寒冷才给大自然带来了冰清玉洁的银色世界。“北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽，大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。”一代伟人毛泽东在《沁园春·雪》中，把北国冬天的雪景写得如此壮观。皑皑的白雪，美化了山河与大地，看到那满天飘飞的雪花，冬小麦高兴了，因为冬天给它们送来了厚厚的棉被；看着那大地上厚厚的积雪，孩子们高兴了，因为他们可以跑出家门，在雪地里打雪仗，滚雪球，堆雪人。雪后的空气是那么的清新，那么甜，人们踏在松软的雪地上，身后留下一串深深的脚印，呼吸着清新的空气，看着那一片银装素裹的美景，该有多么的惬意！

冬天是勇敢者的季节，走出暖洋洋的小屋，敢于面对凛冽的西北风，敢于向寒冷的冰雪挑战，敢于在冰天雪地中寻找欢乐的人，是勇士，是能面对艰难的强者！

冬天有冬天的美丽景色，冬天自有冬天的魅力。勇

敢的少年朋友，会在冬季的假日里，走出家门，用你们天真烂漫的活力和燃烧着的激情战胜那寒冷的冰雪！迎着寒风去旅游，别有一番情趣。走向那一块块水晶般的溜冰场，走向那玉砌般的滑雪道，在那里飞一般地滑着、小鹿一般地跳跃着，身上不会有一丝的寒意，红扑扑的小脸上、鼻头上还会沁出晶莹的汗珠，驱走了严寒，与我们相伴的是欢声和笑语。

冬天的旅游景点也很多，一家人到吉林市，观赏松花江畔的世界奇观——“树挂”，到冰城哈尔滨去看看那水晶宫般的冰雕艺术。到郊外的雪地上去寻找辨认各种动物留在雪地上的脚印，到公园里去欣赏那傲霜斗雪盛开的腊梅。

冬天是春天的摇篮，正是这严冬孕育了百花盛开的春天。千万不能错过冬天这个季节去旅游，只有经历了严冬考验的勇敢者，才更能感悟到春天的来之不易！

久居南国的少年朋友，更应该在冬季到北方去旅游，看一看那银色的冰雪世界。体验那千姿百态飞舞着的雪花，落在你那并未经历过严寒的小脸上那种凉丝丝的感觉。在雪地上滚出个硕大的雪球，然后再精心地堆起个形象顽皮的雪人，在雪人旁拍下一张难得的照片，留下永恒的记忆！

冬天的旅游给人留下的记忆更深刻！

(二)兴趣小组专题旅游

在学校里,很多同学根据自己不同的兴趣和爱好,参加了不同的兴趣小组。有的兴趣小组的活动,有时要安排在户外甚至远离都市的郊外或特定的旅游景区。这样,兴趣小组的活动就自然而然地和旅游结合起来了,我们姑且叫它“专题旅游”吧!

这里不能把同学们所有的兴趣小组都想到,只选几个例子,供大家参考:

生物小组:要收集制作各类动、植物标本,要观察、辨别各种动、植物的生长和活动的规律。这就不可能完全在教室里、校园内、都市中来完成,必须走出去,权当一次旅游,在郊外的田野里、山岭上、丛林中、海滩上,去捕捉、采摘、观察、识别自己所需要的动、植物。兴趣小组的活动与旅游结合起来两全其美。

美术摄影小组:大自然造就了成千上万的艺术家。离开了大自然,艺术家就失去了创作的灵感,少年美术摄影的爱好者们,一定深知这个道理。走出家门,到大自然中去,把镜头对准那四季之中的不同美景,让画笔留下那如此多娇的山河。



那盛开的牡丹，满山遍野的映山红，荷塘的月色，俏也不争春的冬梅；那高大挺直的白杨树，黄山的迎客松，兴安岭的白桦林，挂满红灯笼般的柿树，北京香山的红叶；那古老逶迤的长城，甲天下的桂林山水；那汹涌澎湃的大海，白浪滔天中秦皇岛外的渔船；那搏击长空的雄鹰，在枝头鸣叫的麻雀；那通往农舍的乡村小径，田间耕作的农民伯伯，打谷场上小山般的粮食……这些都是坐在教室里、躺在家中所捕捉不到的。

对于美术摄影小组的同学们，我想，你们的每一个写生，都应该是一次有趣的专题旅游。

航模、舰模小组：北京的同学是幸福的，他们去北

郊的航空博物馆是很方便的。当然，家乡有空、海军驻防的同学也是很幸运的，他们可以和海、空军叔叔建立联系，把到军营去作为一次旅游，与解放军叔叔搞联欢，畅谈自己的理想，最主要的是走近并坐上那飞翔在蓝天的“战鹰”，登上那乘风破浪的“战舰”去感受一下真的飞机和军舰是什么样子、坐在那里是多么神气。这对坚定你的理想，并为之而去锲而不舍的追求是大有裨益的。

另外，你们用灵巧的小手制成的航模和舰模，在你们遥控指挥下，看他们飞翔在蓝天、驰骋在湖泊的水面上，啊，这该是一件多么惬意的事情！这当然要选择一个好的场地，到空旷的山野、到景色秀丽的湖泊或水库去，既是一次放飞理想的旅游又是一次检验小组成果的活动。在山野里，在湖泊中，让人的智慧得到充分的施展，让你们的憧憬展开双翼去翱翔！

音乐、舞蹈小组：利用节假日，可以到有能歌善舞传统的民族地区去采风，学唱他们的民歌，学跳他们的民间舞蹈。晚上，点起篝火与他们一起载歌载舞地联欢，那该是多么有意义、有趣味的旅游活动啊！

书法、剪纸小组：可以组织小组的同学到名胜古迹去参观、游览和考察。刻意观赏前人留在各种碑、匾上