

内病外治·外病外治独特新疗法丛书

# 皮肤性病外治独特新疗法

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 总主编 | 邱天道 |     |
| 主 编 | 邱天道 | 陈方才 |
|     | 杨明发 | 王文举 |
| 总编审 | 鲁兆麟 |     |

军事医学科学出版社

·北 京·

## 内容简介

皮肤性病外治是中华民族的传统治疗方法,有着悠久的历史。由于其易学、简便、有效、经济、实用等特点,深受广大群众和医务工作者的欢迎。本书为《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》之分册,简要介绍了皮肤性病外治的源流和发展、辨证法则与外治特点、作用原理、常用方法与注意事项;重点介绍了皮肤性病外治独特新疗法和高效验方,具有较高的实用价值。可作为皮肤性病患者的治疗指南,也可供广大群众和医务工作者参考使用。

\* \* \*

### 图书在版编目(CIP)数据

皮肤性病外治独特新疗法/邱天道主编.

北京:军事医学科学出版社,1999.10

(内病外治·外病外治独特新疗法丛书/邱天道总主编)

ISBN 7-80121-180-4

I. 皮… II. 邱… III. ①皮肤病-外治法②性病-外治法

IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 63681 号

\* \*

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

\*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:11.125 字数:246 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-6 000 册 定价:16.00 元

---

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

# 目 录

## 上篇 总 论

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 第一章 皮肤性病外治的源流与发展.....     | (1)  |
| 第二章 皮肤性病的辨证法则与外治特点.....   | (9)  |
| 第一节 皮肤性病的辨证.....          | (9)  |
| 一、八纲辨证 .....              | (9)  |
| 二、脏腑辨证.....               | (12) |
| 三、六淫辨证.....               | (13) |
| 四、卫气营血辨证.....             | (14) |
| 五、皮损辨证.....               | (15) |
| 第二节 皮肤性病的外治特点 .....       | (18) |
| 一、因病制宜、种类繁多 .....         | (18) |
| 二、取穴多变、各具特色 .....         | (18) |
| 三、简便廉易、调配灵活 .....         | (19) |
| 四、直达病所、见效迅速 .....         | (19) |
| 五、安全可靠、老少皆宜 .....         | (20) |
| 第三章 皮肤性病外治的作用机理 .....     | (21) |
| 一、祖国医学对中药外用治疗皮肤性病的认识..... | (21) |
| 二、现代医学对中药外用治疗皮肤性病的认识..... | (22) |
| 第四章 皮肤性病外治常用方法与注意事项 ..... | (24) |
| 一、药物疗法.....               | (24) |
| 二、针灸疗法.....               | (46) |
| 三、其他疗法.....               | (55) |

## 中篇 各 论

|               |      |
|---------------|------|
| 第五章 皮肤病 ..... | (57) |
|---------------|------|

|                  |      |
|------------------|------|
| 第一节 带状疱疹 .....   | (57) |
| 一、贴敷疗法 .....     | (58) |
| 二、熏洗疗法 .....     | (65) |
| 三、针刺疗法 .....     | (69) |
| 四、艾灸疗法 .....     | (71) |
| 五、磁穴疗法 .....     | (72) |
| 六、穴位注射疗法 .....   | (72) |
| 七、耳针疗法 .....     | (73) |
| 第二节 寻常疣 .....    | (73) |
| 一、贴敷疗法 .....     | (74) |
| 二、熏洗疗法 .....     | (78) |
| 三、艾灸疗法 .....     | (81) |
| 四、耳穴压豆疗法 .....   | (81) |
| 五、穴位注射疗法 .....   | (82) |
| 六、针刺疗法 .....     | (82) |
| 七、水针疗法 .....     | (82) |
| 八、耳针疗法 .....     | (82) |
| 九、钝刮疗法 .....     | (83) |
| 十、中药肌肉注射疗法 ..... | (83) |
| 第三节 扁平疣 .....    | (83) |
| 一、贴敷疗法 .....     | (84) |
| 二、熏洗疗法 .....     | (85) |
| 三、针刺疗法 .....     | (89) |
| 四、艾灸疗法 .....     | (89) |
| 五、耳穴压豆疗法 .....   | (90) |
| 六、摩擦疗法 .....     | (90) |
| 七、穴位注射疗法 .....   | (91) |
| 八、中药肌肉注射疗法 ..... | (91) |
| 九、隔药灸疗法 .....    | (91) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 十、综合疗法.....     | (91)  |
| 第四节 传染性软疣 ..... | (92)  |
| 一、贴敷疗法.....     | (92)  |
| 二、熏洗疗法.....     | (93)  |
| 三、钳夹疗法.....     | (94)  |
| 四、针刺疗法.....     | (94)  |
| 第五节 脓疱疮 .....   | (95)  |
| 一、熏洗疗法.....     | (95)  |
| 二、贴敷疗法.....     | (96)  |
| 三、砭镰疗法.....     | (97)  |
| 四、针刺疗法.....     | (97)  |
| 五、耳针疗法.....     | (97)  |
| 第六节 丹毒 .....    | (98)  |
| 一、熏洗疗法.....     | (98)  |
| 二、贴敷疗法.....     | (98)  |
| 第七节 头癣.....     | (100) |
| 一、贴敷疗法 .....    | (101) |
| 二、熏洗疗法 .....    | (105) |
| 三、拔发疗法 .....    | (108) |
| 第八节 手癣.....     | (108) |
| 一、浸洗疗法 .....    | (109) |
| 二、酒醋疗法 .....    | (109) |
| 三、涂搽疗法 .....    | (109) |
| 四、擦洗疗法 .....    | (110) |
| 五、鼻嗅疗法 .....    | (110) |
| 第九节 甲癣.....     | (110) |
| 一、浸泡疗法 .....    | (110) |
| 二、贴敷疗法 .....    | (111) |
| 三、腐蚀药疗法 .....   | (111) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 四、涂搽疗法 .....    | (112) |
| 第十节 体癣、股癣 ..... | (112) |
| 一、涂搽疗法 .....    | (112) |
| 二、酒醋疗法 .....    | (113) |
| 三、贴敷疗法 .....    | (113) |
| 四、扑粉疗法 .....    | (124) |
| 五、湿敷疗法 .....    | (124) |
| 六、综合疗法 .....    | (124) |
| 第十一节 足癣 .....   | (115) |
| 一、熏洗疗法 .....    | (115) |
| 二、洗足疗法 .....    | (116) |
| 三、浸洗疗法 .....    | (116) |
| 四、涂搽疗法 .....    | (116) |
| 五、酒醋疗法 .....    | (117) |
| 六、摩擦疗法 .....    | (117) |
| 七、扑粉疗法 .....    | (118) |
| 八、药用纸疗法 .....   | (118) |
| 九、综合疗法 .....    | (118) |
| 第十二节 花斑癣 .....  | (119) |
| 一、扑粉疗法 .....    | (119) |
| 二、摩擦疗法 .....    | (119) |
| 三、涂搽疗法 .....    | (120) |
| 四、酒醋疗法 .....    | (120) |
| 五、综合疗法 .....    | (120) |
| 第十三节 疥疮 .....   | (121) |
| 一、涂搽疗法 .....    | (122) |
| 二、擦洗疗法 .....    | (122) |
| 三、沐浴疗法 .....    | (123) |
| 四、熏洗疗法 .....    | (124) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 五、摩擦疗法 .....     | (124) |
| 六、烟熏疗法 .....     | (124) |
| 七、淋洗疗法 .....     | (125) |
| 八、贴敷疗法 .....     | (125) |
| 九、扑粉疗法 .....     | (125) |
| 十、热熨疗法 .....     | (125) |
| 十一、热烘疗法 .....    | (126) |
| 十二、穴位注射疗法 .....  | (126) |
| 十三、综合疗法 .....    | (127) |
| 第十四节 稻田皮炎 .....  | (127) |
| 一、浸洗疗法 .....     | (128) |
| 二、涂搽疗法 .....     | (128) |
| 三、贴敷疗法 .....     | (129) |
| 四、扑粉疗法 .....     | (129) |
| 五、擦洗疗法 .....     | (130) |
| 六、耳穴压豆疗法 .....   | (130) |
| 第十五节 湿疹 .....    | (130) |
| 一、熏洗疗法 .....     | (132) |
| 二、湿敷疗法 .....     | (133) |
| 三、涂搽疗法 .....     | (135) |
| 四、贴敷疗法 .....     | (136) |
| 五、针刺疗法 .....     | (138) |
| 六、艾灸疗法 .....     | (138) |
| 七、穴位注射疗法 .....   | (138) |
| 八、刺血拔罐疗法 .....   | (138) |
| 九、耳针疗法 .....     | (138) |
| 十、梅花针疗法 .....    | (139) |
| 第十六节 接触性皮炎 ..... | (139) |
| 一、涂搽疗法 .....     | (139) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 二、湿敷疗法 .....     | (140) |
| 三、熏洗疗法 .....     | (141) |
| 四、头针疗法 .....     | (142) |
| 第十七节 药物性皮炎 ..... | (142) |
| 一、熏洗及湿敷疗法 .....  | (144) |
| 二、涂搽疗法 .....     | (144) |
| 第十八节 神经性皮炎 ..... | (145) |
| 一、涂搽疗法 .....     | (145) |
| 二、摩擦疗法 .....     | (146) |
| 三、敷药疗法 .....     | (146) |
| 四、发疱疗法 .....     | (147) |
| 五、熏洗疗法 .....     | (147) |
| 六、烟熏疗法 .....     | (147) |
| 七、艾灸疗法 .....     | (148) |
| 八、白降丹划点疗法 .....  | (148) |
| 九、热熨疗法 .....     | (148) |
| 十、穴位注射疗法 .....   | (148) |
| 十一、综合疗法 .....    | (149) |
| 第十九节 虫咬皮炎 .....  | (149) |
| 第二十节 荨麻疹 .....   | (151) |
| 一、熏洗疗法 .....     | (152) |
| 二、涂搽疗法 .....     | (153) |
| 三、热熨疗法 .....     | (154) |
| 四、敷脐疗法 .....     | (154) |
| 五、艾灸疗法 .....     | (155) |
| 六、耳穴压豆疗法 .....   | (155) |
| 七、针灸疗法 .....     | (155) |
| 八、放血疗法 .....     | (156) |
| 九、穴位注射疗法 .....   | (156) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 十、拔罐疗法 .....      | (156) |
| 十一、腧穴充氧疗法 .....   | (156) |
| 十二、梅花针疗法 .....    | (157) |
| 第二十一节 皮肤瘙痒症 ..... | (157) |
| 一、擦洗疗法 .....      | (157) |
| 二、熏洗疗法 .....      | (158) |
| 三、酒醋疗法 .....      | (158) |
| 四、沐浴疗法 .....      | (158) |
| 五、敷脐疗法 .....      | (159) |
| 六、涂搽疗法 .....      | (159) |
| 七、烟熏疗法 .....      | (159) |
| 八、针刺疗法 .....      | (160) |
| 九、水针疗法 .....      | (160) |
| 十、耳针疗法 .....      | (160) |
| 十一、穴位埋线疗法 .....   | (160) |
| 十二、头针疗法 .....     | (160) |
| 十三、拔罐疗法 .....     | (161) |
| 第二十二节 痱子 .....    | (161) |
| 一、扑散疗法 .....      | (161) |
| 二、涂搽疗法 .....      | (162) |
| 三、酒醋疗法 .....      | (162) |
| 四、沐浴疗法 .....      | (162) |
| 五、湿敷疗法 .....      | (163) |
| 六、贴敷疗法 .....      | (163) |
| 第二十三节 夏季皮炎 .....  | (163) |
| 一、湿敷疗法 .....      | (164) |
| 二、熏洗疗法 .....      | (164) |
| 三、涂搽疗法 .....      | (164) |
| 第二十四节 手足皸裂 .....  | (165) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、熏洗疗法 .....   | (165) |
| 二、贴敷疗法 .....   | (166) |
| 三、涂搽疗法 .....   | (167) |
| 四、摩擦疗法 .....   | (168) |
| 五、热烘疗法 .....   | (168) |
| 六、敷药疗法 .....   | (168) |
| 七、综合疗法 .....   | (169) |
| 第二十五节 鸡眼 ..... | (169) |
| 一、贴敷疗法 .....   | (170) |
| 二、摩擦疗法 .....   | (170) |
| 三、薄贴疗法 .....   | (170) |
| 四、涂搽疗法 .....   | (171) |
| 五、温和灸疗法 .....  | (171) |
| 六、无瘢痕灸疗法 ..... | (171) |
| 七、温盒灸疗法 .....  | (172) |
| 八、药物灸疗法 .....  | (172) |
| 九、灯火灸疗法 .....  | (172) |
| 十、穴位注射疗法 ..... | (172) |
| 第二十六节 冻疮 ..... | (173) |
| 一、贴敷疗法 .....   | (173) |
| 二、涂搽疗法 .....   | (174) |
| 三、薄贴疗法 .....   | (174) |
| 四、熏洗疗法 .....   | (175) |
| 五、擦洗疗法 .....   | (175) |
| 六、艾灸疗法 .....   | (176) |
| 七、隔药灸疗法 .....  | (176) |
| 八、浸洗疗法 .....   | (176) |
| 九、摩擦疗法 .....   | (177) |
| 十、药液热敷疗法 ..... | (177) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 十一、综合疗法 .....       | (177) |
| 第二十七节 银屑病 .....     | (177) |
| 一、贴敷疗法 .....        | (179) |
| 二、涂搽疗法 .....        | (180) |
| 三、熏洗疗法 .....        | (182) |
| 四、沐浴疗法 .....        | (183) |
| 五、穴位注射疗法 .....      | (183) |
| 六、割涂疗法 .....        | (184) |
| 七、烟熏疗法 .....        | (184) |
| 八、热烘疗法 .....        | (185) |
| 九、放血疗法 .....        | (185) |
| 十、综合疗法 .....        | (185) |
| 第二十八节 剥脱性皮炎 .....   | (186) |
| 一、涂搽疗法 .....        | (187) |
| 二、沐浴疗法 .....        | (187) |
| 三、中药静脉滴注疗法 .....    | (188) |
| 四、穴位注射疗法 .....      | (188) |
| 五、贴敷疗法 .....        | (189) |
| 六、湿敷疗法 .....        | (189) |
| 七、擦洗疗法 .....        | (190) |
| 八、扑粉疗法 .....        | (190) |
| 九、含漱疗法 .....        | (190) |
| 第二十九节 系统性红斑狼疮 ..... | (190) |
| 一、中药肌肉注射疗法 .....    | (192) |
| 二、中药静脉点滴疗法 .....    | (192) |
| 三、扑粉疗法 .....        | (193) |
| 四、贴敷疗法 .....        | (193) |
| 五、灌肠疗法 .....        | (193) |
| 第三十节 硬皮病 .....      | (193) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 一、摩擦疗法 .....      | (194) |
| 二、中药肌肉注射疗法 .....  | (195) |
| 三、中药静脉点滴疗法 .....  | (195) |
| 四、薄贴疗法 .....      | (195) |
| 五、贴敷疗法 .....      | (196) |
| 六、黄蜡灸疗法 .....     | (196) |
| 七、浸洗疗法 .....      | (197) |
| 八、塌渍疗法 .....      | (197) |
| 九、熏洗疗法 .....      | (197) |
| 十、盐热熨疗法 .....     | (199) |
| 十一、隔药灸疗法 .....    | (199) |
| 十二、艾灸疗法 .....     | (199) |
| 十三、磁穴疗法 .....     | (199) |
| 十四、耳穴压豆疗法 .....   | (200) |
| 第三十一节 疱疹样皮炎 ..... | (200) |
| 一、涂搽疗法 .....      | (201) |
| 二、贴敷疗法 .....      | (201) |
| 三、扑粉疗法 .....      | (201) |
| 四、擦洗疗法 .....      | (202) |
| 五、含漱疗法 .....      | (202) |
| 第三十二节 面部色斑 .....  | (202) |
| 一、涂搽疗法 .....      | (203) |
| 二、贴敷疗法 .....      | (203) |
| 三、耳穴压豆疗法 .....    | (204) |
| 四、敷脐疗法 .....      | (204) |
| 五、擦洗疗法 .....      | (205) |
| 六、摩擦疗法 .....      | (205) |
| 第三十三节 白癜风 .....   | (205) |
| 一、涂搽疗法 .....      | (206) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 二、摩擦疗法 .....       | (207) |
| 三、耳穴压豆疗法 .....     | (208) |
| 四、艾灸疗法 .....       | (208) |
| 五、耳针疗法 .....       | (208) |
| 六、梅花针疗法 .....      | (209) |
| 七、隔药灸疗法 .....      | (209) |
| 八、中药肌肉注射疗法 .....   | (209) |
| 第三十四节 脂溢性皮炎 .....  | (209) |
| 一、熏洗疗法 .....       | (210) |
| 二、涂搽疗法 .....       | (211) |
| 三、耳针疗法 .....       | (212) |
| 第三十五节 粉刺(痤疮) ..... | (213) |
| 一、熏洗疗法 .....       | (213) |
| 二、贴膜疗法 .....       | (214) |
| 三、贴敷疗法 .....       | (214) |
| 四、药液热敷疗法 .....     | (215) |
| 五、涂搽疗法 .....       | (215) |
| 六、薄贴疗法 .....       | (215) |
| 七、箍围消散疗法 .....     | (215) |
| 八、黄蜡灸疗法 .....      | (216) |
| 九、穴位注射疗法 .....     | (216) |
| 十、中药肌注疗法 .....     | (216) |
| 十一、耳穴压豆疗法 .....    | (217) |
| 第三十六节 狐臭 .....     | (217) |
| 一、涂搽疗法 .....       | (218) |
| 二、扑粉疗法 .....       | (218) |
| 三、中药肌肉注射疗法 .....   | (218) |
| 四、摩擦疗法 .....       | (219) |
| 五、熏洗疗法 .....       | (220) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 六、擦洗疗法 .....      | (220) |
| 七、贴敷疗法 .....      | (220) |
| 八、热熨疗法 .....      | (221) |
| 第三十七节 斑秃(油风)..... | (221) |
| 一、涂搽疗法 .....      | (222) |
| 二、塌渍疗法 .....      | (223) |
| 三、擦洗疗法 .....      | (223) |
| 四、贴敷疗法 .....      | (224) |
| 五、熏洗疗法 .....      | (225) |
| 六、摩擦疗法 .....      | (225) |
| 七、浸洗疗法 .....      | (225) |
| 八、穴位注射疗法 .....    | (226) |
| 九、中药肌注疗法 .....    | (226) |
| 十、紫外线药熨疗法 .....   | (227) |
| 十一、黄蜡灸疗法 .....    | (227) |
| 十二、磁疗法 .....      | (227) |
| 十三、针灸疗法 .....     | (228) |
| 十四、七星针疗法 .....    | (228) |
| 十五、耳针疗法 .....     | (228) |
| 十六、头针疗法 .....     | (228) |
| 十七、耳穴压豆疗法 .....   | (228) |
| 十八、综合疗法 .....     | (229) |
| 第三十八节 毛囊炎.....    | (229) |
| 一、涂搽疗法 .....      | (230) |
| 二、塌渍疗法 .....      | (230) |
| 三、冲洗疗法 .....      | (230) |
| 四、贴敷疗法 .....      | (231) |
| 五、薄贴疗法 .....      | (231) |
| 六、熏洗疗法 .....      | (231) |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 七、扑粉疗法 .....        | (232)        |
| 八、隔药灸疗法 .....       | (232)        |
| 九、艾灸疗法 .....        | (232)        |
| 十、磁疗法 .....         | (233)        |
| <b>第六章 性病</b> ..... | <b>(234)</b> |
| 第一节 艾滋病 .....       | (234)        |
| 一、有效中药疗法 .....      | (235)        |
| 二、针灸疗法 .....        | (236)        |
| 第二节 梅毒 .....        | (238)        |
| 一、膏散疗法 .....        | (239)        |
| 二、针刺疗法 .....        | (243)        |
| 第三节 淋病 .....        | (244)        |
| 一、全息手足药浴疗法 .....    | (244)        |
| 二、熏洗疗法 .....        | (245)        |
| 三、针灸疗法 .....        | (245)        |
| 第四节 生殖器疱疹 .....     | (245)        |
| 第五节 生殖器念珠菌病 .....   | (247)        |
| 第六节 软下疳 .....       | (249)        |
| 第七节 性病性淋巴肉芽肿 .....  | (250)        |
| 第八节 尖锐湿疣 .....      | (252)        |
| 一、贴敷疗法 .....        | (252)        |
| 二、熏洗疗法 .....        | (253)        |
| 三、激光疗法 .....        | (255)        |
| 第九节 生殖器滴虫病 .....    | (255)        |
| 一、涂塞疗法 .....        | (255)        |
| 二、冲洗疗法 .....        | (255)        |
| 三、针灸疗法 .....        | (256)        |
| 四、注射疗法 .....        | (256)        |
| 五、全息手足药浴疗法 .....    | (256)        |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第十节 阴虱病.....     | (257) |
| 一、涂搽疗法 .....     | (257) |
| 二、清洗疗法 .....     | (258) |
| 三、烟熏疗法 .....     | (258) |
| 四、药包疗法 .....     | (258) |
| 五、药褥疗法 .....     | (258) |
| 六、全息手足药浴疗法 ..... | (258) |

## 下篇 皮肤性病外治高效验方选粹

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第七章 膏贴方.....     | (259) |
| 第八章 熏洗方.....     | (288) |
| 第九章 针灸及其他疗法..... | (311) |
| 第一节 针灸疗法.....    | (311) |
| 第二节 其他疗法.....    | (319) |

# 上篇 总论

## 第一章 皮肤性病外治的源流与发展

皮肤性病外治法有着悠久的历史,且方法琳琅满目,丰富多彩。从可供查验的历史资料来看,皮肤性病的外治法起源于170万年前,我们的祖先原始人过着“茹毛饮血”的生活,人们为了生存,在猎取食物的劳动过程中,经常与自然环境、凶禽猛兽、毒蛇等斗争。各种形式的创伤、凶禽猛兽毒蛇的咬伤、肌肤疮疡的发生是不可避免的。而人们为了减轻自己的痛苦,从不自觉到自觉地想方设法去进行各种简单的处理。经过多次的重复和长期的实践,逐渐积累了一些有效的治疗方法。这就是原始的皮肤病治法。如用石针刺开排脓,治疗外伤感染所致的痈肿(细菌感染性皮肤病),用热熨、火烘防治冻伤等。

殷商时期,殷墟出土的甲骨文中有疾自(可看成酒渣鼻类皮肤病),疾止(可看成是足癣类皮肤病),疥(可能是多种皮肤病的总称,也可能是指狭义的疥疮),疔(头疡,类似现代所指的继发性皮肤损害或头癣、牛皮癣等),虽然未见治疗方法的