

中西医结合治疗皮肤病

张合恩 赵保艾 肖玉芳 编著

河北科学技术出版社

(冀)新登字004号

中西医结合治疗皮肤病

张合恩 赵保艾 肖玉芳 编著

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路45号)

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 毫米 1/32 10印张 200,000 字 1992年2月第1版
1992年2月第1次印刷 印数: 1—4500 定价: 4.95元

ISBN 7-5375-0692-2/R·146

目 录

第一章 皮肤病的全身用药疗法.....	(1)
祛风止痒疗法.....	(1)
清热解毒疗法.....	(3)
清热利湿疗法.....	(3)
凉血化斑疗法.....	(4)
活血化瘀疗法.....	(5)
软坚化痰疗法.....	(6)
平肝潜镇疗法.....	(6)
温经助阳疗法.....	(7)
滋补肝肾疗法.....	(7)
补益气血疗法.....	(8)
抗生素及磺胺疗法.....	(9)
抗病毒疗法.....	(12)
抗真菌疗法.....	(13)
抗组织胺疗法.....	(15)
激素疗法.....	(17)
维生素疗法.....	(18)
免疫抑制剂疗法.....	(21)
镇痛消炎及安定剂疗法.....	(22)
抗疟药及抗麻风药疗法.....	(23)

免疫疗法·····	(24)
第二章 皮肤病的局部用药疗法·····	(26)
局部用药原则与注意事项·····	(26)
局部用药性质与作用·····	(27)
局部用药的常用剂型·····	(31)
第三章 皮肤病的物理疗法·····	(34)
电解疗法·····	(34)
电干燥与电凝固疗法·····	(34)
直流电药物导入疗法·····	(35)
高频电疗法·····	(35)
音频电疗法·····	(36)
超短波疗法·····	(36)
超声波疗法·····	(37)
电热吹风疗法·····	(37)
红外线疗法·····	(37)
紫外线疗法·····	(38)
光化学疗法·····	(39)
激光疗法·····	(39)
冷冻疗法·····	(40)
水疗法·····	(41)
X线疗法·····	(41)
放射性同位素疗法·····	(42)
第四章 皮肤病的手术疗法·····	(44)
体表小外科手术·····	(44)
皮肤移植术·····	(45)

毛发移植术·····	(46)
皮肤缩缝术·····	(46)
乱切术·····	(47)
皮肤磨削术·····	(47)
修脚术·····	(48)
第五章 皮肤病的其它疗法·····	(49)
封闭疗法·····	(49)
体针疗法·····	(50)
耳针疗法·····	(50)
梅花针疗法·····	(51)
挑治疗法·····	(51)
火针疗法·····	(52)
艾灸疗法·····	(52)
气功疗法·····	(53)
烟熏疗法·····	(53)
矿泉疗法·····	(54)
熏洗疗法·····	(54)
氧气疗法·····	(55)
石蜡疗法·····	(55)
砭刺疗法·····	(56)
磁穴疗法·····	(56)
拔罐疗法·····	(57)
放血疗法·····	(57)
埋线疗法·····	(58)
自血疗法·····	(58)

穴位注射疗法·····	(59)
倒模面膜疗法·····	(59)
第六章 皮肤病的预防·····	(61)
第七章 皮肤病的护理·····	(64)
第八章 病毒性皮肤病·····	(68)
疣·····	(68)
带状疱疹·····	(71)
单纯疱疹·····	(74)
水痘·····	(76)
第九章 细菌性皮肤病·····	(80)
脓疱疮·····	(80)
毛囊炎·····	(82)
疖和疖病·····	(84)
脓肿性穿掘性毛囊周围炎·····	(86)
须疮·····	(88)
丹毒·····	(90)
皮肤结核·····	(92)
麻风·····	(95)
第十章 真菌性皮肤病·····	(99)
头癣·····	(99)
体癣和股癣·····	(101)
手足癣和甲癣·····	(103)
念珠菌病·····	(105)
孢子丝菌病·····	(107)
第十一章 动物性皮肤病·····	(110)

疥疮·····	(110)
虱病·····	(111)
第十二章 物理性皮肤病·····	(114)
日光性皮炎·····	(114)
手足皲裂·····	(115)
鸡眼与胼胝·····	(117)
冻疮·····	(119)
第十三章 变态反应性皮肤病·····	(121)
药物性皮炎·····	(121)
接触性皮炎·····	(125)
湿疹·····	(127)
异位性皮炎·····	(131)
荨麻疹·····	(134)
丘疹状荨麻疹·····	(136)
第十四章 红斑鳞屑性皮肤病·····	(139)
银屑病·····	(139)
玫瑰糠疹·····	(144)
扁平苔藓·····	(147)
毛发红糠疹·····	(150)
多形性红斑·····	(152)
第十五章 血管炎性皮肤病·····	(156)
变应性皮肤血管炎·····	(156)
过敏性紫癜·····	(158)
皮肤结节性血管炎·····	(160)
结节性红斑·····	(162)

血栓闭塞性脉管炎·····	(164)
白塞氏病·····	(167)
小腿溃疡·····	(169)
第十六章 神经功能障碍性皮肤病·····	(173)
神经性皮炎·····	(173)
皮肤瘙痒症·····	(175)
痒疹·····	(178)
结节性痒疹·····	(180)
第十七章 色素障碍性皮肤病·····	(183)
白癜风·····	(183)
黄褐斑·····	(185)
瑞尔氏黑变病·····	(187)
第十八章 大疱及疱疹性皮肤病·····	(190)
天疱疮·····	(190)
大疱性类天疱疮·····	(194)
疱疹样皮炎·····	(195)
慢性家族性良性天疱疮·····	(197)
疱疹样脓疱病·····	(199)
角层下脓疱病·····	(201)
掌跖脓疱病·····	(203)
第十九章 结缔组织病·····	(206)
红斑狼疮·····	(206)
皮肌炎·····	(213)
硬皮病·····	(217)
第二十章 皮肤附属器病·····	(222)

斑秃·····	(222)
脂溢性脱发·····	(224)
痤疮·····	(226)
酒渣鼻·····	(229)
汗疱疹·····	(232)
脂溢性皮炎·····	(234)
第二十一章 粘膜性皮肤病·····	(237)
唇炎·····	(237)
复发性口腔炎·····	(240)
粘膜白斑病·····	(242)
硬化萎缩性苔藓·····	(245)
第二十二章 遗传、代谢类皮肤病·····	(248)
鱼鳞病·····	(248)
皮肤淀粉样变·····	(250)
第二十三章 皮肤肿瘤·····	(253)
鳞状细胞癌·····	(253)
基底细胞瘤·····	(255)
血管瘤·····	(257)
瘢痕疙瘩·····	(259)
第二十四章 性传播性疾病·····	(263)
梅毒·····	(263)
淋病·····	(267)
艾滋病·····	(270)
附录一、皮肤病常用中药方剂·····	(274)
附录二、皮肤病常用外用药方剂·····	(297)

第一章 皮肤病的全身用药疗法

皮肤病的全身用药是指经内服、注射等途径，使药物作用于全身而达到治疗效果的一种方法。皮肤病全身用药种类较多，涉及药物很广，加之国内外新药在不断发展，故在应用上较难掌握，现就临床常用的几种中西医治疗方法介绍如下。

祛风止痒疗法

中医认为“风盛则痒，无风不作痒”，所以很多瘙痒性皮肤病都与风有关系。临床根据感受风寒、风热之邪不同，故祛风止痒疗法又分辛温祛风止痒和辛凉祛风止痒两种。

辛温祛风止痒法，适用于风寒之邪郁于肺卫所致的皮损多色白，遇风寒增多或加重，伴恶寒重发热轻，头痛，肢体酸楚，舌苔薄白，脉象浮迟等。常见病如寒冷性荨麻疹、多形性红斑，冻疮等。选方：麻黄汤⁽¹⁾、桂枝汤⁽²⁾、荆防败毒散⁽³⁾等。常用药物如：麻黄、桂枝、杏仁、防风、芍药、荆芥、白芷、柴胡、羌活、独活、炒桔梗等。

辛凉祛风止痒法，适用于风热或风温蕴结于肌肤，以致

皮损色红，弥漫成片，自觉灼热瘙痒，遇热加重，伴发热重怕冷轻，口干咽痛，舌苔薄黄，脉象浮数等。常见病如急性荨麻疹、药物性皮炎、玫瑰糠疹、多形性红斑、单纯性疱疹等。选方：桑菊饮⁽⁴⁾、银翘散⁽⁵⁾、消风散⁽⁶⁾、疏风清热饮⁽⁷⁾等。常用药物如桑叶、菊花、金银花、连翘、牛蒡子、桔梗、豆豉、薄荷、蝉蜕、浮萍、石膏、知母、生地等。

临床若见血虚受风者宜养血祛风止痒，选方：当归饮子⁽⁸⁾、四物消风汤⁽⁹⁾等。常用药物如生地、丹参、当归、川芎、防风、荆芥、僵蚕、白芍、鸡血藤等。若风邪挟湿袭扰肌肤者，宜祛风燥湿止痒。选方：萆薢渗湿汤⁽¹⁰⁾加减。常用药物如萆薢、苡仁、赤芍、黄柏、苦参、白鲜皮、荆芥、羌活、独活等。若正气不足，卫气不固风邪乘虚入侵者，宜益气固卫祛风止痒。选方：玉屏风散⁽¹¹⁾加减。常用药物如党参、黄芪、防风、僵蚕、蝉蜕等。若风邪久郁，入于经络，宜搜风止痒。选方：五虎追风散⁽¹²⁾等。常用药物如全蝎、蜈蚣、僵蚕、乌梢蛇、白花蛇、露蜂房、威灵仙、皂刺、白蒺藜等。

现代研究证明，防风、细辛等对被动皮肤过敏有抑制作用。对I型变态反应的肥大细胞脱颗粒及过敏介质对效应器官的作用，都有明显的抑制作用。桂枝、丹皮、甘草等对皮肤过敏或过敏性休克有抑制作用。

清热解毒疗法

清热解毒疗法适用于热毒壅聚，蕴结于肌肤腠理，以致营卫气血不和。皮损见红肿、胀痛、灼热、化脓，或伴全身发热、口渴、烦躁，甚或神昏谵语，大便秘结，小便黄赤，舌质红或红绛，脉洪大而数。常见于毛囊炎、疖、脓疱疮、丹毒、药物性皮炎、疱疹样脓疱病等。选方：黄连解毒汤⁽¹³⁾、五味消毒饮⁽¹⁴⁾、普济消毒饮⁽¹⁵⁾等。常用药物如黄连、黄柏、栀子、黄芩、蒲公英、金银花、紫花地丁、连翘、蚤休、野菊花、大黄等。

若火毒热毒入于营血，症见大疱，红斑等。宜凉血清热解毒。选方：犀角地黄汤⁽¹⁶⁾、清营汤⁽¹⁷⁾等。常用药物如生地、丹皮、赤芍、黄芩、石膏、栀子、犀角、牛黄等。若热毒结于脏腑，症见腑实，便结者宜通腑泻热解毒。用大承气汤⁽¹⁸⁾等。常用药物如大黄、芒硝、黄芩、石膏、黄连、知母等。

现代研究证明，黄柏具有广谱抗菌作用，黄芩有抗过敏作用，对金黄色葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌均有抑制作用。黄连对金黄色葡萄球菌、链球菌有抑制作用，并可增强免疫功能。金银花、蒲公英、紫花地丁对多种细菌有抑制作用。

清热利湿疗法

清热利湿疗法适用于湿热蕴结于肌肤腠理，以致皮肤出

现红斑、水疱、渗出、糜烂，胸腹胀满，腹泻便溏，舌质红润，苔黄腻，脉象滑数。如急性湿疹、脓疱疮、带状疱疹、疱疹样皮炎、天疱疮等。选方：萆薢渗湿汤⁽¹⁰⁾、二妙散⁽¹⁹⁾、三妙散⁽²⁰⁾、龙胆泻肝汤⁽²¹⁾等。常用药物如黄芩、黄柏、栀子、泽泻、木通、萆薢、苡米仁、滑石、白扁豆、龙胆草等。

若暑邪湿热熏蒸，留恋于肌肤，宜清暑利湿。用藿香正气散⁽²²⁾、清暑汤⁽²³⁾等。常用药物如藿香、佩兰、香薷、滑石、石膏、甘草、苏叶、荷叶等。属脾失健运，水湿内停者，宜健脾化湿。选方：除湿胃苓汤⁽²⁴⁾、五苓散⁽²⁵⁾等。常用药物如党参、白术、苍术、茯苓、猪苓、泽泻、茵陈、白扁豆等。

现代研究证明，龙胆草有抗 5-羟色胺的作用，龙胆泻肝汤具有使组织胺引起的动物毛细血管通透性恢复正常的作

凉血化斑疗法

凉血化斑疗法是适用于治疗由于邪热入于营血，充斥血脉，热伤血络，以致皮损见红斑肿胀，压之退色或不退色，皮疹泛发或弥漫，局部灼热，瘙痒灼痛，发热，烦躁，甚或神昏谵语，口干咽燥，舌质红绛或有瘀斑，脉象弦数或细数。临床如药物性皮炎、红斑狼疮、剥脱性皮炎、丹毒、植物日光性皮炎等。选方：凉血化斑汤⁽²⁶⁾、凉血消风汤⁽²⁷⁾、清营汤⁽¹⁷⁾等。常用药物如生地、丹皮、赤芍、黄芩、紫草、牛

黄、白茅根、犀角、元参、麦门冬、板蓝根、石膏、知母等。

活血化瘀疗法

活血化瘀疗法在皮肤病中西医结合治疗研究上应用很广，疗效也比较可靠。中医认为：由于内伤七情或外感六淫邪气，均可导致经络瘀滞不通，气血凝滞。现代研究表明，气血瘀滞的主要病理是血液微循环的障碍，代谢失调，血栓形成，血流变学异常，免疫及体液调节和内分泌功能紊乱等。导致皮损呈瘀斑、紫癜、色素沉着、肥厚、苔藓样变、结节、肿块、赘生物、肌肤甲错、浸润肿胀、固定性疼痛，舌质紫暗或有瘀斑瘀点，苔白，脉涩或结代。临床如过敏性紫癜、血栓性静脉炎、结节性血管炎、变应性血管炎、硬红斑、结节性红斑、硬皮病、红斑狼疮、皮炎、白塞氏病、扁平苔藓、皮肤肿瘤等。选方：血府逐瘀汤⁽²⁸⁾、桃红四物汤⁽²⁹⁾、大黄廑虫丸⁽³⁰⁾、桂枝茯苓丸⁽³¹⁾等。常用药物如当归尾、川芎、赤芍、红花、丹参、桃仁、乳香、没药、鸡血藤、三棱、莪术、水蛭、虻虫、廑虫、牛膝、地龙等。

近年研究，川芎的主要成分川芎嗪具有改善血粘稠度和血液微循环的功能。丹参中的丹参素可以降低血液红细胞滤过指数。对系统性红斑狼疮细胞变形有修复作用。复方药如四物汤和四君子汤可以抑制肉芽肿生成，降低大鼠下肢血管阻力的作用。桂枝茯苓丸等具有对凝固、纤溶及血小板有抑制作用。另外，某些活血化瘀药还可以改善血液流变及体液和

细胞免疫，改善微量元素及超微结构的功能。

软坚化痰疗法

软坚化痰疗法适用于脾虚水湿不化，痰湿内生，或水湿内结，邪热炼津为痰，痰湿阻遏于经络，凝结于腠理。导致皮下结节、肿块、苔藓样化、浸润斑块、赘生物等。并伴口不渴、纳呆、胸闷、多困倦等。舌质淡润，苔白腻，脉象沉滑或弦滑。临床常见如皮肤结核、结节性红斑、硬红斑、结节性痒疹、增殖性囊肿性痤疮、慢性湿疹苔藓化等。常用方剂如二陈汤⁽³²⁾、海藻玉壶汤⁽³³⁾等。常用药物如半夏、陈皮、夏枯草、南星、贝母、元参、知母、海藻、昆布、白芥子、生龙骨、生牡蛎、茯苓、龟板、穿山甲、鳖甲等。

平肝潜镇疗法

平肝潜镇疗法适用于由肝肾阴虚，阴亏不能制火，肝火妄动，肝风内生，或阴血亏虚，血虚生风，内风扰于脏腑经络，郁于肌肤腠理，导致皮损干燥、脱屑、瘙痒，抓之血溢，肿块结节，苔藓样化，伴面色无华，喜躁易怒，头晕目眩，或头重脚轻，肢体麻木，舌质淡白，苔白腻或燥，脉象弦细或弦大。临床常见如老年性皮肤瘙痒症、神经性皮炎、扁平苔藓、皮肤淀粉样变、结节性痒疹、异位性皮炎、静止期银屑病等。选方：镇肝熄风汤⁽³⁴⁾、天麻钩藤饮⁽³⁵⁾等。常用药物如天麻、钩藤、石决明、草决明、白芍、天冬、麦冬、元

参、当归、生龙骨、生牡蛎、代赭石、络石藤、牛膝、灵磁石、珍珠母、枣仁、远志、僵蚕、全蝎、蜈蚣等。

现代医学研究，生龙骨、生牡蛎、珍珠母、石决明含大量钙质，具有镇静、止痒、抗过敏等疗效。远志、枣仁有镇静、安神等作用。全蝎的毒性蛋白具有麻醉神经、抗惊等作用。

温经助阳疗法

温经助阳疗法是适用于肾阳不足，脾肾阳虚，虚寒内生，寒湿恋阻于经络，凝结于肌肤，导致皮下结节、肿胀坚硬、皮色不变、不热或酸痛、皮肤肿硬、苔藓样化、溃疡或糜烂、久不敛口、四肢冰冷、指端苍白、麻木疼痛。临床见如系统性红斑狼疮、硬皮病、结节性痒疹、雷诺氏病、下肢溃疡、皮肤及淋巴结结核、寒冷性荨麻疹、多形性红斑、冻疮等。常用方剂如金匱肾气丸⁽³⁶⁾、阳和汤⁽³⁷⁾等。常用药物如仙茅、仙灵脾、附子、肉桂、巴戟天、桂枝、鹿角霜、麻黄、白芥子、熟地、菟丝子、锁阳、补骨脂等。

滋补肝肾疗法

滋补肝肾疗法适用于肝肾不足，阴血亏虚，经络失其濡润，肌腠失其荣养，以致皮损干燥脱屑、肿胀坚硬、苔藓样化、萎缩、疼痛、麻木、瘙痒，并伴四肢酸软无力、腰膝酸痛、头晕目眩、喜躁易怒、长期低热、心慌、失眠、健忘，

舌质淡、苔白、脉象细数或虚弦无力。临床如红斑狼疮、白塞氏病、硬皮病、皮炎、老年性皮肤瘙痒症、神经性皮炎、扁平苔藓、慢性荨麻疹、斑秃等。选方：六味地黄丸⁽³⁸⁾、地黄饮子⁽³⁹⁾、三甲复脉汤⁽⁴⁰⁾等。常用药物如熟地、生地、山芋肉、巴戟天、肉苁蓉、杜仲、川断、女贞子、枸杞子、元参、菟丝子、旱莲草、鳖甲、龟板等。

现代医学研究，补肾药能调整和提高垂体-肾上腺皮质系统反应性，提高和增强免疫功能。六味地黄汤具有明显的促进淋巴细胞转化和刺激细胞免疫及抗体生成作用。

补益气血疗法

补益气血疗法是适用于气血两亏，气血无力滋养经脉，荣润肌肤，导致肌肤腠理失养。所致皮损如皮肤干燥、脱屑、颜色淡暗无华、色素减退、皮肤萎缩、硬肿、瘙痒、溃疡日久不愈。伴肢体乏力、面色苍白无华、头晕目眩、心慌心悸，舌质淡白、苔薄白、脉象细弱无力。临床见如慢性荨麻疹、老年性皮肤瘙痒症、红斑狼疮、白塞氏病、皮炎、硬皮病、扁平苔藓、下肢溃疡、白癜风、斑秃等。选方：八珍汤⁽⁴¹⁾、十全大补汤⁽⁴²⁾、人参养荣汤⁽⁴³⁾等。常用药物为人参、白术、黄芪、茯苓、党参、当归、川芎、熟地、肉桂、丹参、黄精、鸡血藤、白芍等。

现代医学研究，人参中人参皂甙有降低血糖、兴奋心肌、促进组织代谢、调节内分泌及提高机体免疫力的功能。黄芪有利尿、抑菌、增强心脏收缩，扩张血管，促进抗体形成，提高