

临床各科效方荟萃

减肥降脂 效方 268 首

主编 徐三文 金福兴



 科学技术文献出版社



《临床各科效方荟萃》

减肥降脂效方 268 首

主 编 徐三文 金福兴
副主编 杨 松 江卫军 胡元水
编 委 广金凤 黄亚芳 陶舜尧
田从启 曾姣娥 柯 源

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

减肥降脂效方 268 首/徐三文,金福兴主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.5

(临床各科效方荟萃)

ISBN 7-5023-3755-5

I. 减… II. ①徐… ②金… III. 减肥-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 05604 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 32 开

字 数:231 千

印 张:11.25

印 数:1~8000 册

定 价:17.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是介绍高脂、肥胖症常见病、多发病,目前临床行之有效的经验方剂。共选新方新法 268 种。书中对单纯性肥胖症、脂肪肝、高脂血症、肾上腺皮质功能亢进等常见高脂、肥胖症的治疗方法进行了介绍。内容精当、实用,充分反映了中医、中西医结合防治高脂、肥胖症的最新进展及最新成果。为临床、教学、科研提供了一部实用性较强的参考书,同时对广大高脂、肥胖症患者也是一本极好的读物。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

《临床各科效方荟萃》

编辑委员会

总 编 周祯祥 郝建新

副总编 柯新桥 聂 广 刘建国

编写说明

《临床各科效方荟萃》问世以来,得到了广大同仁及读者的关心和厚爱,对此深表谢忱!

一、本丛书是一套总结中医治疗临床各科常见病、多发病效方(法)的临证参考书籍。分门别类,体现小(部头小,每册20万字左右)、廉(价格低廉)、验(临床使用有效验)等特点,可供广大医、患者参考、借鉴或选用。

二、总的编写原则是:以病(症)为纲,以效方(法)为目,切合临床实际,便于实用。每个病(症)前均简要介绍中、西医对该病的认识,治疗概况等,然后重点选介中医治疗的效方(法)。所选方(法),一般要求临床验证病例在30例以上。

三、本丛书所刊载的效方(法)均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,尤其是近20年来临床总结的新方、新法,力求反映中医治疗临床各科疾病的最新成果,突出先进性。

四、每方均依次按【处方组成】、【治疗方法】、【功效主治】、【临床疗效】、【经验体会】、【方法来源】六个方面进行编写。其中,每方(法)的加减变化均附于【处方组成】栏内;【治疗方法】除介绍该方的具体运用方法外,与该方同时使用的其他方法亦一并介绍。【功效主治】主要介绍该方的基本功效及主治范

围(病名以原作者报道的为主);【临床疗效】主要介绍该方所观察的病例及治疗效果;【经验体会】摘要介绍原作者的临证心得和独特见解;【方法来源】交待出处,确保资料的真实性,且便于查寻。

五、关于方名,一般以原方名为主。若原方无方名,或方名雷同者,则由编者根据内容重新拟定方名。有的还根据内容编排的需要,对方名亦作了适当调整。

该丛书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。但愿这套丛书像一株幼苗,在广大同仁及读者的呵护下不断茁壮成长,为人类的医疗健康事业作出应有的贡献。

周祯祥 郝建新

目 录

一、单纯性肥胖病方	(1)
(一)中药内服法	(2)
1. 滋补肝肾汤	(2)
2. 竹叶黄芪汤	(3)
3. 减肥轻身汤	(4)
4. 仙灵芪归汤	(6)
5. 柴芍乌苓汤	(7)
6. 益气轻身汤	(8)
7. 千金化脂汤	(9)
8. 健胃消脂汤	(10)
9. 三七大黄饮	(11)
10. 降脂减肥饮	(12)
11. 加减达原饮	(13)
12. 康灵减肥饮	(14)
13. 减肥轻身乐	(16)
14. 减肥降脂茶	(17)
15. 降脂系列方	(18)
16. 消胖灵组方	(20)
17. 轻身I号方	(22)

-
18. 痰湿系列方 (23)
19. 健脾化湿汤 (25)
20. 七味白术散 (26)
21. 健脾益肾散 (27)
22. 牵牛子散 (28)
23. 参乌胶囊 (29)
24. 轻健胶囊 (30)
25. 七消丸 (31)
26. 大黄片 (33)
27. 消补减肥片 (35)
- (二) 针刺推拿法 (36)
1. 益肾涤痰法 (36)
2. 疏导阳明法 (38)
3. 健脾化湿法 (39)
4. 利湿祛痰法 (40)
5. 化湿调理法 (41)
6. 泻实化浊法 (42)
7. 合谷刺治法 (44)
8. 针刺夹脊法 (46)
9. 针刺拔罐法 (47)
10. 三型五治法 (48)
11. 穴位埋线法 (50)
12. 穴位激光法 (52)
13. 循经点穴法 (53)
14. 三点十二穴法 (55)

(三)耳穴压籽法	(57)
1. 调胃抑食法	(57)
2. 健胃益肠法	(58)
3. 抑胃轻身法	(59)
4. 消导降脂法	(60)
5. 舒肝健脾法	(61)
6. 健脾化浊法	(62)
7. 整体代谢法	(63)
8. 健胃化脂法	(64)
9. 利湿化浊法	(65)
10. 消食导滞法	(67)
11. 利湿消胖法	(68)
12. 化脂降浊法	(69)
13. 健脾抑土法	(70)
(四)耳针治疗法	(71)
1. 抑食化浊法	(71)
2. 疏肝导滞法	(72)
3. 消食化脂法	(73)
4. 泻浊降脂法	(74)
5. 化浊消胖法	(75)
6. 健脾和胃法	(76)
(五)综合治疗法	(77)
1. 益肾健脾法	(77)
2. 调中化浊法	(79)
3. 和胃化谷法	(80)

4. 二穴抑胃法	(81)
5. 痰湿五治法	(83)
6. 八型分治法	(85)
7. 理胃综合法	(87)
8. 磁珠耳压法	(89)
9. 耳穴合中药法	(91)
10. 耳针合中药法	(92)
11. 耳压合中药法	(94)
12. 耳压合按摩法	(95)
13. 芒针合耳穴法	(96)
14. 中药合针刺法	(98)
二、脂肪肝方	(100)
(一)清肝利胆方	(101)
1. 降脂益肝汤	(101)
2. 茵陈清肝汤	(103)
3. 茵柴虎参汤	(105)
4. 消脂护肝汤	(106)
5. 清肝化浊汤	(108)
6. 解酒保肝汤	(109)
7. 茵泽地荷汤	(110)
8. 降脂复肝汤	(111)
9. 清热消积汤	(113)
10. 降脂调肝汤	(114)
11. 加味温胆汤	(115)
12. 活血化浊汤	(117)

13. 降脂清肝汤	(118)
14. 清热益肝散	(119)
15. 加味四逆散	(121)
16. 柴苓欣肝饮	(122)
17. 祛脂护肝冲剂	(123)
(二) 益气活血方	(124)
1. 健脾逆脂汤	(124)
2. 柴茵杞黄汤	(125)
3. 清浊降脂汤	(126)
4. 健脾活血汤	(128)
5. 降脂舒肝汤	(129)
6. 健脾疏肝汤	(130)
7. 二参芍楂汤	(131)
8. 芪柴藻乌汤	(132)
9. 四君三莪汤	(133)
10. 加味平胃散	(135)
11. 复肝丸	(136)
(三) 化痰涤痰方	(137)
1. 降脂化浊汤	(137)
2. 苓柴楂黄汤	(138)
3. 青白去脂汤	(139)
4. 化痰泄浊汤	(140)
5. 融脂消积汤	(142)
6. 二陈楂参汤	(143)
7. 疏肝活血汤	(144)

-
8. 活肝化浊汤 (145)
 9. 软肝化脂汤 (146)
 10. 化痰祛瘀汤 (147)
 11. 酒肝复康汤 (148)
 12. 通络化痰汤 (150)
 13. 软肝消积饮 (151)
 14. 加味通瘀煎 (153)
 15. 分消肝脂灵 (154)
 16. 茶树根合剂 (155)
 17. 痰瘀气合剂 (156)
 18. 大黄廕虫丸 (158)
 19. 大黄泽泻丸 (159)
 20. 消脂护肝胶囊 (161)
- (四)疏肝理气方..... (162)
1. 大黄柴胡汤 (162)
 2. 柴黄参楂汤 (163)
 3. 运脾净肝汤 (165)
 4. 降脂保肝汤 (166)
 5. 柴芍草菊汤 (167)
 6. 疏肝降脂汤 (168)
 7. 疏肝祛癖汤 (169)
 8. 柴参苓合剂 (170)
 9. 柴胡脂肝乐 (171)
 10. 消脂益肝茶 (172)

三、高脂蛋白血症方	(174)
(一) 益气活血方	(176)
1. 益气活血汤	(176)
2. 健脾降浊汤	(177)
3. 补心活血汤	(178)
4. 健脾除浊汤	(179)
5. 益气化瘀汤	(180)
6. 降脂四黄汤	(182)
7. 红荷参赤汤	(183)
8. 参夏降脂汤	(184)
9. 参芪川芎汤	(185)
10. 和血通络汤	(186)
11. 降脂软脉汤	(187)
12. 芪茵二虫汤	(188)
13. 四君桃红汤	(189)
14. 补阳还五汤	(190)
15. 黄芪山楂煎	(191)
16. 降脂灵合剂	(193)
17. 健脾消脂饮	(194)
18. 参乌降脂饮	(195)
19. 参乌楂黄饮	(197)
20. 回归降脂茶	(198)
21. 参芪七蛭散	(199)
22. 脂平胶囊	(200)
23. 化脂灵	(202)

-
- | | |
|----------------|-------|
| 24. 参竹丸····· | (203) |
| (二)补肾通络方····· | (204) |
| 1. 补肾活血汤····· | (204) |
| 2. 决乌茵泽汤····· | (205) |
| 3. 芪参肾气汤····· | (206) |
| 4. 山明乌参汤····· | (208) |
| 5. 首乌山楂汤····· | (209) |
| 6. 滋肝养肾汤····· | (210) |
| 7. 融冠活血汤····· | (212) |
| 8. 复方降脂汤····· | (213) |
| 9. 首乌楂米汤····· | (214) |
| 10. 杞乌丹楂汤····· | (215) |
| 11. 四味降脂汤····· | (216) |
| 12. 降脂通脉汤····· | (217) |
| 13. 首乌泽泻汤····· | (219) |
| 14. 柔肝和血汤····· | (220) |
| 15. 首乌代赭汤····· | (222) |
| 16. 补肾通脉煎····· | (223) |
| 17. 乌泽降脂饮····· | (224) |
| 18. 杞菊首乌饮····· | (225) |
| 19. 调肝肾合剂····· | (226) |
| 20. 杞灵芪合剂····· | (228) |
| 21. 决泽乌楂散····· | (229) |
| 22. 益寿降脂灵····· | (230) |
| 23. 复方降脂丸····· | (231) |

24. 降脂延寿片	(232)
(三) 疏肝健脾方	(233)
1. 柴芍调脂汤	(233)
2. 柴郁降脂汤	(235)
3. 平肝降压汤	(236)
4. 复方降脂饮	(237)
5. 加味逍遥散	(239)
6. 平肝健脾茶	(240)
7. 平肝降脂丸	(241)
(四) 祛瘀化痰方	(242)
1. 涤痰化瘀汤	(242)
2. 海藻降脂汤	(243)
3. 复方山楂煎	(245)
4. 血府逐瘀汤	(247)
5. 化浊活血汤	(248)
6. 桃红二陈汤	(249)
7. 活血化痰汤	(250)
8. 苓陈桃红汤	(252)
9. 化浊三子汤	(252)
10. 复方泽蛭汤	(254)
11. 红丹夏苓汤	(255)
12. 瓜蒌半夏汤	(256)
13. 活血降脂汤	(257)
14. 化瘀逐痰汤	(258)
15. 首楂三七汤	(259)

-
16. 二陈化痰汤 (260)
 17. 藻昆芍芍汤 (262)
 18. 降脂粘肠方 (263)
 19. 山菊参合剂 (264)
 20. 大麦根合剂 (264)
 21. 祛痰降脂饮 (266)
 22. 复方苦丁茶 (267)
 23. 七味失笑散 (268)
 24. 四味颗粒剂 (269)
 25. 黄炭降脂片 (271)
 26. 莪黄降脂片 (272)
 27. 四味天山丹 (273)
 28. 加味扶桑丸 (274)
 29. 桂枝茯苓丸 (275)
 30. 芪蛭祛脂丸 (277)
 31. 降脂化瘀丸 (278)
 32. 活血降脂胶囊 (279)
- (五)利湿化滞方 (280)
1. 大黄甘草汤 (280)
 2. 茵陈柴红汤 (281)
 3. 二陈化湿汤 (282)
 4. 化湿活血汤 (283)
 5. 清源降脂汤 (285)
 6. 山楂麦芽汤 (286)
 7. 茵泽楂决汤 (287)