



幸

KUA SHIJI NONGCUN SHUKU

福

生

活

篇

75.4

肝炎防治 200问

方之勋 张汉荣 李凤 编著
孙溪宾 主审

江苏科学技术出版社

97
R575.1
7
2

肝炎防治200问

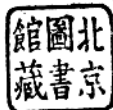
方之勋 张汉荣 李 风 编著

XH204H10



3 0108 0459 3

江苏科学技术出版社



C

405449

肝炎防治 200 问

方之勋 张汉荣 李 凤 编著

出 版 江苏科学技术出版社
地 址 南京市中央路 165 号(邮政编码 210009)
发 行 江苏省新华书店
印 刷 淮阴新华印刷厂(淮阴市淮海北路 44 号)

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 7.125 字数 153 千
版次 1996 年 7 月第 1 版 1996 年 7 月第 1 次印刷
印数 1—20,000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2154-8/R·359
定 价 6.20 元

本社图书如有印装技术质量问题,可向承印厂调换。

责任编辑:徐 欣
责任校对:苏 医

《跨世纪农村书库》序言

陈焕友

农业、农村和农民问题，在我们建设有中国特色社会主义的伟大事业中，始终是一个极其重要的基础性和战略性的问题。江泽民总书记最近反复强调，必须始终把农业放在整个经济工作的首位，这是从我国人多地少这个基本国情，从保持全国经济、社会稳定发展的全局要求出发的，是从保持和加强我国在国际竞争中的独立自主的战略性要求考虑的。党的十四届五中全会提出、八届人大四次会议通过的关于我国国民经济和社会发展的“九五”计划和2010年远景目标，以及江苏省委、省政府提出的全省到本世纪末全面实现小康、部分地区初步现代化，到2010年基本实现现代化的目标、任务和战略措施，都把加快农业发展，强化农业基础放在首要位置上。改革开放以来，我国农村的经济和社会发展取得了令世人瞩目的辉煌成就。但是，农业仍然是国民经济的薄弱环节。农村的两个文明建设，农民的生产和生活，仍然需要全党、全

社会的热情关心和大力支持。

实现我国“九五”及2010年的跨世纪宏伟目标，关键是实行两个具有全局意义的根本性转变，即经济体制从传统的计划经济体制向社会主义市场经济体制转变，经济增长方式从粗放型向集约型转变。农业的深化改革和持续发展，也要依靠这两个根本性转变。我国的基本国情决定了，要解决农业资源相对稀缺与人们对农产品需求不断增长的矛盾，必须实行“科教兴国”、“科教兴农”的战略，通过提高农业投入中的科技含量，提高农业劳动力的科技文化素质来发展农业。农村干部群众素质的提高，是一个十分迫切而又艰巨的任务，需要全党、全社会各行各业共同努力方能完成。而生产更多适合农民需要的高质量、低成本的优秀科技文化读物，开展各种符合农村特点的实用、有益的宣传教育培训活动，在广大农民中迅速普及科学文化知识，无疑是重要的一环。我们的科学文化工作者，宣传教育工作者，新闻出版工作者，应该把工作注意力更多地放在农村，把为农业实现两个转变、发展生产力服务作为义不容辞的政治责任和光荣义务。

坚持农村的经济与社会协调发展，坚持农村工作“两手抓，两手都要硬”，是我党的一贯方针。随着农业经济的迅速发展和农民物质生活的不断提高，农村精神文化生活的需求从量到质上都有了很大的增长和

变化。如何满足这种增长,适应这种变化,为促进农村两个文明建设多作贡献,是精神产品的生产者和宣传者们必须认真解决的一个新课题。我们应该通过生动的、通俗的、群众喜闻乐见的精神文化产品和宣传教育形式,对农民群众进行爱国主义、集体主义和社会主义教育,在农民中努力传播社会主义市场经济知识、科学文化知识和法律知识,坚定广大农民走有中国特色社会主义道路的信念,提高农民的思想道德素质和科学文化素质。

就新闻出版部门来说,经各有关方面的努力,农村普及读物的出版、发行工作取得了一定的成绩。但是与农村两个文明建设的实际需要和党对新闻出版工作的要求相比,还存在较大差距。农村读物偏少、出版发行难、农民买书难的矛盾依然突出。在这种形势下,江苏省出版总社及其所属九家出版、发行单位,顺应时代的需要,精心策划实施,联合编辑出版发行了大型丛书——《跨世纪农村书库》。这套丛书以全国县以下(含县)广大农村干部群众为主要对象,以让读者看得懂、用得上、买得起、买得到为基本宗旨,以繁荣农村文化生活,促进农村精神文明建设,推动农村的改革开放和生产力发展,实现跨世纪宏伟蓝图为根本目的。它的内容十分丰富广泛,涉及农村精神文化生活的各个方面,并注重准确性、新颖性、实用性。形式上深入浅出,通俗易懂。尤为可贵的是,出版者在丛书

质量上精益求精，成本上精打细算，既满足农民对精神文化生活的需求，又适应农民的现实消费水平。这充分体现了出版者把社会效益放在第一位的指导思想 and 为农村读者服务的良好愿望，符合党中央关于“各行各业都要为发展农业作出贡献”的精神，在当前全国、全省人民为实现我党跨世纪宏伟目标而奋斗的进程中，值得大力提倡。

《跨世纪农村书库》凝聚着广大作者、编辑出版发行工作者辛勤的劳动汗水。它的出版发行，对于多侧面、多层次地满足农村干部群众日益增长的精神文化生活需要，促进我国农村通俗读物的出版繁荣和精神产品的质量提高，必将起到十分积极的作用，是一件利国利民的大好事。我希望更多的精神产品生产者将更多的关注、更加饱满的热情，投入到为我国农村实现小康、奔向现代化服务的伟大事业中去，生产更多更好的精神食粮，丰富广大农民群众的精神文化生活，提高农民的思想道德水平和科学文化素质。同时，希望各行各业更多的同志关心农业，支持农业，为农村两个文明建设多做一些有益的工作。我相信，在以江泽民同志为核心的党中央的领导下，在邓小平同志建设有中国特色社会主义理论的指导下，只要我们各个部门的同志进一步发扬团结协作、艰苦奋斗的精神，我党制定的跨世纪伟大目标就一定能在广大农村、在神州大地上变为绚丽多彩的现实。

目 录

● 来自传染源的威胁 ●

1. 病毒性肝炎是一种什么样的疾病？它可分为哪几种类型？ 1
2. 人是怎样得甲型肝炎的？ 1
3. 人是怎样得乙型肝炎的？ 2
4. 人是怎样得丙型肝炎的？ 3
5. 人是怎样得丁型肝炎的？ 4
6. 人是怎样得戊型肝炎的？ 5
7. 有其他类型病毒性肝炎存在吗？ 6
8. 肝炎病人的血液有传染性吗？输入了肝炎病人的血有什么后果？ 7
9. 肝炎患者的大小便有无传染性？ 8
10. 肝炎病人的唾液、乳汁等体液有无传染性？ 9
11. 与肝炎病人发生了性接触，有什么后果？ 11
12. 孕妇患了肝炎会传染婴儿吗？是通过什么方式传染的？ 12
13. 纸币及日用品能否传播乙型肝炎？ 15
14. 哪些人容易得病毒性肝炎？ 15
15. 得过肝炎的人是否会再得肝炎？ 16
16. 为何有的家庭中有几个成员都患肝炎？ 16
17. 肝炎患者黄疸越深，传染性就越强吗？ 17
18. 肝炎发病与年龄、性别、季节有何关系？ 18

19. 肝炎的流行特点及在我国发病情况如何?	19
20. 同样感染了乙型肝炎病毒,为何有人发病,有人不 发病?	21
21. 乙型肝炎为何容易反复发作? 有哪些诱因?	22
22. 什么叫甲型肝炎的慢性化趋势? 出现的原因有哪些?	22
23. 什么叫肝炎病毒的混合感染、重叠感染?	23
24. 乙型肝炎病毒变异会引起哪些后果?	25
25. 丙型肝炎病毒的变异与亚型分类有何意义?	25

● 形形色色的表现 ●

26. 甲型肝炎的基本临床特征是什么?	26
27. 乙型肝炎的基本临床特征是什么?	28
28. 丙型肝炎的临床特征是什么?	30
29. 丁型肝炎的基本临床特征是什么?	31
30. 戊型肝炎的基本临床特征是什么?	31
31. 在什么情况下应警惕自己可能患了肝炎? 怎样确诊?	33
32. 急性肝炎主要有哪些症状与体征?	34
33. 慢性肝炎曾分为慢活肝(CAH)与慢迁肝(CPH),最新方案 为何又要取消这种分类?	35
34. 怎样判断是得了急性乙型肝炎还是慢性乙型肝炎的 急性发病?	36
35. 淤胆型病毒性肝炎有哪些表现? 与阻塞性黄疸怎 样鉴别?	37
36. 重型肝炎有哪些临床表现? 早期征象有哪些?	38
37. 促使急性、慢性肝炎发展为重型肝炎有哪些因素?	40
38. 肝炎病人出现发热是何原因?	41
39. 肝炎病人出现食欲减退、恶心、腹胀的原因是什么?	42
40. 患肝炎时出现肝区痛有哪些原因?	43

41. 患肝炎时出现眼睛发涩、视物不清等眼症是何原因?.....	44
42. 有的慢性肝炎、肝硬化病人出现“肝病面容”是怎么回事?	44
43. 急性和慢性肝炎、肝硬化病人会出现脾肿大吗?	44
44. 蜘蛛痣和肝掌是怎么回事? 为何有的男性肝炎患者出现 乳房胀大?	45
45. 有的肝炎病人出现腹水是什么原因?	46
46. 什么叫肝性昏迷? 引起肝性昏迷的诱因有哪些?	47
47. 病毒性肝炎有后遗症吗?	48
48. 病毒性肝炎在什么情况下会发展为肝硬化?	48
49. 乙型和丙型肝炎为何会发展成肝癌?	49
50. 肝炎治愈后为何有的人还有症状?	50
51. 病毒性肝炎有哪些肝外表现?	51
52. 什么叫脂肪肝? 肝炎后脂肪肝又是怎样发生的? 如何 诊断脂肪肝?	53
53. 什么是门脉高压症?	54
54. 肝硬化病人为什么会发生呕血和黑便? 有哪些诱因?	55
55. 引起肝损害的药物有哪些? 中草药会不会引起肝 损害?	56
56. 药物性肝炎和病毒性肝炎如何鉴别?	57
57. 小儿病毒性肝炎的病原及临床特点是什么?	58
58. 老年肝炎有什么特点?	59
59. 何谓“蜜月肝炎”?	60
60. 妊娠期肝炎有什么特点?	61
61. 妊娠期出现黄疸就是肝炎吗?	62
62. 妊娠期丙氨酸氨基转移酶(ALT)升高是否合并了 肝炎?	63
63. 孕妇出现蜘蛛痣和肝掌是肝炎、肝硬化吗?.....	64

64. 肝功能检查何时采血为好? 定期取血查肝功能对健康有影响吗?	64
65. 测定肝功能主要包括哪些项目?	65
66. 病人出现黄疸应做哪些化验检查?	66
67. 血清转氨酶升高就一定是肝炎吗? 血清氨基转移酶越高, 肝炎病情就越重吗?	67
68. 检测凝血酶原时间(PT)、凝血酶原活动度(Pa)有何意义?	68
69. 检测血清胆碱酯酶(ChE)活性和血清胆固醇有何意义?	69
70. 检测 γ -谷氨酰转肽酶(γ -GTP)及其同工酶有何意义?	69
71. 肝炎病人出现甲胎蛋白(AFP)升高要考虑哪些情况?	70
72. 肝炎病人为什么要检查血清白蛋白、球蛋白及蛋白电泳?	71
73. 肝炎患者的白细胞和血小板有哪些改变?	72
74. 甲型肝炎的特异性诊断方法是什么?	73
75. 乙肝病毒标志物(HBV _M)包括哪些?	74
76. 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性说明什么? 有无传染性? 其阴性能排除乙型肝炎吗?	74
77. 乙型肝炎表面抗体(抗HBs)阳性说明什么?	75
78. 乙肝表面抗原(HBsAg)与表面抗体(抗HBs)同时阳性说明什么?	76
79. 乙肝病毒e抗原(HBeAg)阳性说明什么?	77
80. 乙肝病毒e抗体(抗HBe)阳性说明什么?	77
81. 乙肝病毒核心抗体(抗HBc)和乙肝病毒核心抗体M型免疫球蛋白(抗HBc IgM)阳性说明什么?	78
82. 斑点法测乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV DNA)阳性	

说明什么?	80
83. 什么叫多聚酶链反应? 在肝炎诊断上有何意义?	80
84. 哪些乙肝病毒标志物阳性表明体内目前有乙肝病毒 感染? 哪些标志物阳性表示有传染性?	82
85. 什么叫“大三阳”、“小三阳”? 目前对此有何新的 认识?	82
86. 怎样巧看乙肝病毒标志物(“两对半”)?	83
87. 丙型肝炎的特异性诊断有哪些?	83
88. 急性丙型肝炎血清中丙型肝炎抗体(抗 HCV)和丙肝 病毒核糖核酸(HCV RNA)有何变化?	85
89. 血清丙型肝炎抗体(抗 HCV)阳性, 而肝功能正常, 该怎么办?	86
90. 目前丁型肝炎的特异性诊断方法有哪些?	86
91. 戊型肝炎的特异性诊断方法是什么?	87
92. 为何肝炎患者要做心电图检查?	88
93. 肝炎病人在什么情况下要作 B 超、CT 等检查?	89
94. 肝炎、肝硬化病人行胃镜检查有何意义?	89
95. 什么情况下要做肝穿刺检查? 肝穿刺前后应注意 哪些事项?	90

● 治疗及后果 ●

96. 肝炎有特效药吗? 为什么?	92
97. 急性肝炎如何治疗?	93
98. 慢性乙型肝炎如何治疗?	95
99. 慢性丙型肝炎如何治疗?	97
100. 淤胆型肝炎如何治疗?	98
101. 重型肝炎如何治疗?	100
102. 治疗病毒性肝炎的常用药物有哪些?	101

103. 肝性昏迷病人能否应用人体白蛋白?	110
104. 干扰素治疗慢性乙型、丙型肝炎时影响疗效的因素 各有那些? 乙型和丙型肝炎患者对干扰素治疗的反 应有何不同?	110
105. 如何用中药治疗肝炎?	113
106. 穴位药物注射能使 e 抗原(HBeAg)转阴吗?	115
107. 肝炎病人黄疸持续不退,怎么办?	116
108. 肝炎患者转氨酶长期不降,怎么办?	118
109. 怎样治疗脂肪肝?	119
110. 肝炎病人伴发呃逆如何处理?	120
111. 肝炎病人出现皮肤瘙痒,怎样处理?	121
112. 重型肝炎并发感染有何特点? 怎样处理?	121
113. 肝炎、肝硬化患者出现腹水如何处理?	123
114. 原发性腹膜炎是怎么回事? 怎样处理?	125
115. 何谓肝性胸水? 如何处理?	125
116. 怎样处理肝炎患者的出血?	127
117. 病毒性肝炎为何有时用高压氧治疗?	128
118. 为什么说适当休息在肝炎治疗中很重要?	129
119. 肝炎病人饮食上需注意些什么?	130
120. 慢性肝炎、肝硬化病人一日三餐如何安排?	132
121. 肝炎、肝硬化伴腹水时饮食上要注意什么?	132
122. 肝炎合并糖尿病时怎样控制饮食?	134
123. 肝炎病人应如何进行心理治疗?	135
124. 气功疗法和打太极拳对肝炎的康复有益吗?	137
125. 病毒性肝炎、肝硬化病人为何需补充微量元素? 如何补充?	137
126. 小儿肝炎在治疗上有何特殊之处?	138
127. 妊娠期病毒性肝炎如何治疗?	139

128. 孕产妇患了重型肝炎,如何治疗和护理?.....	140
129. 肝炎后肝硬化病人在什么情况下要实施脾切除术?	141
130. 病毒性肝炎、肝硬化患者合并胆道感染、胆石症, 怎么办?	142
131. 肝硬化手术后饮食上有哪些要求?	143
132. 病毒性肝炎怎么算治愈?	143
133. 病毒性肝炎的预后与哪些因素有关?	144
134. 重型肝炎的预后怎样?	146
135. 老年肝炎、小儿肝炎的预后怎样?	146
136. 妊娠期肝炎的预后怎样?	147
137. 患肝炎的孕妇治疗用药对胎儿有无影响?	148
138. 妊娠期肝炎对孕妇和胎儿有哪些影响?	148

● 预防方法种种 ●

139. 甲型肝炎如何预防?	149
140. 能用甲肝疫苗来预防甲型肝炎吗? 接种甲肝疫苗要 注意些什么?	150
141. 甲型肝炎流行时健康人应注意些什么?	151
142. 在家留治的甲型肝炎患者如何消毒隔离?	152
143. 乙型肝炎如何预防?	152
144. 接种乙肝疫苗有何意义? 哪些人需接种?	153
145. 乙肝疫苗注射前要不要做皮试? 它有哪些副作用?	154
146. 用什么来紧急预防乙型肝炎?	155
147. 注射乙肝疫苗前后为何要抽血化验?	155
148. 怎样掌握乙肝疫苗的注射时间? 何时复种?	156
149. 乙肝疫苗接种在什么部位效果好?	157
150. 乙肝疫苗可与其他计划免疫疫苗同时接种吗?	157
151. 乙型肝炎产妇所生的婴儿是否必须合用乙肝疫苗	

和乙肝高效价免疫球蛋白?	157
152. 为何少数乙型肝炎产妇所生婴儿注射乙肝血源疫 苗会失败?	158
153. 丙型肝炎如何预防?	160
154. 丁型肝炎怎样预防?	161
155. 戊型肝炎如何预防?	161
156. 丙种球蛋白预防肝炎有效吗?	162
157. 小儿病毒性肝炎的预防重点是什么?	163
158. 肝炎病人如何预防肝硬化?	163
159. 如何预防肝炎肝硬化上消化道出血?	164
160. 预防肝性昏迷的办法有哪些?	165
161. 肝炎、肝硬化病人如何防癌?	166
162. 如何隔离肝炎患者?	169
163. 肝炎病人接触过的东西应该怎样处理?	170

● 生活中的问题 ●

164. 肝炎病人如何掌握休息及活动量?	171
165. 肝炎病人适宜参加哪些运动或体力活动?	171
166. 患肝炎后何时可以恢复正常工作? 出现哪些情况就 不宜上班?	172
167. 肝硬化病人手术后多久能恢复工作?	173
168. 肝炎患者的亲友如何对待病人?	174
169. 乙型肝炎表面抗原持续阳性对身体是否有害?	174
170. 乙型肝炎表面抗原阳性的人是否要休息? 能否参加 体力劳动及体育活动?	175
171. 当热恋的对象查出乙肝表面抗原阳性怎么办? 能否 频繁接触?	176
172. 乙肝表面抗原阳性的人能否结婚?	176

173. 为什么说良好的婚姻对肝炎患者的恢复有利?	177
174. 乙肝表面抗原阳性妇女能否怀孕生育?	178
175. 肝炎妇女能不能怀孕生育?	178
176. 妊娠期发现乙肝表面抗原阳性或合并肝炎, 如何 就医?	179
177. 妊娠早期患了肝炎要注意些什么?	180
178. 妊娠中、晚期患了肝炎要注意些什么?	181
179. 哪些乙肝病毒标志物可以通过胎盘? 有何意义?	181
180. 乙型肝炎或乙肝表面抗原阳性产妇能给婴儿喂 奶吗?	182
181. 丙型肝炎或丙肝抗体阳性的产妇能给婴儿喂奶吗?	182
182. 得了肝炎会不会影响性功能? 能不能过性生活?	183
183. 夫妻中一方为肝炎患者要不要避孕? 如何避孕?	184
184. 如何判断肝炎产妇是否已传染婴儿? 需要观察 多久?	184
185. 肝炎产妇怎样回奶?	185
186. 乙肝表面抗原阳性的儿童能否入托和进幼儿园?	185
187. 幼托机构中发现肝炎患者如何进行管理?	186
188. 小保姆检查出乙肝表面抗原阳性怎么处理?	187
189. 乙肝表面抗原阳性有“转阴疗法”吗?	187
190. 乙肝表面抗原阳性者日常生活中应注意什么?	189
191. 肝炎病人如何用中药进补? 进补时应注意些什么?	190
192. 肝炎病人怎样选择市售补药?	192
193. 肝炎病人食用胎盘有益吗?	192
194. 肝炎病人食用蜂蜜有益吗?	193
195. 肝炎病人食用花粉有益吗?	193
196. 肝炎病人服用人参、西洋参好不好?	194
197. 肝炎病人常吃红枣有益吗?	195

198. 肝炎病人饮茶应注意些什么?	195
199. 肝炎病人适宜喝哪些饮料?	196
200. 肝炎病人吃水果要注意什么?	198
201. 肝炎病人饮用牛奶有益吗? 应注意些什么?	199
202. 肝炎患者吃鸡蛋好不好? 应注意什么?	200
203. 肝炎患者为何禁止饮酒? 连啤酒也不能喝吗?	202
204. 大量吃糖对肝炎康复是否有利?	203
205. 肝炎病人吃些醋对身体有益吗?	203
206. 什么情况下肝炎患者要少吃蛋白质饮食?	204
207. 吃“发物”对肝炎康复有影响吗?	204
208. 多吃罐头食品对肝炎患者好不好?	205
209. 吃鳖、黑鱼对肝炎患者有益吗?	206
210. 多吃猪肝等动物内脏能“以脏补脏”吗? 为何猪肝 不宜与维生素 C 同吃?	206
211. 肝炎患者多吃食用菌好不好?	207

附录

表 1 病毒性肝炎消毒方法	208
表 2 常用检验正常值	209