

# 湖南中草药单方验方选编

· 修 订 本 ·

5

湖南省中医药研究所编

湖南科学技术出版社



# 湖南中草药 单方验方选编

修订本

---

湖南省中医药研究所编 湖南科学技术出版社

---

# 湖南中草药单方验方选编

(修订本)

湖南省中医药研究所编

责任编辑：石 洪

\*

湖南科学技术出版社出版

(长沙市展览馆路14号)

原湖南人民出版社出版

湖南省新华书店发行 湖南省新华印刷二厂印刷

\*

1982年10月新1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/64 印张：4.3125 字数：95,000

印数：1—23,000

统一书号：14204·70 定价：0.46元

## 前 言

1969年冬，我所与湖南中医学院附属第一、二医院的部分医务人员深入我省农村，对群众运用中草药防病治病的宝贵、丰富经验进行了初步调查，采集单、验方7500多个，草药标本和成药实物1500多种。根据简、验、便、廉的原则，先后选方608个，编成《湖南中草药单方验方选编》两辑，于1970年、1973年由湖南人民出版社出版。

本书发行后，对中医临床和科研都起了一定的作用，颇受欢迎。为满足广大医务工作者的需要，决定修订重版，基本上保留原书中简便有效的方药，适当增加部分新的内容。但由于编者的水平有限，缺点错误在所难免，热诚地希望读者提出批评意见。

**湖南省中医药研究所**

1982年元月

## 编写说明

一、本书以防治我省常见病、多发病为重点，一般采用现代医学病名或症状名，也包括少数中医病名。适当参考中西医对疾病的分类方法，共列6个科的85种病症，收载疗效较好而又容易采到的中草药单、验方384个。

二、中草药治病的特点是辨证施治，使用单、验方亦必须根据病人的具体情况，如体质强弱、病性寒热和病情缓急等不同情况来选择。

三、剂量采用公制。除极少数有说明者和儿科疾病外，一律为成人用量。因此使用时要按年龄大小、病情轻重和药品干鲜斟酌。

四、使用草药，既要依花、茎、叶、根的不同功能，也要根据季节条件，如春用叶，夏用花、茎，冬用根。

五、药有正名、俗名，为了便于读者查找方便和使用不致混淆，在书末附有索引，列载大部分草药的正名、学名、别名。

六、为节约篇幅，本书仅按“处方”、“制法”、“用法”、“疗效”、“说明”为序予以介绍，对其治疗验案，则不一一列举。

七、书中绝大部分单、验方为全省各基层医疗单位提供，但已不可能一一查考，为保持体例的统一，献方者的单位、姓名一律不录。

# 目 录

## (一) 传染科疾病

- 流行性感冒·····( 1 )
- 流行性脑脊髓膜炎·····( 6 )
- 流行性乙型脑炎·····( 10 )
- 白喉·····( 13 )
- 细菌性痢疾·····( 15 )
- 阿米巴痢疾·····( 20 )
- 急性黄疸型肝炎·····( 22 )
- 钩端螺旋体病·····( 27 )
- 疟疾·····( 28 )
- 血吸虫病·····( 32 )
- 麻风·····( 34 )

## (二) 内科疾病

- 慢性气管炎·····( 36 )
- 肺结核·····( 37 )

风湿性心脏病	( 38 )
冠状动脉硬化性心脏病	( 40 )
高血压病	( 40 )
胃和十二指肠溃疡病	( 44 )
上消化道出血	( 47 )
便血	( 50 )
肠炎	( 51 )
慢性肝炎	( 54 )
再生障碍性贫血	( 57 )
血小板减少性紫癜	( 58 )
心、肾性水肿	( 60 )
肝硬化腹水	( 62 )
急性肾炎	( 67 )
糖尿病	( 70 )
姜片虫病	( 71 )
胆道蛔虫病	( 71 )
中暑	( 73 )
风湿性关节炎	( 74 )
腰痛	( 80 )



坐骨神经痛	( 81 )
三叉神经痛	( 83 )
癫痫	( 84 )
农药中毒	( 85 )
药物中毒	( 87 )
食物中毒	( 89 )

### (三) 外科疾病

出血	( 91 )
烧、烫伤	( 98 )
跌打损伤	(113)
慢性骨髓炎	(120)
颈淋巴结核	(123)
疔疮	(131)
痈疖	(133)
乳痈	(135)
急性阑尾炎	(137)
肠梗阻	(140)
泌尿道感染	(141)
胆石症	(141)

血栓闭塞性脉管炎·····	(144)
皮肤慢性溃疡·····	(146)
荨麻疹·····	(148)
湿疹·····	(149)
冻疮·····	(150)
漆疮·····	(152)
神经性皮炎·····	(152)
稻农皮炎·····	(154)
牛皮癣·····	(157)
皮肤癌·····	(159)
狐臭·····	(161)
汗斑·····	(162)
毒蛇咬伤·····	(163)
狂犬咬伤·····	(174)
蜈蚣咬伤·····	(176)

#### (四) 妇科疾病

血崩·····	(177)
白带·····	(178)
葡萄胎·····	(179)

胎动不安	(180)
脱脐	(181)
子宫颈糜烂	(183)
滴虫性阴道炎	(183)

### **(五) 儿科疾病**

惊厥	(189)
小儿肺炎	(190)
百日咳	(191)
腮腺炎	(193)
小儿腹泻	(194)
蚕豆黄	(195)
疳积	(196)
脱肛	(200)

### **(六) 五官科疾病**

急性扁桃体炎	(202)
急性结膜炎	(204)
中耳炎	(207)
鼻渊	(208)
牙痛	(209)

**附:**

**草药索引.....(212)**

# (一) 传染科疾病

## 流行性感冒

### 【预防用药】

—

**处方** 华芥苧

**制法** 将鲜华芥苧全草除根切细晒干，置于球形瓶中，加水略低于药面，安装冷凝装置。加热，冷凝收取馏液，分出挥发油，置瓶中密封保存。我们采用民间蒸酒的土办法馏取挥发油，500克药物可馏取挥发油10毫升。

**用法** 用1毫升华芥苧挥发油加入1000毫升冷开水中，充分震摇使成乳液状，名为华芥苧混悬剂。喷喉，每日2次，连喷2天。

**疗效** 1971年某大队发生流感，用华芥苧混

悬液喷喉，疫情迅速得到控制。

## 二

### (八味四防饮)

**处方** 常山 桂枝 水灯草 白茅根 桑白皮 桃树皮 陈皮 竹茹各60~90克

**制法** 上药切碎，每剂加水30公斤煎成23公斤。

**用法** 每人每日服1次(100毫升)，连服3天。

**疗效** 1969年7~8月，泸溪县兴隆场公社武也大队第六、七生产队流感流行，发病率高达75%，全公社立即普遍服用此方，未再发生新的病例。

## 三

### 处方

(1) 田边菊9克 黄荆叶15克 矮地茶12克

(2) 山薄荷9克 野南瓜15克 凤尾草15克

路边荆15克

**用法** 任选一方，水煎服。

**说明** 对防治流感和感冒风热型均有效。

#### 四

**处方**

(1) 紫苏15克 黄豆30克 葱白5个

(2) 岗梅10克 枇杷叶6克 紫苏6克

**用法** 任选一方，煎水代茶饮。

#### 五

**处方** 万年青 金银花 升麻 益母草 胡  
颓子各1000克 紫苏 荆芥 臭牡丹 虎杖  
酸浆草 苦荞各500克 十大功劳 黄荆  
五加皮 藿麻草 生姜各250克

**制法** 洗净切细，加水煮沸后，再煎15分钟  
左右，滤渣存液即成。

**用法** 每次服250~300毫升，

## 【治疗用药】

### 一

**处方** 马鞭草9克 淡竹叶6克 生石膏24克

大青叶9克 沙参9克

**用法** 水煎。每日1剂，分2次服。

**说明** 本方适应于流感风热型。

### 二

**处方** 积雪草15克 大青叶12克 夏枯草9克

**用法** 水煎。每日1剂，分2次服。

**说明** 本方适应于流感风热型。对咽炎、急性扁桃体炎亦有效。

### 三

**处方** 川芎 黄芩 葛根 甘草各9克 葱白5个

**用法** 水煎。每日1剂，分2次服。如寒热往来加柴胡9克；咳甚加川贝、知母各6克；痰多



加前胡6克 ●

#### 四

**处方** 紫苏2克 荆芥3克 川芎3克 葱(连须用)

3个 生姜3片 大枣3枚 红糖30~60克

**用法** 水煎。每日1剂，分3次服。

**说明** 本方适应于流感风寒型。

#### 五

**处方** 路边荆12克 野菊花9克 茜草9克 仙

鹤草9克 车前草6克 一枝黄花9克 岗梅9克

**用法** 水煎。每日1剂，分2次服。

**疗效** 观察195例，有效186例，有效率为95.3%。其中一天好转或痊愈率为28.2%，两天好转或痊愈率为62.3%，三天痊愈率为4.8%。

**说明** 本方适应于流感风热型。