

工具软件组合教程

01CQ 2000
+ WinZip 8.0
+ Winamp
+ FoxMail.....



飞思科技产品研发中心 编著



“e概念”系列

**工具软件组合教程 OICQ 2000
+WinZip 8.0+Winamp+FoxMail.....**

飞思科技产品研发中心 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书属于“**e**概念”系列。主要介绍了读者在日常工作和生活中使用计算机时最需要的、最流行的工具软件，如文件压缩、下载、网页浏览、多媒体、翻译、电子邮件、病毒防护、系统维护等软件。书中对各软件的介绍步骤清晰，条理清楚，由浅入深地对这些在国内应用最为广泛的软件的使用方法进行了详细讲解。通过对本书的学习，能够使读者充分了解到这些常用工具软件的特性及其优点。

本书的写作方式由浅入深、通俗易懂，适合于广大网络初学者使用和希望进一步了解软件应用的读者。本书还可以作为培训学校师生参考书使用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，翻版必究。

图书在版编目（CIP）数据

工具软件组合教程 OICQ 2000 + WinZip 8.0 + Winamp + FoxMail……/飞思科技产品研发中心编著.

-北京：电子工业出版社，2001.1

（“**e**概念”系列）

ISBN 7-5053-6411-1

I.工… II.飞… III.①软件工具，OICQ 2000—教材②软件工具，WinZip 8.0—教材③软件工具，Winamp—教材④软件工具，FoxMail—教材 IV.TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字（2000）第85164号

丛 书 名：“**e**概念”系列

书 名：工具软件组合教程 OICQ 2000+WinZip 8.0+Winamp+FoxMail……

编 著：飞思科技产品研发中心

责任编辑：郭 晶 王树伟

排版制作：电子工业出版社计算机排版室监制

印 刷 者：北京四季青印刷厂

出版发行：电子工业出版社 URL: <http://www.phei.com.cn>

北京海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787×980 1/16 印张：14.5 字数：324.8 千字

版 次：2001年1月第1版 2001年3月第2次印刷

书 号：ISBN 7-5053-6411-1
TP·3486

定 价：26.00 元 （附赠光盘1张）

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者，请向购买书店调换。

若书店售缺，请与本社发行部联系调换。 电话：68279077

出版说明

聪明的芯片和快速的宽带正在迅速地网罗我们周围的一切，硅片和光纤的奇妙融合释放出令人难以置信的能量。这种“e化”的趋势，谁都无法逃避。

给我一个支点，我可以撬动地球。然而，在这个e时代中，人们在感叹前人自信的同时，心中充满憧憬。时代的本质就是不断变换转移，我们应在太快的变化、太多的选择中抓住稍纵即逝的光阴和机遇。

“飞思教育”试图给你一个e时代的支点。它努力在不断演变的技术中找寻最有价值的组合，将IT技术领域的现在与未来毫无保留地呈献给你，为你把握e时代的变化提供可能。它并不追求面面俱到，但强调主流和品质，努力成为你“e化”的全程指导。这就是电子工业出版社飞思科技产品研发中心品牌的宗旨。

“e概念”系列组合教程将使你在“e化”的道路中迈出成功的第一步。你会发现所有的开始都是那么轻松，只需信手拈来。需要提醒你的是，千万不要因为自己是零起点而犹豫不决，因为本丛书恰恰是由相关领域资深教师为你量身定做的。“融经典软件于一书 集众家所长为我用”将是对它最贴切的描述。

同时，“飞思在线”（<http://www.fecit.com.cn> 或 <http://www.fecit.net>）将为拥有“e概念”的你提供全方位的教育服务和技术支持，使你的“e化”之旅更加轻松自如。

拥有“e概念”的你，将在e时代中游刃有余。

相信我们，更请相信你自己，你的选择是正确的。

品牌标识： 

飞思科技产品研发中心
于北京

关于飞思

世纪之交的北京，一群满怀共同理想的年轻人聚集在飞思教育产品研发中心的旗帜下，他们将新的希望和活力注入了中国 IT 教育产品开发领域。从那时起，飞思人一直在为把自己打造成为中国 IT 教育产品研发的精英团队而不懈努力。

二十一世纪的今天，飞思人在多元化教育产品的开发和出版等方面已经迈出了坚实的第一步，开拓出属于自己的一片天空，初步赢得了涓涓细流。

如今，本着教育为科技服务的宗旨，飞思教育产品研发中心拓展为飞思科技产品研发中心，并以崭新的面貌等待您的支持与关注。

飞思人理念

我们经常感谢生活的慷慨，让我们这些原本并不同源的人得以同本，为了同一个梦想走到一起。

因为身处科技教育前沿，我们深感任重道远；因为伴随知识更新节奏，我们一刻不敢停歇。虽然我们年轻，但我们拥有

“严谨、高效、协作”的团队精神

全方位、立体化的服务意识

实力雄厚的作者群和开发队伍

当然，最重要的是我们拥有：

恒久不变的理想和永不枯竭的激情和灵感

正因如此，我们敢于宣称：

飞思教育 = 丰富的内容 + 完美的形式

这也是你和我共同精心培育的品牌  的承诺。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。路再远，终需用脚去量；风景再美，均需自然抚育。

年轻的飞思人愿作清风细雨、阳光晨露，滋润你发芽，成长；更愿作坚实的铺路石，为你铺就成功之路。

前 言

关于“e概念”系列

如果您已下定决心成为e时代的主人，而不是甘愿做一个旁观者；如果您正在编织键盘和鼠标的梦想，那么请带着您的热力与激情，在“e概念”的世界中开始第一次旅行。无数事实证明，千里之行，始于足下。千万不要因为自己站在零起点而犹豫不决，因为本丛书恰恰是由相关领域资深教师为您量身定做的。

“e概念”系列组合教程是电子工业出版社飞思科技产品研发中心精心策划编写的普及类丛书。丛书首批推出10本，涉及网络办公、平面设计、矢量绘图、网站设计、网页制作、网页编程、影像创作、三维效果创作、常用工具软件集成等不同领域，将主流操作系统、办公软件、图形图像处理软件以及主流网络技术有机结合、融会贯通，在质量上做到了精雕细琢，保证了丛书的可读性。

主流操作系统 Windows 98、Windows 2000 和 Windows Me，主流办公软件 Office 2000 与 Internet 冲浪技术，包括 Internet Explorer 5.0、Outlook 2000 等主流 Internet 应用软件在内，可使您轻松走入网络办公之门。

主流图形图像处理软件 Photoshop 6、Illustrator 9、FreeHand 9、PageMaker 6.5、3DS MAX 3、Auto CAD 2000 等更为您展示了二维、三维全方位的多彩世界。

“三剑客” Fireworks 4、Flash 5、Dreamweaver 4 的绝佳组合，HTML、JavaScript 和 ASP 的加盟，共同谱写了网络世界的华丽篇章。

会声会影 4 和我形我速 3 的组合构成了影像创作长廊中又一道亮丽的风景线。

另外，OICQ 2000、WinZip 8.0、Winamp、Foxmail ……常用工具软件的组合将成为您压缩文件、下载信息、浏览网页、多媒体化、翻译资料、收发邮件、防病毒、维护系统的最佳选择。

“e概念”系列组合教程准确的读者定位、清晰的教学思路、明确的学习任务、有的放矢的练习实例，使丛书在完美的形式上又增精彩内容。

拥有“e概念”的您，将在e时代中游刃有余。您会发现所有的开始都是那么轻松，只需信手拈来。

关于本书

本书面向广大普通的家庭用户，以及想使用 PC 机软件而又不知道如何操作的电脑初学者。全面介绍了与计算机有关的各种常用工具，从互联网的基本应用工具到普通的压缩工具、音乐播放、处理图像工具等多种常用软件，均是互联网常用工具排名前几位的软件。

本书共分10章，主要介绍了在日常工作和生活中使用计算机时最需要的、最流行的工

具软件，如文件压缩软件、下载软件、网页浏览软件、多媒体软件、翻译软件、收发电子邮件软件、病毒防护软件、系统维护软件等。全书细致而直观地讲解了这些软件的使用方法。全书把软件的功能和实现的知识点与具体的实例紧密地结合在一起，由浅入深地指导读者学习并掌握各种工具的应用。内容上也采用实例讲解的方式，同时注意重点突出，根据步骤需要配以相应的插图，使读者可以快速地掌握软件的使用。

本书由飞思科技产品研发中心策划并组织编写，蔡晓东、路遥、言金刚、焦辉、张乐淇等人参加了本书的写作工作，在此，表示深深的感谢。由于本书涉及的内容丰富，加之篇幅、时间所限，书中不足之处，敬请读者批评指正。我们的联系方式：

电话：(010) 68131648 (010) 68251220

E-mail: fecit@fecit.com.cn fecit@sina.com

网址: <http://www.fecit.com.cn> <http://www.fecit.net>

丛书约定

本丛书所用源代码或图片，请到 <http://www.fecit.com.cn> 的“下载专区”下载。

本丛书统一运用的符号解释如下：

【 】表示命令、快捷键。

【 】→【 】表示打开某一菜单下的子菜单或命令。

 **目的与任务** 讲述本章的学习目的与任务。

 **重点与难点** 讲述本章的重要知识点。

 **说明** 表示需要解释说明的部分。

 **步骤** 表示某一个例子的操作步骤。

 **技巧** 表示操作过程中的技巧部分。

 **注意** 表示需要引起注意的地方。

飞思科技产品研发中心

目 录

第 1 章 腾讯 OICQ	1
1.1 OICQ 的功能	1
1.2 OICQ 的安装	2
1.3 如何注册 OICQ	5
1.4 OICQ 基本操作	8
第 2 章 文件压缩工具	17
2.1 WinZip 的安装	17
2.2 WinZip 的基本功能介绍	19
2.3 WinZip 高级功能简介	25
2.4 用 WinRAR 解压缩*.rar 文件	29
第 3 章 声音处理工具	31
3.1 Jet-Audio 的安装	31
3.2 Jet-Audio 的基本功能	33
3.3 Jet-Audio 高级功能	42
3.4 用 GoldWave 录音	45
3.5 用 CakeWalk 制作 MIDI	47
3.6 MP3 全攻略	52
第 4 章 网络工具	59
4.1 用 Cterm 上 BBS	59
4.2 用 IE 访问网页	64
4.3 用 FoxMail 收发电子邮件 (E-mail)	68
4.4 用 Outlook Express 本地收发邮件	74
4.5 网站分类介绍	87
4.6 用 Cuteftp 访问 FTP 资源	94
4.7 用 NetMeeting 召开网上会议	101

第 5 章 图片图像处理工具	113
5.1 PaintShop 的安装和启动	113
5.2 PaintShop 的基本功能	115
5.3 ACDSee 的安装	127
5.4 ACDSee 的基本功能	129
5.5 用画图制作 2D 图像	138
5.6 用 Cool 3D 制作 3D 特效文字	140
第 6 章 系统维护工具	151
6.1 Norton Utility 2000 的安装	151
6.2 Norton Utility 2000 的基本功能	157
6.3 Norton Utility 的高级功能简介	165
6.4 Windows 优化大师的使用	167
第 7 章 病毒防护工具	173
7.1 Norton Antivirus 2000 的安装	173
7.2 Norton Antivirus 的基本功能	176
7.3 Norton Antivirus 的高级功能	182
7.4 KV3000 杀毒软件简介	183
第 8 章 翻译工具	187
8.1 金山词霸的安装	187
8.2 金山词霸基本功能	192
8.3 金山词霸高级功能简介	196
第 9 章 多媒体播放工具	199
9.1 超级解霸的安装	199
9.2 超级解霸的基本功能	201
9.3 RealPlayer 简介	208
第 10 章 Acrobat Reader 4.0	213
10.1 使用 Acrobat Reader 4.0	213
10.2 使用 Acrobat 浏览 PDF 文档	214
10.3 使用 Acrobat 4.0 的查找功能	220

第 1 章 腾讯 OICQ

目的与任务

本章的目的与任务是掌握 OICQ 功能、OICQ 安装与注册、OICQ 基本操作。

重点与难点

本章的重点与难点是网上寻呼、向手机发短信息。

OICQ 是由腾讯科技（深圳）有限公司开发的、基于互联网（Internet）的网络即时通讯软件，俗称“网络寻呼机”（“ICQ”就是英文“I Seek You”的谐音）。目前 OICQ 的最新版本为 OICQ 2000 build 1201(2000 年 12 月 1 日的官方正式版)，并分为简体中文版、繁体中文版和语音版，下面将要介绍的是 OICQ 2000 的简体中文版，其他各种版本的功能和简体中文版类似。

OICQ 最主要的功能是让 OICQ 用户之间进行即时的信息交流，或者说是在线“聊天”。另外，OICQ 还有网络寻呼、聊天室、传输文件、手机短消息等众多的增值服务。所以，OICQ 不仅是虚拟的网络寻呼机，更可与传统的无线寻呼网、GSM 移动电话的短消息系统互联，是国内不可多得的网络通信工具软件。

OICQ 是目前注册用户最多的国内网站，截止到 2000 年 6 月，OICQ 注册用户已达 960 万人，同时在线的用户数目最多时达 13 万人，新注册用户以每日约 8 万人的速度递增，无线寻呼机联网超过 2400 万户。

1.1 OICQ 的功能

OICQ 最初的设计目标是网络聊天，因此，为了方便聊天而设计了许多贴心的功能。例如，OICQ 会检测您的好友是否在线，并通过朋友头像的不同状态进行区分；您也可以通过对方的 OICQ 号、昵称、姓名或者 E-mail 地址等关键词来查找新的朋友；如果对方在个人资料中登记了寻呼机或开通了 GSM 手机短消息，那么 OICQ 就可以将您的信息通过寻呼机或者手机发送给不在线的朋友。

现在，OICQ 的功能远不只是聊天，例如，用鼠标左键单击 OICQ 中好友的头像将会看到收发讯息、传送文件、传送语音、二人世界、手机短讯、发送邮件、个人主页、查看信息等许多功能。如果是 OICQ 语音版，还会有 IP 电话、语音邮件功能。下面简要介绍一



下各种功能。

收发讯息：用鼠标左键单击好友的头像，就可以收看好友的话语或者给好友发送信息。

传送文件：当好友在线时，可以向好友发送指定的文件，所要做的只是选定要传送的文件再单击发送，然后等待对方接受请求。

传送语音：利用此功能可以传送语音信息。插好话筒，用鼠标左键单击图标，选择“传送语音”，按提示先录好音，或者打开已录好的文件，发送出去。附言栏里可加入附言文字。

二人世界：如果觉得有必要和密友单独聊天，可以使用该功能。

发送邮件：可以直接给 OICQ 上的网友发邮件，而无须再输入 E-mail 地址。

查看信息：查看并更新 OICQ 上网友的个人资料。

新邮件通知：设置您自己的 E-mail，填好邮件 POP3 地址及 SMTP 地址，您可以选择定时检查的时间间隔，OICQ 就会自动检查是否有新邮件到达。

BP 机短讯：您可以将短讯息以文字的方式寻呼到好友的 BP 机上，不管他是否在网上。

手机短讯：在 OICQ 中，您还可以把要讲的话用文字的方式发送给您好友的手机，只要他的手机是 OICQ 所支持的，并且开通了短消息服务功能即可。

公共聊天室：OICQ 开设了许多聊天室，速度比一般的 Web 式聊天室快得多。您可以根据自己的爱好选择一个聊天室和网友聊天。您还可以自设房间，邀请好友加入，相当于网络会议。

1.2 OICQ 的安装

OICQ 是免费使用的软件，它的体积很小，安装程序只有不到 2MB 大小，语音版 OICQ 也只有 5.8MB。在本书所配的光盘根目录下，有完整的 OICQ 2000 简体中文版，当然您也可以到网上去下载最新的版本。

如何安装 OICQ

在 Windows 的“资源管理器”中双击 OICQ 2000.exe 文件即可开始安装（本书配套光盘根目录下就有 OICQ 2000.exe 安装程序）。在出现简洁画面后单击【继续】按钮，然后选择一个安装路径，下一步是询问安装的文件夹名称，最后询问是否在 Windows 启动后自动运行。您只要根据提示操作就可以了。

步骤

(1) 双击 OICQ 2000.exe，就出现了 OICQ 启动画面，如图 1-1 所示。

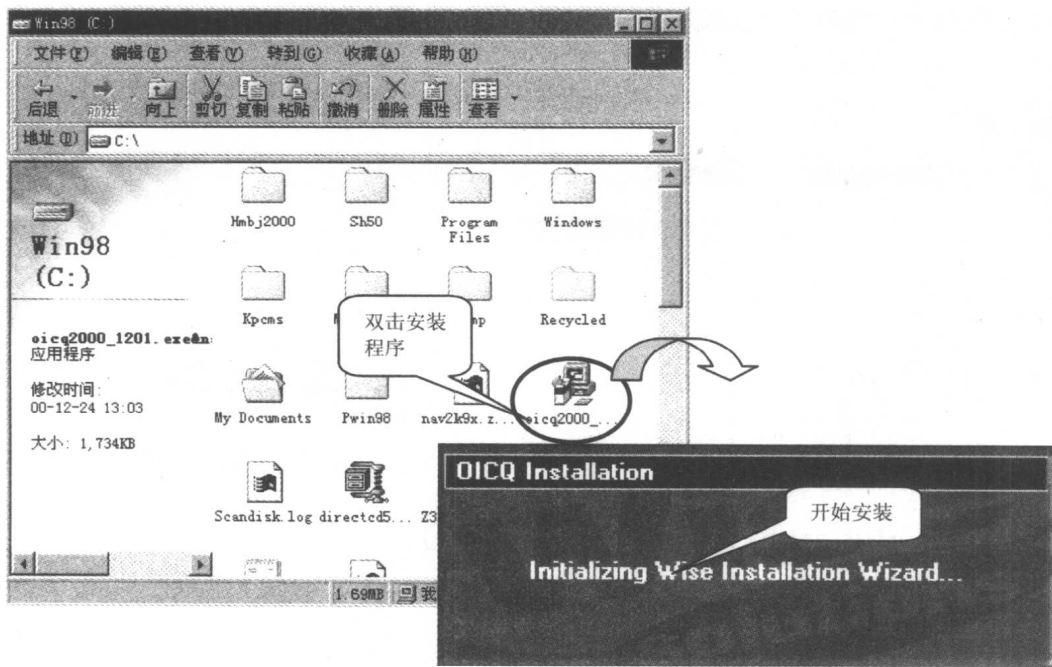


图 1-1 OICQ 启动画面

(2) OICQ 2000.exe 继续执行, 过一会就出现了安装向导, 如图 1-2 所示。

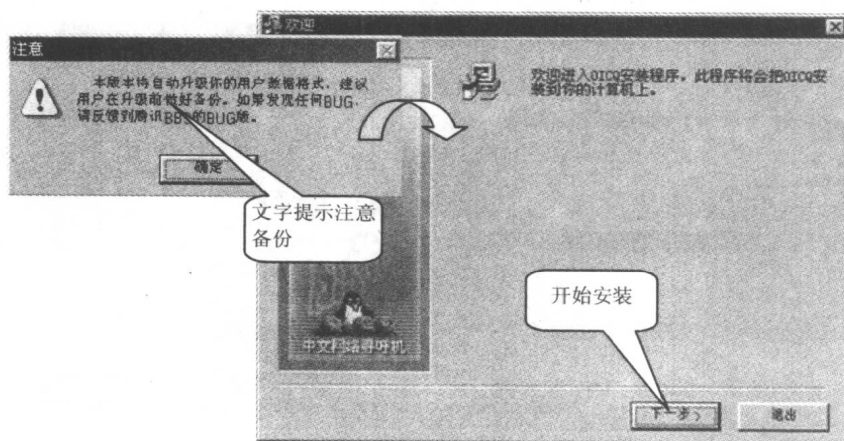


图 1-2 安装向导

(3) 选择一个安装目录, 操作步骤如图 1-3 所示。

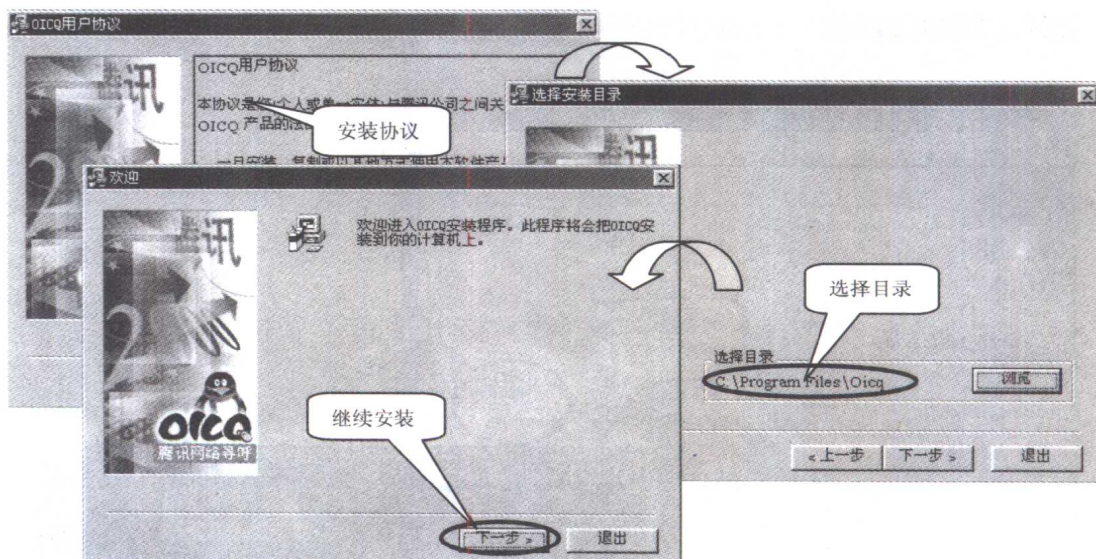


图 1-3 安装过程

(4) 现在就可以安装 OICQ，操作步骤如图 1-4 所示。

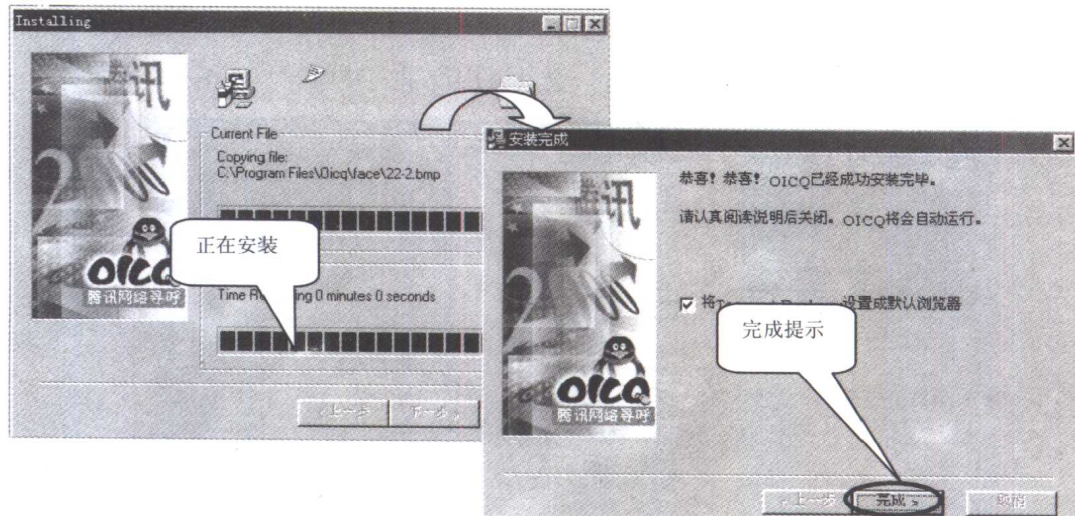


图 1-4 安装完成

(5) OICQ 安装完成后，就会自动启动注册向导，在注册向导里您可以申请到一个 OICQ 号码，以后您就可以用这个号码和好友联系了，具体的介绍在本章的 1.3 节。



1.3 如何注册 OICQ

第一次进入 OICQ 时, 会出现登录对话框 (如图 1-5) 提示您登录。

步骤

(1) 如果不想每次登录都出现此对话框, 可以选中“下次登录不出现该提示框”, 如图 1-5 所示。

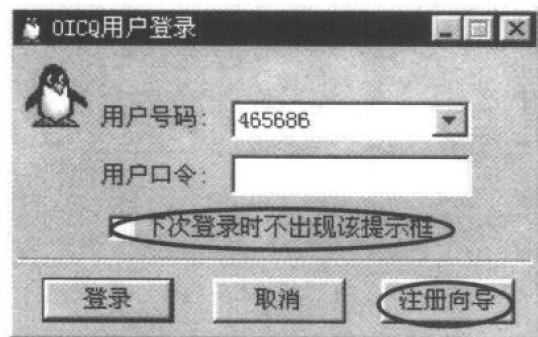


图 1-5 登录对话框

(2) 如果您还没有注册 OICQ 号码, 请选择【注册向导】注册, 在如图 1-6 所示的画面中, 选择“新申请一个 OICQ 号码”, 单击【下一步】按钮。

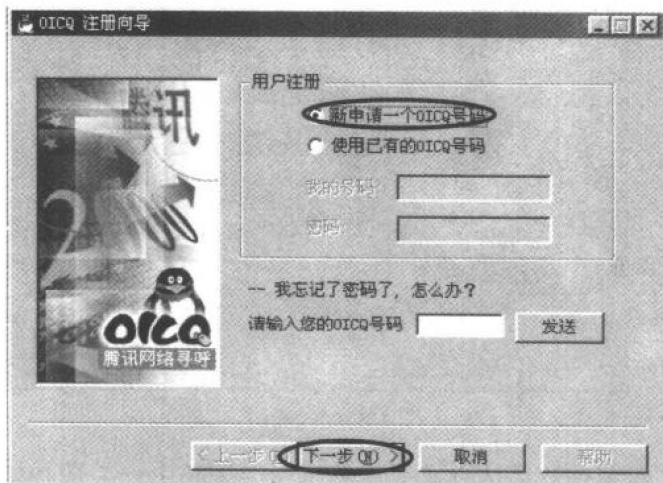


图 1-6 注册向导

(3) 在图 1-7 所示的对话框中输入您的基本资料, 对话框中的各项内容都需填写, 其中密码只能用英文字母和数字等, 而且不能超过 16 位。



注意

电子邮件账号千万不能填错或胡乱填写。

基本资料

我的头像 昵称 年龄 性别

密码 (6位以内) 校验密码

所在地区

国家/地区 省份 城市

密码保护

密码提示问题 提示问题答案 保密邮件 身份证号

注意：保密邮件和身份证号等用于自助找回密码，其他用户不会看到这几项内容

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消 帮助

图 1-7 基本资料

(4) 如图 1-8 所示，职业、真实姓名和个人主页，以及个人说明等，暂时都可以不填，以后随时可以补充或修改。单击【下一步】继续安装。

详细资料

个人资料

真实姓名 性别 血型 星座

毕业院校 职业

个人主页：
http://

个人说明：
这家伙很懒，什么都没有留下。

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消 帮助

图 1-8 个人资料

(5) 这一步比较重要，请认真选择您的上网类型和用户类别。如果您是家庭用户，一般选拨号上网，如果您在公司里使用局域网上网，则选择“局域网接入 Internet”，必要时请您的网管协助您。

**注意**

不是所有的局域网用户都能使用 OICQ，有些局域网用户在网管不配合的情况下可能就不能使用 OICQ。服务器地址一般使用默认值。如果使用了防火墙，请正确填入防火墙的资料，必要时可询问您公司的网管。

如果您所在的局域网使用的是 Sygate、Winroute 或者 MS Proxy 并安装了客户端软件，您无须在此步骤中进行任何设置，直接按【下一步】按钮，如图 1-9 所示。

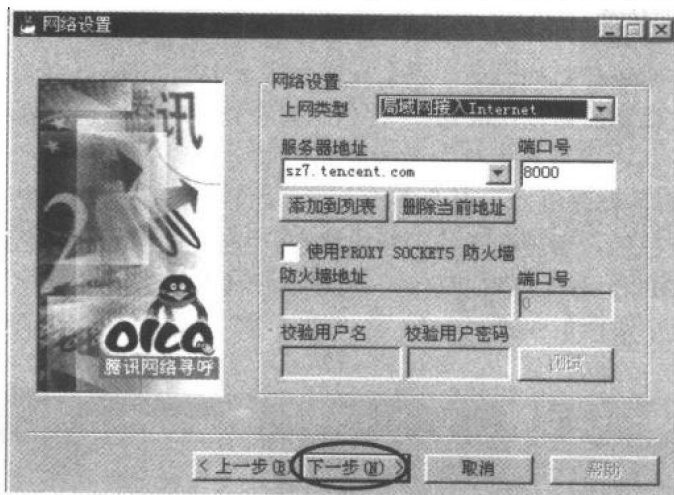


图 1-9 网络资料

(6) 最后一步就是等待服务器给您分配一个号码，如图 1-10 所示。OICQ 的号码不是自选的，按实际注册人数由系统按注册的时间顺序指定，您的号码越小说明您使用越早。单击【完成】就完成了 OICQ 的安装。



图 1-10 申请号码



1.4 OICQ 基本操作

当注册完毕后,用户就可以开始使用 OICQ 了。作为目前国内最好的网络寻呼机, OICQ 可以为用户提供方便而强大的网络沟通方式。首先来看看 OICQ 的操作界面。

1.4.1 操作界面

如果您在安装时选择自动启动,那么只要一进入 Windows 就会自动启动 OICQ,如果不选自动启动,可以随时启动 OICQ。首先确保您处在联机状态,从程序组、桌面、快速启动条启动 OICQ。在屏幕右下角的系统通知栏里会看到一个不停闪动的企鹅图标,这表示 OICQ 正在与服务器联机。如果企鹅静止不动而且是彩色的,则说明已经登录成功。如果起企鹅一直是灰色的,则说明它处于断线状态。“在线”的 OICQ 企鹅图标是彩色的。

如果不想让 OICQ 每次都自动启动,可以选择【开始】→【设置】→【任务栏和开始菜单】→【开始菜单程序】→【高级】,将“启动组”中的 OICQ 删除即可,如图 1-11 所示。

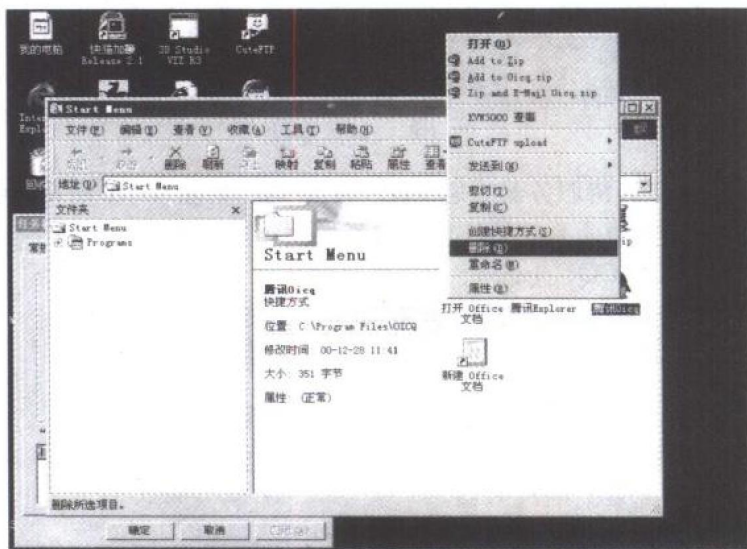


图 1-11 OICQ 自动启动的去除操作

在线用户显示: 每次登录 OICQ 后, OICQ 面板上面会先后显示 OICQ 在线人数和您的 OICQ 号码。如图 1-12 所示。

好友名单: 您的好友都将在这里显示。如果头像是灰色的,表示该好友不在线,如果头像是彩色的,表示该好友在线,您可以向他发送消息。在 OICQ 中,在线的好友排列在