



安全用药 与 健康 365



本书主编 王永晨 潘永惠 赵长久
丛书主编 卢明俊 樊立华



内蒙古科学技术出版社

天天健康丛书

主 编 卢明俊 樊立华

安全用药与健康 365

主 编 王永晨 潘永惠 赵长久

副主编 纪凤颖 张云艳 王晓慧

编 者 (以姓氏笔画为序)

王永晨 纪凤颖 哈 力 张云艳

潘永惠 安钢辉 金 红 李丽华

董慧贤 韩世愈 李 莉 张小鹏

王晓慧 王惠卿 张 春 赵长久

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全用药与健康 365/王永晨, 潘永惠, 赵长久主编. —赤峰:
内蒙古科学技术出版社, 2001. 12
(天天健康丛书/卢明俊, 樊立华主编)
ISBN 7-5380-0956-6

I. 安… II. ①王…②潘…③赵… III. 用药法
IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 087544 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/胡达古拉

封面设计/火星

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本/850×1168 1/32

印 张/7.875

字 数/180 千

印 数/1—4000 册

版 次/2001 年 12 月第 1 版

印 次/2001 年 12 月第 1 次印刷

定 价/14.80 元

目 录

药物基本知识

1. 何谓药物? (1)
2. 药物有哪些剂型? 有何特点? (1)
3. 药物对人体有哪些作用? (2)
4. 为什么要合理用药而不能滥用药物? (3)
5. 怎样做到合理用药? (3)
6. 用药次数和间隔时间应如何安排? (5)
7. 常见药物不良反应有哪些? (5)
8. 出现不良反应后怎么办? (6)
9. 影响药物作用的常见因素有哪些? (7)
10. 给药途径有哪些? (8)
11. 同类药物应如何选择? (9)
12. 用药期间饮食上应注意什么? (9)
13. 药物配伍使用应注意什么? (10)
14. 孕妇用药应注意什么? (11)
15. 哺乳期用药应注意什么? (12)
16. 小儿用药应注意什么? (12)
17. 老年人用药应注意什么? (13)
18. 家庭常备药物的原则和种类有哪些? (14)
19. 家庭贮备药物应注意什么? (15)
20. 家庭用药有哪些误区? (15)
21. 何为处方药和非处方药? 二者有何区别? (17)
22. 怎样鉴别药品是否过期、变质? (18)
23. 何谓假药、劣药? 怎样识别? (19)
24. 价格贵的药就一定好药吗? (20)

25. 用西药期间是否需要忌口? (21)
26. 用药期间能否饮酒? (22)
27. 如何掌握用药剂量? (23)
28. 什么是合理用药? (24)
29. 不合理用药的危害是什么? (25)
30. 什么是新药? 新药分为几类? (27)
31. 用药时间和次数的安排有什么意义? (29)
32. 哪些药物可使胎儿畸形? (29)
33. 易过期失效的药品有哪些? (30)
34. 应密闭、避光、低温保存的药品有哪些? (31)
35. 如何表示药品的有效期? (33)
36. 一般感冒可以不服药吗? (34)
37. 上呼吸道感染必须使用抗生素吗? (35)
38. 儿童和学生需要补药吗? (36)
39. 老年人应该怎样选择补药? (37)
40. 用药一般注意事项有哪些? (38)

常用西药

41. 什么是抗感染药物? 包括哪几类? (40)
42. 滥用抗感染药物能给患者带来哪些危害? (40)
43. 注射用青霉素钠在治疗上如何应用? (40)
44. 应用注射青霉素钠的注意事项是什么? (41)
45. 青霉素 V 钾与青霉素 G 有何不同? (42)
46. 注射用普鲁卡因青霉素有何特点? (42)
47. 氨苄西林的临床应用及不良反应有哪些? (42)
48. 阿莫西林适应症及副作用有哪些? (43)
49. 头孢菌素类是怎样分类的? (44)
50. 头孢菌素类有哪些不良反应? (44)
51. 什么是双硫仑样反应? 双硫仑样反应有哪些临床

- 症状? (44)
52. 头孢菌素类有哪些突出的特点? (45)
53. 头孢噻吩钠适用于哪些感染? 其注射给药有哪些问题, 怎样解决? (45)
54. 头孢氨苄的别名和主要适应症有哪些? 为什么采用空腹口服? (46)
55. 头孢唑林(先锋霉素 V) 能治哪些病? (46)
56. 头孢拉定(先锋霉素 VI) 粉针剂有哪几种? 用药时应注意哪些问题? (46)
57. 用药期间应禁酒的头孢菌素类药物有哪些? (47)
58. 应用头孢孟多酯钠(头孢羟唑) 时注意事项有哪些? (47)
59. 头孢呋辛钠(西力欣) 的用药注意事项有哪些? (47)
60. 头孢西丁(美福仙) 可治哪些病? 其配伍应注意哪些问题? (48)
61. 头孢曲松(菌必治) 适用于哪些疾病治疗? 其使用注意事项有哪些? (48)
62. 氨基糖苷类抗生素有哪些不良反应? (49)
63. 硫酸链霉素长期应用存在耐药性问题吗? (49)
64. 肾功能不全的患者应用链霉素时应注意哪些问题? (49)
65. 为什么庆大霉素与链霉素不宜联用? (50)
66. 四环素类抗生素分几类? (50)
67. 为什么 8 岁以下小儿及妊娠期妇女不能应用四环素类药物? (50)
68. 氯霉素能治哪些病? (51)
69. 大环内酯类抗生素有几种? 可治疗哪些病? (51)
70. 万古霉素有何特点? (52)

71. 林可霉素（洁霉素）有哪些不良反应？……………（52）
72. 磺胺类药物是怎样一类抗菌药？分几类？……………（52）
73. 磺胺类药物有哪些不良反应？……………（53）
74. 应用磺胺类药物须注意哪些问题？……………（53）
75. 甲氧苄胺嘧啶（TMP）有什么作用？……………（54）
76. 为什么复方新诺明比新诺明抗菌作用显著增强？……………（54）
77. 喹诺酮类抗菌药是怎样一类抗菌药？常用的有哪些品种？……………（55）
78. 哪些因素可影响喹诺酮类药物的吸收？……………（55）
79. 喹诺酮类药物主要有哪些不良反应？……………（55）
80. 诺氟沙星（氟哌酸）治疗上怎样应用？……………（56）
81. 甲硝唑（灭滴灵）能治哪些病？应用注意事项有哪些？……………（56）
82. 黄连素（小檗碱）能治哪些病？……………（57）
83. 注射用双黄连治哪些病？……………（57）
84. 呋喃妥因（呋喃坦啶）的作用特点如何？……………（57）
85. 抗结核药分几类？……………（58）
86. 抗结核药物的一线、二线是怎样划分的？……………（58）
87. 抗结核药的临床应用有何新方案？……………（59）
88. 在应用抗结核药期间，若发生超量给药已造成不良后果应怎样处理？……………（59）
89. 为什么异烟肼和维生素 B₆ 要配伍应用？……………（59）
90. 应用异烟肼期间为什么不能饮酒？……………（60）
91. 为减少异烟肼对胃肠道的刺激，可采用哪些措施？……………（60）
92. 怎样服用利福平吸收最好？……………（60）
93. 抗真菌药分几类？……………（60）
94. 两性霉素 B 有哪些不良反应？……………（61）

-
95. 治疗艾滋病 (AIDS) 的药物主要有哪些? (62)
 96. 抗疟药是怎样分类的? (62)
 97. 磷酸氯喹的作用特点有哪些? 应用时有哪些注意事项? (62)
 98. 吡喹酮临床应用有何特点? (63)
 99. 抗血吸虫病药有哪些? (63)
 100. 丙种球蛋白为什么不可乱用? (63)
 101. 如何正确认识和使用胎盘球蛋白? (64)
 102. 常见解热镇痛抗炎药物有哪些? (64)
 103. 阿司匹林适用于哪些疾病? 如何合理应用? (65)
 104. 长期大量服用阿司匹林有哪些不良反应? (65)
 105. 服用阿司匹林时应注意哪些事项? (66)
 106. 阿司匹林能与哪些药物产生相互作用? (67)
 107. 如何正确使用扑热息痛? (67)
 108. 如何正确合理使用消炎痛? (68)
 109. 如何正确合理使用布洛芬? (69)
 110. 一发烧, 就可以服用解热镇痛药吗? (69)
 111. 怎样选用解热镇痛药? (70)
 112. 复方阿司匹林片与去痛片有什么不同? (71)
 113. 为什么阿司匹林与维生素 B₁ 不能同时服用? (71)
 114. NaHCO₃ 能防止阿司匹林对胃的刺激吗? (72)
 115. 抗炎风湿类药物有哪些? 如何正确使用这些药物? (72)
 116. 抗肿瘤药物分为哪几类? (73)
 117. 抗肿瘤药物有哪些给药途径? (74)
 118. 联合化疗应遵循哪些原则? (74)
 119. 用抗肿瘤药物有哪些注意事项? (75)
 120. 使用抗肿瘤药物常出现哪些不良反应? (76)
 121. 什么是抗变态反应类药物? 它能治疗哪些

- 疾病? (77)
122. 常见的变态反应的药物有几种? 怎样正确使用? (78)
123. 常见的免疫抑制药有哪些? 如何合理使用? (80)
124. 哪些病人应用扑尔敏应慎重? (80)
125. 息斯敏的主要药理特点是什么? (81)
126. 药物的神经系统损害有哪些? (81)
127. 治疗偏头痛药物有哪些? (82)
128. 治疗眩晕的药物有哪些? (83)
129. 银杏叶提取物类药物有哪些临床用途? (83)
130. 血管扩张药应用时的注意事项有哪些? (83)
131. 烟酸肌醇酯的临床作用是什么? (84)
132. 阿司匹林的临床新用途有哪些? (84)
133. 抗癫痫药物之间有什么相互作用? (85)
134. 癫痫病人用药时应注意哪些? (85)
135. 如何减轻抗癫痫药的胃肠道刺激? (86)
136. 卡马西平有哪些用途? 应用时的注意事项有哪些? (87)
137. 抗震颤麻痹的常用药物有哪些? (88)
138. 患哪些疾病应慎用左旋多巴? (89)
139. 老年人服用左旋多巴的注意事项有哪些? (90)
140. 出血时何时应用止血剂? (91)
141. 什么是精神药物? 精神药物怎样分类? (91)
142. 精神分裂用哪些药物治疗? (91)
143. 精神分裂症的急性期怎样治疗? (92)
144. 用药物治疗精神分裂症需用多大量? (93)
145. 为什么有的人应用抗精神病药治疗了很长时间但治疗效果不好? (93)
146. 精神分裂症病人如何进行药物维持治疗? (94)

147. 抗精神病药物的副反应有哪些? (95)
148. 为什么精神分裂症病人在服药初期会出现头向后仰, 双眼上翻? (96)
149. 精神分裂症病人在服药过程中感到心律不宁, 坐立不安如何处理? (96)
150. 抗精神病药物超量中毒如何处理? (97)
151. 精神分裂症患者妊娠期与哺乳期治疗应注意什么? (97)
152. 情绪低落、自我评价低、工作和学习能力下降如何进行药物治疗? (98)
153. 抗抑郁药物的种类有哪些? (98)
154. 抗抑郁药物的适应症和禁忌症有哪些? (99)
155. 选择抗抑郁药的原则是什么? (99)
156. 患抑郁症服药一周, 情绪仍不见改善, 换用其他抗抑郁药行不行? 为什么? (100)
157. 服用抗抑郁药需要维持治疗吗? (100)
158. 应用抗焦虑药及镇静催眠药物需注意什么? (101)
159. 苯二氮䓬类药及其适应症有哪些? (101)
160. 苯二氮䓬类药的不良反应有哪些? (102)
161. 高血压病药物治疗原则是什么? (102)
162. 利尿剂的应用原则是什么? 常用利尿剂及副作用有哪些? (103)
163. 哪些高血压病人适合应用利尿剂治疗? (103)
164. 常用 β 受体阻滞剂有哪些? 哪些高血压病人适合应用 β 受体阻滞剂? (103)
165. β 受体阻滞剂可引起哪些不良反应? (104)
166. β 受体阻滞剂不能用于哪些患者? (104)
167. 老年人应用 β 受体阻滞剂需注意哪些问题? (105)
168. 临床上常用的钙离子拮抗剂有哪些? (105)

169. 哪些高血压患者适合用钙离子拮抗剂? (105)
170. 钙离子拮抗剂的常见副作用有哪些? (106)
171. 为什么现在广泛应用血管紧张素转换酶抑制剂作为
第一线抗高血压药? (106)
172. 临床上常用的血管紧张素转换酶抑制剂有
哪些? (106)
173. 血管紧张素转换酶抑制剂适用于哪些高血压
患者? (106)
174. 血管紧张素转换酶抑制剂可有哪些副作用? 有哪
些禁忌症? (107)
175. 血管紧张素 II 受体拮抗剂有哪些? 有何特点? ... (107)
176. 血管紧张素 II 受体拮抗剂有哪些副作用? (107)
177. α 受体阻滞剂有哪些? (108)
178. 怎样合理选用降压药物? 应达到什么目标? (108)
179. 一种降压药效果不好时, 怎样联合用药? (108)
180. 服用降压药血压降至正常后还用再吃药吗? (109)
181. 妊娠期妇女合并高血压用药需注意哪些问题? ... (109)
182. 治疗高血脂症的降脂药有哪些? 有何不良
反应? (109)
183. 心绞痛发作时应如何选择药物? (110)
184. 冠心病、心绞痛患者应坚持长期服药吗? 应该用
哪些药物? (110)
185. 服用硝酸异山梨醇酯(消心痛)会有哪些不适应
状况? (111)
186. 哪些人不适合应用硝酸异山梨醇酯? (111)
187. 长期口服消心痛(或异乐定)会有耐药
性吗? (111)
188. 心肌梗死后平时应用哪些药? (111)
189. 作用于呼吸系统疾病的药物有哪些? (112)

-
190. 目前常用的祛痰药有哪些？有什么特点？ …… (112)
191. 如何确定镇咳药的应用范围？ …… (113)
192. 磷酸可待因为哪一类镇咳药？有哪些作用特点？
注意事项是什么？ …… (114)
193. 磷酸可待因有哪些不良反应？ …… (114)
194. 何谓药物依赖性？ …… (115)
195. 目前常见复方止咳药有哪几类？各有何特点？ …… (115)
196. 什么是平喘药？分几类？ …… (117)
197. 氨茶碱的药理作用及不良反应是什么？ …… (117)
198. 氨茶碱的注意事项及药物相互作用是什么？ …… (118)
199. 二羟丙茶碱的作用和不良反应有哪些？ …… (119)
200. 胆茶碱的作用与不良反应有哪些？ …… (119)
201. 异丙肾上腺素的作用特点、不良反应及注意事项
有哪些？ …… (119)
202. 沙丁胺醇的别名、药理作用、注意事项是
什么？ …… (120)
203. 特布他林的作用、特点、不良反应及注意事项
有哪些？ …… (121)
204. 核酪口服液治疗哮喘吗？ …… (121)
205. 制酸药西米替丁的适应症及不良反应是什么？ …… (121)
206. 西米替丁的相互作用及注意事项有哪些？ …… (122)
207. 什么是胃黏膜保护剂？目前有哪些代表药？ …… (123)
208. 什么是解痉药？目前代表药有哪些？ …… (123)
209. 颠茄制剂的优缺点及不良反应是什么？ …… (123)
210. 颠茄制剂何时服用效果最好？药物相互作用有
哪些？ …… (124)
211. 应用颠茄类制剂的注意事项是什么？ …… (125)
212. 吗丁啉治疗适应症、不良反应、注意事项、药物相
互作用及给药时说明都有哪些？ …… (126)

-
213. 曲美布汀别名是什么？为何种药？ (127)
214. 西沙必利还叫什么名？它的作用及注意事项是什么？ (127)
215. 助消化的酶类药有哪些？其各自作用及特点是什么？ (127)
216. 催吐药阿扑吗啡的不良反应、注意事项、药物相互作用及给药说明有哪些？ (128)
217. 镇吐药甲氧氯普胺应用的注意事项是什么？有什么不良反应？ (129)
218. 盐酸地芬尼多适应症、使用注意事项包括哪些？ (130)
219. 乳果糖作为泻药的不良反应与注意事项是什么？ (130)
220. 硫酸镁作为泻药有哪些适应症？不良反应有哪些？ (130)
221. 硫酸镁的药物相互作用、注意事项是什么？ (131)
222. 盐酸洛哌丁胺的注意事项及给药说明有哪些？ (132)
223. 思密达的别名、药物成分是什么？有哪些治疗作用？怎样服用？ (132)
224. 谷氨酸钠的药理作用是什么？用药时应注意什么？有什么样的不良反应？ (133)
225. 甘草酸二铵的别名及治疗作用有哪些？有无不良反应？用药有什么要求？ (133)
226. 熊去氧胆酸有何作用？不良反应有哪些症状？给药说明有哪些？ (134)
227. 微生态制剂乳酶生别名、作用及注意事项是什么？ (134)
228. 双歧三联活菌胶囊的别名、成分及药物作用、适应症有哪些？ (135)

-
229. 丽珠肠乐为哪一类制剂? 有何特点? 临床应用有哪些? (135)
230. 整肠生的药物性质、治疗作用是什么? (135)
231. 碳酸氢钠的适应症和禁忌症有哪些? (136)
232. 哪些患者不宜服用氢氧化铝制剂? (137)
233. 怎样合理选用抗溃疡药物? (137)
234. 作用血液及造血器官药分哪几类? (139)
235. 如何正确使用维生素 K? (140)
236. 临床应用的凝血因子制剂有哪些? 各有何特点? 如何合理使用? (141)
237. 肝素的主要适应症是什么? 如何防治肝素过量引起的出血? (143)
238. 蛇毒抗栓制剂有哪些? 各有何特性? (143)
239. 常用铁剂有哪些? 如何正确选用? 怎样合理补铁? (144)
240. 维生素 B₁₂和叶酸在治疗巨幼红细胞贫血时, 两者可互相代替吗? (146)
241. 高渗葡萄糖溶液作为脱水剂的药理作用如何? (146)
242. 治疗肾病综合症的主要药物中, 糖皮质激素和细胞毒药物的主要特点是什么? (146)
243. 胰岛素的别名、用途、不良反应与注意事项分别怎样? (147)
244. 安非拉酮的药理作用及用途是什么? (148)
245. 溴隐亭的药理作用、用途、不良反应及注意事项是什么? (148)
246. 甲状腺粉的别名、药理作用、用途是什么? (149)
247. 围产期间用药应注意哪些问题? (149)
248. 哪些药物对胎儿有不良影响? (150)
249. 使用避孕药的妇女, 停药就能马上怀孕吗? (152)

-
250. 孕妇需要补碘、补钙、补铁吗? (152)
251. 哪些药物在孕期可以使用? (154)
252. 妊娠合并糖尿病的药物治理应注意什么? (154)
253. 更年期综合征怎样进行药物治疗? (155)
254. 绝经期激素替代治疗 (HRT) 的意义如何? (156)
255. 口服避孕药有哪些? 其适应症和禁忌症是
什么? (158)
256. 口服避孕药的副反应有哪些? (159)
257. 口服避孕药的服用方法如何? (160)
258. 探亲避孕药如何使用? (161)
259. 哪些抗生素可通过胎盘使胎儿致畸? (161)
260. 眼局部用药有几种方法? (162)
261. 常用的眼药有哪些? 应如何正确使用? (163)
262. 哪些药物可以治疗慢性结膜炎? (167)
263. 得了“红眼病”该如何用药? (168)
264. 单纯性角膜溃疡如何选用药物? (168)
265. 卡林-U滴眼液是一种什么样的药物? 怎样用? ... (168)
266. 白内停眼药有何特点? 怎样使用? (169)
267. 莎普爱思滴眼液是一种什么样的药物? 怎样
使用? (169)
268. 噻吗心安眼药水是一种什么样的药物? 如何
使用? (169)
269. 贝他根眼药水有何特点? 如何使用? (170)
270. 贝特舒眼药水是一种什么样的药? 如何使用? (170)
271. 左旋肾上腺素眼药有何特点? 如何使用? (170)
272. 毛果芸香碱 (匹罗卡品) 的常用剂量及不良反应
如何? (171)
273. 654-2 有何特点? 应如何使用? (171)
274. 治疗视网膜静脉阻塞常用哪些中成药? (171)

-
275. 怎样滴眼药水？应注意什么？ (172)
276. 怎样涂眼药膏？应注意什么？ (172)
277. 怎样保存眼药水？ (173)
278. 激素类药物治疗眼病应注意什么？ (173)
279. 什么是眼药过敏？怎样预防？ (174)
280. 滴哪些眼药后要压迫泪囊处，为什么？ (174)
281. 怎样进行正确耳内滴药？其注意事项是
什么？ (175)
282. 有耳毒性的药物有哪些？ (175)
283. 鼻部用药有哪些原则？ (176)
284. 应用鼻滴药的目的是什么？怎样掌握正确的鼻滴
药法？ (176)
285. 何谓药物性鼻炎？怎样避免药物性鼻炎？ (177)
286. 蒸汽吸入法和雾化吸入法有哪些治疗作用？ (177)
287. 如何在家庭中应用蒸汽吸入和雾化吸入法？ (177)
288. 磺胺冰片软膏适用于治疗哪些疾病？ (178)
289. 外耳道真菌病的诱因有哪些？哪些药物能
治疗？ (178)
290. 耵聍水的作用是什么？不良反应是什么？ (178)
291. 治疗急、慢性化脓性中耳炎的外用药物有
哪些？ (178)
292. 酚甘油滴耳液的特点及用途有哪些？ (179)
293. 临床常用滴耳液及作用有哪些？ (179)
294. 治疗萎缩性鼻炎的外用药物有哪些？ (179)
295. 治疗急、慢性鼻炎与急慢性鼻窦炎的外用药物有
哪些？ (180)
296. 茛菪碱的特点是什么？其不良反应是什么？ (180)
297. 麻黄碱的特点是什么？ (180)
298. 麻黄碱的用途有哪些？ (180)

299. 麻黄碱的不良反应与注意事项有哪些? (181)
300. 萘甲唑啉的不良反应与注意事项有哪些? (181)
301. 呋可麻滴鼻剂的注意事项有哪些? (181)
302. 阴压注入液的用途与注意事项是什么? (181)
303. 鼻渊舒口服液的作用是什么? (181)
304. 鼻窦炎口服液的作用是什么? (182)
305. 治疗急、慢性咽炎的外用药物有哪些? (182)
306. 雾化吸入溶液的成分是什么? 有何作用? (182)
307. 达芬拉露的作用是什么? (182)
308. 西地碘的作用是什么? 使用时注意事项是
什么? (183)
309. 皮肤科外用药剂型的使用方法和注意事项有
哪些? (183)
310. 如何正确选择剂型和外用药物? (185)
311. 应用外用药物疗法时的注意事项有哪些? (185)
312. 外用抗生素的注意事项有哪些? (186)
313. 外用抗生素的副作用有哪些? (186)
314. 局部外用激素有哪些? 应如何选择? (187)
315. 外用皮质激素制剂的用法及注意事项有哪些? (187)
316. 外用皮质激素有何不良反应? (188)
317. 腐蚀药的使用方法及注意事项是什么? (189)
318. 治疗银屑病外用药物有哪些? (190)
319. 银屑病如何选用外用药? 应注意哪些问题? (191)
320. 足癣患者治疗时普遍存在的问题是什么? (191)
321. 足癣患者应如何选择药物? (192)
322. 维生素与皮肤病有何关系? (193)
323. 应用皮质类固醇激素内用治疗皮肤病应注意
什么? (194)
324. 使用维甲酸类药物应注意哪些问题? (195)