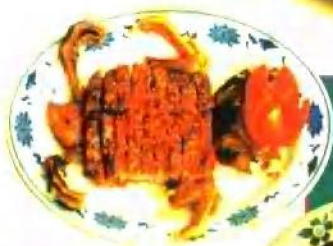


王子辉 主编

家庭佳肴精选系列

药膳精品



青岛出版社

7.1

鲁新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

药膳精品/王子辉主编. —青岛:青岛出版社,1998.9

(家庭佳肴精选系列)

ISBN 7-5436-1874-5

I. 药… II. 王… III. 食物疗法-中国 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 17339 号

责任编辑 郭东明

封面设计 荣 林

*

青 岛 出 版 社 出 版

(青岛市徐州路 77 号)

邮 政 编 码:266071

新华书店北京发行所发行

胶州市装潢印刷厂印刷

*

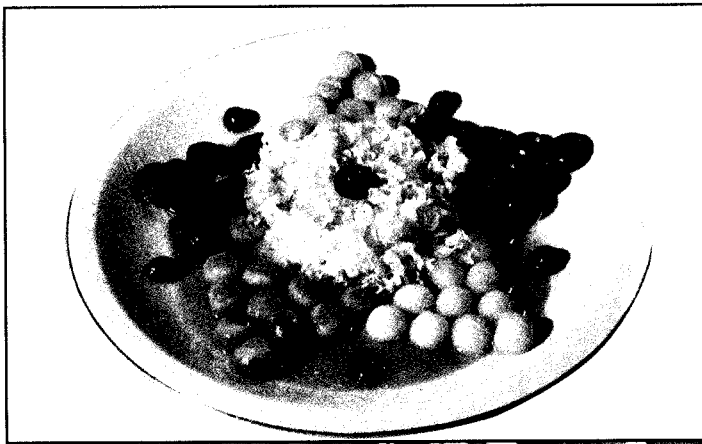
1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

32 开(850×1168 毫米) 6.5 印张 6 插页 200 千字

印数 1—5000

定价:10.80 元

► 五彩银耳



► 玫瑰鲜蘑



◀ 地骨皮番茄羹



▲ 干烧牛筋

► 蛤蚧炖全鸡



◀ 桔红清蒸鸡

► 覆盆子芦笋汤



◀ 三七鹿筋汤



► 参附鸽



◀ 巴戟煲面筋



▶ 五加煨栗子



▼ 四宝煨桃仁



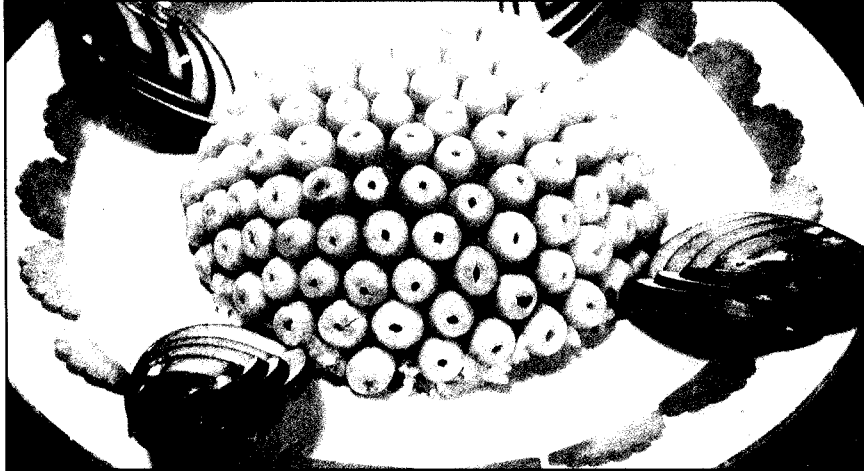
► 枸杞烧群翅



► 当归雪梨狗肉



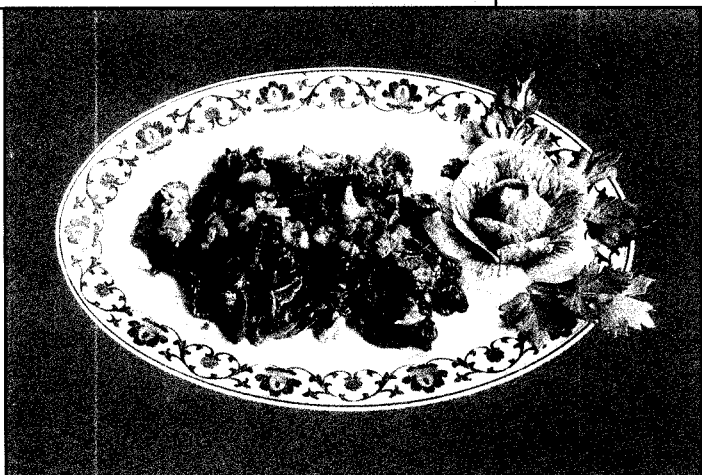
▼ 干蒸湘莲



◀ 核桃炒韭菜



▶ 玉竹煎烹牛里脊



◀ 酸枣仁白菜卷



► 白芍炒凤尾虾



◀ 杜仲卤酥鸽



► 蜂王浆鱼肚卷





▲ 虫草甲鱼

▼ 灵芝汽锅鳇鱼



出版说明

中国菜肴的丰富精美、内蕴深邃在世界上是独树一帜的。这不仅是中国人的口福，而且是对世界文化的一大贡献。我社组织国内相关领域一流专家，花了近十年时间，对中国菜肴作了系统的梳理和汇集，陆续出版了六卷本《中国菜肴大典》，收集了古今中国菜肴 22584 条。只要是历史和现实中出现过并且定型了的菜肴，该书都努力地给出一个明晰的记录，从所用的原料、辅料、调料的品种、分量、质量，制作中的原料初加工、切割，到烹制时的方法、火候掌握、各种作料的运用、装摆方式，等等，无不细说原委。可以说这是我国第一部真正展示中国菜肴全貌的中国菜肴“全集”，但因之内容丰富，故而卷帙浩繁，六大卷，近千万字，且价格不菲，一般读者购买不便。为此我们分传统名菜、家常美味、药膳精品和佳肴新作几个专题，邀请《中国菜肴大典》的主编王子辉先生亲自精选出那些最能代表中国菜风味特色，又适合一般家厨学做的菜肴，编成了这套《家庭佳肴精选系列》。这套精选本的出发点是适合一般家庭学用，因而一些制作难度较大，原料十分难觅的菜肴我们一般没有选录。当然也有个别菜肴所用的原料是局限在一定地区的，我们也选了，原因无他，这些菜肴确实很有个性，能代表一方风味，甚至风情。在世界越来越小的今天，也许有一天你会得到这些原料，并亲自制作它的。为了更直观地说明这些菜肴，我们还选配了部分图片，以飨读者。

青岛出版社

1998 年 9 月

目 录

畜兽产品类

沉香焖大排	(1)	枸鞭壮阳汤	(12)
杜仲腰花	(2)	牛冲猴头	(13)
金竹棕包炒肉丝	(2)	原蒸牛鞭	(13)
黄精煨肘	(3)	党参滑里脊	(14)
肉桂扒肘子	(4)	砂仁牛里脊	(15)
砂仁肘子	(4)	玉竹煎烹牛里脊	(15)
山楂肉片	(5)	凤凰鸡煎牛里脊	(16)
决明子蒸扣肉	(6)	黄芪大枣煨牛肉	(17)
枸杞肉丝	(6)	当归牛肉煲	(17)
党参烧牛尾	(7)	淮杞炖牛腩	(18)
红参牛头方	(8)	贝母煨牛肉	(18)
天麻罐焖牛尾	(9)	山药炖牛肉	(19)
枸杞炖牛尾	(9)	南瓜牛肉汤	(19)
干烧牛筋	(1 0)	附子牛腩	(20)
杞子炖牛鞭	(1 1)	当归牛腩	(21)
枸杞牛冲汤	(1 1)	参杞羊头	(21)

淮杞炖羊头	(22)	地羊蕲龟汤	(35)
核桃羊肾	(23)	狗肾汤	(36)
菊花羊肝汤	(24)	杜仲酥兔	(37)
枸杞炖羊肉	(24)	兔肉汤	(37)
当归炖羊肉	(25)	各吃参鹿火锅	(38)
虫草羊肉	(25)	三七鹿筋汤	(39)
黄芪柏子羊肉	(26)	虫草扒鹿筋	(39)
参归羊肉火锅	(26)	杜仲鹿筋	(40)
黄芪羊肉砂锅汤	(27)	火腿扒鹿膝	(41)
山药羊肉汤	(28)	三圆罐焖鹿尾	(42)
当归生姜羊肉汤	(28)	人参金龟鹿尾汤	(43)
附片羊肉汤	(29)	清炖鹿冲	(43)
归芪羊肉汤	(29)	海马鹿鞭	(44)
红花扒熊掌	(30)	银耳鹿茸汤	(45)
天麻扒熊掌	(31)	鹿茸三珍汤	(45)
人参烧熊掌	(32)	猪牙皂烧犴鼻	(46)
砂锅砂仁狗肉	(32)	党参家常果子狸	(47)
淮杞炖狗肉	(33)	枸杞桂圆炖猫	(47)
姜附汽锅狗肉	(33)	大蒜炖老猫	(48)
红花焖狗肉	(34)	红参烧驼掌	(49)
当归雪梨狗肉	(35)	驴肉汤	(49)

禽鸟虫蛋类

东门当归鸭	(51)	肉桂酥鸭	(53)
神仙鸭	(51)	丁香鸭子	(53)
红花鸭子	(52)	软烧三七鸭	(54)

冬虫夏草全鸭	(54)	百合鸡丝	(72)
太白鸭子	(55)	龙眼贵妃翅	(73)
松子仁金黄鸭	(55)	豆蔻瓢凤翅	(73)
五子炖鸭方	(56)	三仁凤筋羹	(74)
子萝鸭片	(57)	枸杞蛋	(75)
枸杞烧鸭掌	(58)	巩辣	(75)
半夏烩鸭掌	(58)	旱蒸贝母鸡	(76)
百部烧鸭膀	(59)	砂仁焗山鸡	(76)
丁香熘鸭肝	(59)	猴头飞龙	(77)
卤煮鸭腰	(60)	三七炒飞龙片	(78)
虫草炖蜆鸭	(61)	枸杞飞龙腿	(79)
五元全鸡	(61)	人参飞龙汽锅	(79)
雪莲全鸡	(62)	白果家常沙鸡	(80)
当归全鸡	(63)	天麻乌鸡	(80)
白果清炖鸡	(63)	人参乌骨鸡	(81)
奎元炖鸡	(64)	乌参藏凤	(81)
虫杞炖鸡	(64)	益元鸡	(82)
蛤蚧炖全鸡	(65)	艾叶蒸乌鸡	(83)
龙眼红枣炖鸡	(66)	生地黄蒸乌鸡	(83)
绒鸡炖刺参	(67)	汽锅乌鸡	(84)
胡椒根煲老鸡	(67)	乌鸡白凤汤	(84)
灵芝醉鸡	(68)	竹鸡甜羹	(85)
木瓜焖鸡	(68)	烧雪鸡	(85)
白果炖鸡	(69)	虫草雪鸡	(86)
桔红清蒸鸡	(69)	天麻蒸三元对鸽	(86)
十全大补鸡	(70)	参附鸽	(87)
白芍宫保鸡	(71)	冬虫双鸽	(87)
冬虫草焖鸡块	(71)	枸杞鸽子	(88)

杜仲卤酥鸽	(88)	枸杞汁烹铁雀	(97)
虫草炖白鸽	(89)	炒铁雀头脯	(97)
参芪炖乳鸽	(89)	虫草炖黄雀	(98)
红花焖仔鸽	(90)	淮杞炖斑雀	(99)
紫桂焖鸽	(91)	虫草炖鹧鸪	(99)
白鸽绿豆汤	(92)	川芎白芷煲猫头鹰	(100)
红花焖鹌鹑	(92)	鹿茸扒燕菜	(100)
杜仲烩鹌鹑片	(93)	茸尾燕菜	(101)
红枣烧鹌鹑	(94)	天麻芙蓉燕	(101)
玉竹母子会	(94)	冰糖燕窝	(102)
百合清炖鹌鹑	(95)	当归汽锅蜗牛	(102)
原蒸五元鹌鹑	(96)	鸭胶炖三蛇	(103)
虫草鹌鹑	(96)	冰糖哈什蚂	(104)

海鲜水产类

白人参扒黄肉翅	(105)	枸杞一品鲜贝	(112)
枸杞烧群翅	(106)	黄芪糖醋脆皮鱼	(112)
党参烧鱼肚	(106)	银杏鱼卷	(113)
天麻瓢三鲜鱼肚	(107)	香糟焐鲤鱼	(114)
蜂王浆鱼肚卷	(108)	五味子烤三味	(115)
刺五加烧鱼唇	(108)	百合鱼圆	(115)
冰糖明骨	(109)	百合熘鱼片	(116)
鲜莲炒鲜贝	(110)	松香鱼脯	(117)
麦门冬炒鲜贝	(110)	延胡索烧划水	(117)
百合炒鲜贝	(111)	天麻砂锅鱼头	(118)
杏仁鲜贝	(111)	红烧木琴鱼	(119)

佛水鱼片····· (120)	党参宫保虾····· (136)
汆汤鲫鱼····· (120)	党参鸳鸯虾····· (136)
桂皮鲫鱼····· (121)	枸杞天府虾仁····· (137)
碧绿鱼卷····· (122)	原盅虫草脚鱼····· (138)
玉带财鱼卷····· (122)	天麻元鱼····· (138)
水晶黑鱼····· (123)	虫草甲鱼····· (139)
参芪砂锅鱼头····· (124)	八宝万寿鱼····· (139)
鸡茸鲢鱼汤····· (125)	淮杞炖水鱼····· (140)
人参茄汁划水····· (125)	人参汽锅鼈鱼····· (140)
酒锅黄芪全鱼····· (126)	灵芝汽锅鼈鱼····· (141)
熟地黄烧鳝鱼段····· (126)	汽锅花菇甲鱼····· (142)
参烧鳝鱼····· (127)	当归烧鼈鱼····· (142)
鳅鱼附豆腐汤····· (128)	金樱子烧裙边····· (143)
酸笋刺鳅羹····· (128)	万寿羹····· (144)
党参干烧比目鱼····· (129)	炖龟苓汤····· (145)
茯苓蝴蝶海参····· (130)	长生菜····· (145)
虫草瓢海参····· (131)	鹰龟炖蛤蚧····· (146)
龙井鲜鲍脯····· (132)	五元龟梨盅····· (147)
玉竹瓢鲜鲍····· (132)	田七炖鹰嘴龟····· (148)
螃蟹煲生地····· (133)	虫草八卦汤····· (149)
桂圆红蜆····· (134)	板党明麻红烧大鲩····· (150)
黑芝麻虾饼····· (134)	双冬烧海狗鱼····· (151)
白芍炒凤尾虾····· (135)	

谷蔬菌果类

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 酸枣仁白菜卷····· (152) | 海马煨核桃····· (166) |
| 枸杞瓢凤尾菜心····· (153) | 五加煨栗子····· (166) |
| 女贞子烧四鲜····· (154) | 芡实栗子饼····· (167) |
| 苋菜芙蓉蛋汤····· (154) | 干蒸湘莲····· (167) |
| 车前绿薤汤····· (155) | 人参莲子羹····· (168) |
| 五味炒菜梗····· (155) | 还阳枣····· (169) |
| 干烧冬笋····· (156) | 枣泥饼····· (170) |
| 鸡骨草龙须菜····· (156) | 阿胶羹····· (170) |
| 覆盆子芦笋汤····· (157) | 菠萝杏仁豆腐····· (170) |
| 酥皮芦笋条····· (157) | 贝母雪梨盅····· (171) |
| 百合桂圆羹····· (158) | 酥皮香蕉夹····· (171) |
| 薯蓉茯苓饼····· (158) | 麦冬水晶荔枝····· (172) |
| 茱萸山药丸····· (159) | 川贝瓢枇杷····· (172) |
| 排淫羊藿薯饼····· (160) | 肉豆蔻酥蘑菇····· (173) |
| 瓢枣泥山药····· (160) | 玫瑰鲜蘑····· (173) |
| 地骨皮番茄羹····· (161) | 白芍烧猴头····· (174) |
| 参芪醉茄脯····· (161) | 桑寄生猴头菇····· (174) |
| 灵芝蒸莲藕····· (162) | 金桔银耳····· (175) |
| 北芪冬瓜盅····· (163) | 枸杞炖银耳····· (175) |
| 金桔根烧丝瓜····· (163) | 紫菜汤····· (176) |
| 茅根丝瓜汤····· (164) | 杜仲海藻夹····· (176) |
| 莲子杏仁西瓜盅····· (164) | 核桃仁炒韭菜····· (177) |
| 芝麻核桃糖蘸····· (165) | 阳起石炒韭黄····· (177) |
| 四宝煨桃仁····· (165) | 银花豆芽汤····· (178) |