

妙用
中药
丛书

血液病

妙用中药

江苏科学技术出版社

55.7



妙用中药丛书

血液病妙用中药

编 著 张声炳 岳沛平 尤 峰
责任编辑 傅永红

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京理工大学激光照排公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6.25
插 页 2
字 数 131,500
版 次 1997 年 7 月第 1 版
印 次 1997 年 7 月第 1 次印刷
印 数 1—5,000 册

标准书号 ISBN 7--5345--2373--7/R·404
定 价 8.80 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。

生 泥 磚 之 1

五、

序 言

博大精深的中医中药,是中华民族文化遗产的瑰宝,从古至今对我国民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。就是在现代医药学较为发达的今天,也具有不可替代的作用。中医药对一些疑难杂症,具有特有的治疗和康复功能;中医药养生保健也有着良好的前景。当今世界随着“回归自然”的观念深入人心,世界公众对纯天然药物——中药倍加赞赏;天然药食疗法受到各国人士的重视和欢迎。即使是天然药物也需要科学合理使用,才能造福患者;如果用之不当,还会贻误病情,达不到治病或保健的目的,甚至有可能产生副作用,危害身体健康。因此,为了适应人们对中医中药防病治病及养生保健的实际需要,帮助海内外各界人士科学合理服用中药,我们编写了这套《妙用中药丛书》,向广大读者提供一套简便易行的防治疾病和养生保健的参考读物。

本套丛书称“妙用中药”,其“妙”在于验、简、便、廉。“验”,书中介绍的方药均符合中医药基本原理,是理论指导

实践的经验总结,组方合理,用药剂量准确,疗效可靠;“简”,选药平和,药味少而精当,制作方法简便而叙述详尽,适合于家庭条件下操作制用;“便”,药食兼备,苦药成膳肴,便于服用,患者乐于接受;“廉”,择药易得,价格较廉,消费者可以接受。此外,本书文句通俗易懂,并在备注中记述有关中药古典传说、诗词趣闻,平添神奇色彩,妙趣横生。

本套丛书共分10册,包括:《养生妙用中药》、《呼吸病妙用中药》、《胃肠病妙用中药》、《肝胆病妙用中药》、《心血管病妙用中药》、《血液病妙用中药》、《肾脏病妙用中药》、《糖尿病妙用中药》、《皮肤病妙用中药》、《妇科病妙用中药》。每册书均以剂型分类,一般分为汤饮类、煎膏类、药酒类、茶散类、药粥类、菜肴类、羹汤类、熏洗类、敷贴类、袋兜类等。每首方剂按原料、制法、功效、应用、服法(或用法)、备注等项论述。书后附有病症方药索引、方名笔画索引,以备查考。

本套丛书以介绍常见病、多发病为主,均由中医中药专家编撰,是理论与实践经验的结晶,患者在病情稳定或尚未痊愈时,可以此作为辅助治疗和康复的重要手段;若病情严重或不稳定时,必须在医生直接指导下综合治疗。

本套丛书编写工作量大,涉及面广,所参考的资料众多,特向原作者表示衷心的感谢,并欢迎广大读者指教。

蒋培华
于南京中医药大学
1996年12月

目 录

概 述	1
汤饮类	8
芪归二仙汤	10
参芪鹤草汤	11
五福饮	12
归芍阿胶汤	13
熟附枸杞汤	14
黄芪桂枝五物汤	15
四物阿胶汤	16
二鲜饮	17
红枣阿胶汤	17
异功补血汤	18
地黄枸杞汤	19
血藤熟地汤	20
菖蒲红花汤	21
仙鹤红枣汤	22

知母四物汤	23
参芪藤枣汤	24
归芍参芪汤	25
升白调补汤	26
升白合剂	27
石苇红枣汤	28
二黄苡仁汤	29
大枣鸡血藤汤	30
当归川芎汤	31
解毒化瘀汤	32
参芪地黄汤	33
归芪鳖甲汤	34
桃红四物汤	34
化肝煎	35
栀子地黄汤	36
参芪茜草汤	37
煎膏类	39
虫草河车牛髓膏	40
益精养血蜜膏	41
牛髓黄精膏	42
龟鹿二仙膏	43
鸡血藤膏	45
牛肉补损膏	46
橄榄膏	47
二至膏	48
滋阴膏	49

郁金膏	50
药酒类	52
雪花酒	53
熙春酒	54
延龄不老酒	54
固精酒	55
桑椹米酒	56
人参枸杞酒	57
地黄首乌酒	58
杞圆酒	59
鹅血酒	60
养生酒	60
黄精首乌枸杞酒	61
二仙酒	62
灵脾血藤酒	63
茶散类	64
羊肝芝麻散	65
三七粉	65
四消散	66
绿矾散	67
八珍茶	68
黑矾枣肉散	69
紫河车粉	69
牛黄承气散	70
清胃散	71
茜根散	72

复方益血散	73
黛蛤散	74
参角紫草散	75
药粥类	76
黄芪鸡粥	77
羊髓红枣粥	78
菠菜粥	79
海参粥	80
阿胶糯米粥	80
桂圆肉粥	81
鸡汁粥	82
鸭汁粥	83
熟地粥	83
粳米小枣红糖粥	84
珠玉粥	85
仙人粥	86
白虎增液粥	87
芥菜粥	88
芋头粥	88
百合地黄粥	89
红枣桂圆莲子粥	90
大枣粥	91
参莲粥	91
紫草大枣粥	92
侧柏地黄粥	93
逍遥粥	94

羊骨黄芪粥	95
参芪仙姜粥	96
菜肴类	97
烩黄鱼肚	98
枣菊炖猪肉	99
河车猪肉	100
归芎罐鸡	101
蒸鸭血	102
菊花肉片	103
五圆鸽子	104
三七蒸鸡	105
参芪乌鸡	106
归参山药猪腰	107
枸杞叶爆炒腰花	107
参归黄鳝	108
地骨爆两羊	109
当归生地煲羊肉	109
枸杞番茄鱼片	110
五香补血鸡	111
三黄溜菜	112
枸杞烧甲鱼	113
瓜姜鱼丝	114
桂圆童子鸡	115
虫草全鸭	115
归参煨狗肉	116
清蒸甲鱼猪脊髓	118

黄芪当归炖羊肉	118
洋参虫草炖乌鸡	119
红枣煨肘	120
枣杞鸡蛋	120
红枣炖兔肉	121
茜草炖甲鱼	122
红枣藕节炖兔肉	123
羹汤类	124
山药天花粉汤	125
羊骨红枣汤	125
菠菜猪肝汤	126
桂髓鹌羹	127
肝胃大枣汤	128
首乌菠菜汤	129
黑木耳猪肝汤	130
芪龙羊肉汤	131
荔枝红枣汤	132
归参鳝鱼羹	133
益气养阴猪蹄汤	134
黄芪银耳汤	135
雪羹汤	136
猪皮阿胶红枣汤	137
花生衣红枣汤	138
桂圆花生藕节汤	139
其他类	140
牛骨髓丸	141

清肺止衄散	142
九转黄精丹	142
永寿丹	143
青娥丸	145
灵芝胶囊	146
二藟膏	147
附篇·血证	148
加减六味汤	148
黄土汤	149
萝卜蜜膏	150
葡萄藕蜜膏	151
阿胶酒	152
化血散	152
玄参解毒散	153
止血立应散	154
蒲黄散	154
立圣散	155
胖大海茶	156
地骨皮茶	157
白茅根茶	158
仙鹤草茶	158
木耳芝麻茶	159
麦门冬粥	160
天门冬粥	161
百合粥	161
荷叶粥	162

木耳枣粥	163
柿饼粥	164
益母草汁粥	164
素丝炒芹菜	165
韭菜汁烩猪血	166
萝卜烧羊肉	166
荠菜炒地龙	167
莲藕汤	168
猪皮红枣羹	169
杏桑猪肺汤	170
沙参糖蛋汤	171
荷叶藕节汤	172
三七藕蛋羹	173
荠菜蛋花汤	173
荸荠藕节汤	174
柏及鸡蛋汤	175
止血丸	176
梔黄散	177
百草霜止血方	177
黄柏葛苴散	178
醋制大黄散	179
病症方药索引	181
方名笔画索引	183

概 述

所谓血液病,即造血系统的疾病,包括原发于造血系统的疾病(如白血病等)和主要累及造血系统的疾病(如缺铁性贫血等)。造血系统疾病一般分为:①红细胞疾病(主要为各种贫血);②白细胞疾病(又可分为粒细胞、单核巨噬细胞以及淋巴细胞等);③出血性疾病(分为血管性、血小板及凝血因子疾病)。

引起血液病的原因很多,如遗传因素、感染、营养和代谢异常、化学物理因素、免疫反应、肿瘤及其他未明原因者(如原发性再生障碍性贫血等)。

血液病种类较多,本书仅介绍几种比较常见的疾病,如再生障碍性贫血、营养性巨幼细胞性贫血、缺铁性贫血、白细胞减少症、白血病、原发性血小板减少性紫癜、出血性疾病等。这些疾病的临床表现,既有其共同特征,又各具特点。

1. 再生障碍性贫血(简称再障) 是指多种病因引起的骨髓造血干细胞衰竭及造血微环境的损伤,导致以全血细

胞减少为特征的一种疾病。常见病因有药物、化学毒物、电离辐射、感染、妊娠、体质因素及骨髓增生异常。临床主要表现为贫血、出血和感染。再障有急慢性之分,急性再障起病急骤,往往以感染和出血为主要表现,贫血显著,且呈进行性加重,多死于严重感染和内脏出血。慢性再障发病缓慢,以贫血为主,经治疗多有好转,死亡率较低。

2. 营养性巨幼细胞性贫血 是指由于叶酸或维生素 B_{12} 缺乏致脱氧核糖核酸合成障碍所引起的贫血。其特点为大细胞性贫血,骨髓呈巨幼红细胞生成,并可累及粒细胞及巨核细胞系列。常见的原因有长期素食、偏食、菜肴烹调不当、酗酒、不适当的控制饮食或“忌嘴”、婴幼儿生理需要量大或胃肠道疾病引起吸收不良。临床表现有:①贫血症状,如头昏疲乏,心慌少气,多梦少寐等。②消化道症状,如食欲减退,消化不良,腹泻,舌炎等。急性发作时,舌呈鲜牛肉色;急性期后,舌光滑,呈“镜面舌”。③神经系统表现,只见于维生素 B_{12} 缺乏者,常觉手足麻木,如蚁走感,感觉迟钝等。

3. 缺铁性贫血 是体内贮存铁缺乏,致使血红素合成减少而引起的贫血。特点为小细胞低色素性贫血。男女老幼均可罹患,多见于青壮年妇女、儿童。常见的病因为慢性失血(如溃疡病、月经过多、痔出血等),或铁的需要量增加(如婴幼儿、妊娠、哺乳、月经)及吸收不良(如胃大部切除术后胃酸缺乏、长期严重腹泻、嗜好浓茶等)。临床表现多见皮肤苍白,心慌气短,疲软无力,头晕耳鸣,梦多失眠。重度患

者出现口腔炎,舌炎,浅表性胃炎,皮肤毛发干燥,毛发易脱落,指甲扁平或匙状甲等。

4. 白细胞减少症 是指周围血液中的白细胞计数持续低于 $4.0 \times 10^9/\text{升}$ 。其病因可分为:遗传性或体质缺陷和继发性或获得免疫性两大类。前者有家族史或无家族史,多呈慢性良性过程,即使患病多年,也无明显恶化现象;后者常继发于不典型肝病、结缔组织病及其他慢性疾病之后,或有明显的环境污染,接触物理、化学物质,长期服药史等。临床除头晕、乏力、四肢酸软、低热等症状外,多无特殊表现,有些病人易发生上呼吸道感染,肺炎,泌尿系统感染等。

5. 白血病 是一种原因不明的造血组织常见恶性疾病,俗称“血癌”。临床常有贫血、发热、感染、出血以及肝、脾、淋巴结不同程度的肿大等表现。按照疾病自然病程和骨髓中原始细胞的多少,可分为:①急性白血病:骨髓中原始细胞在 30%以上,病程短于 6 个月;②慢性白血病:骨髓中原始细胞常不超过 10%~15%,病程在 1 年以上。白血病病因一般认为是综合性的,或说是多因性的。比较确定的因素有电离辐射、药物与化学品、病毒因素、遗传因素等,此外还与机体的免疫状态、染色体异常等因素有关。各类白血病的临床表现有一定的共性,如贫血、发热、出血,及不同部位浸润所引起的症状,如胸骨下压痛、关节痛、牙龈肿胀、睾丸肿大等。多数患者起病急骤,也有少数呈缓慢发生。慢性白血病中慢性粒细胞白血病占我国慢性白血病的 90%以上,本病简称慢粒,为获得性染色体异常并呈克隆性增生的骨

髓增殖病,临床过程可分为慢性期、加速期和急变期。慢性期的早期多无症状,部分患者可有怕热、消瘦、盗汗及心慌等代谢率增强的症状;加速期可有乏力、原因不明性发热、骨病、贫血等;急变期症状则与急性白血病相似,严重贫血、感染发热、出血、骨痛等症状明显加剧。此外,脾肿大可平脐,是慢粒最突出的体征。

6. 原发性血小板减少性紫癜 是一种常见的出血性疾病,其主要特点为血小板显著减少,伴有自发性肌肤紫癜、粘膜及其他部位出血。其病因可能是感染、中毒或神经失调,不过至今尚未能证实。临床分为急性型、慢性型。急性型常见于儿童,多可自然缓解,呈自限病程(小于6个月)。其发病骤起,有高热和紫癜,脾脏不肿大,一般发病前1~3周多有感染史,出血症状重,病人在数日内可因出血或衰竭而死亡,或自发痊愈。慢性型最常见,约占该病的80%,多见于青壮年女性,病程长,多迁延不愈,其发病缓,呈持续性或反复性发作。皮肤上出现瘀点、瘀斑或轻微挫伤后皮下就有出血痕迹,下肢尤为显著。在发作期反复出现新鲜溢血为本病的特点。女性或仅有月经过多,或同时伴见其他出血症状。

7. 出血性疾病 是指以自发出血或轻微创伤后出血不止为主要表现的一组疾病,常表现为全身多部位出血,若表现为局部出血,其出血原因一定不能被局部病变解释。临床表现为自发的全身多部位出血,如鼻出血、牙龈出血、呕血、便血、尿血、咯血、月经过多、关节血肿及皮肤和粘膜出血