现代人·文化·知识·译丛

男性学

——男子汉心理追踪

【美】乔伊斯·布拉泽斯 著
李馨 曲流 贺盟志 译

陕西人民出版社

A0360013

现代人·知识·文化译丛
男 性 学
——男人心理追踪
[美] 乔伊斯·布拉泽斯 著
李馨 曲流 贺盟志 译
陕西人民出版社出版发行
（西安北大街131号）
新华书店经销 国营五二三厂印刷
787×1092毫米 32开本 7.125印张 2插页 123千字
1989年8月第1版 1989年8月第1次印刷
印数：1— 13000
ISBN 7-224-00825-7/Z·79
定价：3.15元

●第一章

男人是脆弱的

●你对男性了解太少●

一般女性对于男人的了解实在很有限，虽然在日常生活中，她们和男人共同生活、一起工作，也可能爱慕男人、憎恨男人、畏惧男人或者支配男人，与男人竞争、寻求男人的忠告、照顾男人的饮食起居，抚育和男人所生的子女……等等，可是，她们却从来没有真正了解过男人。

我每星期平均收到数十封女性读者的来信，向我诉说她们心中的烦恼，她们大都是与丈夫、情人、上司、父亲或儿子发生矛盾，希望我给她们一些建议。

此外，每当我演讲和主持电视节目之后，各种询问有关男人问题的信件，便如

雪片般飞来。其实，她们所提出的问题如出一辙，我不需要拆开信，也能想象得出那些问题的内容是什么。这些女人总是半嘲弄、半哀怨地说："反正，我就是不了解男人！"

不论是红得发紫的明星、模特儿、杂志社编辑、年轻的母亲，或已度过银婚纪念日的平凡的主妇、公司的女经理、银行柜台的女职员、女大学生等，几乎所有的女性都异口同声地这么说。

她们究竟想了解什么呢？女性和男性之间的差异果真那么悬殊吗？

也许是吧？也许不是？

为了写这本书，我特地采访了一些正在从事开拓人类研究领域的科学家们——包括生物学家、神经病理学家、遗传学家、精神治疗专家、心理学家在内——结果，获得了许多尚未在教科书上出现的新资料。这些新资料炙手可热，刚刚开始在一些专门性杂志上披露，相信未来的发展会是更加可观的。

根据这些资料得知，男性和女性是极端不同的个体。从血液的循环构造到大脑的发达程度都完全不同，因此，男人待人接物的观点和所得到的人生经验，都和女性完全不一样。

这并不意味着谁好谁坏，只是单纯地表示两性间的差别，如果能够充分了解两者间的这种差别，并妥善加以利用，一定能为男女双方带来更大的幸福，并且使两性的相处更加和谐。

一般人都认为，男女之间只有一个非常明显的差异，就是生殖器官不同；除此之外，两性之间并没有什么值得特别强调的差异。这听起来，似乎不无道理，其实，男女之间的差异，远比你想象的要多得多。

我所说的差异，和平等与否并无关系。但是，有的人却很喜欢将两者混为一谈。正如社会学家亚里士·罗西所指出："男女的差异是生物学上的事实，而男女平等则是政治、伦理、社会学上的概念。无论是自然法则还是社会构造，都绝对无法规定男女必须是相同的实体，并且要有相同的作为，才能使男女两性在社会上、政治上、经济上，达到平等。"如果硬要区分巧克力蛋糕和草莓蛋糕哪一种味道更美，又有什么实际意义呢？

男女间的差异，部分是由文化因素造成的，部分则由遗传因素造成。不过，绝大多数的差异——例如：口吃的男人比女人多、女婴比男婴爱笑等事实——是因为遗传和环境的影响。但是至今科学上仍然无法断定两者间有必然的联系。

以下列举几项男人比较明显的特征：

比较容易冲动。

睡觉会打鼾。

动辄和人吵架。

自慰者比较多。

皮肤较厚，声带较长。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

血液颜色较浓。
白天视力较强。
新陈代谢率较高。
左撇子较多。
比女性能忍受痛苦。
老化的比较快。
不易产生皱纹。
能在短期内减肥。
有钱的男人大都比有钱的女人胖。
不喜欢谈论自己。
对自己的事情格外关心。
在各方面都表现得比女性迟钝。

如上所列，男女在很多方面的确截然不同，可是，只了解以上几点，可以说于事无补，因为对女性而言，无论从哪个角度看，男性都象是另一种不同的生物。这种情形，确实会造成一些不容忽视的严重问题。

目前，我们正处在技术与文化冲突的混乱时代，男女的关系又在过渡时期中，个人的志向、价值观与生活方式，都在逐渐地发生转变，据非正式的统计资料显示，几乎每秒钟就会发生一起婚姻破裂的悲剧。

无论在家庭或者办公室，女性已经开始反抗男性的支配、沙文主义，以及男性对女性的攻击与压榨。

另一方面，男性也逐渐感到惶恐不安，他们的操纵权受到威胁，不再是神圣的主人或伟大的支配者，更糟糕的是，大多数男性并不明白事情为什么演变到这种地步。

他们只知道，办公室里的女同事，已经不再是每天从早晨9点到下午5点，多方照顾男同事的可爱的小姐了。过去，她们勤快地替男同事擦桌子、泡茶或冲咖啡、归档案、速记，但是，现在她们一变而为男人的强有力的对手，不断地和男人竞争，抢着升级和加薪。

家庭的情况也是如此，妻子主张丈夫必须参与育儿、做家务等工作，而不只是在垃圾车来的时候，将垃圾拿出屋外而已。

总之，男人对这种种变化都耿耿于怀。甚至连那些坚信两性完全平等的男人，也已开始感到困惑，他们实在不愿丧失长久以来所享受到的舒适和特权。

拿我个人的经验来说，当年，为了进入哥伦比亚大学研究所攻读心理学学位，就曾面对过这种现实的挑战；从那时起，我就深刻地体会到，男性的特权意识是多么根深蒂固！在这种情况下，我除了据理力争外，没有其它办法。

那是一件完全出乎我意料之外的事。

在我19岁那年，我毕业于康乃尔大学（我是15岁入学的），接着，又申请研究所的入学许可，

经过五六个星期，我接到了哥伦比亚大学的入学通知。那时，我的生命正绽开着玫瑰般的光彩，因为我刚与密尔订婚，无论是求学过程还是个人生活，都充满了希望。

不久，我又接到哥伦比亚大学寄来的另一份通知，该校的心理学系主任要约我面谈。当时，我单纯地认为，这只是例行公事，无非询问一些有关攻读与研究的计划罢了。

直到今天，当时的情景依然历历在目，在那位系主任的办公室里，陈列了许多书柜，到处散放着琳琅满目的书籍。

除此之外，连他当时所说的每一句话，我都可以复述一遍。

“鲍尔小姐！”他以冷漠的语气和我展开交谈（当时我未婚，全名是乔伊斯·黛安·鲍尔）。“我请你到这里来，并没有别的事，只是想请你放弃进入哥伦比亚大学攻读学位的念头！”

听了这话，我惊奇地睁大了眼睛，整个胃不停地翻滚……这是什么意思？我到底犯了什么错？

“我们受理你的入学申请，只是因为我们没有其它的选择罢了！”他皱了皱眉头，又继续说：“因为在所有的申请者当中，你的成绩最优秀，此外，你在康大好象也是位高材生。”

这倒是事实，可是，他为什么要用“好象”这个字眼呢？我在康乃尔大学时，曾跻身于三个只限

优等生加入的俱乐部，同时专攻家政学和心理学两项较为冷门的学科。因为我一直希望以后能成为称职的妻子、母亲，以及出色的心理学家。所以，我正努力地完成这三种角色的准备工作。

“我们无法拒绝你，不过，有一点你必须知道，你正在阻拦可能会真正灵活运用心理学教育的男生的前途，所以希望你能慎重考虑。”

刹时，我的心脏仿佛完全停止了跳动。那时我只不过是个19岁的女孩，根本没碰到过这种事，因此，禁不住有些胆怯。

“申请入学的学生，已经超过我们的预定名额，希望你能考虑把机会让给别人，事实上，男生比较需要以心理学作为终生的事业。”

“那也正是我的计划！”我终于说出这句话。

我攻读硕士和博士学位，并不是出于一时的兴趣或是为了消磨时光。求学之路本来充满艰辛，必须全力以赴，我不打算退缩，同时我也准备灵活运用我所学的一切知识。

他不让我有机会继续说下去，就摇摇头说：“不错，从前我们曾录取过女生，结果她们都因结婚、生育而中途退学，这样一来，校方的努力与心血，全都白费了！”这时，他提高了嗓门，又接着说：“我想，你也会步她们的后尘的，显然你是一位极富有魅力的年轻小姐。”

“总之，我要说的就是——”他终于下结论了，

“你阻碍了其他男生的出路，他们都是非常实际的人，足以使我们的训练收到成效。”

虽然当时的心情惶恐不安，可我却不晓得哪儿来的勇气，居然面露微笑，语气坚定地回答道：“我了解你所说的一切，不过，我仍然想成为一名心理学家。哥伦比亚大学可以说是一个非常理想的训练所，如果你允许我入学的话，将是我最大的光荣。因为能在贵校的研究所深造，一直是我的愿望和目标，我还可以向你保证，将来在工作上，我绝不会输给任何男人！”

当时办公室里静悄悄的，四周弥漫着令人窒息的气氛。

过了一会儿，他终于站起身来说：

“既然你这么坚持，我也无话可说了。”

我感到在这一生中从未遭遇过的难堪。

“可是，你必须意识到，以后你将踏上一条崎岖不平的道路！”

他说的一点儿也不错，心理学系的学生当中，男生几乎占了99.9%。在六年的研究生涯中，我经常遇到一些使我必须付出极大努力来对付的男性。例如，每当我面临新的课程、新的教授时，往往需要多花些心思，让对方懂得——我虽然比其他同学年轻，而且又是女生，但却很认真，而且能干又聪明。

每当我想起当时那位系主任，要我把努力得到

的名额拱手让给男生时，就不禁忿忿然。然而时至今日，我已经能够体会出那位系主任的感受了，因为他早就预料到我在日后将会面临的许多“冲击”。

不过，象这种恶劣的作法，早已不适用了。自从50年代以来，随着许多事物的变化，男人的态度与期望，也不得不跟着改变了。然而，那位声名卓著的心理学系主任，依然不曾称赞过我，只是听说，他曾经骄傲地以我为例，说明他所在的系具有吸引全国高材生的魅力。而我和他始终保持着若干距离，因为自从我们第一次见面以后，彼此之间已经划出了一道很深的鸿沟。

类似这种恶化的紧张感，在现代的男女关系中时常可见。不容忽视，男女双方也在不断地努力改善，可是，彼此的关系却没有显著的改善。几乎在所有的社会阶层——比如：办公室、工厂、学校、医院以及政治、法律、大众传播媒介、家庭、婚姻之中，都存在着这样的紧张感。

当然你也可以在不丧失既得利益的情况下，改善男女间的紧张关系。那就是——主宰你自己！

如果你渴望过上更幸福、更舒适、更平等的生活，而向男性（即便是你所深爱的男人）争取权利、特权或认可，那么，你必须首先了解，这种权利、特权或认可对男性而言具有什么样的意义。情报无疑为外交上的秘密武器，因此，一旦你能侦查

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

出对方的反应，并且明白为什么会这样，那么你就知道应该运用什么方法去达到你的目的。

换言之，只要女性深入了解男性行为的根源、他们的恐惧、脆弱，以及男性的理想主义、对爱情的饥渴与他们的看法比不上女性等事实后，就可以改善与所有男性——包括丈夫、情人、儿子、同事、上司、朋友——之间的关系。

本书的出发点并不是在观察一个男人，而是以全体男性为对象。男女之间固然有些差异，但是同性间何尝没有个性差异呢？例如，女人的手比男人巧，这是显而易见的事实，因此一般女性打字的速度比男性快；不过有些男人打起字来却比女人迅速而又准确。当然，也有些女人连鞋带都系不好，这自然是少数例外。

为什么男性不能更深入地去了解女性呢？事实上，他们也曾经尝试过，但努力不够，因为男人天性就不擅于揣摸别人的心思。事实上，他们连自己都不太了解，又怎么能够去了解女性呢？

如果把男性杂志和女性杂志对比一下，就可以明显地发现这种差异。

传统的女性杂志，大都以典型的家庭主妇为发行对象，所报道的内容包括：性、育儿、婚姻、食品、家具、财务管理、医疗，以及心理学等，尤其特别注重心理学。谈论性、金钱和食物的文章，几乎都涵盖了心理学的成分在内。强调了解自我、

伴侣与子女的重要性，甚至连杂志上所刊载的小说，也都是以探索妻子或母亲经常面临的问题为主。

至于专门供职业妇女阅读的新女性杂志，内容也大同小异，多半都是指导女性如何在男性圈子里出人头地，或者是如何争取管理阶层的地位。心理学在此又再次发挥其功用，它们反复探讨自我、同事和上司的内心世界。

至于男性杂志，则多半注重表现性、事业或运动，而不关注内心世界的追求；小说的内容不是侦探斗智，就是冒险斗力。无论是小说、图画或照片中的女人，几乎全部是“性的象征”。专题采访中的人物，多半也闭口不提有关男性的不安、健康、同事间的关系、对女性的爱慕、对生活的不满以及所扮演的丈夫、儿子等角色的问题。更耐人寻味的是，在男性杂志中，大多没有关于男性自我观察和反省的内容。

女人常常认为，身为女性就应该多了解女人，而且也相信，越是了解自己和他人，就能越能舒适、幸福地生活；不仅如此，女性更乐意与他人共享自己所学到的知识。

11岁月经初潮时的感觉……50岁遭解雇……当儿子带着女友回到家中……得知丈夫的外遇，这一系列问题通常都可以在妇女杂志中找到答案。

但是，如果你要了解男人在性高潮时的感觉，

男人为什么在足球季节每个周末都如痴如醉地守着电视机，他们在获悉妻子生下女儿时第一个掠过心头的是什么感觉——这些你都无处查询，因为他们从来不谈这些事，同时也没有兴趣去浏览这类感受或想法的文章。

现实生活中也常常能够看到类似的态度。乔治城大学的生理学兼生物学教授艾斯特·拉瑞密博士对此有过详细说明。

最明显的例证就是男人比较容易患高血压病，因此死于迸发心脏病或脑中风，可能是由于男性荷尔蒙分泌失调造成的。

“说实在的，这方面的研究工作不尽理想，因为参加研究工作的男性不愿意去了解他们为什么会早死，而把‘早死’看成一种宿命；如果换为女人，她们至少会想到研究一下这方面的问题。无论如何，我们必须找出一种在不影响男人性机能的前提下，调整男性荷尔蒙的方法；这样就会提高男性的平均寿命，从而也会减少过多的白发遗孀所带来的社会问题。”拉瑞密博士深有感慨地说了这么一段话。

总之，男性不喜爱探究自身的事物真象，更谈不上和别人分享这方面的知识了，好在男人的这种抗拒心理仅表现在某些方面。

本书将针对人类——尤其着重男性与女性——的差异，加以详细说明。这些差异包括身体、意识、心

理等诸方面。本书无晦涩难懂之处，所举事例也都和日常生活有关，许多令女人迷惑不解的现象，都可以从中找到答案。

请想一想，你的脑海中是否经常萦绕着下列问题：

丈夫和你做爱之后立即转过身子呼呼大睡，这时你的心里是否感到不满？（参见第 4 章）

双方共度欢乐愉快的时光之后，他柔情蜜意地对你说："明天再给你打电话！"结果却一去而无音信，这到底是怎么了？（参见第 5 章）

你那 9 岁的大儿子能够拆卸、修理除草机，但是为什么他的识字能力却比 8 岁的妹妹差呢？（参见第 1 章）

你和丈夫郊游回家后，他一头栽进沙发椅里，一动也不动，还声声不断地喊累；而你却还能操作洗衣机，忙着准备晚餐，这是为什么呢？（参阅第 1 章）

你是否知道，科学家曾经怀疑爱情是某种"特定生化物质的作用"？（参阅第 5 章）

你知道男人对色情的兴趣是会改变的吗？有时你必须表示关心，有时你却不妨睁只眼闭只眼，放他过关算了。（参阅第 4 章）

你知道为什么男人容易比女人坠入爱河吗？（参阅第 5 章）

你知道男性对女性的最大渴求是什么吗？（参

阅第 5 章）

为什么丈夫得知妻子红杏出墙时，比妻子得知丈夫有外遇时更加惊慌失措？（参考第 5 章）

假如能了解男人的行为模式、感受方法，那么你就算是获得了打开男人思考、行动之门的钥匙了。

●男人比女人强的观念是错误的●

耶和华上帝就用从那人身上抽出的肋骨，造成一个女人，领他到那人跟前。那人说，这是我骨中骨、肉中肉，可以称他为女人，因为她是从男人身上取出来的。

——《圣经·创世纪》第 2 章第 22、23 节

亚当可算是最初的人类，同时也是最后一个“真正的男人”，因为在受精的那一瞬间，胚胎先形成夏娃（女性），科学家称之为“夏娃原理”。换言之，除了亚当为上帝所创之外，其他的男性在母亲的卵子受精的瞬间，都是先形成女性，再变成男人，所以说，只有亚当才称得上为真正的男人。

巴尔的摩的琼斯霍布金医科大学心理学系教授兼心理荷尔蒙研究所所长约翰·马奈博士曾经说过：“胚胎分化的自然过程，是先形成夏娃，再形成亚当。”

此外，纽约的梭罗·凯丁癌症纪念中心免疫学家

史蒂芬·华谢博士也说过："身为男性本身就是一种缺陷。"他又表示："我们原本渴望当女人。"

为了了解男人，我们必须探讨男人的"性别"是如何被决定的。首先，谈谈在人诞生之前，胚胎会有什么变化。

我们在中学的生物课上都学过，人体的细胞内有46个染色体。所谓染色体就是遗传因子；遗传因子是因人而异的。既然人是由染色体制造而成的，那么，每一个人应该都是独一无二的。在此，我们要谈论的是46个染色体中的两个性染色体，这两个性染色体就是X染色体和Y染色体。男性的细胞内同时具有X染色体和Y染色体，而女性没有Y染色体，只有两个X染色体。也就是说，Y染色体是决定男性性别的关键因子。

卵子里含有23对染色体，其中一对是X染色体，精子也含有23对染色体，每一次射精时所射出的精子，都含有性X染色体和性Y染色体。如果X染色体的精子与卵子结合，胚胎里就有两个X染色体，生出来的便是女婴；相反，如果Y染色体的精子与卵子结合，那么性染色体变成XY，生出的便是男婴。

受精后的一个月内，胚胎的细胞急剧分裂，形成具备头部、身体、手臂和腿部的人形胎儿；不过，胚胎的"性别"并未完全分化，而呈双重支配的状态，胎儿的性殖腺有可能发育成男性生殖器，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com