

东方五千年

名家秘传

# 妙药奇方

黑龙江朝鲜民族出版社

曹圭亨 著

东方五千年

秘传  
名家

妙药奇方

朴哲  
金仁淑  
金松春  
李官燮  
洪锡柱  
译



0077924

黑龙江朝鲜民族出版社  
1990·牡丹江

责任编辑：朴在九

封面设计：朱 勋

## 妙 药 奇 方

〔南朝鲜〕曹圭亨 著

朴 哲 金仁淑 金松春 译  
李官燮 洪锡柱

黑龙江朝鲜民族出版社出版

延边新华印刷厂印刷

延边新华书店发行

787×1092毫米1/32·18.25印张·38.9万字

1990年1月第1版 1990年7月第2次印刷

印数：25001—45000册

---

ISBN7-5389-0176-0/R·1

定价：6.80元

## 译者序

万物从阴阳，有生命之处，自然也就有疾病，有了病也就产生了药物。

有了病究竟要使用什么样的药？现代医疗技术和化学药品当然是治愈疾病的一种强有力的手段。但这与海洋般的疾病相比只是沧海一粟，更何况它们本身还有不足和缺点呢？今天我们所使用的新药，主要是用化学方法提取生药材中的有效成份，再经动物实验应用于医疗。“新药”在加工过程中，不但丧失了生药材中的有机成份，而且经动物实验使用于人体，这本身就是“新药”的巨大局限性，因为人类与低等的动物是无法相比拟的。

与此相反，本书中所列的“妙药”，是人类经千万年的发展，经无数代人的亲身品尝、试验而流传下来的奇方。

本书中的“妙药”，并不是药本身“神妙”，而是使用药物的方法非常令人惊叹，因为这些药物在我们身旁垂手可得，有的甚至无需耗费一分一文，但经本书处方指点，又成了治病疗伤的特效药，堪称奇方！

本文原著者系南朝鲜的著名医学家曹圭亨先生，曹先生对中医学研究颇深，本书就是他挖掘、整理了中国、朝鲜、日本、美国等国数千年流传下来的民间疗法而编订的。这本书在南朝鲜出版后，曾再版几十次，轰动了南朝鲜及日本等国，被译了十多种文字。这是一本家庭必备的医疗保健书。

此番我们将此书翻译出版，如能解除广大患者的痛苦，我们将感到莫大欣慰。当然，我们也希望本书对广大医学界和药学界人士稍有借鉴。

本书译出后，承蒙延边民族医药研究所所长、主任医师张文宣，延边医学院教授金禹权，延边医学会秘书长、主任医师崔善同志的校阅，我们谨在此表示诚挚的谢意。

1989年5月

# 目 录

## 前 篇

1. 与酒有关的病……………( 3 )
2. 急滞、久滞和积块……………( 4 )
3. 撞伤、挫伤和扭伤……………( 6 )
4. 烧伤……………(11)
5. 切伤……………(16)
6. 鼻出血……………(19)
7. 动物咬伤……………(21)
8. 中毒……………(24)
9. 晕车……………(28)
10. 痉挛……………(28)
11. 眩晕症……………(29)
12. 鞋磨伤和水泡……………(30)
13. 眼、耳、鼻、喉中进入异物时……………(31)
14. 几种急救疗法……………(33)
15. 冻伤……………(35)
16. 手、脚的皸裂……………(39)
17. 雀斑, 粉刺……………(40)
18. 疣和斑点……………(42)

19. 皮肤粗糙.....( 43 )
20. 美容方.....( 46 )
21. 头发.....( 48 )
22. 腋臭.....( 50 )
23. 感冒.....( 51 )
24. 肺炎.....( 55 )
25. 哮喘.....( 57 )
26. 肺病.....( 62 )
27. 胸膜炎.....( 65 )
28. 扁桃腺炎.....( 66 )
29. 胃酸过多.....( 69 )
30. 胃溃疡.....( 70 )
31. 胃癌.....( 71 )
32. 胃痛.....( 72 )
33. 胃扩张.....( 73 )
34. 健胃疗法.....( 74 )
35. 肠炎.....( 76 )
36. 胃肠病.....( 77 )
37. 心脏病.....( 79 )
38. 肾脏病.....( 83 )
39. 糖尿病.....( 88 )
40. 阑尾炎.....( 91 )
41. 瘰疬.....( 94 )
42. 脓疮.....( 97 )
43. 漆过敏.....(100)
44. 手足癣.....(101)
45. 癣.....(103)

46. 疥疮	(104)
47. 汗疹	(104)
48. 湿疹	(106)
49. 灭虱方	(107)
50. 秃发病	(107)
51. 眼病	(108)
52. 耳病	(112)
53. 鼻窦炎	(116)
54. 牙痛	(119)
55. 齿槽脓肿	(123)
56. 口腔病	(123)
57. 乳房肿	(124)
58. 乳腺炎	(125)
59. 神经衰弱	(126)
60. 失眠症	(127)
61. 健忘症	(128)
62. 脑膜炎	(129)
63. 神经痛和风湿痛	(130)
64. 腰痛	(136)
65. 寄生虫病	(138)
66. 痔疮	(140)
67. 脚气病	(146)
68. 黄疸	(149)
69. 脊椎骨结核	(152)
70. 腹膜炎	(153)
71. 淋巴结核	(155)
72. 高血压	(158)



73. 脑溢血	(165)
74. 中风	(166)
75. 动脉硬化	(169)
76. 婴幼儿神经质	(171)
77. 夜尿症	(172)
78. 百日咳	(173)
79. 麻疹	(176)
80. 痢疾	(176)
81. 输卵管炎	(178)
82. 不孕症	(179)
83. 妊娠反应	(179)
84. 月经不调, 带下, 产后风	(181)
85. 淋疾	(184)
86. 梅毒	(186)
87. 膀胱炎	(186)
88. 止咳祛痰	(188)
89. 解热	(191)
90. 头痛	(193)
91. 肩膀神经痛	(195)
92. 腹泻和腹痛	(197)
93. 便秘	(199)
94. 心悸	(201)
95. 催乳	(202)
96. 肝硬化	(203)
97. 强精, 强壮	(205)

#### 妙药奇方增补(一)

(1) 祖传秘方疗法不可忽视	(212)
----------------	-------

- (2) 卵油的疗效.....(213)
- (3) 小麦胚芽疗法的效果.....(213)
- (4) 土豆饼贴敷疗法.....(214)
- (5) 急性阑尾炎的妙方——泥鳅鱼.....(214)
- (6) 痔疮秘方.....(215)
- (7) 急救疗法——手指放血.....(216)
- (8) 中风舌硬不语——奴傲知爱点.....(216)
- (9) 治疗万病的枇杷叶.....(217)
- (10) 治疗产后浮肿的名药——黑鱼汤.....(218)
- (11) 梅实膏疗法.....(218)
- (12) 磁石疗法.....(219)
- (13) 其它.....(221)

## 后 篇

- 1. 与酒有关的病.....(225)
- 2. 撞伤.....(227)
- 3. 切伤.....(233)
- 4. 烧伤.....(235)
- 5. 动物、昆虫咬伤.....(237)
- 6. 鼻出血，吐血.....(240)
- 7. 吐泻，霍乱.....(244)
- 8. 食物中毒.....(248)
- 9. 公害，化学药品中毒.....(251)
- 10. 进刺儿的时候.....(253)
- 11. 雀斑，皮肤病.....(254)

12. 美容方.....(259)
13. 头发, 秃头.....(262)
14. 脓疮.....(266)
15. 淋巴结核.....(276)
16. 与乳房有关的病.....(278)
17. 与眼有关的病.....(279)
18. 与口腔有关的病.....(285)
19. 虫齿, 风齿.....(287)
20. 与耳有关的病.....(291)
21. 与鼻有关的病.....(293)
22. 与足有关的病.....(295)
23. 冻伤.....(297)
24. 寄生虫病.....(298)
25. 感冒, 恶寒.....(299)
26. 与肺有关的病.....(302)
27. 与咽喉有关的病.....(304)
28. 与胃有关的病.....(308)
29. 癌.....(318)
30. 腹痛.....(325)
31. 病疾, 腹泻.....(327)
32. 大小肠炎, 阑尾炎.....(331)
33. 痔疮.....(332)
34. 脱肛.....(337)
35. 下血.....(338)
36. 便秘.....(340)
37. 与小便有关的病.....(344)
38. 肾脏病.....(350)

39. 糖尿病.....(353)
40. 解渴.....(358)
41. 与心脏有关的病.....(359)
42. 与肝脏有关的病.....(362)
43. 黄疸.....(366)
44. 腹膜炎.....(366)
45. 水肿.....(367)
46. 结石.....(371)
47. 贫血和忧郁症.....(374)
48. 眩晕症.....(375)
49. 失眠症.....(376)
50. 头痛.....(378)
51. 癫痫.....(380)
52. 昏倒.....(382)
53. 虚弱症.....(384)
54. 中暑.....(387)
55. 盗汗.....(388)
56. 寒症.....(389)
57. 与腰有关的病.....(391)
58. 关节炎, 风湿症.....(393)
59. 神经痛.....(397)
60. 脚气病.....(400)
61. 小儿病.....(401)
62. 与阴部有关的病(淋疾, 膀胱炎,  
    前列腺炎).....(405)
63. 月经不调.....(408)
64. 与子宫、卵巢有关的病.....(410)

- 65. 带下.....(411)
- 66. 与产妇有关的病.....(414)
- 67. 高血压, 动脉硬化, 中风.....(418)
- 68. 低血压.....(424)
- 69. 咳嗽, 痰.....(425)
- 70. 强精, 强壮.....(431)
- 71. 其它.....(441)

破伤风, 健忘症, 睡眠过多, 肥胖症, 睾丸炎, 避孕, 夜尿症, 小儿麻痹, 腋臭, 体质的改善, 胰腺炎, 桑叶茶, 仙人食, 子宫溃疡和卵巢溃疡, 痛风, 骨疽, 骨折, 骨病, 胃溃疡, 脑疾患, 疝

### 妙药奇方增补(二)

- (1) 惊异的注光疗法.....(450)
- (2) 对已成痼疾的糖尿病、肾脏病、肝脏病等  
可试用血引术.....(453)
- (3) 要把扶正立柱、强化根源为生活化.....(455)
- (4) 单方强精酒.....(456)
- (5) 家家都要栽培一株名药——芦荟.....(457)
- (6) 将特效药制成浸膏备用.....(458)

## 续 篇

- 1. 高血压, 中风.....(463)
- 2. 头痛.....(467)
- 3. 咳嗽, 痰, 哮喘.....(468)

4. 神经痛, 鹤膝风.....(474)
5. 痛风.....(475)
6. 关于肝脏病.....(476)
7. 黄疸.....(477)
8. 关于胃病.....(478)
9. 肾脏病.....(480)
10. 关于乳房病.....(481)
11. 关于月经、带下、子宫病.....(482)
12. 心悸及哮喘.....(484)
13. 神经衰弱.....(485)
14. 便秘.....(486)
15. 解热.....(486)
16. 关于口腔病.....(487)
17. 呃逆.....(490)
18. 关于鼻腔病.....(490)
19. 脓疮.....(491)
20. 动物、人咬伤.....(492)
21. 前列腺炎, 膀胱炎.....(493)
22. 一般痔疮.....(494)
23. 与肛门有关的病及肠下血.....(496)
  - (1) 痔瘘特效方.....(496)
  - (2) 脱肛.....(498)
  - (3) 便下血.....(499)
24. 癌.....(501)
25. 惊人的药资源、未来高蛋白营养源——神秘的  
    蚯蚓疗法.....(503)
  - (1) 神秘的蚯蚓药效及利用法.....(503)
  - (2) 关于蚯蚓利用法的问题.....(509)

26. 奇迹般的药资源白矾的妙用·····	(510)
(1) 笔者的想法·····	(510)
(2) 白矾妙用51种·····	(511)
(3) 用白矾治疗肝炎、肝硬化的临床报导·····	(517)
27. 五味子的补肾、强精效果及对肝炎的治疗效果·····	(518)
(1) 五味子的正确加工法·····	(519)
(2) 依据古方的五味子用药举例·····	(520)
(3) 用五味子治疗急、慢性肝炎的临床病例·····	(522)
(4) 五味子的药理作用·····	(524)
(5) 五味子的品种·····	(527)
(6) 五味子的栽培·····	(528)
28. 关于白茅根妙药的利用·····	(529)
(1) 白茅根的一般用法·····	(529)
(2) 关于白茅根的临床报导·····	(531)
29. 关于惊异的药资源——白果叶的研究和利用·····	(532)
30. 维生素C的妙用(抗癌, 治癌)·····	(535)
31. 在花园、庭院里生长的妙药·····	(536)
(1) 仙人掌·····	(536)
(2) 虎耳草的多种药效·····	(539)
(3) 侧柏叶治疗秃发病和支气管炎·····	(544)
(4) 菊花是治疗冠状动脉硬化性心脏病的特效药·····	(546)
(5) 龙舌兰的妙用——对糖尿病、水肿、肾炎的治疗·····	(547)
32. 关于三白草和草决明·····	(549)
(1) 三白草是产业社会的名药·····	(549)
(2) 草决明是降低胆固醇的名药·····	(554)
33. 将来成为万金名药的民间药·····	(556)
34. 关于杏仁·····	(557)
35. 注光器制作法·····	(561)

# 前 篇



