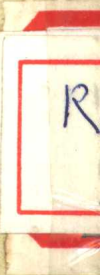


福建省中医研究所編

中
醫
驗
方

二集

福建人民出版社



中 醫 驗 方

二 集

福建省中医藥学北研究委员会編

福建人民出版社

中医驗方(二集)
福建省中医研究所編

*
福建人民出版社出版
(福州河东路得貴巷18号)

福建省书刊出版业营业許可証出字第001号
福州第六印刷厂印刷 福建省新华书店发行

*
开本787×1092 1/25 印張4 8/25 字数80,000

1956年11月第1版第1次印刷

1959年3月第5次印刷

印数25,661—37,630

統一书号: 14104·6

定 价: (7) 0.39元

前 言

「中醫驗方」第一集的出版，受到了廣大讀者的熱烈歡迎；其中許多方子通過臨床試驗，證明是確實有效的。近來由於人民群眾對中醫中藥的信任和中醫工作的加強，更大大地鼓舞了全省中醫的熱情，紛紛將歷年秘藏的驗方單方貢獻出來。到目前為止，約達五千方以上。本會接受了省衛生廳的委託，繼續編出第二集「中醫驗方」，里面共收集五百五十七方。其餘正在整理，準備繼續出版。

這些驗方單方，多是獻方者通過臨床實踐累積下來的寶貴經驗，其中有一部分是民間流傳的單方，可供各地醫務人員學習和臨床參考。同時，希望大家把臨床的效果，無論成功與否，都能隨時告訴本會（格式附后），以便及時總結，交流推廣。患者如要採用，需請醫師指導。因為病症和病人的身體情況，不可能完全相同，對於某些相同的疾病，使用同一驗方，有的效果很顯著，有的就沒有功效，甚至會使病情轉惡。有了醫師的指導，就能根據病者具體情況，靈活運用。

本集中的生藥名稱繁多，且各地名稱不一，其中如有重複或其他錯誤，希望讀者和獻方者予以指正。

最後，希望本省的中醫師及各界人士，本着救病扶傷的革命人道主義的精神，和發揚祖國醫學遺產的熱忱，踴躍地貢獻出更多更好的驗方單方。對於各地已公開秘方驗方的中醫師和各界人士，並在這里予以致謝。

編 者

一九五六年八月

目錄

一 內科

一、急性傳染病

- (一) 痢疾方 十四方……………(一)
 - (二) 瘧疾方 六方……………(三)
 - (三) 麻疹方……………(四)
 - (四) 百日咳方 二方……………(四)
 - (五) 流行性腦脊髓膜炎方……………(四)
 - (六) 腺鼠疫方 三方……………(五)
 - (七) 腮腺炎(痄腮)方……………(五)
 - (八) 恙虫病方……………(五)
- ### 二、消化系統病
- (一) 肝氣痛方……………(六)
 - (二) 慢性胃潰瘍方……………(六)
 - (三) 胃炎(嘔吐不止)方 二方……………(六)

三、呼吸系統病

- (四) 盲腸痛(炎)方 二方……………(七)
- (五) 黃疸方 六方……………(七)
- (六) 瀉血方……………(八)
- (七) 便血方……………(八)
- (八) 色風腹痛方 二方……………(八)
- (九) 痞積方……………(九)
- (十) 肝脾腫大方 十一方……………(九)

四、心臟、血管系統病

- (一) 肺結核方 十三方……………(一一)
 - (二) 哮喘病方 四方……………(一三)
 - (三) 肺癰(肺膿瘍)方 四方……………(一四)
 - (四) 肺炎方 三方……………(一四)
 - (五) 慢性支氣管炎方……………(一五)
 - (六) 肺癆初起咳嗽、痰中帶血方……………(一五)
 - (七) 咳血方 六方……………(一五)
- ### 四、心臟、血管系統病
- (一) 高血壓方 二方……………(一六)

(二) 中風不語方……………(一七)

五、泌尿、生殖系統病……………(一七)

(一) 小便癱閉方……………(一七)

(二) 淋病方^{三方}……………(一七)

(三) 血淋病方^{四方}……………(一八)

(四) 沙淋病方……………(一八)

(五) 睪丸偏墜方……………(一八)

(六) 睪丸腫大方^{二方}……………(一九)

(七) 夢遺方……………(一九)

六、營養缺乏及新陳代謝病……………(一九)

(一) 腳氣病方^{三方}……………(一九)

(二) 糖尿病方^{四方}……………(二〇)

七、內分泌疾患……………(二〇)

甲狀腺腫方^{三方}……………(二〇)

八、神經系統病……………(二一)

(一) 偏頭痛方^{六方}……………(二一)

(二) 頭痛方^{四方}……………(二一)

(三) 頭風方……………(二二)

(四) 呃逆方^{二方}……………(二二)

(五) 神經衰弱方……………(二三)

(六) 小兒驚厥方……………(二三)

(七) 口眼喎斜方^{二方}……………(二三)

九、運動系統疾患……………(二三)

(一) 歷節風方……………(二三)

(二) 關節炎方……………(二三)

(三) 腰痛方^{三方}……………(二四)

(四) 產后關節痛方……………(二四)

(五) 痛風(風濕)方^{三方}……………(二四)

十、寄生蟲病……………(二五)

(一) 黃胖病方(鉤蟲病)……………(二五)

(二) 蟯蟲病方^{三方}……………(二五)

(三) 血絲蟲病方^{三方}……………(二六)

十一、服毒及食物中毒……………(二六)

(一) 誤食斷腸草方 二方……………(二六)

(二) 砒霜中毒方……………(二六)

(三) 洋鹼中毒方……………(二七)

(四) 樟腦中毒方……………(二七)

(五) 鴉片中毒方 二方……………(二七)

(六) 菰類中毒方 三方……………(二七)

(七) 吃魚類中毒方……………(二七)

十二、水腫(腫脹)……………(二八)

(一) 水腫、腫脹方 二十三方……………(二八)

(二) 虫蠱(虫腋)方 四方……………(三一)

(三) 水腋方 七方……………(三一)

(四) 腹水方 六方……………(三三)

(五) 腹水膨脹方 十一方……………(三四)

(六) 全身水腫腹脹方 二方……………(三六)

(七) 氣腋方 二方……………(三六)

(八) 鼓脹方 六方……………(三六)

(九) 血蠱方 三方……………(三七)

(十) 腫脹方 二方……………(三八)

(十一) 腹虛脹氣脹方 五方……………(三八)

二 小兒科

疳積病方 六方……………(四〇)

三 婦產科

一、經帶門……………(四一)

(一) 經閉方 二方……………(四一)

(二) 痛經方……………(四一)

(三) 白帶方 十一方……………(四一)

(四) 血崩方(子宮出血) 十七方……………(四三)

二、產前門……………(四五)

(一) 子腫方……………(四五)

(二) 子宮痛方……………(四五)

(三) 胎動方……………(四五)

- (四) 难產方……………(四五)
- (五) 胎死腹中方……………(四六)

三、產后門……………(四六)

- (一) 產后血暈方……………(四六)
- (二) 胞衣不下方五方……………(四六)
- (三) 產后瘀血作痛方二方……………(四七)
- (四) 產后傷風方(月內風)三方……………(四七)
- (五) 產后小便不通方……………(四七)
- (六) 乳汁不通方……………(四八)

四、其他……………(四八)

- (一) 陰挺方……………(四八)
- (二) 陰戶出糞方……………(四八)
- (三) 陰道滴虫病方……………(四八)
- (四) 陰戶腫痛(陰道炎)方……………(四八)
- (五) 子宮下墮方……………(四八)

四 外科

一、跌打損傷……………(四九)

- (一) 打傷、跌傷方十八方……………(四九)
- (二) 打傷瘀血不散方……………(五三)
- (三) 外傷出血方四方……………(五三)
- (四) 血箭(動脈出血)方二方……………(五四)
- (五) 手足關節挫傷方……………(五四)
- (六) 新久打傷方……………(五四)

二、骨折脫臼……………(五五)

- (一) 骨折脫臼方四方……………(五五)
- (二) 接指方……………(五五)
- (三) 接骨方……………(五六)
- (四) 骨折腫痛方……………(五六)

三、疔瘡癰疽……………(五六)

- (一) 疔瘡方二十方……………(五六)

四、炎腫、膿瘍、潰瘍及其他

- (二) 耳后瘡方.....(五九)
- (三) 坐板瘡方.....(五九)
- (四) 头上生瘡方三方.....(五九)
- (五) 对口瘡方十方.....(六〇)
- (六) 蛙骨瘡方.....(六一)
- (七) 軟癬方三方.....(六一)
- (八) 腹皮癬方.....(六一)
- (九) 枕骨癬方.....(六二)
- (十) 乳癬方四方.....(六二)
- (十一) 乳疔方二方.....(六二)
- (十二) 疽症方二方.....(六三)
- (十三) 發背方三方.....(六三)
- (十四) 手摺節疽方三方.....(六三)
- (十五) 唇生虎鬚方.....(六四)
- (十六) 癰疽成膿通治方三方.....(六四)
- (一) 淋巴腺炎方二方.....(六四)
- (二) 丹毒方五方.....(六五)

五、痔瘍、脫肛

- (三) 蜂窩織炎方三方.....(六六)
- (四) 風毒流注方三方.....(六六)
- (五) 手背腫大方.....(六六)
- (六) 腫瘍方三方.....(六七)
- (七) 大腿膿腫方.....(六七)
- (八) 无名腫毒方六方.....(六七)
- (九) 臙瘡方十一方.....(六八)
- (十) 小腿慢性潰瘍方.....(七〇)
- (十一) 重舌方.....(七〇)
- (十二) 口唇腫大方.....(七〇)
- (十三) 陰莖腫大方.....(七〇)
- (十四) 血暈脚(下腿靜脈曲張)方.....(七〇)
- (十五) 生肌膏方.....(七一)
- (十六) 局部麻醉劑.....(七一)
- (十七) 鼠瘦(尋常疣、鷄眼)六方.....(七一)
- (十八) 潰瘍面肉芽新鮮久不愈合方.....(七二)
- (一) 痔瘡方二方.....(七二)

(二) 脫肛方四方……………(七二)

六、動物昆虫咬傷……………(七三)

(一) 毒蛇咬傷方十一方……………(七三)

(二) 狂犬咬傷方三方……………(七五)

(三) 解蠅蝗毒方……………(七六)

(四) 蜈蚣咬傷方……………(七六)

七、火傷燙傷……………(七六)

(一) 火傷方三方……………(七六)

(二) 燙傷方二方……………(七六)

八、癩癧方三方……………(七七)

九、破傷風方二方……………(七八)

五 皮膚花柳科

(一) 种痘后局部感染癰爛方……………(七九)

(二) 小兒胎毒方四方……………(七九)

(三) 雀斑方……………(七九)

(四) 汗斑方……………(七九)

(五) 飛蛇方(天蛇、纏身龍、纏腰

蛇)七方……………(八〇)

(六) 腎囊風方……………(八一)

(七) 蕁麻疹方三方……………(八一)

(八) 香港脚(脚癬)方四方……………(八一)

(九) 頑癬方四方……………(八二)

(十) 疥瘡方四方……………(八二)

(十一) 癩頭禿瘡方五方……………(八三)

(十二) 麻風方……………(八四)

(十三) 鵝掌風方二方……………(八四)

(十四) 軟性下疳方三方……………(八四)

(十五) 橫痃方二方……………(八五)

(十六) 白濁方四方……………(八五)

六 五官科

一、眼科……………(八六)

- 二、喉科……………(八七)
- (一) 結合膜炎方四方……………(八六)
 - (二) 眼翳瘀肉方二方……………(八六)
 - (三) 其他眼疾方……………(八七)

- 三、耳科……………(八八)
- (一) 喉炎聲嘶方……………(八七)
 - (二) 喉蛾方四方……………(八七)
 - (三) 咽喉發炎方……………(八八)
 - (四) 白喉方三方……………(八八)

- 七、牙科……………(八九)
- (一) 中耳炎方(盯耳)四方……………(八九)
 - (二) 耳疔方……………(八九)
 - (三) 鼻衄方三方……………(八九)
 - (四) 鼻竇炎方……………(九〇)

- (一) 走馬牙疳方二方……………(九一)

八 針灸科

- (二) 齒痛方二方……………(九一)
- (三) 牙縫出血方……………(九一)
- (四) 牙癢方……………(九一)
- (五) 牙蛇(牙床潰瘍)方二方……………(九二)

- (一) 霍亂……………(九三)
- (二) 腹瀉……………(九三)
- (三) 瘧疾……………(九三)
- (四) 眼睛生一顆白粒……………(九三)
- (五) 腹痛……………(九三)
- (六) 小便不通……………(九三)
- (七) 久瀉不止……………(九三)
- (八) 鼻衄……………(九四)
- (九) 鼻竇炎……………(九四)
- (十) 經常性流產……………(九四)
- (十一) 面疔……………(九四)
- (十二) 鼠蹊淋巴腺腫……………(九四)

一 內科

一、急性傳染病

(一) 痢疾方

第一方

处方：烏木耳二錢

用法：煮爛，內服。

附注：又可以治鼻衄。

第二方

处方：鰾蛋三個

用法：開水沖服。

同安縣陳 西 洪清江

第三方

处方：葡萄樹根四錢 金櫻子根三錢

用法：調冰糖少許，炖服。

永泰縣衛生工作者協會

附注：久痢為宜。

第四方

处方：白头翁三錢 秦皮三錢 川連一錢 黃柏二錢

地榆三錢 淮山藥一兩 鴉胆子四十粒 槐花三錢

用法：以上各藥用水煎，鴉胆子分作二次吞下。

附注：此方治療阿米巴痢疾便中有血水者甚效，試

驗病例較多。

編者按：即白头翁湯加味。

莆田縣李健頤

第五方

处方：苦瓜（去子絞汁）

用法：調白蜜服。

明溪縣王榮生

第六方

处方：野花生一至二兩

用法：煎湯，沖冰糖服。

福清縣俞慎初

第七方

处方：千斤墜（防已根）二至三兩
用法：熬紅糖服。

福清縣俞慎初

第八方

处方：白芝麻一兩
用法：泡水，調冰糖服。

南安縣衛生工作者協會

第九方

处方：金花草一把（約二兩五錢）

附注：如白痢應加豬肝。

編者按：金花草系首蓿果類，野生，一年可三割。

春貼地生莖，一棵數十莖。葉為三小叶合
成，色碧可愛；小叶為倒卵形，頂端凹入。

花小，色黃，形如蝶。莢作螺旋形，有刺，
老則色黑。莢中有米如糝米，可做飯，亦可

釀酒。

漳平縣陳加來

第十方（細菌性痢疾）

处方：生苦瓜根一兩

用法：水煎服。

第十一方（細菌性痢疾）

南靖縣游春恆

处方：過飢草（鴨不食草，又名瀉痢草）每次一兩

用法：水煎，一日三服。

莆田縣吳云山

第十二方（久痢血痢）

处方：枳實一錢 白扁豆花二兩 白石榴花三錢

白冰糖一兩

用法：水煎一碗，空腹服之。輕者一次，重者連服

三次，即癒。

福州市楊枝福

第十三方（白痢）

处方：龍茅草

用法：炖紅糖服。

附注：龍茅草有止血收斂功用。

長樂縣林冠人

第十四方（休息痢）

处方：紅木耳一兩

用法：和牛肉或赤猪肉或糖，煎服。

編者按：中國醫學大辭典三〇五八頁載有一方与本

方略同。

南安縣衛生工作者協會

(二) 瘡疾方

第一方

处方：柚樹根（又名土常山）

制法：取藥根四份，以米醋洗淨，陰干，再以清水

六份，煎剩至十分之三為度；然後取飛過之

明淨滑石粉其份量約為藥湯二分之一，混合

湯藥，攪勻陰干后，即成。每服八分至錢半。

莆田縣喻秉瑩

第二方

处方：常山三錢 草果二錢 檳榔二錢 烏梅四枚

馬鞭草一錢 紅棗五枚

用法：加水煎，于發熱前兩小時服之。

附注：此方經本人在臨床上應用，百試百效，靈驗

無比。

福州市陳堯欽

第三方

处方：过路蜈蚣草

用法：將本品搗細塞右鼻孔；再摘番石榴叶七叶，

佩于本人身上。

福清縣俞慎初

第四方（惡性瘡疾）

处方：乞食碗三兩（連根帶葉）

用法：煎后，調紅糖少許服。

附注：禁忌食花生。

霞浦縣林細九

第五方（惡性瘡疾）

处方：桃叶三錢

用法：于瘡未發前搗爛，數寸口，約一炷香之久。

男左女右。

長汀縣曾達中

明溪縣黃翰明

第六方（黑水病）

处方：柴胡三錢 竹茹四錢 犀角一分

用法：清水煎服。

編者按：該方系得自崇安民間方。久瘡而轉為黑尿者，用之有效。

晉江縣陳振義

(三) 麻疹方

处方：鷄蛋清

用法：用棉花浸鷄蛋清，循環擦臍下三寸關元穴。如擦至顯出數条如髮的烏絲，即可免疫。

廈門市刘介眉

(四) 百日咳方

第一方

处方：老公鬚（又名百條根）三錢

用法：煎湯服。

霞浦縣潘馬金

第二方

处方：蜜蘭花（隨年桑，即一歲用一桑）

制法：福建山蘭又名官蘭，庭園多培植。夏秋間開

花，味清香。取其開透未謝的花，置于淨瓶中，以蜜漬之。

用法：沖開水服。

附注：咳嗽連聲，咳聲如鴛鴦叫，或痰中混有血絲者可用。臨床治癒多例。

晉江縣趙伯英

(五) 流行性腦脊髓膜炎方

处方：(一) 內服：升麻三錢 葛根四錢 生杭

芍三錢 黃連二錢 黃柏三錢 黃芩三錢

梔子三錢 知母三錢 麥冬四錢 甘草一錢

(二) 外敷：錦紋三錢 白芷二錢 石膏六錢

蔓荊子二錢 細辛一錢五分 葛根三錢 桔

菴二錢 川芎二錢

用法：第一方水煎服。第二方共為細末，分三次，

調葱湯，貼顙門。

附注：聲不出時，在臆中穴周圍，如有斑點，用針

挑破，擠出血。眼不開時，可加針魚腰穴及

暗明穴。小兒藥量酌減。

泉州市陳國治

至三劑。

莆田縣李健頤

(六) 腺鼠疫方

第一方

处方：鮮蒲公英四兩 鮮菊花叶二兩 金銀花五錢

鮮地丁草二兩

用法：以上各藥用水煎服。

附注：病者高热不退、昏睡不語、四肢抽搐者，可

加紫雪丹一錢、安宮牛黃丸一錢、絲瓜藤

二兩。婦人有孕者加桑寄生三錢、黃芩三錢。

莆田縣李健頤

第二方

处方：生地八錢 赤芍藥三錢 桃仁八錢 紅花五錢

浙貝母二錢 銀花五錢 連翹三錢 板藍根二錢

紫草三錢 雄黃精八分 梅冰片五分 甘草二錢

用法：清水煎服。

附注：如熱甚者，可加石膏三四兩、知母五錢；大

便不通者，加大黃五錢、朴硝三錢；神昏譫

妄者，加紫雪丹、安宮牛黃丸。一日可服二

第三方

处方：金龍纏柱（又名卷螺草）葉莖根酌量

用法：水煎服。

同安縣黃大張

(七) 腮腺炎（疔腮）方

处方：癩蝦蟆一只 京墨一錢

制法：將京墨塞入癩蝦蟆口中，插進腹內，過午

后，蝦蟆將墨吐出，候干。

用法：用時將墨磨濃汁，塗患處，再讓太陽光照

射。

編者按：中國醫學大辭典載：「蝦蟆性辛寒有毒，

癩頭上軟癬、惡瘡、癰腫熱結腫。」此物

用治腮腺炎，連塗數次，其腫立消。

建甌縣胡善謀

(八) 恙虫病方

处方：黃連二錢 大青二錢 銀花三錢 生地五錢

丹皮二錢 赤芍二錢 梔子二錢 連翹二錢

知母二錢 黃芩二錢 元參二錢 桔梗一錢

竹叶二錢 甘草一錢 犀角五分(水角亦可)

石膏五錢(用生的,研碎功效尤佳)

附注: 頭痛可加薑活一錢五分、荆芥一錢、菊花三錢;便秘者,加大黃一錢五分。水三碗煎碗半,渣可再用。輕者成人一日一服,重者一日二服,兒童減半。

編者按: 本方即清瘟敗毒飲加味。缺方者以本方治愈此病多例。在診斷時,并經該縣衛生院協助明確診斷為恙虫病。

東山縣王蔭亭

二、消化系統病

(一) 肝氣痛方

處方: 夏枯草一兩

用法: 和赤猪肉炖服。

附注: 此藥治婦女肝陽肝氣極良,故对肝氣痛有效。

秦寧縣楊春生

(二) 慢性胃潰瘍方

處方: 山羊血 丁香 沉香各五分 胡椒七個(以上各為末)

蓮肉 銀杏 龍眼肉各七個

用法: 共搗,加蜜調勻成塊狀,裝入雞腹內(雞除去脚翅与內臟),隔水炖熟服之。連服三至四次。

漳浦縣陳忠信

建甌縣黃良梓

(三) 胃炎(嘔吐不止)方

第一方

處方: 蛭蟪窩泥(即蛭蟪土)三錢

用法: 煎湯,去浮面的油層,內服。

霞浦縣黃少傑

第二方

處方: 桔皮六分 白米二十粒

用法: 水煎,冲薑汁服。

南安縣衛生工作者協會