

成功学书系

智
慧
生
存

人生
中

如何

更
胜
一
筹

侯京生 著

中国致公出版社

智慧生存

人生中如何更胜一筹

侯京生 著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧生存:人生中如何更胜一筹/侯京生著. - 北京:
中国致公出版社, 2001.5

ISBN 7-80096-795-6

I. 智… II. 侯… III. 人生观-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 19370 号

智慧生存——人生中如何更胜一筹

著 者: 侯京生

责任编辑: 于建平

装帧设计: 正 圆

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市白河印刷厂

印 数: 3001—8000册

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 12.25

字 数: 240千字

版 次: 2002年1月第2版 2002年1月第2次印刷

ISBN 7-80096-795-6 / Z·14 定价: 22.80元

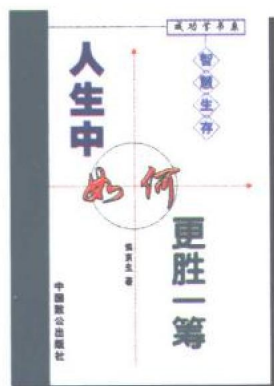
版权所有 翻印必究

内 容 简 介

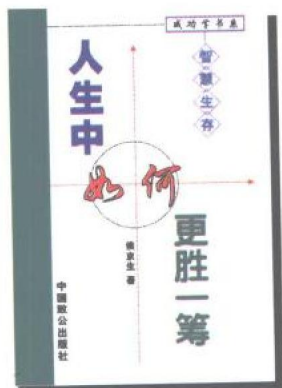
21 世纪是竞争激烈而充满机会的时代。青年人怎样才能更好地生存、发展?

本书涉及的问题与个人前途息息相关,又是在学校里较少接触的,包括:如何创业赚钱;如何更快地升迁;如何开拓思路,增强创新能力;如何提高情感智商,反败为胜;如何与人相处;如何获得他人(尤其是异性)的喜爱;如何防止受骗等等。其中既有人生智慧、经验总结,又有对未来信息社会规律的揭示。

本书深入浅出,有较强的实用价值,必将有助于全面提升个人素质,使您在人生之旅左右逢源、受益无穷!本书还可用于各单位员工培训。



全面提高个人素质！



让你人生左右逢源！



目 录

缘起 / 1

开篇 人生中如何反败为胜 / 9

智慧 A 系列 人际关系与情感智慧 / 19

从《驴吃草图》想到的 / 20

如何赢得人心 / 28

如何接近对你有用的人 / 34

如何让人接受你的意见 / 39

说话的艺术 / 48

避免感情用事 (一) / 67

避免感情用事 (二) / 71

如何让人对你产生好感 / 87

怎样战胜烦恼, 保持快乐 / 93

怎样拒绝别人的要求 / 104

看热闹与悲剧 / 109

智慧 B 系列 男人与女人 / 115

一个最好的地方 / 116



男女婚爱意识之异同 / 120

21 世纪如何做男人 / 130

完全的女人 / 147

智慧 C 系列 长寿与养生 / 159

主动权掌握在自己手中 / 160

生命在于什么 / 164

养身必先养神 / 170

欲长寿者须知 / 176

智慧 D 系列 人生陷阱与防骗 / 183

那只狡猾的狼 / 184

小于和小田 / 188

舞厅奇遇 / 193

车站旁的大学生 / 201

小镇逸闻 / 208

3000 元的教训 / 217

智慧 E 系列 创新与创业、赚钱 / 225

如何白手起家 / 226

杨慧丽的故事 / 234

贾先生开店 / 242

少即多，多即少 / 257

“西游记城”为什么关门 / 265

一言难尽话创新 / 270

潘老板的难题 / 295



智慧 F 系列 择业与升迁 / 313

升迁，奥妙何在？ / 314

你是一颗种子 / 320

范睢择主 / 325

面点师的尴尬 / 345

张海山大意入黄泉 / 348

三女士之争 / 355

魏君的遗憾与伟人的诀窍 / 365

新时代的罗恩 / 372

后记 / 381



高明的人，乐于享用
别人用血汗换来的经验，
以尽快超越别人。

缘 起

我知道，有兴趣阅读本书者，决不是得过且过之辈。

不知不觉，我已经在这个世界活了四十多年。有时回忆起年轻时做的种种傻事，以及糊里糊涂上的那些当，不禁哑然失笑。

我常想，假如当时有一位“高人”指教一番，可以少走多少弯路啊！

然而，人生是一趟单程旅行，时光亦不会倒流。遗憾的只能让它永远遗憾。

小时候读过一本书，叫做《初恋时我们不懂爱情》，其实，初涉人生时我们不懂人生。



年轻人踏入社会，如同一块有棱角的石头，莽莽撞撞碰痛了别人，同时也弄伤了自己。



许多事情，学校、家庭与社会是不同的。

在学校里，你的成绩与你的勤奋成正比；到了社会，有时却成反比。

在家里，你犯了错误，父母总是会谅解你。在社会，你得罪了人，有可能一辈子得不到原谅。

在父母面前你可以童言无忌；在社会，有时一句话会使你几年的努力前功尽弃。

当你踏入社会，既面临着巨大的发展机会，也会遇到更多的烦恼、压力、责任、义务。你所遇到的许多难题，往往是教科书中没有的。

生活是美好的，有时又呈现出丑恶的一面。生活既丰富，又平淡；既温柔，又残酷；既有阳光灿烂，又有凄风苦雨；既充满机遇，又遍布陷阱。

生活就像大海，有人浮起，有人沉下。

如果在下海之前就识得一些水性，待下到海里，不是能少喝几口苦涩的海水吗？



“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”

玩味《红楼梦》里这两句诗，我觉得涉世之初的年轻人，非常需要一本综合性的、指导他们怎样处世谋生的人生指南。

不过，现在的年轻人对于空洞的道理和议论，已经不愿意接受。况且，道理谁都知道。关键是怎样真正理解这些道理，并指导行动。因此，必须用一种让人喜闻乐见、深入浅



出的方式。

所以，我总是先讲一个小故事——这故事或采自现实生活、或来源于历史，都是有根据的——然后围绕这个故事，多角度加以分析、阐述，末尾用一句话加以总结。

鉴于年轻人阅历不足，我尽可能把生活中深层次的东西剖开，使您不被生活表面那些花里胡哨的东西所迷惑。



本书的一个重要内容，是如何提高创造力（创新能力）。

今天，世界正处在从工业化文明向信息化文明过渡的转折时期。21 世纪是一个竞争更加激烈而又充满机会的世纪。

回顾历史，中国在 19 和 20 世纪之所以屡遭欺凌，至今仍是发展中国家，一个重要原因是错过了 18 世纪中叶开始的工业革命。

如今，信息革命将像当年的工业革命一样，使一些民族更加富强，使另一些民族更加贫弱。

可以肯定，今后一部分人将越来越富有，而另一部分人将相对穷困。信息社会不但不会平均分配财富，而且贫富差距会更大。正如书中引用 1999 年联合国《人类发展报告》的数字：世界三大富豪的财富总额，已经超过了世界上 35 个最贫穷国家的国民生产总值。

这个数字足以让每一个不甘落后的中国人深思。

跟 20 世纪相比，21 世纪是一个变化更加迅速的世纪。有人说：在 21 世纪，惟一不变的就是变化本身。

世界在变，人的许多观念也要变。否则，就要落伍。



比如，过去人们常说：“一分耕耘，一分收获”。不错，没有耕耘就没有收获。要想成功，肯定离不开勤奋与拼搏。但是今天，一般的物质产品已经十分丰富，生产者如果不创新、不改进，产品不对路，那么，他生产的产品越多，就越是造成浪费、亏损。

1999年夏天，许多地方的瓜农面对着丰收的西瓜愁眉苦脸。我家附近的市场上，每五百克西瓜一度只卖到二、三角钱。您想想，除去运费和瓜贩所赚，种瓜人能不亏本吗！

而江苏吴江震泽镇农民种植的“特小凤”西瓜，每个只有1.5公斤，可卖12元。而且西瓜长在大棚里，就被客商订购一空。

所以说，今后光靠埋头苦干，光靠努力和汗水，并不一定成功。

这几年，企业界的许多人从惨痛的教训中，都明白了一个道理：“不创新便意味着灭亡。”即使你拥有非常优秀的企业，家大业大，假如你安于现状，不思进取，不能创新，也许过不了多久，就会一败涂地。这几年，曾经辉煌而迅速破产的大公司还少吗？

有人说：“在信息时代，主流文化就是创新，不断地创新，永无止境地创新！”

21世纪又为人们提供了前所未有的发展机会。历史上，凡处于转型时期，都是既充满风险，又有较多机会。正如比尔·盖茨所说：“当今时代，最重要的是大脑而不是肌肉，任何一个好主意都可能使你意想不到地闪电致富。”

书中介绍了一些提高创新能力（创造力）的方法，都是非常实用的。掌握这些方法，对于读者打破传统思维的束



缚，创造性地考虑问题，会有所帮助。

这里，需要强调指出几点：

1. 虽然创新很重要，但是创新需要适宜的环境和土壤。否则，创新的幼苗不但难以产生，就是产生了也不能壮大。换言之，首先要建立一种有利于创新的制度（或称机制）。

对于企业来说，如果没有鼓励创新的制度，其发展必定不能持久。因为创新是不断发展的。今天是很新的技术，明天可能被更先进的所替代。

2. 创新不光局限于技术方面。现在一提创新，许多人便会想起爱迪生发明电灯，或者是电脑、软件等高科技。其实，创新可以从任何一个地方入手。每一个行业都存在创新的余地。像体制、营销、管理、学习方法、市场……都可以创新。

创新也不需要天才。每个人都可以创新。

3. 创新要冒风险。创新是一种手段而非目的。并不是每一个创新都能成功。只有当创新满足人的需求时才会被人接受，才会出效益。

因此，创新者必须从实际需求出发，而不是只从自我意愿出发去创新。许多隐藏的需求靠人去发掘。



提高人的情感能力，是本书另一重要内容。

国家与国家、企业与企业、人与人之间的竞争，说到底，是人的素质的竞争。一个素质不高的人，决不会有大的成就。即使成功一两次，也不能持久。



一个人的高素质是多方面的，不能单单看其智力，更不能单单看其考试的分數。

在“避免感情用事”一章中，特別提到：

美国心理学家丹尼尔·戈尔曼，经过大量调查和研究得出结论：在人生道路上，情感能力比智力（或专业技术能力）更重要。前者对一个人成功的影响是后者的两倍。高度的情感智慧已经成为杰出人才的必备品质。戈尔曼提出了“情感智商”（EQ）这一概念，即衡量一个人情感智慧的商数。

情感智商在实际中表现为情感能力，包括以下内容：

1. 自知的能力。
2. 自我规范的能力。
3. 自我激励的能力。
4. 与他人合作的能力。



情感能力的问题也就是人的心理素质问题。

一个人如果情感能力有些问题，也大可不必悲观。因为，情感能力并非固定不变，是可以改善和提升的。

现在，几乎每个人都能感受到竞争的压力。压力造成精神紧张，使人容易产生各种心理上的障碍。目前我国大中小学生中确实存在不同程度的心理问题，主要表现为考试焦虑、孤独、社交恐惧、抑郁、自我否定等。而全世界成年人抑郁症患者正在不断增加。

前不久，广州航务工程学校96级学生张国华，被人发



现吊死在门框上，法医鉴定为自杀。据了解，今年张国华即将毕业。最近，他在外面联系了一个工作单位，对方要求他拿学习成绩来看。而他前段时间有两门功课不及格，一时想不开，竟然走上绝路。

现代社会，压力是不可避免的。何况人没有压力就不会前进。不前进就要落后，落后就要受欺侮，那样压力更大。当初，类人猿如果没有生存压力，就不会进化为人。

在压力面前，有的人持积极态度，把压力看作机会，变压力为动力，结果是加速自身进步；而有的人持消极态度，忧心忡忡，被不良情绪所控制。结果越是惶恐不安，越是做不好事情，形成恶性循环。

现在，已经到了重视人情感能力的时候了。



生活反复证明着一个真理：适者生存，捷足先登。对待生活有两种态度：一种是听天由命，随波逐流；一种是积极进取，挑战成功。幸福通常属于后一种态度的人。

究其根源，两种态度的区别，在于是否经常注重自身修养。

读书是加强自身修养的重要途径。不过，如今书的品种数量很多，可谓书海茫茫。现代人又十分忙碌，读书的时间不太多。因此，应该读那些有用的书。

既然读书是为了用，那么，遇到一本值得钻研的好书，就要用心去读，边读边思考，边联想，边体会，吸收其思想的精华，为己所用。若泛泛而读，不动脑筋、囫圇吞枣，肯



定得不到应有的收获。人与人之间思想水平的差距为什么会形成，这也是原因之一。

顺便提一下：对于本书不一定从头读起，可以跳跃着读。暂时不感兴趣的部分，也可以翻过去，待以后有了兴趣再读。