

百病經驗一味良方

珍本醫籍丛刊



珍本医籍丛刊

百病经验一味良方

程仲平等 辑

朱定华 点校

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑: 杜杰慧

封面题字: 杨 衡

珍本医籍丛刊

百病经验一味良方

程仲平等 辑

朱定华 点校

中医古籍出版社出版

(100700北京东直门内北新仓18号)

河北定兴县印刷南厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

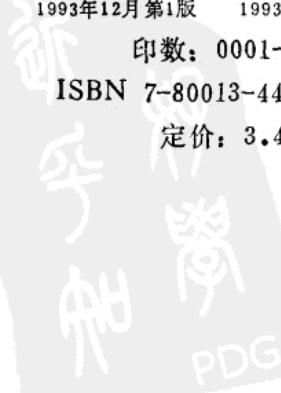
787×1092毫米, 32开本 5.5印张 123千字

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数: 0001—6000

ISBN 7-80013-447-X/R·444

定价: 3.40元



珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副 主 编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 先

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中国古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经验理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糖粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

本书系《一味良方》、《经验百方》、《怪疾奇方》及《抄本验方》四书之合刊本。

《一味良方》一卷。为近代广州名医程仲平编著，成书于1930年。全书共设100例病证验方，介绍痈疽疮毒、跌打损伤，以及内、妇、儿科杂病证治及其方药。书中尤其重视一方一药一法于各科病症的治疗与临床运用。所选方药均系作者“试验有得，屡经应验”者，故可谓城乡家庭之必备医书。

《经验百方》，一名《经验良方》、《良方济世》。不分卷，汪氏撰录。刊于1912年。此书名曰百方，实则收方103首，末附1方。内容包括内、外、妇、儿，金疮骨伤以及急救方等。其中的“佛手散、生化汤、当归补血汤”等系引自前贤医籍，绝大部分为作者试之有效，简便实用的单方验方。具有“居家玩索，凡有百病，应以百方”之功。

《怪疾奇方》。不分卷。不著撰人。约抄辑于清末或民国初年。此书共收载147首专治怪病奇疾之方与法，大多从《益奇方》、《怪症奇方》、《梅师方》、《海上方》、《集兰方》、《怪症方》、《医方偶说》等45部历代医书中撷取。书中所设“遍身波浪声”、“化生鲰鱼”、“灸疮飞蝶”、“唇疮生牙”等病证名，均少见于历代中医文献之载述。其中有部分验方与治法均引自早已亡佚的古医籍之中，故具有一定的文献价值，同时也能指导于临床实践。

《抄本验方》。一名《奇遇得方》。不分卷。撰人不详。抄录于1913年。此书载方147首，包括内、外、妇、儿，眼鼻

咽喉等病症的证治方药。尤以介绍疔疮、痈毒治方为详。因系作者偶得随录，故书中编次纷繁无章。即便如此，书中仍不乏有切于实用的临证方剂可供医者择选。

上述四书，均清末与民国间的精善抄本和孤刻本，其间错讹脱衍在所难免。故此次整理，仅对明显错误之处，如脱文、讹字、俗字以及药物异名等，运用本校法之通例，或参考有关资料加以校改，并作注说明。对于通假、异体、错别字，均予迳改。对原方中某些经查考而仍难释解之药名，皆存疑照录。原书体例系繁体竖写，今出版为横排简体，故原方后“右十味”之“右”字，今迳改为“上”。为保存原书之原貌，对书中之小字，除药物剂量外，其余均加小括号以示区别。另外，原书目录不全，为便于读者查阅，此次据原书重编目录。

此书系抄辑者随验、随集、随录而成，故全书在门类编次上缺乏系统性、条理性。有的方剂未载药量；有的病证名重出互见；有的药名则采用方言俗称；有些外用药诸如“雄黄、人中白、铅粉”等于今看来仍不宜内服。因此，读者在择用此书方药时，仍宜运用科学态度，遵循中医学辨证论治的基本法则，取其精华，弃其糟粕。

总之，本书简便实用，对于基层中医药工作者，有一定的临床参考价值。

点校者：朱定华

目 录

一味良方

凡例·····	(1)
第一治痈毒砭法·····	(2)
第二试阴疽顺逆法·····	(2)
第三阳痈方·····	(2)
第四痈疮小疔肿毒方·····	(3)
第五痈疽久不收口方·····	(3)
第六暑天火疔疮方·····	(3)
第七暑天未老先白头小疔方·····	(3)
第八马咀疔方·····	(3)
第九验是否麻疯法·····	(3)
第十生疔腮方·····	(3)
第十一眼中生疮入目失明生翳方·····	(4)
第十二小儿烂头痒方·····	(4)
第十三鼻渊症·····	(4)
第十四牙痛方·····	(4)
第十五背痛方·····	(5)
第十六过身蛇过腰蛇过头蛇方·····	(5)
第十七妇人乳痈方·····	(5)
第十八膊头疮方·····	(6)
第十九流注良方·····	(6)
第二十肺痈方·····	(6)
第二十一蛇头缠指·····	(6)

第二十二囊痛方·····	(7)
第二十三妇女阴蚀方·····	(7)
第二十四妇女蚌疳方·····	(7)
第二十五腿游风方·····	(7)
第二十六痔疮方·····	(7)
第二十七风痰鹤膝方·····	(8)
第二十八脚趾生臭田螺方·····	(8)
第二十九驳骨方·····	(8)
第三十跌打损伤散·····	(8)
第三十一因跌打损伤而咳嗽方·····	(9)
第三十二治刀剑刺出肠方·····	(9)
第三十三生锈铁器损伤方·····	(9)
第三十四刀伤方·····	(9)
第三十五火烧汤渌伤方·····	(10)
第三十六中痰方·····	(10)
第三十七中血方·····	(10)
第三十八哮喘咳嗽喘咳气喘方·····	(10)
第三十九疟疾方·····	(11)
第四十蛊胀方·····	(11)
第四十一各种气痛方·····	(11)
第四十二诸般血痛方·····	(12)
第四十三终年头痛方·····	(12)
第四十四头晕方·····	(12)
第四十五耳病方·····	(13)
第四十六食积腹痛方·····	(13)
第四十七痢疾方·····	(13)

第四十八血淋砂淋方·····	(14)
第四十九白浊方·····	(14)
第五十内伤吐血方·····	(14)
第五十一验癆虫法·····	(15)
第五十二治中风方·····	(16)
第五十三外感退烧方·····	(16)
第五十四老人久咳方·····	(16)
第五十五杨桃煎·····	(16)
第五十六一切咳嗽外治法·····	(17)
第五十七腰腿风湿冷痛外敷方·····	(17)
第五十八脚肿痛方·····	(17)
第五十九一阳痿症方·····	(17)
第六十脱阳危症方·····	(18)
第六十一救鬼击惊绝方法·····	(18)
第六十二治各动物咬伤方·····	(18)
第六十三误中各毒方·····	(24)
第六十四瘟疫方·····	(29)
第六十五恶核方·····	(30)
第六十六霍乱方·····	(30)
第六十七抽筋方·····	(31)
第六十八毛疔方·····	(31)
第六十九斑痧方·····	(32)
第七十时行白喉方·····	(33)
第七十一妇科通经方·····	(33)
第七十二妇科截经方·····	(33)
第七十三妇科白带方·····	(34)

第七十四妇科血崩方·····	(34)
第七十五妇科血瘀方·····	(34)
第七十六孕妇心痛方·····	(35)
第七十七妇科产后诸症方·····	(35)
第七十八儿科惊风方·····	(37)
第七十九儿科舌症方·····	(37)
第八十儿科疳积方·····	(38)
第八十一小儿泻痢方·····	(39)
第八十二儿科耳患方·····	(39)
第八十三止小儿夜啼方·····	(40)
第八十四小儿疮癩方·····	(40)
第八十五麻痘方·····	(40)
第八十六眼科·····	(41)
第八十七瘰癧方·····	(42)
第八十八脱肛方·····	(42)
第八十九痔血下血方·····	(43)
第九十老鼠偷粪方·····	(44)
第九十一恶疮方·····	(44)
第九十二通天白蚁方·····	(44)
第九十三骨梗方·····	(45)
第九十四喉症方·····	(45)
第九十五酒病方·····	(46)
第九十六面身光泽方·····	(48)
第九十七脚气方·····	(48)
第九十八石硬方·····	(49)
第九十九戒洋烟方·····	(50)

第一百呃食方·····	(50)
经验百方	
序·····	(53)
第一保产万应方·····	(53)
第二加味芎归汤·····	(53)
第三佛手散·····	(53)
第四生化汤·····	(54)
第五当归补血汤·····	(54)
第六通脉汤·····	(54)
第七神效达生散·····	(54)
第八秘传神效小儿惊风散·····	(55)
第九稀痘三豆汤·····	(55)
第十解毒胶·····	(55)
第十一痘瘡丹·····	(56)
第十二接骨神方·····	(56)
第十三接骨又方·····	(56)
第十四接骨简效方·····	(56)
第十五服中砒毒·····	(57)
第十六疯狗咬方·····	(57)
第十七治绞肠痧·····	(57)
第十八胃气神方·····	(57)
第十九疟疾第一方·····	(58)
第二十疟疾第二方·····	(58)
第二十一久疟调理方·····	(58)
第二十二久疟全消丸·····	(58)
第二十三治痢疾第一方·····	(59)

第二十四治痢第二方·····	(59)
第二十五治痢疾第三方·····	(59)
第二十六治疗毒·····	(60)
第二十七神效沃雪汤·····	(60)
第二十八无名肿毒方·····	(60)
第二十九治痒疮方·····	(61)
第三十治疥疮方·····	(61)
第三十一吐血不止方·····	(61)
第三十二伤肺吐血·····	(61)
第三十三小便不通·····	(61)
第三十四妇人小便不通·····	(61)
第三十五小便下血·····	(61)
第三十六小便出血·····	(62)
第三十七膈气方·····	(62)
第三十八黄病方·····	(62)
第三十九治头痛·····	(62)
第四十偏头疼·····	(62)
第四十一解毒喉风丹·····	(62)
第四十二催生方·····	(63)
第四十三行路不饥丸·····	(63)
第四十四许真君救荒方·····	(63)
第四十五戚少保千金面方·····	(63)
第四十六辟瘟丹·····	(63)
第四十七治疫气传染·····	(64)
第四十八避瘟丸·····	(64)
第四十九转女为男法·····	(64)

第五十诸鱼骨鲠·····	(64)
第五十一误吞金银·····	(64)
第五十二误吞铜钱·····	(64)
第五十三噤口痢疾·····	(65)
第五十四治乳岩方·····	(65)
第五十五治急喉风·····	(65)
第五十六湿痰流注·····	(65)
第五十七治耳聋神方·····	(65)
第五十八治羊癫风·····	(65)
第五十九六藏丹·····	(66)
第六十治鳞拱头·····	(66)
第六十一胞衣不下·····	(66)
第六十二产后血升·····	(66)
第六十三鼻血神方·····	(66)
第六十四产后损尿胞·····	(66)
第六十五小儿无乳将成疳积·····	(67)
第六十六火烫神方·····	(67)
第六十七火烫烧伤·····	(67)
第六十八药茶方·····	(67)
第六十九治腹痛方·····	(68)
第七十治痧胀方·····	(68)
第七十一治咽喉红肿难进饮食·····	(68)
第七十二疳积效方·····	(68)
第七十三急慢惊风·····	(69)
第七十四龟蜡丹·····	(69)
第七十五拔疔神方·····	(69)

第七十六发背神方·····	(69)
第七十七杨梅疮酒·····	(69)
第七十八痧药方·····	(70)
第七十九红霞鹤顶方·····	(70)
第八十菩提丸方·····	(70)
第八十一牙疼方·····	(70)
第八十二打伤眼睛·····	(71)
第八十三杖伤·····	(71)
第八十四夹棍伤·····	(71)
第八十五翻胃初起·····	(71)
第八十六干血癆奇方·····	(71)
第八十七鸡眼方·····	(72)
第八十八急慢惊风·····	(72)
第八十九小肠气痛·····	(72)
第九十久痢噤口·····	(72)
第九十一妇人白带丸方·····	(72)
第九十二急治喉风·····	(73)
第九十三治肝气方·····	(73)
第九十四胃脘痛方·····	(73)
第九十五小儿爱食泥土炭茶生米等类·····	(73)
第九十六赘瘤方·····	(73)
第九十七秃疮方·····	(73)
第九十八服盐卤·····	(74)
第九十九虫积肚痛·····	(74)
第一百手足冻疮·····	(74)
第一百零一洗眼复方·····	(74)

第一百零二截疟仙丹·····	(74)
第一百零三治牙痛神方·····	(75)
附：仙传洗眼千洗千应万洗万应良方·····	(75)
怪疾奇方	
夏子《益奇方》二十六则·····	(77)
遍身波浪声·····	(77)
遍身生疔疮·····	(77)
人身作俩·····	(77)
身出斑毛·····	(77)
毛窍出血·····	(77)
血溃·····	(77)
头风畏冷·····	(77)
咽喉生肉·····	(77)
腹如铁石·····	(78)
应声虫·····	(78)
腋下瘤瘰·····	(78)
截肠·····	(78)
肠头挺出·····	(78)
玉茎强中·····	(78)
阴肿如斗·····	(78)
脱阳·····	(78)
血壅怪病·····	(78)
肉锥·····	(79)
四肢坚如石·····	(79)
发癰二方·····	(79)
鼈痕·····	(79)