

香滿三晉

中國香功第一人
田瑞生



山西省香功委员会编
山西高校联合出版社出版

95
724
140

序

中国芳香型智悟气功,在我省已广为流传。百万香功爱好者在练功实践中,已经收到了有病治病、无病健身的良好效果。中国香功传人田瑞生大师题辞“香满三晋”,进一步推动了我省香功的普及与提高。

从理论与实践的结合上研究香功的功理、功法,总结香功发展的经验,传播香功科学知识,已成为广大功友和关心香功的各界人士的期望。高巨斌同志主编的《香满三晋》一书已由山西高校联合出版社出版发行,这本书比较系统、全面地介绍了我国香功的历史渊源、发展过程和科学成果,对香功功理、功法的科学性进行了有益的探索,并且联系我省实际,用许多客观实例验证了香功的显著功效和贡献。因此,这本书也是我省人民群众学练香功成果的结晶。

我认为香功和气功其它流派,都应在党和国家有关的方针、政策指引下,为了弘扬中华气功,造福世界人民,结伴而行,共同发展。大家一起为人类做好事,一起为探索生命科学作贡献。

王殿栋

1994年春于太原

结。本书以大量真实生动的实例,充分说明普及推广香功,对我省人民群众开发智力、延年益寿、增强体质具有十分明显的作用。

三是“功德无量”。“功德无量”这四个字,充分体现了唯物辩证法的科学原理。先有德而后才能有功,德是前提,是基础,是本质,功是追求,是发展,是德的延续和深化。德在先,而功在后,这是修身养性之道的完美组合,也体现了人体生命再生科学的历史过程和有机结合的内容与形式。功德融合,产生巨大效果,将无法估量。

中国芳香智悟气功,有着悠久的历史,是中华民族传统文化的重要组成部分之一。中国香功具有严密的科学性、完整的系统性、现实的实用性和极为广泛的群众性。香功的功理功法是强体健身运动的科学总结,完全符合唯物辩证法的科学原理。从初级功、中级功到高级功,又是一个由浅入深的历史过程的完整系列,体现了中国香功系统性、规范性和完整性。而强体健身的客观效果,又充分体现了香功的客观现实性和实用性。

《香满三晋》一书,是山西省香功委员会对香功研究与应用的科学成果,是全省香功爱好者集体智慧的结晶,也是指导香功理论与实践、普及与提高的一本教材。此书比较系统、全面地介绍了中国香功的历史渊源、发展过程和科学成果,对香功功理、功法的科学性进行了有益的探索,特别是联系我省实际,验证了香功的强大功效和对人类社会的卓越贡献。因此,《香满三晋》是一部不可多得的好书,这本书的出版发行,必将受到人民群众的普遍欢迎。

中国香功气壮山河,香满三晋,功德无量,这是尽人皆知的事。衷心希望广大读者、人民群众和科学文化工作者对中国香功进行理论与实践相结合的有益探索和追求,从而获得裨益,得到真谛,使全省人民强体健身,为改革开放、发展繁荣经济和兴晋富民做出新的更大贡献!

《香满三晋》编委会

1994.1

出现的特异现象。
（李惠生 提供）



田大师发功时出现的特异现象。



出彩色光圈。
田大师发功时呈现





▲1991年10月6日田大师在郑州学习王上发功时出现的彩光。（马金花 提供）



▲田大师1991年在洛阳外道学梁礼堂作报告时拍下的可见光照片。

▼田大师发功时发出旋风般的指令



▲田淑芳、田安芳老师在山西省香功委员会举办的香功报告会上。（印全 摄）

►1992年4月田大师
在无锡作报告时拍下的身
外身照片。



◀1992年4月田大师在无锡作报告
时的功能照片。



►1991年5月7日
田大师在南通县作报告
出现的彩光。





不存摺练



贈田瑞生氣功師

研究氣功科學

為人民做貢獻

九一年六月 王任重題



全國政協副主席 王任重

田瑞台大師雅和

東浩然正氣
為人類幸福

己卯年十月十六日
張愛萍

中顧委常委原國防部部长 張愛萍

敬贈田瑞生氣功大師

氣壯山河

辛未年冬 張明

原南京军区中将副司令员中纪委书记 张明

合反健身
功法為本

張維慶
一九九四年
六月六日

山西省委常委副省长山西省气功科研会名誉理事长 张维庆

发展香功 健身治病
为经济建设服务
造福人民大众

王庭栋
一九九三年

原山西省人大主任 山西省香功委员会总顾问 王庭栋

普及
造福
人民

董艺



太原市政协主席 董艺

目 录

第一章 田瑞生大师论香功..... (1)

第一节 中国香功的特点..... (1)

- (一) 练功时可以发出香味
- (二) 练功时有可见光亮
- (三) 组场治病效果好
- (四) 香功简单易学
- (五) 香功不强调意念
- (六) 练香功要求面带笑容

第二节 练香功应注意事项..... (5)

- (一) 什么病练香功不适应
- (二) 香功什么时候不能练
- (三) 练香功时不能生气
- (四) 练功地点的选择
- (五) 学练香功的方法
- (六) 要对特异功能者加以保护

第三节 香功功理..... (9)

- (一) 香功功理是零一字值千金
- (二) 怎样发放外气
- (三) 如何为他人治病

第四节 香功法..... (14)

- (一) 实践是检验真理的唯一标准
 - (二) 香功不神秘贵在坚持
-

(三) 练好香功要做到“信、练、跟”	
(四) 初级功练多长时间可练中级功	
(五) 香功与其他运动的关系	
(六) 语言定向指控	
(七) 意念制动	
第五节 香功特别讲究功德	(20)
(一) 要心地善良	
(二) 不要点别人的名	
第六节 辟谷现象	(21)
(一) 辟谷可以治病	
(二) 辟谷可以减肥	
第二章 香功如何练	(24)
第三章 初级功中级功功法教程	(27)
(一) 练功前须知几点	(27)
(二) 练功时注意几项	(27)
(三) 初级功功法教程	(28)
(四) 中级功功法教程	(35)
(五) 香功信息水与香功排病气	(41)
(六) 初级、中级功功法及动作图解	(43)
1. 初级功功法及动作图解	(43)
2. 中级功功法及动作图解	(52)
3. 接信息水图	(60)
4. 排病气图	(60)
第四章 香功、佛法与真谛	(63)
第一节 言语道断与心行处灭	(63)
(一) 言语道断, 心行处灭	
(二) 注文说理的作用	

第二节 香功的来源与宗旨	(67)
(一) 从慧眼神通说开去	
(二) 香功与释迦牟尼	
(三) 香功与莲花生、济公	
(四) 香功的宗旨	
第三节 香功与禅宗的开悟	(76)
(一) 拈花示众与禅之真谛	
(二) 香功与空空大道	
第四节 初、中级功功理解说	(79)
(一) 初级功功理详解	
(二) 中级功功理详解	
(三) 为什么香功能发香、发光	
第五节 高级功与即身成佛	(99)
(一) 什么是密宗	
(二) 身密修法	
(三) 口密修法	
(四) 意密修法	
第六节 田大师的特异功能与特征	(102)
(一) 田大师的特异功能	
(二) 田大师的信息特征	
第七节 佛法真谛与香功	(104)
(一) 香功与八正道	
(二) 香功与四圣谛	
第五章 香功治病方法及疗效	(120)
一 谈香功治病方法	(120)
二 谈信息照片	(121)
三 谈人体发光现象	(122)
四 谈“笑”	(124)

五 谈香功疗疾病例	(126)
第六章 中国香功问答	(141)
第七章 香功、真谛与特征	(158)
一 香功五字真谛	(158)
二 香功八大特征	(159)
第八章 修功事宜与佛文浅释	(162)
一 修功事宜	(162)
二 有关佛文浅释	(164)
《附录一》 人体经络图	(167)
一 经络的概念和经络系统的组成	(167)
二 十二经脉	(168)
三 循行部位	(171)
四 奇经八脉	(183)
五 经络的生理及经络学说的应用	(189)
《附录二》 人体穴位图	(193)
图 1 头部正面主要穴位分布	(193)
图 2 头顶部穴位分布	(194)
图 3 头颈部侧面主要穴位分布	(195)
图 4 头、颈部背面主要穴位分布	(196)
图 5 腰背部主要穴位分布	(197)
图 6 胸腹部主要穴位分布	(199)
图 7 胸腹部侧面穴位分布	(201)
图 8 上肢背面穴位分布	(202)
图 9 上肢掌面穴位分布	(203)
图 10 下肢前面主要穴位分布	(204)
图 11 下肢内、外侧面穴位分布	(205)
图 12 下肢后面穴位分布	(207)