

古方妙用续

科学普及出版社

陈宝明

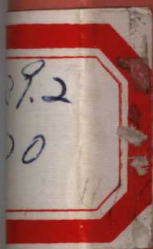
柴茂山

主编

常暖

王国华

副主编



古方妙用续

陈宝明 柴茂山 主 编

常 暖 王国华 副主编

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古方妙用续/陈宝明等主编. —北京: 科学普及出版社, 1998

ISBN 7-110-04477-7

I. 古… II. 陈… III. 方书-中国-古代 IV. R2589.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 15886 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

电 话: 62179148 62173865

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 25.25 字数: 560 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册 定价: 28.00 元

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者,
本社发行部负责调换)

内 容 提 要

该书是继《古方妙用》之后，再次精选了常用古代方剂 158 首，并按其主治功效分门别类编写而成，总共分为十八类方证。书中撷前人方证传统认识之精华，汲今人古方新用之经验，结合作者巧用成方之体会，揭示了每一方剂的方证特点及运用规律，并附有验案，举一反三，以昭示来学。

本书将中医理论与实践融为一体，对每一方剂的认识和应用具有一定的深度和广度，内容翔实，通俗易懂，可供从事中医教学、临床和科研人员参考，也可作为广大中医爱好者的学习资料。

责任编辑：屈惠英

封面设计：民歌

正文设计：民歌

责任校对：张林娜

责任印制：安利平

序

中医之方剂，据不完全统计，民国以前已达 30 余万首，可谓浩如烟海；中医之方剂，远在《内经》成书之同时，就有经方 11 家，274 卷方书，虽现已遗佚，可谓渊源久远。中医之方剂，早在《内经》一书中，就已建立了组方的君、臣、佐、使法则，尔后又有七方十剂之说，可谓有理有法。中医之方剂，仲景《伤寒论》中对其加减变化、煎服法多有研究，对其主治功效，严加界定，可谓有常有变。

方剂之创立，在于临床；方剂之发展，亦在于临床；方剂之研究，仍不能脱离临床。张仲景有感于伤寒之危害，经过临床实践，创立诸多名方，著成不朽名著《伤寒论》，其创立诸方，被后世奉为群方之祖。历代诸家于方剂研究，或收集经验方；或探求病机，自创新方；或化裁前人之方，而为己用，推动了方剂学的发展，为今日临床提供了诸多名方。亦有历代名贤，研究方剂组成之理，成无己《伤寒明理论》卷四，分析仲景方剂 20 首，成为方解之先河。尔后，吴昆之《医方考》、汪昂之《医方集解》、吴遵程之《成方切用》、王晋三之《绛雪园古方选注》、费晋卿之《医方论》诸书，注解前人方义，示人以成方之理，于今日临床亦大有裨益。

陈宝明君，受业于伤寒大家刘渡舟教授，获硕士学位，于经方之研究颇有所得，曾撰《古方妙用》一书问梓于世。今又集古代名方 150 余首，潜心研究，揆之临床，既结合前人研究之成果，又结合临床应用之实践，阐发古代名方之义理，拓展

古代名方之新用，将古人研究方剂之法集于一书之中，难能可贵。数年心血，著成《古方妙用》续篇，颇有见地，函请为序，兹不揣鄙陋，乐而为之。

鲁兆麟 于北京

1997年元月

前 言

古人云“人之所病，病病多；医之所病，病方少。”病虽多，有方则无患；方虽少，用精则有验。览古今之方书，汗牛充栋，岂有方少之虞？谓方少者，良方妙法之少也。故病家之要，重在择医；医家之要，重在选方。

凡病有标本先后，治分缓急逆从。医之用方，譬犹将之用兵。用兵之要贵在速，遣方之机贵在妙。苟执一定之方，以应无穷之病，必蹈刻舟求剑、按图索骥之误，鲜不败矣。仲景之方，释其巧用者，余等已撰《古方妙用》，今择唐宋以降之良方，析其微妙，剖其精髓，且附验案，举一反三，著之德圆而神，卦之德方以智，寓圆神之妙于方智之中，取名《古方妙用续》。是书之出，不奢尽善，倘有竹头木屑之用，聊足慰矣，其间或有疏陋讹误，欢迎批评斧正。

编 者

丁丑年季夏于晋北

目 录

解表类方证	(1)
一、九味羌活汤（风寒外感、头痛、面瘫、瘾疹、聚星障、头面痛）	(2)
二、新加香薷饮（暑温、暑邪夹滞、暑温伤肺 痛疡）	(9)
三、香苏散（外感、咳嗽、瘾疹、胃脘痛、腹痛、 噎食、胁痛、胸痛、梅核气、子悬、痛经）	… (13)
四、川芎茶调散（外感头痛、头项痛、偏头痛、 前额头痛、面瘫）	(20)
五、防风通圣散（感冒、乳蛾、疔腮、瘾疹、牛皮 癣、风癣、干癣、扁痰、疖、顽固性头痛、头痛、 聾耳、耳聾、中风、癲狂、不寐、缠腰火丹、 热淋、小肠炎）	(24)
六、苍耳子散（鼻渊、鼻衄、鼻塞、头痛、咳嗽、 耳聾）	(35)
七、银翘散（风热感冒、高热、乳蛾、疔腮、麻毒 内陷、水痘、暑温、聚星障、牛皮癣、疖、瘾疹、 鼻衄、水肿、痿证）	(39)
八、桑菊饮（外感、风温、咳嗽、风热闭肺、 麻疹）	(49)
九、杏苏散（凉燥咳嗽、风寒咳嗽、肺痛）	(53)
十、桑杏汤（燥咳、鹭鸶咳）	(56)

十一、清燥救肺汤（燥咳、失音、干咳、日光病、 偏瘫）	(58)
十二、人参败毒散（感冒、咳嗽、胸痹、泄泻、五更 泻、下痢、秋疟、痹证、腰痛、瘾疹、浸淫疮、 漆疮、疖、带下、风毒郁表、疮病）	(62)
十三、参苏饮（产后感冒、高热、妊娠恶阻）	(72)
十四、仓廩散（噤口痢、痢疾）	(75)
十五、加减葳蕤汤（感冒）	(77)
泻下类方证	(79)
一、三一承气汤（癫狂）	(79)
二、宣白承气汤（高热、暑温、实喘、咳喘、阳明 腑实证、斑疹、肺胀、鼻衄、喉痹、腹痛、胃 脘痛、阳水、癃闭）	(82)
三、导赤承气汤（热淋）	(91)
四、增液承气汤（温疫、腹痛、头痛、鼻衄、燥证、 胃脘痛、呕吐）	(93)
五、凉膈散（外感、小儿外感、外感兼阳明腑实证、 风火头痛、火热头痛、脑鸣、天行赤热、乳蛾、 咽痛、鼻塞、耳肿、咳嗽、肺病、缠腰 火丹）	(99)
六、温脾汤（便秘、腹痛、关格、反胃、膨胀、 虫积腹痛、脘腹痛、鼻衄）	(108)
七、五仁丸（便秘、老年便秘、阴亏便秘）	(114)
八、济川煎（老年便秘、产后便秘）	(116)
九、新加黄龙汤（便秘）	(118)
消导类方证	(121)
一、保和丸（痞证、顽固性呕吐、伤食腹泻、恶心欲呕、	

惊感夹滞、食滞高热、产后发热、痞块、癖积、 胆胀、痰饮、食滞、食痢、久咳)	(122)
二、木香槟榔丸(胃脘痛、癃闭合并关格)	(131)
三、枳实导滞丸(胃脘痛、腹痛)	(134)
四、枳术丸(心下痞、冷积停食、胁痛)	(136)
五、健脾丸(虚羸、胃脘痛、泄泻)	(139)
六、五积散(夹食伤寒、产后中风、产后发热、喘咳、 喘证、痹证、痛痹、腰痛、半身麻木、鹤膝风、 胃脘痛、呕吐、泄泻、右胁胀痛、胸背痛、眩晕、 瘕气、闭经、痛经、带下、经行泄泻、黧黑黯黯、 斑秃、风痹)	(142)
七、海藻玉壶汤(石瘕、肉瘕、瘰疬、皮下痰核、 梅核气、乳癖、石瘕、癃闭)	(156)
八、消瘰丸(瘰疬、瘰瘤、乳癖、乳痈、头痛、 痰核、癃闭)	(162)
九、化虫丸(腹痛、虫痛重症、肛周瘙痒、虫痛、 瘾疹、虫痛合并斑疹)	(171)
清热凉血类方证	(176)
一、白虎加苍术汤(湿温、急乳蛾、湿温、高热、 丹毒)	(176)
二、王氏清暑益气汤(小儿夏季热、暑热)	(180)
三、李氏清暑益气汤(暑湿、夏季低热、内伤发热、 眩晕、胸痹、淋证、白细胞减少症)	(183)
四、犀角地黄汤(黄疸、高热发斑、鼻衄、发斑、 中风、水肿、缠腰火丹、胎动不安、癰疽、血 汗、唇风)	(189)
五、安宫牛黄丸(暑温重症、热闭、疔毒走黄、	

疹毒内陷、中风闭证、头风、肝积)	(199)
六、清营汤(暑温、热入营血证、烂喉痹痧、失荣、 飞扬喉、唇风、疥疮、猫眼疮、狐惑病、风毒 肿、斑疹、风毒肿并热入营血、牛皮癣)	(204)
清热解毒类方证	(215)
一、黄连解毒汤(春温、暑温、下痢、乳痈、浸淫 疮、瘾疹、黑皮病、狐惑、癰闭、血淋)	(215)
二、仙方活命饮(有头疽、乳蛾、鼻渊、疔疮、咳嗽、 肺痈、腹痛、带下、骨疽、热淋、带下、食痛、 胃脘痛、胃腹痛)	(221)
三、普济消毒饮(疔腮、大头瘟、头面毒肿、面部 丹毒、疔疮、烂喉痧、乳蛾、喉痹、天行赤眼、 耳蛇串疮、面游风、红花草疮、扁瘕)	(232)
四、四妙勇安汤(脱疽、温毒发斑、皮痹、臃疮、 脉痹、瓜藤缠、腿游风、温毒发斑、乳蛾、 淋浊、崩漏)	(240)
五、透脓散(肝痈)	(248)
六、苇茎汤(肺痈、肺闭、咯血、咳喘、 顿咳)	(250)
清脏腑热类方证	(256)
一、导赤散(口疮、顽固性口疮、中毒性口疮、 黑舌、鼻衄、淋证、产后癰闭、痒疹)	(257)
二、左金丸(呕吐、胃脘痛)	(262)
三、龙胆泻肝汤(黄胆、脘腹痛、头痛、天行赤 眼、耳聋、耳疮、疔腮、口疮、鼻衄、呕血、 癲狂、奔豚气、热淋、石淋、阳举痛、阳痿、 阴缩、男阴冷、阴痒、带下、倒经、闭经、室	

女阴挺、女阴冷、乳疔、缠腰火丹、浸淫疮、 疔、狐惑病)	(266)
四、玉女煎(虚火牙痛、蛀牙、牙龈肿痛、口腔疼 痛、口疮、鼻衄、鼻疖、偏头风、消渴、疳 渴、高热、胸痹、肥胖型闭经)	(282)
五、泻黄散(唇疮、唇裂、舌疮、口疮、口疮并蛇 串疮、乳蛾、呕吐、针眼、睑弦赤烂、漏睛、 头痛)	(289)
六、清胃散(齿龈肿痛、经行齿衄、口疮、唇风、 反唇疔、高热、小儿发热、胃脘痛、哮喘、 瘾疹、牛皮癣)	(296)
七、芍药汤(痢疾、疫痢、下痢)	(303)
清虚热类方证	(306)
一、青蒿鳖甲汤(发热、长期低热)	(306)
二、秦艽鳖甲散(内伤发热、术后发热、风劳、 骨蒸劳热)	(309)
三、当归六黄汤(盗汗、自汗、发热、骨蒸潮热、 淋证、下痢、遗精、便血、崩漏、口疮)	(315)
温里类方证	(323)
一、附子理中丸(呃逆、小儿泄泻、泄泻、口疮、 胸痹、头痛、阴黄、痢证、慢惊风、奔豚气、 呕血、崩漏、发斑、下痢)	(324)
二、理阴煎(脘腹痛、月经后期)	(333)
三、厚朴温中汤(胃脘痛、胁痛、气鼓)	(335)
四、当归建中汤(胃脘痛、血虚、产后血虚、 产后乳汁减少)	(339)
五、参附汤(阳气欲脱、厥脱、血脱)	(341)

六、阳和汤（环跳疽、附骨疽、瘰癧、流注、 附骨疽）	(344)
七、黑锡丹（戴阳证）	(349)
八、暖肝煎（阴囊冷痛、乳房寒冷、头痛、胁痛、 带下、胃脘痛、石淋）	(351)
和解类方证	(356)
一、升降散（低烧、胁痛、神昏、疹出不畅、 冻疮）	(357)
二、蒿芩清胆汤（阴汗证、寒热如疟、呕胆、 耳鸣）	(363)
三、逍遥散（经期吐衄、乳癖、癥瘕、不孕、乳 衄、高热、溢乳症、经期垂涎、经期疱疹、 指夹发热、气胎）	(367)
四、柴胡疏肝散（乳癖、胁痛、经期痛证、乳癆、 阳痿）	(376)
五、痛泻要方（泄泻、风泄）	(381)
补血养阴类方证	(384)
一、四物汤（胁痛、失眠、怔忡、偏瘫、崩漏、 痛经、新生儿硬皮证、人工流产后出血不止、 头痛、闭经）	(385)
二、归脾汤（月经失调、经期浮肿、崩漏、滑胎、 发根出血、尿血、便血、大衄、鼻衄、鸦啖 疮）	(392)
三、当归补血汤（双手发烧、嗜盐）	(401)
四、六味地黄丸（颤抖、低烧、消渴、解颅、圆 翳内障、白喉、骨蚀、虚劳、头痛、阳强、 喘咳、黑汗、白淫、面垢）	(404)

五、左归丸（闭经、遗精）	(415)
六、益胃汤（胃脘痛、噎膈、鱼际肌萎缩、嗜食猪油、咳喘、痿证、纳呆）	(417)
七、一贯煎（胁痛、腕肋疼、半身针刺感、泄泻、失眠、闭经、崩漏、吐血、黑瘡）	(422)
八、加减复脉汤（高热、阴虚伏热、咳嗽、脑鸣、头痛、偏头痛、噎食）	(429)
九、沙参麦冬汤（咳嗽、吐血、肌肤甲错、脱发）	(437)
十、百合固金汤（失音、右半舌无苔、肺癆）	(440)
十一、大补阴丸（皮衄、薰黑皮干黧、足心异感、尿血）	(445)
补气温阳类方证	(449)
一、四君子汤（泄泻、滑胎、咳嗽、膏淋、肺癆、胁痛、低热、口角流涎、头摇、五味不辨、口舌麻木、鼾眠证、谷劳、腕腹胀满、神昏）	(450)
二、八珍汤（音哑、全身震颤、癱闭、背疽、肠痈）	(462)
三、参苓白术散（泄泻、体弱、心下痞、肺癆、低热、经行泄泻、吐泻）	(467)
四、补中益气汤（虚劳、痿证、便秘、子暗、视瞻昏渺、眩晕、多脏下垂、劳淋、痢疾、癱闭、皮衄、尿血、呕粪、嗜眠、拒食、男子阴吹、经期发热、巨乳、发热、头部发凉）	(472)
五、生脉散（心肺两虚、闻雷昏厥、心悸、喘证、脾痹、咳喘）	(489)

六、人参蛤蚧散（虚喘）	(493)
七、右归丸（小便频数、发热、产后经闭、腰痛、 半身不遂、阳痿早泄、浮肿）	(495)
八、济生肾气丸（腰痛、劳淋、产后癃闭、 水肿）	(502)
理气类方证	(507)
一、越鞠丸（脘胁胀痛、郁证、梅核气、头痛、 月经不调、腰痛、胃脘痛、癥瘕、胁痛）	(508)
二、金铃子散（黄疸、痛经）	(517)
三、宣郁通经汤（痛经、经前期紧张综合症）	(520)
四、通肝生乳汤（产后乳汁不通）	(522)
五、四磨饮（噎气、婴儿腹痛）	(524)
六、橘核丸（疝瘕、冲疝）	(526)
七、天台乌药散（疝气、带下、呕吐）	(528)
八、丁香柿蒂汤（呃逆）	(531)
九、苏子降气汤（咳嗽、喘证、梅核气）	(533)
十、定喘汤（喘证、哮喘）	(537)
理血类方证	(541)
一、复元活血汤（头痛、伤口疼痛）	(542)
二、补阳还五汤（偏瘫、无脉症、半身水肿、 中风后遗症、瓜藤缠、神昏）	(545)
三、桃红四物汤（头痛、月经不调、血风疮、 风热疮、咳嗽、瘀证、月间癆）	(553)
四、生化汤（产后腹痛、堕胎后腹痛、少腹冷、 产后乳汁不下）	(559)
五、血府逐瘀汤（胸中烦热、呃逆、不寐、瘀证、 遗尿、喜笑不止、舌痒、口渴、发热）	(563)

六、通窍活血汤（头痛、术后偏瘫、橡皮腿、偏头 无汗、下肢静脉曲张）	(571)
七、膈下逐瘀汤（胸痹、癥积）	(576)
八、少腹逐瘀汤（月经后期、闭经、恶露不尽、 不孕症、阳强、口唇紫肿、阴痛）	(578)
九、身痛逐瘀汤（着痹、痛痹）	(585)
十、会厌逐瘀汤（慢喉暗、梅核气）	(587)
十一、小蓟饮子（血淋、石淋）	(590)
十二、槐花散（肠风）	(593)
十三、十灰散（大衄、咯血）	(594)
化痰类方证	(597)
一、二陈汤（咳嗽、喘、胃脘痛、噫气、脑鸣、面 肌痉挛、妊娠恶阻、梅核气、阳痿、胸胁痛、 失语、癔证、手臂痛、劳伤）	(598)
二、温胆汤（失眠、痫证、类中风、心悸、心胸痹、 呕吐、胸痹、郁证、神昏、口疮、腹泻）	(608)
三、半夏白术天麻汤（头痛、眩晕）	(620)
四、贝母瓜蒌散（咳嗽）	(622)
五、三子养亲汤（咳嗽、皮肤赘瘤）	(624)
六、止嗽散（咳嗽）	(626)
七、滚痰丸（狂证、急惊风、咳喘、脐周痛、 眩晕、耳聋）	(628)
祛湿类方证	(636)
一、平胃散（胃脘痛、呃逆、腹胀、呕吐、口糜、 腹胀、耳鸣、失眠、崩漏、癫痫、腹痛、胁痛、 小儿米泔尿）	(638)
二、柴平汤（疟疾、湿温、经前腹痛）	(647)