



品味人生书系

RENSHENGZHONGGAO

王大可 / 编著

让你活得更好的

人生忠告

世界太大，生命太短，
参悟至理名言，
体现生活价值；
未知无限，已知有限，
借助前车之鉴，
实践人生意义。

中国国际广播出版社

让你活得更

好的 人生忠告

王大可◎编著

中国国际广播出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生忠告/王大可编著. —北京:中国国际广播出版社,
2002,1

ISBN 7-5078-1978-7

I. 人... II. 王... III. 个人—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 097355 号

人生忠告

编 著	王大可
责任编辑	郭 广
封面设计	蓝 田
出版发行	中国国际广播出版社
社 址	北京复兴门外大街 2 号(国家广电总局内) 邮编:100866
经 销	新华书店
印 刷	中国电影出版社印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	264 千字
印 张	12
版 次	2002 年 1 月北京第 1 版
印 次	2002 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5078-1978-7/G·907
定 价	20.00 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现图书质量问题,本社负责调换)

前 言

人生苦旅，得走好长好久。

我们走在一个具有太多的信息、太多的欲望和太多的竞争的人生路上。我们总有几丝忧虑，几多彷徨，还会常常有些无奈。

我们的心中都充满了人生的梦想，希望心态能够轻松一些、快乐一点，环境变得柔和一些、美好一点，对于未来，前景更壮观一些，目标更明确一点。

“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。”

屈原在《离骚》中感叹到：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

历史长河的流动中，留下了许许多多珍贵的智慧与经验。只可惜这些前人用挫折和失败凝聚的结晶，因我们行路匆匆，而被抛弃于身后，仍旧在前人的谬语中苦苦思索，仍旧踏着前人已经错过的轨迹前进。这也是人生的一种悲哀。

人在旅途，总会俯手可及地“拾捡”到好多别人的、自己的际遇和体验，这些故事给我们带来了一些感悟和一些思索，人间的智慧由心而生。真理往往是简捷明了的，只是由于心灵受到尘埃的蒙蔽，使得简单的道理变得复杂起来，一旦想通了

明白了,人生之旅就不会左顾右盼,茫然不知所措了。世界太大,生命太短,如果不走得快点,怎能悟透人生道理;未知无限,已知有限,如果不借助前人的经验,怎能读懂人生智慧。

本书收集了大量的谚语、警句和忠告。其用意就是借鉴这些至理名言,打开自己的心灵之窗,看得深、想得远,拿得起、放得下,快快乐乐地体现生活的价值,顺顺利利地实践人生的意义。

生命的意义,不在于我们走了多少崎岖的路,而在于我们从中感悟到了多少哲理。这些亘古常新的人间智慧将帮助我们认清真正的人生和享受快乐的人生。

人生之旅,愿智慧与你同行,使自己活得更好。

目 录

☆☆ Content ☆☆

Part 1 品格修养

- 3 忍一时风平浪静,退一步海阔天空
- 7 真正有价值的,不是“黄金蛋”本身,而是能孵化“黄金蛋”的鸡
- 11 “名望”只是别人眼中的你,“品格”才是真正
的你
- 14 不要把“空闲的时间”变成“空白的时间”
- 18 奉献表示富有,索取就是贫穷
- 23 金钱是能干的仆人,也是可怕的主人
- 28 不要自以为聪明,否则会“搬起石头砸了自己的
脚”
- 32 隔一段时间与家人一起旅行,保持温馨、健康
的家庭氛围

目 录
☆☆ Content ☆☆

-
- | | |
|----|------------------------------|
| 36 | 世界上没有一个狡猾的人,能够狡猾得使大家不知道他是狡猾的 |
| 40 | 读尽可能多的书,以后的社会需要具有多学科知识的人 |
| 45 | 愤怒从愚蠢开始,以后悔告终 |
| 49 | 赞助一项公益事业,使自己的爱心得到“物化” |
| 53 | 人的最高精神素质是不受一时冲动的情绪所摆布 |

Part 2 积极心态

- | | |
|----|-------------------------------|
| 59 | 并非我们命里注定不能成爱因斯坦,而是我们缺少各种有效的激励 |
| 64 | 是好好享受人生,还是享受死后风光的葬礼 |
| 68 | 把自己想象成冠军,才能成为出色的人 |
| 72 | 相由心生,相随心灭 |
| 75 | 别指望命运改变你的困境,相信爱拼才会赢 |
| 78 | 换一种心态,世界也随之发生变化 |
| 84 | 没有对手,自己就不会强大 |

目 录
☆☆ Content ☆☆

- 88 美存在于差异之中,女人要有自己独特的脸
- 93 完美的东西,大家都维护它;而破的东西,再破一些而无妨
- 96 成功——在坚持一下的努力之中
- 101 境由心造,清理大脑中的“碎片”
- 105 清空心灵,好绘最新最美的图画
- 108 七十二行,行行出状元
- 110 昨天是痛苦的梦,而明天却是充满希望的憧憬
- 115 转换一下视角,“丑”也可以转变成“美”
- 118 把烦恼放到明天

Part 3 点击自我

- 125 能力是从重负中压出来的,“士兵”穿上将军的制服就变成“将军”
- 128 个性的有序发展,才能使自己更像自己
- 131 一只老虎能拦路,十只老鼠也喂猫
- 135 人们习惯于心理上的潜移默化的渐变

目 录
☆☆ Content ☆☆

- 139 控制住自己的“责任心”，试着三个月什么也不干
- 142 十万次小心中的一次不小心
- 146 一个人所做的事情越多，他所犯的错误也随之越多
- 152 人不可貌相，海水不可斗量
- 157 高明的赌徒知道什么时间离开赌桌
- 160 世界上怕就怕“认真”二字
- 163 幸福，是人们欲望的满足
- 168 只有简单和自然，才能突出内在的价值
- 171 体验一次恐惧的感觉，你可发现自己的生理和意志潜能到底有多大
- 176 连自己都不能战胜，还能战胜别人吗
- 180 过多的庇护，会使人产生自卑感

Part 4 创新思维

- 185 从创新学角度看：“当每一个人都有相同想法时，每个人都错了。”
- 189 “不按常理出牌”的创新意识

目录

☆☆ Content ☆☆

-
- 193 把复杂梳理成简单,不能把简单演变为复杂
- 197 “太阳每天都是新的”与“太阳底下没有新事物”
- 203 观察到的事物与别人相同;构想出的事物与别人不同
- 207 举一反三“胡思乱想”式的发散思维
- 211 学会下围棋,要比别人多想出几步
- 213 同样的半杯水,有人说杯子是半空的,有人则说杯子是半满的
- 215 机遇隐含在变化的风险之中
- 219 白天工作,晚上思考
- 223 没有创新的思维是盲目的,没有创新的事业是平淡的
- 227 用心理暗示唤醒封存的意识
- 231 用灵感打破自己土生土长的框框
- 236 习惯成自然构成了“思想枷锁”

Part 5 行动节拍

- 243 失败是一个过程,而非是一个结果

目 录
☆☆ Content ☆☆

-
- | | |
|-----|---------------------------------|
| 246 | “吃饭为了活着”和“活着就是为了吃饭” |
| 249 | 说一尺不如行一寸 |
| 253 | 风险与成功是一对孪生兄弟 |
| 257 | 现在比过去和将来都重要 |
| 260 | “瞎子背跛子”，共同前进的最佳组合 |
| 265 | “宁与人共醉，不要唯我独醒” |
| 269 | 有目标的人，会成为创造历史的人；而没有目标的人，只能是个普通人 |
| 272 | 花开堪折直须折，莫待无花空折枝 |
| 277 | 三只狼打不过一只狗，是因为一只狼倒下后，另一只狼才冲上去 |
| 280 | 你省下来的一块钱，大于你赚进的一块钱 |
| 285 | 善抓机会是将才，善创机遇是帅才 |
| 289 | 把大目标分解成若干个小目标 |
| 293 | 人生有多少无奈，人生就有多少等待 |
| 297 | 第一步是难迈出的 |
| 301 | 放弃是为了大踏步地前进 |
| 305 | “九十九度加一度”才是圆满 |
| 311 | 诚恳的目光能掩盖许多弱点 |

Part 6 现代交际

- 314 害人之心不可有,防人之心不可无
- 319 把一滴水融入大海就不会干涸;把自己投入人群就不会孤独
- 323 尊重别人,别人才会敬重你
- 326 “我爱你”永远不能省去的字
- 331 你在语气中所透露的,往往比所讲的话的内容还多
- 333 记住朋友们的生日,到时候给他们一份真诚而矜持的祝福
- 336 幽默能巧妙地化解纠缠和刁难
- 339 爱情能够拯救爱情
- 344 要善于发现别人的优点,并赞扬他希望被赞扬的地方
- 347 明星效应——给人们带来想象力的神秘的另一面
- 350 与可师者为友,但不要去填补巨人留下的空间

☆☆ *Content* ☆☆

-
- 356 让人理解你胜过让人记住你
- 360 至少应该拥有一个敢当面叱骂你的智慧的朋友
- 365 我们要有勇气说出那个难以启齿的字：“不！”
- 367 做一个好的听众，是给予对方的最大的赞美
- 371 一张温馨的笑脸，能解除人心灵上的戒备



Part /

PINGEXIU YA

品

PINGEXIU YANG

PINGEXIU YANG PIN

格

PINGEXIU YANG PINGE

PINGEXIU YANG PINGEXIU

修

PINGEXIU YANG PINGEXIU YA

PINGEXIU YANG PINGEXIU YANG

养

原书空白页

1

忍一时风平浪静， 退一步海阔天空

宽容能驱散怨恨。宽容能带来仁义，博得赞美，宽容能创造轻松和谐的氛围。

在人的诸多优良品质中，“忍耐”应列于“勇气”之前。因为考察一个人的品质修养程度，大多都要看他的自我克制和自我约束能力如何。

美国有位总统马辛利，因为一个用人问题，遭到一些人强烈反对。在一次国会会议上，有位议员当面粗野地讥骂他。他气得鼓鼓的，但极力忍耐，没有发作。等对方骂完了，他才用温和的口吻道：“你现在怒气应该平和了吧，照理你是没有权利这样责问我的，但现在我仍然愿详细解释给你听……”他的这种让人姿态，使那位议员羞红了脸，矛盾立即缓和下来。

做为一名总统，地位居高却能“以理服人”，不能不让人心

服。试想,如果马辛利得理不让人,利用自己的职位和得理的优势,咄咄逼人进行反击的话,那对方是决不会服气的。由此可见,当双方处于尖锐对抗状态时,得理者的忍让态度,有“釜底抽薪”之妙,能使对立情绪“降温”。

古人说:“小不忍则乱大谋。”能忍常人所不能忍。忍耐决不是消极退缩,其中蕴藏着智慧和力量。应该相信,事态会在忍耐中转变,会涌现出新的转机!

日本的白隐禅师,是位生活纯净的修行者,因此受到乡里居民的称颂,都认为他是个可敬的圣者。

有一对夫妇,家里有一个漂亮的女儿。有一天,夫妇俩发现女儿的肚子无缘无故地大起来。这种见不得人的事,使得她的父母震怒异常!经一再苦逼之后,她终于吞吞吐吐说出“白隐”两字。

她的父母怒不可遏地去找白隐理论,但这位大师不置可否,只若无其事地答道:“就是这样吗?”孩子生下来后,就被送给白隐。白隐没说什么,他向邻居乞求婴儿所需的奶水和其他用品,虽不免横遭白眼,或是冷嘲热讽,但他总是处之泰然。

事隔一年后,这位没有结婚的妈妈,终于不忍心再欺瞒下去了,孩子的生父是在鱼市工作的一名青年。她的父母立即将她带到白隐那里,向他道歉。白隐仍然是淡然如水,只是在交回孩子的时候,轻声说道:“就是这样吗?”

白隐超乎“忍辱”的德行,赢得了更多、更久的称颂。

白隐禅师的修行,值得人们感叹。我们得到幸福和成功,得到友谊和爱情,不是因为我们的防卫的姿态,而是源于身心的开放。能够忘记恐惧,忘记自己,我们才会得到人生最宝贵的东西。