

葱姜蒜妙方八百八

● 薛少敏 主编

肥大蒜白选量
糯米生药本日
苦杏仁
表常生
名服

方八百八丛书

中国医药科技出版社

· 妙方八百八丛书 ·

葱姜蒜妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

本书从数千册古今文献资料中广泛收集,以病统方,对内、外、妇、儿、五官、皮肤等科 200 余种病症葱姜蒜方近 900 余首类编成册,每方下设处方、制用法、适应证几栏,必要时加以按语。全书条理清晰、内容翔实、疗效确切、实用性强,既可供广大医药工作者做治疗参考,更可以作为家庭保健常备之书。

葱姜蒜妙方八百八

薛少敏,主编

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

保定市清城兴华印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm 1/32 印张 7%

字数 164 千字 印数 1—13500

1993 年 8 月第 1 版 1993 年 8 月第 1 次印刷

ISBN7-5067-0926-O/R · 0824

定价: 4.80 元

集百家之長，融藥、食、療為一休
既可作臨床治病參攷，又可為家庭
攝生作指導。

為《妙方八百八》題

胡 熙 明 一九五五年四月十日

编写人员

主编 薛少敏

编写 (按姓氏笔划为序)

王祥容 史庭瑞 虹 娜

袁清顺 薛少敏

前 言

送您一片杏林，朋友！为生命之春华秋实——

今天，越来越多的现代人开始讲究医疗保健的质量，学习如何调理自身，如何更好地享用生命。常用的大多数人工合成或提纯的化学药品，对人体或多或少地存在副作用或毒性，中药则属天然动植物原料，这无疑对现代人具有更强的吸引力。

回归自然！从自然界中寻找祛病延年的药物，这也是世界各国医药界新的着眼点，中医药则以其独特的魅力展示其风姿。我们的目的是设计一个多彩多层次的中医药天地，不仅裨益于临床各科，而且希望她走入家庭，让每一位朋友均能在品茶酌酒时，在葱、姜、蒜、醋等调味品以及日常食品如蛋类等的食用中即可获得自疗及养生保健的效益。

《妙方八百八丛书》本着求实、高效、科学、简明的原则编写，以病为纲，以病统方，使您按病索骥便可查到理想的妙方。每一方下设有处方、制用法、适应证几栏，必要时加用按语一栏。条理清晰，颇为实用。

丛书分五册：

《秘验妙方八百八》

这一册汇集了当代名老中医治疗常见病及疑难杂证的效验良方或祖传秘方，共近 900 首，涉及 200 余种病证，是一本提高临床医疗水平的理想的参考书。

《茶酒妙方八百八》

该书精选古今适于家庭应用的药茶药酒方近 900 首，涉及 140 余种病证，将茶酒的独特配方共同展示于朋友们面前，使您在品茶酩酒、怡情养性的同时，获得理想的治病强身效应。

《醋蛋妙方八百八》

醋蛋疗法做为一种非药物性自然疗法被越来越多的人所青睐，本书精选醋方、蛋方、醋蛋方近 900 帖，涉及 150 余种病证，是您使用醋蛋保健治病的最佳参谋。

《葱姜蒜妙方八百八》

生活中我们与葱姜蒜结下了不解之缘，如何更好地发挥其效用？本书从大量的文献中遴选出治疗临床各科近 200 种病证近 900 帖葱方、姜方、蒜方。看似简单的调味品，却潜涵着不简单的功力。

《男女壮阳回春妙方八百八》

本书从上至先秦诸家，下逮当代名医有关男子病、妇人病治疗的效验方中精选出数十种男女病近 900 首妙方，每病证之方均分内服、外用、食疗三类。适于您做全面选择。

越是接近编写尾声，越觉得中医药文库中瑰宝之博大恢宏，真难以在这一套丛书中尽全，大有难以停笔之势。我们力图将这套丛书编写得尽善尽美，既内容丰富，又简明扼要，但，我们的水平毕竟有限，我们希望《妙方八百八丛书》做为一个好帮手能从不同角度、不同层次带给您勃勃生机，并能使您视野开阔、生活丰富。

编者

一九九三年春末

于北京亚运村

目 录

一、传染性疾病

痢疾 (1)

疟疾 (4)

流行性脑脊髓膜

炎 (6)

流行性乙型脑炎 ... (7)

病毒性肝炎 (8)

肺结核 (10)

二、内科疾病

感冒 (13)

支气管炎 (16)

支气管哮喘 (19)

肺脓肿 (21)

冠心病 (23)

心悸 (25)

高血压病 (26)

动脉硬化 (28)

高脂血症 (29)

急性胃肠炎 (31)

胃痛 (34)

胃下垂 (38)

呕吐 (38)

腹胀 (42)

呃逆 (44)

腹痛 (45)

泄泻 (49)

腹胀 (52)

噎膈 (54)

痞块 (55)

脚肚转筋 (57)

便秘 (57)

泌尿系感染 (61)

水肿 (62)

癃闭 (66)

前列腺炎 (68)

遗精 (69)

阳痿 (70)

缩阳 (73)

房室昏厥 (75)

房事阴疼证 (75)

睾丸炎 (76)

精子减少症 (77)

紫癜 (77)

贫血 (78)

糖尿病 (79)

痹证 (81)

面神经炎	(84)	腰肢痛	(122)
头痛	(85)	四、妇产科疾病	
中风	(88)	月经不调	(125)
神经衰弱	(90)	痛经	(127)
眩晕	(91)	闭经	(130)
汗证	(92)	功能性子宫出血	(131)
中暑	(93)	带下病	(133)
中毒	(95)	妇人阴痒	(135)
厥脱	(98)	阴疮	(136)
酒醉	(99)	不孕证	(137)
三、外科疾病		子宫脱垂	(138)
疔	(100)	更年期综合征	(139)
疖	(101)	滴虫性阴道炎	(139)
丹毒	(103)	阴冷	(141)
破伤风	(104)	妊娠恶阻	(142)
颈淋巴结核	(105)	妊娠水肿	(144)
急性乳腺炎	(106)	妊娠杂症	(146)
疝气	(107)	流产	(148)
阑尾炎	(110)	胎衣不下	(150)
痔疮	(112)	产后出血	(151)
脱肛	(114)	产后发热	(152)
蛇虫咬伤	(115)	产后恶露不尽	(153)
骨髓炎	(117)	产后缺乳	(154)
骨与关节结核	(118)	产后中风	(156)
跌打损伤	(118)	产后晕厥	(157)
外伤出血	(121)	产后便秘	(158)

产后杂症	(159)	美尼尔氏综合	
五、儿科疾病		征	(197)
麻疹	(162)	鼻衄	(198)
小儿感冒	(163)	鼻炎	(199)
支气管哮喘	(166)	鼻窦炎	(202)
咳嗽	(167)	急性扁桃体炎	(203)
小儿腮腺炎	(167)	咽喉炎	(204)
百日咳	(169)	骨鲠	(206)
小儿腹泻	(171)	牙痛	(206)
小儿疳积	(174)	牙周病	(208)
小儿呕吐	(176)	口腔溃疡	(210)
小儿遗尿症	(177)	七、皮肤科疾病	
小儿阴缩	(179)	痤疮	(212)
婴幼儿惊厥	(180)	神经性皮炎	(212)
小儿鹅口疮	(183)	银屑病(牛皮	
新生儿脐炎	(183)	癣)	(215)
虫证	(184)	带状疱疹	(215)
六、五官科疾病		荨麻疹	(216)
结膜炎	(188)	头癣	(218)
角膜炎	(189)	手、足、甲癣	(219)
虹膜睫状体炎	(190)	花斑癣	(221)
麦粒肿	(190)	脓疱疮	(222)
沙眼	(191)	深脓疱疮(脓疮)	(223)
虫入耳	(193)	疥疮	(224)
中耳炎	(194)	酒糟鼻	(225)
耳鸣、耳聋、	(196)	脱发	(225)

鸡眼 (227)

手足皸裂 (228)

白癜风 (229)

疣 (230)

冻疮 (231)

一、传染性疾病

痢 疾

痢疾是以腹痛，里急后重，痢下赤白脓血为特征的疾病。西医中的急、慢性细菌性痢疾，中毒性痢疾，阿米巴痢疾等均属本病范畴。

葱方

1. 葱汁方

【处 方】圆葱适量

【制用法】将葱捣碎，加适量开水，用纱布挤压出汁即可。
每日服3次，每次1克。

【适应证】预防、治疗痢疾。

【按 语】直肠出血、肛裂及急性胃痛等不可服用。

2. 葱粥

【处 方】葱白1握 梗米60克

【制用法】葱白洗净，切细，与梗米煮粥，食之。

【适应证】细菌性痢疾。

姜方

1. 姜茶

【处 方】绿茶50克 生姜10克

【制用法】将上二味加水3碗，煎至2碗，每次服半碗，1日4次。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【按语】本方可健胃止痢。如病已5~6日，可加醋小半杯（可加红糖或白糖）。

2. 姜茶乌梅饮

【处方】生姜10克 乌梅肉30克 绿茶6克

【制用法】生姜、乌梅肉切碎共放保温杯中，以沸水冲泡，盖严温浸半小时，再入红糖，趁热顿服，每日3次。

【适应证】细菌性痢疾和阿米巴痢疾。

【按语】本方除具有止痢消食，温中作用之外，还可清热生津，对痢疾效果较佳。

3. 萝卜姜汁

【处方】萝卜1个 鲜姜30克 蜂蜜30克 陈茶3克

【制用法】萝卜及生姜洗净，捣烂，取萝卜汁1酒杯，取姜汁1汤匙，与蜂蜜及陈茶混在一起，用开水冲沏1杯顿服，连服3次可愈。

【适应证】赤白痢疾。

4. 葡萄姜蜜汁

【处方】鲜葡萄汁、生姜汁各50毫升 绿茶5克 蜂蜜适量

【制用法】以沸水冲浸浓茶一杯，兑入葡萄汁、姜汁、蜂蜜，每日2次，趁热顿服。

【适应证】细菌性痢疾。

蒜方

1. 大蒜粥

【处 方】紫皮大蒜 30 克 粳米 100 克

【制用法】大蒜去皮，放沸水中煮 1 分钟后捞后，然后取粳米，放入煮蒜水中煮成稀粥，再将蒜放入粥内（若结核患者食用，可另加白芨粉 5 克），同煮为粥。可供早、晚餐，温热食。

【适应证】急慢性痢疾。

【按 语】本方下气、消炎、健胃、止痢。有慢性胃炎，胃及十二指肠溃疡的老人忌服。

2. 大蒜银茶饮

【处 方】金银花 6 克 紫皮大蒜 10 克 甘草 2 克

【制用法】大蒜去皮捣烂，与其余 3 味同用开水浸泡，加入白糖适量，代茶饮。

【适应证】急性细菌性痢疾。

3. 苋菜拌蒜泥

【处 方】苋菜 100 克 大蒜 1 头 香油少许

【制用法】将苋菜洗净切段备用，大蒜去皮捣烂，铁锅倒入油后立即将苋菜放入，而后置旺火炒熟，撒上蒜泥。

【适应证】痢疾。

4. 蒜泥马齿苋

【处 方】大独蒜 30 克 鲜马齿苋 500 克 盐、酱油、白糖、黑芝麻、花椒面、葱白、味精、醋适量

【制用法】择去马齿苋杂质老根洗净，掐成小段，用沸水烫透捞出沥干水，独蒜捣成蒜泥，芝麻炒香，将马齿苋抖撒

用盐拌匀，再加入葱、蒜泥，撒芝麻即成。

【适应证】痢疾，大肠温热之腹泻。

【按语】本方可清热解毒、消肿止血，对湿热痢及腹泻均有很好的治疗作用。

疟疾

疟疾是由疟原虫引起，以间歇性寒战、高热、出汗和脾肿大、贫血等为特征的传染性疾病。中医学称本病为“疟病”。

葱方

1. 秦艽常山酒

【处方】秦艽 30 克 柴胡 30 克 炙甘草 20 克 萆薢 30 克 常山 20 克 葱白 35 克 淡豆豉 10 克

【制用法】将萆薢醋炙。上药碎细，用酒 1000 毫升浸一宿，于近火处置放，常令微温。每服 1 小杯，未发时，不拘时服，随时添新酒，味薄即止。

【适应证】因疟疾引起的寒热互作，肌肤羸瘦，身体无力。

2. 葱头辣椒叶外敷方

【处方】辣椒叶适量 葱头 5 只

【制用法】上二味米饭捣烂，于疟疾发作前 2 小时敷于任何一手腕桡动脉处。

【适应证】疟疾。

姜方

1. 姜汁饮

【处 方】生姜 100 克

【制用法】捣烂取汁，每服 5~7 毫升，每日 2~3 次。

【适应证】疟疾。

2. 姜茶汤

【处 方】生姜、细茶叶各 10 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂，早晚分服。

【适应证】疟疾。

3. 姜术汤

【处 方】生姜 15~30 克 白术 30 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂，早晚分服。

【适应证】疟疾。

4. 生姜常山叶丸

【处 方】生姜 500 克 常山叶 250 克

【制用法】生姜捣汁，与常山叶水泛为丸，每服 1.5~3 克，
1 日 2 次。

【适应证】疟疾。

蒜方

1. 蒜头辣椒叶汁

【处 方】大蒜头 2 枚 辣椒叶 60 克

【制用法】先将大蒜头去外皮，然后与辣椒叶共入锅中，加水适量，煎煮取汁，于疟发前 2 小时、4 小时各服 1 次，连服至疟止后 3 天而停。

【适应证】疟疾。

2. 蒜酒方

【处 方】独头蒜 5 枚 热酒适量

【制用法】将蒜去外皮，捣成烂糊，用热酒冲服。每日服 2 次，连服 3~5 天。

【适应证】疟疾。

3. 桃仁蒜外用方

【处 方】桃仁半片 独头蒜

【制用法】取桃仁半片，放于内关穴，将独头蒜捣烂裹之，缚住，男左女右。

【适应证】疟疾。

4. 蒜鹅不食草外敷方

【处 方】大蒜、鹅不食草各等份

【制用法】上两味共捣烂，拌匀，敷太渊穴上。

【适应证】疟疾。

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）是由脑膜炎双球菌引起的化脓性脑膜炎。

蒜方

1. 大蒜野菊花汤

【处 方】大蒜瓣 60 克 野菊花 30 克

【制用法】加水煎成浓汁，漱口，每日数次。