



四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社

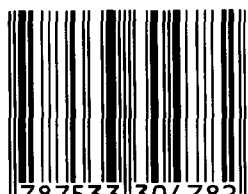
四庫全書存目叢書

子部  
第四四冊

魯新登字 07 號

責任編輯：孫言誠 賀 偉

ISBN 7-5333-0478-0



9 787533 304782 >

EB66110

## 四庫全書存目叢書·子部四四

(大陸版·限中國大陸發行)

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社出版發行

(濟南經九路勝利大街)

廣東精裝印務有限公司印製

787×1092 毫米 16 開本 44.625 印張

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印數 1—100

ISBN 7-5333-0478-0

Z·27 子部定價：78300 圓

# 子部第四冊目次

子部・醫家類

丹溪心法附餘二十四卷首一卷

〔明〕方廣撰  
清華大學圖書館藏明萬曆二十八年刻本

上池雜說一卷

〔明〕馮時可撰  
中國科學院圖書館藏清道光十一年六安晁氏木活字學海類編本

丹溪心法附餘二十四卷首

一卷

〔明〕方廣撰

清華大學圖書館藏明萬曆二十八年

刻本

附《四庫全書總目·丹溪心法

附餘二十四卷》提要

丹溪心法附餘序

竊惟人之有生負陰抱陽而形神爰發故其為情不能無感如喜怒之動於中寒暑之盪於外是以痾瘵攸萌而天昏凶札之患所不免也粵自上古軒岐首出巫彭繼起內經作而醫道興矣迨至中古代有其人而醫道以傳秦漢以還下及近代若張長沙李東垣劉河間朱丹溪之四子者皆深於醫而各極其聖者也其所著方書口義傳布既久不能無舛而世之庸士往往昧此而不知變膠固拘泥藥罔奏功遂使微言與義舉失其真毫釐之差千里之謬貽患可勝言哉予以多病懇乞

賜休林下暇日檢方亦竊疑之於是遠延方君過賴因出所次丹溪心法附餘凡

二十四卷相與訂之夫方君名廣字約之古菴其號新安儒醫也嘗遊河洛旅寓陳留野亭劉公亦雅重之恒以藥活人乃謂是書超邁群識尤切日用雖經楊楚玉輩再纂而不能備集脉訣之詳程用光氏翻刻而不能盡芟附錄之誤於是重加櫟括訛者正之偽者去之且萃諸君子方論於下精切簡要不畔古

心法附餘前序

二

卷一

經銓次成帙間亦竊附己意以發明之嗚呼三皇之書古稱墳典所謂內經乃其一焉實與周易分庭抗禮柰何人自易之目為末技則其道安得與易並傳哉方君沉潛古典有年矣惟是書之成幾易星霜而於藥脉證治分演詳明論著切當有識之士謂真有補於丹溪不惑乎後學矣功亦偉哉吾省大方伯姚

陳二公見而喜之因命工鋟梓以嘉惠人人甚盛心也方懇請為序遂書此刻諸卷端外有地理書藥性書傷寒書若干卷亦君手自為之欲同惠諸人而未果者茲固不贅及云  
嘉靖十五年歲丙申秋七月朔旦  
特進光祿大夫柱國少保兼太子太保  
禮部尚書

心法附餘前序

三

卷二

武英殿大學士知制誥同知經筵  
國史總裁致仕臨潁賈詠書于南塢草堂  
之暇

丹溪心法附餘序

昔予母年艾時以家事繁冗不暇啜粥惟飲冷酒以致內傷脾胃遍身發出赤斑是時天庖瘡傳深斑與相類醫之者多不能辯遽然而卒罔覺其咎蓋斑無頭粒瘡有頭粒易分別而不知爾厥後葬母不得已而與鄰人訟三載始白旣而感激乃志於學讀書之餘恒取醫書

心法附餘前序

四

知天

丹溪心法覽之見其所謂飲食內傷脾胃發出赤斑之論乃喟然悲歎其前病果誤於醫者正程夫子所謂病卧於牀委之庸醫譬之不孝者也終天之恨曷有窮耶由是心之於醫若口之於芻豢不能釋也竊惟斯道肇自軒岐迄漢而下代不乏賢求其可以為萬世法者張長沙外感李東垣內傷劉河間熱證朱

丹溪雜病數者而已然而丹溪實又貫

通乎諸君子尤號集醫道之大成者也先生旣沒而其遺書則有丹溪心法傳于世蓋其術至精故其為言至切寔保命之良規濟人之妙訣也惜乎是書詳於法而猶畧於方袖珍等書則又詳於方而畧於法皆不便檢閱時祥符鄭尚宜張汝孝輩亦達於醫者也以予言為

心法附餘前序

五

然予於是乃將心法去訛留正群方刪繁就簡合為一書凡五年餘始脫藁不敢他有所名名之曰丹溪心法附餘其間病目分之以門藥方聚之以類每證之下先具心法後附羣方俾法不離乎方方不離乎法又取丹溪本草衍義補遺及崔真人脉訣舉要王節齋明醫雜著附載于中而於醫之藥性脉理病機

治法經絡運氣六者粗備其正誤補闕  
以俟後之君子然初學之士與養生之  
家或有取焉庶乎得醫道之正而不為  
他岐所惑僭妄之罪固知無所逃矣謹  
序

嘉靖十五年丙申春三月穀旦新安後  
學方廣序

心法附餘前序

六

立書本旨

予觀得醫道之全者丹溪一人發丹溪之蘊者心法一  
書然其書自程用光重訂之後若無餘憾第附錄不盡  
削去而與正法矛盾焉丹溪纂要醫學集成雖能備丹  
溪群書然因心法混淆而采取亦不免於差謬蓋丹溪  
群書其門人戴元禮趙以德劉叔淵已采載於丹溪心  
法之上矣而纂要集成二書又是將丹溪群書翻謄一  
次今已百年之後追想其人之言何若親炙領教之為  
的哉王機微義蒐輯群書條陳潔白為醫書之折衷惜  
乎丹溪心法而不得與焉袖珍方乾坤生意保生餘錄  
等書雖備群方然其間有一等用藥辛香燥熱與夫瞑  
眩之劑寔非氣血虛者所宜乎因此而留心焉今除王  
機微義一書不煩之外謹將丹溪心法除去附錄止以  
正法正方具于前群書惟取切合病情之劑附于後彪  
分臚列集為一書名曰丹溪心法附餘將與王機微義  
同驅並駕于世而醫之方書庶幾乎備矣觀者詳焉

心法附餘自錄

一

嘉靖十五年

凡例

- 一病目謹依丹溪心法之舊凡有增入者註新增二字以別之其間以門而分者庶見病機之同也
- 一各證首具丹溪正法正方依程用光考索精確為醫門萬世之規矩準繩者也
- 一附諸賢論庶見病之源流治之方法也不能悉載其間有關者君子宜於玉機微義求之
- 一附脉理庶知病之陰陽表裏虛實寒熱之情也亦不能悉載其間有關者宜於脉經脉訣求之
- 一附諸方以輔丹溪所不及其間以類而聚者庶見治法之異也然方書汗牛充棟不勝其多姑取不違於理者列載于上以待君子采擇焉
- 一王節齋明醫雜著方論取附于各證之下蓋節齋深得丹溪之旨故傳載以俟參考焉
- 一病證欠發明處藥方有疑難處予綴俗說以通之有廣按二字別之倘有差謬後之君子幸賜教焉
- 一丹溪本草衍義補遺雖另成一書然陝板蜀板閩板丹溪心法咸載之程用光重訂丹溪心法而徽板乃削去之反不為美今仍取載書首使人獲見丹溪有藥之旨也

門類目錄

- |     |     |    |      |    |     |
|-----|-----|----|------|----|-----|
| 外感門 | 中風  | 傷風 | 中寒   | 傷寒 | 中暑  |
| 中濕  | 瘟疫  |    |      |    |     |
| 內傷門 | 內傷  | 傷食 | 調補脾胃 |    |     |
| 風門  | 破傷風 | 胃風 | 痛風   | 痺  | 癰風  |
| 寒門  | 咳嗽  | 霍亂 |      |    |     |
| 暑門  | 瘧   | 痢  |      |    |     |
| 濕門  | 泄瀉  |    |      |    |     |
| 濕熱門 | 吞酸  | 疸  | 水腫   | 鼓脹 | 赤白濁 |
| 痰門  | 痰   | 哮喘 | 喘    | 惡心 | 嘔吐  |
| 欬逆  | 翻胃  | 嘈雜 | 關格   | 癰氣 |     |
| 痰熱門 |     |    |      |    |     |

濕熱

廣按先儒曰學者必務知要知要則能守約守約則足以盡博矣至哉言也不獨可施於讀書窮理而已今予於醫道亦然夫醫經所言人有四百四百病可謂博矣而丹溪定爲病目一百可謂約矣然簡約之中又有樞要存焉何則醫之末流雖繁其

本源也不過外感內傷二者而已故今定門類先  
 之以外感內傷然外感又有風寒暑濕致疾之殊  
 故繼之以風寒暑濕內傷又有濕熱痰火為病之  
 異故繼之以濕熱痰火况外感內傷久而不治則  
 成鬱積故鬱積次之鬱積之久而無以解則致虛  
 損故虛損又次之至於婦人小兒有病不同於男  
 子大人者故婦人小兒又其次之可謂博而約且  
 要矣孰謂醫道無統紀也哉

目錄

卷首

丹溪本草衍義補遺

丹溪十二經見證

丹溪論

河間風熱濕燥寒論

診家樞要

十二經脉歌

卷之一

外感門 上

中風

中氣

預防中風

傷風

冒風同治

中寒

傷寒

冒寒

溫熱病

卷之二

外感門 下

中暑

暑風

注夏

中濕

濕熱

瘟疫

大頭病

冬溫病

嶺南諸病

運氣證治

卷之三

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

卷之四

|     |     |     |      |     |     |
|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| 風門  | 破傷風 | 胃風  | 痛風   | 肢節痛 | 肩背痛 |
| 痺   | 癘風  | 血風瘡 | 身上虛瘡 | 癰疹  |     |
| 卷之五 | 寒門  | 咳嗽  | 肺痿   | 肺癰  | 霍亂  |
| 卷之六 | 暑門  | 瘡   | 痢    |     |     |
| 卷之七 | 濕門  | 瘡   | 泄瀉   |     |     |
| 卷之八 | 濕熱門 | 吞酸  | 噯氣   | 疸   | 水腫  |
| 赤白濁 |     |     |      |     | 鼓脹  |
| 卷之九 | 痰門  | 痰   | 痰熱   | 哮喘  | 喘   |
| 嘔吐  |     | 欬逆  | 翻胃   | 嘈雜  | 惡心  |
|     |     |     |      | 關格  |     |

|       |     |     |    |    |      |      |    |
|-------|-----|-----|----|----|------|------|----|
| 癰氣    | 卷之十 | 痰熱門 | 瘡  | 癰  | 顛狂   | 驚悸怔忡 | 健忘 |
| 纏喉風喉痺 |     | 咽痛  | 咽瘡 |    |      |      |    |
| 卷之十一  | 火門  | 火   | 風熱 | 吐血 | 咳血   | 嘔血   |    |
| 咯血    |     | 衄血  | 溺血 | 下血 | 腸風臟毒 |      |    |
| 痔瘡    |     | 漏瘡  | 脫肛 | 淋  | 小便不通 |      |    |
| 小便不禁  | 夢遺  |     |    |    |      |      |    |
| 卷之十二  | 風熱門 | 斑疹  | 頭眩 | 頭痛 | 肩脛痛  | 頭風   |    |
| 眼目    |     | 耳聾  | 鼻病 | 口舌 | 牙齒   |      |    |
| 卷之十三  | 燥門  | 消渴  | 燥結 |    |      |      |    |
| 卷之十四  | 鬱門  |     |    |    |      |      |    |

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 六鬱   | 氣滯   | 氣刺痛  | 諸氣   |
| 卷之十五 |      |      |      |
| 寒鬱門  |      |      |      |
| 心脾痛  | 腹痛   | 腹中窄狹 |      |
| 卷之十六 |      |      |      |
| 火鬱門  |      |      |      |
| 脇痛   | 跌撲損傷 | 疥瘡   | 天庖瘡  |
| 東瘡   | 脚上爛瘡 | 頭面瘡  | 癰疽   |
| 乳癰   | 疔瘡   | 諸瘡   | 腸癰   |
| 卷之十七 |      |      |      |
| 濕鬱門  |      |      |      |
| 腰痛   | 腎著   | 疝痛   | 木腎偏墜 |
| 脚氣   | 足跟痛  | 脚轉筋  | 腎囊濕瘡 |
| 卷之十八 |      |      |      |
| 積門   |      |      |      |
| 積聚痞塊 |      |      |      |
| 卷之十九 |      |      |      |
| 虛損門  |      |      |      |
| 發熱   | 胸中煩熱 | 虛熱   | 虛煩不眠 |
| 自汗   | 盜汗   | 痿    | 厥    |
| 向執藥案 |      |      |      |

|         |      |      |      |
|---------|------|------|------|
| 手足十指麻木  | 勞瘵   | 補損   | 諸虛   |
| 卷之二十    |      |      |      |
| 婦人門     |      |      |      |
| 經病      | 崩漏   | 帶下   |      |
| 卷之二十一   |      |      |      |
| 婦人門下    |      |      |      |
| 產前      | 產後   | 子嗣   | 補虛   |
| 諸病      |      |      | 斷子法  |
| 卷之二十二   |      |      |      |
| 小兒門上    |      |      |      |
| 小兒諸病    |      |      |      |
| 卷之二十三   |      |      |      |
| 小兒門下    |      |      |      |
| 痘瘡      |      |      |      |
| 卷之二十四   |      |      |      |
| 雜治門     |      |      |      |
| 倒倉法     | 吐法   | 救急諸方 | 十危病方 |
| 體氣      | 汗癰   | 烏髭   | 駐顏   |
| 醫論      | 用藥表辭 | 製方之法 | 製造藥法 |
| 丹溪先生墓表辭 | 丹溪翁傳 |      | 醫畧   |
|         |      |      | 拾遺雜論 |

丹溪心法附餘卷首

本草衍義補遺 凡一百五十三種

休寧東山古菴方廣約之類集

石鍾乳為慄悍之劑經曰石鍾乳之氣悍仁哉言也天生斯民不厭藥則氣之偏可用於暫而不可久夫石藥又偏之甚者也自唐時太平日久膏粱之家惑於方士服食致長生之說以石藥體厚氣厚習以成俗迨至宋及今猶未已也斯民何辜受此氣悍之禍而莫知能救衰哉本草讚服有延年之切而柳子厚又從而述美之予不得不深言也○唐本註云不可輕

服多發渴淋

心法附餘卷首

一

硝屬陽金而有水與火土善消化驅逐而經言無毒化七十二種石不毒而能之乎以之治病以致其用病退則已若玄明粉者以火煨而成當性溫曰長服多服又服且輕身固胎顏益壽大能補益豈理也哉予觀見一二朋友不信予言而亡故書此為戒云○仙經以朴硝製伏為玄明粉硝是太陰之精華水之子也陰中有陽之藥也

白滑石屬金而有土與水無甘草以和之勿用燥濕分水道實大府化食毒行積滯逐凝血解燥渴補脾胃

降妄火之要藥也○凡使有多般勿悞使有黃滑石綠滑石烏滑石冷滑石皆不入藥又青黑色者勿用殺人惟白滑石似方解石色白於石上畫有白膩文者佳

鉛丹屬金而有土與水火丹出於鉛而曰無毒又曰涼予觀竊有疑焉曾見中年一婦人因多子於月內服鉛丹二兩四肢冰冷強直食不入口時正仲冬急服理中湯加附子數帖而安謂之涼而無毒可乎○鉛丹本為之黃丹化鉛而成別有法唐本註炒錫作然經稱鉛丹則炒錫之說誤矣亦不為難辨蓋錫則色

心法附餘卷首

二

黯暗鉛則明白以此為異爾

漿水味甘酸而性涼善走化滯物解消煩渴○宜作粥薄暮啜之解煩去睡調理臟腑婦人懷妊不可食之食譜所忌也

自然銅世以為接骨之藥然此等方儘多大抵骨折在補氣補血補胃俗工惟在速効以罔利迎合病人之意而銅非煨不可用若新出火者其火毒金毒相扇挾香熱藥毒雖有接骨之功燥散之禍甚於刀劍戒之○石髓鉛即自然銅也凡使勿用方金牙其方金牙真似石髓鉛若誤餌吐煞人

二本本草不分蒼白議論甚多四家本草言之詳矣○如古方平胃散蒼木爲最要之藥行義爲氣味辛烈發汗尤速其白木味亦微辛苦而不烈除濕之切爲勝又有汗則止無汗則發與黃芪同口味亦有辛能消虛痰

蓀無劍脊如非葉者是菖蒲有脊一如劍刃而絕無非葉之細未知孰是

山藥屬土而有金與水火補陽氣生者能消腫硬經曰虛之所在邪必湊之而不去其病爲實非腫硬之謂乎故補血氣則留滯自不容不行○山藥卽薯蕷也

心法附餘卷首

三

陳瑞所

本草不言山藥言薯蕷者蓋上一字犯今英廟諱下一字曰蕷

唐代宗名預故改下一字爲藥如此則盡失當日之本名恐以山藥爲別物故書之又乾之意者蓋生濕則滑不可入藥熟則只堪啗亦滯氣也

鞠花屬金而有土與水火能補陰瀉味甘者若山野苦者勿用大傷胃氣○一種青莖而大作蒿艾氣味苦不堪啖者名苦薏丹溪所言苦者勿用語曰苦如意是也惟單葉花小而黃味甘應候開者佳月令蒔有黃花者也

甘草味甘大緩諸火黃中通理厚德載物之君子也下焦藥少用恐大緩不能直達此草能爲衆藥之王經方少不用者故號國老之名國老卽帝師之稱也爲君所宗是以能安和草石解百藥毒

人參入手太陰而能補陰火與藜蘆相反若服一兩參入蘆一錢其一兩參虛費矣戒之○海藏云用時須去蘆頭不去令人吐齋炳云人參和細辛密封經年不壞

薏苡仁寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若受濕則弛弛因於寬而長然寒與濕未嘗不挾熱

心法附餘卷首

四

陳瑞所

二者皆因於濕熱外濕非內濕有以啓之不能成病故濕之病因酒麵爲多而魚與肉繼以成之者甘滑陳久燒炙辛香乾硬皆致濕之因宜戒哉○丹溪先生詳矣又若素問言因寒則筋急不可更用此也凡用之須倍於他藥此物力勢和緩須倍用卽見効蓋受寒使人筋急受熱使人筋緩若但熱而不曾受寒亦能使人筋緩受濕則又引長無力也

兔絲子未嘗與茯苓相共種類分明不相干涉女蘿附松而生遂成訛而言也○本草云續絕傷補不足強陰堅骨主莖中寒精自出溺有餘瀝鬼交泄精

肉從蓉屬土而有水與火峻補精血驟用反致動大便  
滑河西自從混一之后人方知其真形何曾有所謂  
麟甲者○以酒洗淨去黑汁作羹黑汁既去氣味皆  
盡然嫩者方可作羹老者苦入藥少則不効

防風黃耆人之口通乎地鼻通乎天口以養陰鼻以養  
陽天主清故鼻不受有形而受無形為多地主濁故  
口受有形而兼乎無形王太后病風不言而脉沉其  
事急若以有形之湯藥緩不及事令投以二物湯氣  
薰蒸如霧滿室則口鼻俱受非智者通神不可迴也  
藍屬水而有木能使散敗血分歸經絡

心法附餘卷首 五  
決明子能解蛇毒○貼腦止鼻洪作枕勝黑豆治頭痛  
明目也

芎久服致氣暴亡以其味辛性溫也辛甘發散之過歟  
局方以沉麝檀腦丁桂諸香作湯較之芎散之禍孰  
為優劣試思之○若單服既久則走散真氣既使他  
藥佐使又不可久服中病便已則烏能至此也春秋  
註云麥麴鞠窮所以禦濕詳見楚子伐蕭

五味子屬水而有木與金今謂五味實所未曉以其大  
能收肺氣宜其有補腎之功收肺氣非除熱乎補腎  
非暖水藏乎食之多致虛熱蓋收補之驟也何惑之

有又云火熱嗽必用之○爾雅云味一名莖菹又五  
味皮肉甘酸核中苦都有鹹味此五味具也

括蕒實屬土而有水本草言治胃痺以味甘性潤甘能  
補肺潤能降氣胃有痰者以肺受逼失降下之令今  
得甘緩潤下之助則痰自降宜其為治嗽之要藥也  
又云洗滌胸膈中垢膩治消渴之細藥也○雷公云  
括蕒凡使皮子莖根効各別其括并蕒樣全別若括  
自圓黃皮厚蒂小苦其蕒唯形長赤皮蒂麗是陰人  
服其實詩所謂果臝之實正謂此也根亦名白藥其  
莖葉療中熱傷暑最効

心法附餘卷首 六

苦參屬木而有火能峻補陰氣或得之而致腰重者以  
其氣降而不升也非傷腎之謂治大風有功况風熱  
細疹乎

鬱金本草無香屬火屬土與水性輕揚能致達酒氣於  
高遠也正如龍涎無香能散達諸香之氣耳因輕揚  
之性古人用以治鬱遏不能散者恐命名因於此始  
○周禮人凡祭祀之裸用鬱鬯又說文曰芳草也合  
釀之以降神

肉苳蔻屬金與屬土溫中補脾為丸曰華子稱其下氣  
以其脾得補而善運化氣自下也非若陳皮香附之

駛泄衍義不詳其實證亦因之遂以為不可多服○云多服則泄氣得中則和平其氣

大黃屬水屬火苦寒而善泄仲景用之以心氣不足而吐衄者名曰瀉心湯正是因少陰經不足本經之陽亢甚無輔著以致血妄行飛越故用大黃泄去亢甚之火使之平和則血歸經而自安夫心之陰氣不足非一日矣肺與肝俱各受火而病作故苓救肺連救肝故肺者陰之主肝者心之母血之舍也肝肺之火既退宜其陰血復其舊衍義不明說而曰邪熱因不足而客之何以明仲景之意開後人之盲瞶也

心法附餘卷首

七

聖

葶藶屬火屬木性急善逐水病人稍涉虛者宜遠之且殺人甚捷何必久服而后致虛也○葶藶有甜苦兩等其形則一經既言味辛苦即甜者不復更入藥也大槩治體皆以行水走泄為用故不可久服

附子衍義論五等同一物以形像命名而為用至哉斯言猶有未善仲景八味丸附子為少陰之向导其補自是地黃後世因以附子為補誤矣附子走而不守取健悍走下之性以行地黃之滯可致遠亦若烏頭天雄皆氣壯形偉可為下部藥之佐無表證其害人之禍相習用為治風之藥殺人多矣治寒治風有必

用者子每以童便煮而浸之以殺其毒且可助下行之力入塩尤捷○又墮胎為百藥之長慎之

半夏屬金屬土仲景用於小柴胡湯取其補陽明也豈非燥脾土之功○半夏今人惟知去痰不言益脾蓋能分水故也○又諸血證禁服仲景傷寒渴者去之半夏燥津液故也又妊婦姜炒用之

常山屬金而有火與水性暴悍善驅逐能傷其真氣切不可偃過多也病人稍近虛怯勿可用也惟雷公云老人與久病切忌之而不明言其害外臺秘要乃用三兩作一服煎頓服以治瘡子恐世人因秘要之言

心法附餘卷首

八

新書醫引

而不知雷公之意云○常山蜀漆苗也

羊蹄草屬水走血分葉似蕒甘而不苦多食亦令人大腑泄滑亦取為菜○羊蹄經不言根圖經加根字今人生採根用摩塗癰疥立効俗呼為禿菜又詩云言採其蓄正謂此草

芎藭水而有土與金大補肺金而行滯血方藥似未曾用故表而出之或惡其賤○其根善能安胎又汁療渴甚驗

牽牛屬火善走有兩種黑者屬水白者屬金若非病形與証俱實者勿用也稍涉虛以其驅逐之致虛先哲