

中国骨伤科学

张希彬 张世明 主编

冉德洲 石玉琴 闵本初

杨礼淑 陈耀福 张世明 编著

张希彬 谢盛富 廖文龙

（按姓氏笔画为序）



四川科学技术出版社

一九九一年·成都

责任编辑：杜英杰

封面设计：曹辉祿

技术设计：康永光

责任校对：易 卫

中国医著系列丛书

中国骨伤科学

张希彬 张世明 主编

四川科学技术出版社出版发行 (成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销 四川科学技术出版社资中印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张27.75 插页8 字数 640 千

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷 印数 1—6000册

ISBN 7-5364-1826-4/R·262

定价：13.00元

目 录

中国骨伤科学发展概况.....	1
-----------------	---

第一篇 骨伤科基础

第一章 病因病机.....	2
第一节 病因.....	2
第二节 病机.....	5
第二章 骨伤科诊断.....	13
第一节 四诊.....	13
第二节 叩诊和量诊.....	24
第三节 特殊检查.....	33
第四节 神经功能检查.....	39
第五节 骨与关节X线诊断.....	42
第三章 治疗.....	57
第一节 麻醉.....	57
第二节 整复.....	82

第三节	固定.....	94
第四节	牵引.....	103
第五节	切开复位内固定.....	114
第六节	功能锻炼.....	120
第七节	针灸与火罐.....	130
第八节	按摩.....	141
第九节	药物.....	153
第四章	急救.....	164
第一节	软组织损伤的急救.....	164
第二节	外出血的急救.....	167
第三节	骨折的急救.....	172
第四节	清创术.....	177
第五节	休克.....	180
第六节	创伤性心跳骤停.....	191
第五章	骨伤科生物力学基础.....	200
第一节	材料力学的几个基本概念.....	201
第二节	骨骼的生物力学.....	205
第三节	关节的生物力学.....	224
第四节	肌肉的力学特性.....	241
第五节	骨折及其治疗的力学.....	249

第二篇 骨折与骨髓损伤

第六章	概论.....	256
第一节	骨折的概念.....	256
第二节	骨折的原因和分类.....	257

第三节	骨折的诊断	263
第四节	骨折的并发症	270
第五节	骨折的愈合	278
第六节	影响骨折愈合的因素	283
第七节	骨折迟缓愈合、不愈合及畸形愈合	287
第八节	儿童骨折的特点	289
第七章	上肢骨折	299
第一节	锁骨骨折	299
第二节	肩胛骨骨折	303
第三节	肱骨外科颈骨折	304
第四节	肱骨大结节骨折	310
第五节	肱骨干骨折	312
第六节	肱骨髁上骨折	315
第七节	肱骨髁间骨折	321
第八节	肱骨小头骨折	324
第九节	桡骨小头骨折	327
第十节	尺骨鹰嘴骨折	328
第十一节	桡骨干骨折	329
第十二节	尺骨干骨折	331
第十三节	桡尺骨干双骨折	332
第十四节	尺骨上段骨折伴桡骨头脱位	336
第十五节	桡骨下段骨折伴桡尺下关节脱位	339
第十六节	桡骨远端骨折	341
第十七节	腕舟骨骨折	345
第十八节	掌骨骨折	348
第十九节	指骨骨折	351

第八章 下肢骨折.....354

第一节 股骨颈骨折.....354

第二节 股骨大粗隆骨折.....360

第三节 股骨小粗隆骨折.....361

第四节 股骨粗隆间骨折.....361

第五节 股骨粗隆下骨折.....363

第六节 股骨干骨折.....365

第七节 股骨髁上骨折.....369

第八节 股骨髁部骨折.....372

第九节 髌骨骨折.....374

第十节 胫骨髁骨折.....378

第十一节 胫骨干骨折.....381

第十二节 腓骨干骨折.....383

第十三节 胫腓骨干双骨折.....383

第十四节 踝部骨折脱位.....388

第十五节 距骨骨折.....395

第十六节 跟骨骨折.....398

第十七节 足舟状骨骨折.....402

第十八节 楔骨与骰骨骨折.....404

第十九节 跖骨骨折.....405

第二十节 趾骨骨折.....407

第二十一节 籽骨骨折.....408

第九章 躯干骨骨折与骨盆骨折.....410

第一节 肋骨骨折.....410

第二节 胸骨骨折.....414

第三节 寰椎崩裂骨折.....416

第四节	寰椎脱位	417
第五节	枢椎齿突骨折	420
第六节	枢椎齿突骨折伴寰椎脱位	422
第七节	颈椎屈曲型骨折与脱位	423
第八节	颈椎伸展型骨折	427
第九节	胸腰椎压缩性骨折	429
第十节	胸腰椎骨折脱位	432
第十一节	腰椎伸展性骨折	433
第十二节	腰椎横突骨折	435
第十三节	腰椎椎弓峡部骨折	436
第十四节	骶骨骨折	439
第十五节	尾骨骨折	441
第十六节	躯干骨骨折的并发症	442
第十七节	骨盆骨折	452
第十八节	骨盆骨折的并发症	458
第十章	骨骺分离与骨折	461
第一节	肱骨近端骨骺分离	461
第二节	肱骨远端骨骺分离	463
第三节	肱骨外髁骨骺骨折	465
第四节	肱骨内上髁骨骺分离	469
第五节	桡骨小头骨骺分离	472
第六节	尺骨鹰嘴骨骺分离	473
第七节	桡骨远端骨骺分离	474
第八节	股骨头骨骺分离	476
第九节	股骨远端骨骺分离	480
第十节	胫骨近端骨骺分离	481

第十一节 胫骨粗隆骨骺分离·····	482
第十二节 胫骨远端骨骺分离·····	483

第三篇 关节脱位

第十一章 概论 ·····	488
第一节 关节脱位的概念·····	488
第二节 关节脱位的原因·····	489
第三节 关节脱位的分类·····	490
第四节 关节脱位的病理变化·····	492
第五节 关节脱位的临床表现与诊断·····	493
第六节 关节脱位的并发症·····	494
第七节 关节脱位的治疗原则·····	496
第十二章 上肢关节脱位 ·····	500
第一节 胸锁关节脱位·····	500
第二节 肩锁关节脱位·····	502
第三节 肩关节脱位·····	504
第四节 肘关节脱位·····	513
第五节 桡骨小头半脱位·····	518
第六节 下桡尺关节脱位·····	519
第七节 月骨脱位·····	521
第八节 月骨周围腕骨脱位和骨折脱位·····	524
第九节 掌指关节脱位·····	526
第十节 指间关节脱位·····	527
第十三章 下肢关节脱位 ·····	529
第一节 髌髁关节脱位·····	529

第二节	髋关节脱位	531
第三节	膝关节脱位	539
第四节	踝关节脱位	541
第五节	跗骨间关节脱位	544
第六节	跗跖关节脱位	545
第七节	跖趾关节脱位	547

第四篇 软组织损伤

第十四章	概论	552
第一节	软组织损伤的概念	552
第二节	软组织损伤的诊断	557
第三节	软组织损伤的治疗原则	560
第十五章	上肢软组织损伤	562
第一节	肩袖损伤	562
第二节	岗上肌腱断裂	565
第三节	肱二头肌长头肌腱腱鞘炎	567
第四节	肱二头肌腱断裂	568
第五节	肩关节周围炎	570
第六节	胸大肌损伤	574
第七节	岗下肌萎缩症	575
第八节	翼状肩胛症	577
第九节	肩过度外展综合征	578
第十节	肘关节内侧软组织损伤	580
第十一节	肘关节外侧软组织损伤	582
第十二节	肘关节创伤性滑膜炎	584

第十三节	肱骨小头软骨伤	586
第十四节	尺骨鹰嘴滑囊炎	589
第十五节	肘关节骨关节炎	590
第十六节	肘关节创伤性骨化性肌炎	591
第十七节	尺神经损伤	593
第十八节	前臂背侧骨间神经损伤	596
第十九节	腕尺侧软骨盘损伤	598
第二十节	腕关节创伤性滑膜炎	600
第二十一节	腕管综合征	601
第二十二节	腕尺侧管综合征	603
第二十三节	腕尺侧伸腕肌腱脱位	605
第二十四节	桡骨茎突部腱鞘炎	606
第二十五节	屈指肌腱腱鞘炎	608
第二十六节	腕背侧腱鞘囊肿	610
第二十七节	腕月骨骨软骨炎	611
第二十八节	掌指关节侧副韧带伤	612
第二十九节	锤状指	613
第三十节	掌腱膜挛缩征	614
第三十一节	一指间关节扭挫伤	616

第十六章 下肢软组织损伤.....618

第一节	坐骨结节腱附丽部损伤	618
第二节	坐骨结节滑囊炎	620
第三节	股骨大转子滑囊炎	621
第四节	弹响髌	622
第五节	股骨头骨软骨病	623
第六节	髋关节骨关节炎	625

第七节	股内收肌损伤	627
第八节	内收肌管综合征	629
第九节	股四头肌挫伤	630
第十节	股四头肌腱断裂	631
第十一节	股后侧屈肌损伤	633
第十二节	股外侧皮神经炎	634
第十三节	髌骨劳损(髌骨软骨病)	635
第十四节	髌骨周缘腱附着处损伤	641
第十五节	髌腱断裂	643
第十六节	髌骨异常	645
第十七节	膝内侧副韧带损伤	647
第十八节	膝外侧副韧带损伤	651
第十九节	膝交叉韧带损伤	652
第二十节	腓斜韧带损伤	657
第二十一节	膝关节半月板损伤	659
第二十二节	膝关节创伤性滑膜炎	667
第二十三节	髌下脂肪垫损伤	671
第二十四节	膝关节滑膜皱襞综合征	673
第二十五节	膝色素沉着绒毛结节性滑膜炎	675
第二十六节	膝关节软骨或骨软骨骨折	677
第二十七节	膝关节剥脱性骨软骨炎	679
第二十八节	膝关节创伤性骨关节炎	681
第二十九节	膝外侧疼痛症候群	682
第三十节	腘窝囊肿	684
第三十一节	胫骨结节骨软骨炎	686
第三十二节	上胫腓关节损伤	688

第三十三节	膝髌前滑囊炎·····	689
第三十四节	鹅掌腱弹响·····	691
第三十五节	胫前间隔综合征·····	692
第三十六节	胫腓骨疲劳性骨膜炎及骨折·····	694
第三十七节	网球腿·····	696
第三十八节	跟腱腱围炎·····	698
第三十九节	跟腱断裂·····	699
第四十节	踝关节韧带损伤·····	701
第四十一节	踝关节骨关节炎·····	704
第四十二节	踝管综合征·····	706
第四十三节	腓骨肌腱脱位·····	708
第四十四节	骰骨区损伤·····	709
第四十五节	足副舟骨损伤·····	711
第四十六节	足舟骨骨软骨损伤·····	712
第四十七节	跟(底)痛症·····	713
第四十八节	跟骨骨髓炎·····	714
第四十九节	跖痛症·····	715
第五十节	跖骨头骨软骨炎·····	717
第五十一节	足踝部腱鞘囊肿·····	718

第十七章 头颈部软组织损伤·····719

第一节	头皮损伤·····	719
第二节	面颌部软组织挫裂伤·····	721
第三节	颞颌关节紊乱症·····	722
第四节	急性颈部软组织损伤·····	724
第五节	落枕·····	729
第六节	慢性颈部软组织损伤·····	732

第七节	颈椎病	734
第八节	胸廓出口综合征	747
第十八章	躯干部软组织损伤	753
第一节	胸壁挫伤	753
第二节	胸部进气伤	755
第三节	胸大肌拉伤	757
第四节	肋椎关节损伤	758
第五节	肋软骨炎	760
第六节	腹部软组织挫伤	761
第七节	腹部肌肉拉伤	765
第八节	急性腰扭伤	765
第九节	急性腰挫伤	776
第十节	慢性腰部软组织损伤	777
第十一节	腰椎间盘突出征	785
第十二节	腰椎增生性脊椎炎	799
第十三节	腰椎椎管狭窄征	802
第十四节	老年性脊椎骨质疏松症	804
第十五节	脊椎椎体骨软骨病	807
第十六节	损伤性骶尾部疼痛综合征	810
第十七节	耻骨联合骨软骨炎	812
第十八节	髂腰肌损伤	814
第十九节	髂耻滑囊炎	815
第二十节	梨状肌损伤综合征	816
第二十一节	臀肌挛缩征	820
附:	方剂索引	822

第一篇 骨伤科基础



第一章

病因病机

第一节 病 因

伤病同其它疾病一样，是机体在一定条件下对外界有害因素作用的反应。机体的这种反应表现为病理性损害和抵抗损害的生理性防御反应两个方面，说明机体内外环境间的正常关系受到了破坏。在疾病过程中，机体和周围环境的正常关系发生改变，表现为机体对环境的适应能力降低，特别是病人和社会关系也发生了改变等。因此，伤病发生的原因包括内因（机体本身的特性）和外因（损害机体的外界因素），它们是引起各种伤病发生的不可缺少的因素。内因是变化的根据，外因是事物变化的条件，并通过内因起作用。在伤科疾病中，外因在疾病发生上起主要作用。由于人们所处的社会、地理、生活环境和劳动条件不同，机体本身的生理特点和伤病因素的不同，因而机体对损伤因素的反应，除具有组织受损、肿痛、功能受限等共同性外，还各具有其特殊

性，故在辨证中应当引起注意。

祖国医学认为，疾病是人体的阴阳发生不平衡所致，其病因分为内因、外因和不内外因三大类。六淫为外因，七情为内因，而金疮痿折、疲极精力、饮食饥饱和虎狼毒虫等，非六淫七情为病，则归之为不内外因。这种认识基本反应了机体发生疾病的原因。现就伤科疾病发生的内、外因概述如下：

一、外 因

（一）外力作用 凡跌仆闪挫、坠堕撞击、负重挤压、扭扳牵拉、金创火器、过度活动等原因引起的伤病，都与外力作用有关。造成创伤的外力，一般分为直接外力、间接外力、肌肉收缩力和慢性劳损四类。

1. 直接外力：包括撞击、挤压、坠堕和金创火器等外力，所致的损伤发生在外力直接作用的部位。轻者皮肉受伤，重者筋骨脏腑受损。

2. 间接外力：多见传达、扭转、杠杆等外力或以复合外力形式出现，受损组织发生在远离外力作用的部位。不同的间接外力导致的损伤部位、类型则不同，如扭转和杠杆外力易发生关节扭伤、骨关节与软组织劳损，传达外力易在骨干端致密骨与松质骨交界处或解剖结构薄弱处发生各种类型的骨折和脊柱压缩性骨折；扭转和肌肉收缩力则可发生螺旋型骨折，传达和杠杆外力易发生关节脱位伤等。

3. 肌肉收缩力：主要是指在强力负重或运动过程中，因肌肉强烈收缩或被动牵拉，可导致肌肉、肌腱和筋膜损伤或肌肉附着处的撕脱骨折。

4. 慢性劳损：是指机体因过度活动或长期负重，或因姿态

不正等原因造成骨与软组织的慢性积累性损伤。临床常见肌肉筋膜劳损、关节韧带或肌腱附着处劳损、疲劳性骨折等。劳损多为筋骨受损，只是轻重主次而已。

（二）**风寒湿侵袭** 伤科疾病中，多见陈伤或劳损，因气血虚弱、局部瘀滞，易遭风寒湿外邪侵袭，导致痹阻经络、闭塞不通而作肿作痛，故在辨证施治中应予注意。

（三）**邪毒感染** 机体受损后，若有皮肉破损或开放性骨折，或恶血留内不去，易受邪毒或细菌等感染，而发生局部或全身性感染等病症，若不及时有效处置，其症多险恶。

二、内 因

（一）**年龄** 不同的年龄，其职业、心理特性、脏腑功能、骨与关节、肌肉等生理特点有所不同，故伤病发生率和损伤部位、性质等则不一样。如老年人易发生慢性颈肩腰腿痛病和股骨颈骨折，且多有并发症发生，而青壮年易发生四肢骨与关节肌肉的急性损伤。儿童则易发生肱骨髁上骨折和下肢骨干骨折、尺桡骨青枝骨折等。

（二）**体质** 体质是机体在遗传性和后天获得性基础上所表现出来的特性。体质的强弱、盛衰、肥瘦与伤病发生有密切关系，并且与年龄有关。年轻力壮者，多气血旺盛，筋骨强健，当遭受外力或外邪刺激时，相对地不易发生筋骨伤；大多受强大的外力而致病。年老或体弱者，多肝肾虚亏、筋骨萎软，则易发生筋骨伤，或感受风寒湿外邪致病。肥胖型体质者，多筋骨不健、关节活动不利，易发生脊柱和下肢载重关节的骨关节病等。

（三）**解剖结构异常** 为先天发育异常或遗传因素等原因所致的骨与软组织解剖结构变异者，因承受外力或应力的能力相对