

董漱六編著

秦伯未先生

膏方選集



秦伯未先生膏方選集

錢君劄題



北京中醫學院 圖書館

董漱六敬贈



一九九九年一月

董

漱

六編著

學林出版社

责任编辑：周清霖

封面设计：董黎明

蔡伯未先生膏方选集

董漱六 编著

学林出版社出版 上海定西路710弄37号

新华书店上海发行所发行 上海京印十三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.5 字数 135,000

1988年5月第1版 1988年5月第1次印刷 印数 1—5,000册

ISBN 7-80510-013-6/R·1

定价 2.45元



秦伯未先生像

一九五六年摄于中央卫生



FR17/11



师 生 合 影

一九四六年春摄于上海

前 言

几千年来，祖国医学对中华民族的繁衍昌盛和世界医学的发展有着不可磨灭的贡献。它确是一个伟大的宝库。继承、发扬和整理、提高祖国医学遗产，是当前一个既光荣又艰巨的迫切任务。值此振兴中医，向世界腾飞的新形势下，我作为中医界的一员，愿随诸前辈之后，与当代同道一起为肩负起时代赋予的这一历史使命而尽一分绵薄之力。

吾师著名老中医秦伯未先生（1901～1970），名之济，号谦斋，上海陈行镇人。早年就读于上海中医专门学校，为江南著名中医丁甘仁的高足，毕业以后，随从谢利恒、曹颖甫诸老师临诊。秦师于1928年起即投身于中医事业的创建工作，先后参与创办上海中国医学院，创立中医指导社，编写《中医指导丛书》，主办上海中医疗养院等医疗学术机构。

解放后，秦师热爱中国共产党，拥护党的中医政策，并于1954年欣然出任上海市第十一人民医院内科主任，翌年荣膺中央卫生部中医顾问，兼任北京中医学院教授，中华全国医学学会副会长等职，并先后当选为全国政协第二、三、四届委员，在此期间，曾先后赴苏联、蒙古等国讲学，使历史悠久的中医学术在国际上重放异彩，博得国外友人的赞赏。

秦师一生勤奋好学，博览群书，对祖国医学造诣很深。行医五十年，临床经验丰富，生平著作百余万言，尤致力于四大经典。他所编写刊行的中医论著近六十种，其中如《秦氏内经

学》、《内经类证》、《读内经记》，合称秦氏内经三种。《内经知要浅解》、《金匱要略浅释》、《内经病机十九条之研究》、《清代名医医案精华》、《中医入门》、《中医临证备要》、《谦斋医学讲稿》等著作，历年来都成为学习中医的重要读物，对发扬与研究中医学术作出了卓越的贡献。

我于1937年上海中国医学院毕业后，拜秦伯未先生为师，继续深造，提高理论与业务水平。秦师既是治病之名医，又是传道之良师，我朝夕聆听教诲，得益良深，又蒙委以中医疗养院总院门诊部主任及中医疗养专刊编辑之职，并在他亲自指导下，积累了一批珍贵的医学文献资料，对我以后的医学实践大有裨益。我多年来除担任建科及诊疗工作外，并撰写了医学论文、总结治疗经验多篇，曾先后发表于各地医报和杂志。这与秦师早年耿耿教诲有关，回忆前情，不胜感慨之至。

秦师对时病危重患者，有胆有识，敢于运用重剂峻药，每多起死回生，声誉鹊起；对内科疑难杂症，善于思索，独具见地；对虚癆痼疾尤为擅长，深受病家信赖，每逢冬令，求拟膏方者为数众多。为了纪念秦师逝世十五周年，我于1984年冬，在膏方遗稿中选择十六例，撰写了《秦伯未先生膏方医案选》一文，刊登于1985年《中医杂志》第一至三期。此文发表后，收到全国各地来信，要求本人在身体健康允许的情况下汇编成册。我虽年老体弱，但读者盛情难却，在市二医院党政领导与中医科诸道长的关怀和大力支持下，爰集秦师生前膏方原稿，选择一百二十篇典型病例，并将我继承的积存膏方医案五十二篇附骥于后，一并汇编成书，以答谢读者之爱护，并聊酬本人继承发扬中医精萃之心愿。

本书之主要内容集秦师膏方之精华所在。有下列几点：

(1) 每拟膏方，根据患者病史和复杂病情，引用中医经典，概括地从理论方面加以分析说明，作为订立治法的准则。

(2) 重视辨证，按照临床症状和舌脉，分清其虚实寒热的属性，进而辨其脏腑虚证所在，以选择平补、滋补、清补、温补之适用。

(3) 不主张纯用补剂，必须兼顾实症，本着无病求补、养为善、有病求补、驱病为主的原则，采用温清合法、消补并用、上病下取、通补兼施、隔二隔三等多种治疗方法，以达到扶正却病、病祛正复之目的。

(4) 拟膏既不主张蛮补，也不主张小病大补，影响脾胃功能，不利于气血之通畅，也不利于痰湿之运化。因此，处方用药必须兼顾及之，服膏疗效更可显著。

我在编写《秦伯未先生膏方选集》时，据统计以肺脾肾病例为多，心肝次之，故排列以多少为序，并归纳内科、妇科、其他杂病分类。在拟具膏方时，多以滋补脾肾为主，盖因脾为后天，为生化气血之源，营养攸赖，肾为先天，为贮藏精气之窟，生命之根，脾肾充实，气血旺盛，服膏进补目的在此。每一医案均加按语，从证因脉治复习后，加深理解，并对方剂药物方面予以分析说明，从中结合现代医学病名作补充，同时谈到饮食的重要性，对某些慢性疾病建议向有关各科配合检查，采用中西医结合等方面的意见。本人才疏学浅，错误之处必多，恳请诸道长和广大读者予以指正。

在整理成书过程中，得到上海市中医学会，市、区卫生局，南市区政协，南市区科协和市二医院党政各级领导的鼓励和支持，特别受到中央卫生部崔月犁部长的关怀，为本书题写书名。又蒙中医界前辈邹云翔教授、姜春华教授、张赞臣教授作序，著名书画篆刻艺术家钱君匋先生题字，特此表示衷心感

谢。

在整理书写复印时,得到戈佩君中医师、胡赫尔同志、岳金才同志大力协助,在此附笔致谢。

上海市第二人民医院 董漱六

1986年8月

邹 序

秦伯未先生，余之畏友也。曩在二十年代，军阀割据，列强在华逞威，上海洋人最多，我华人受挫者指不胜屈。而其时孟河丁甘仁先生行医海上，业务烜赫，树立中医光荣旗帜，每日有碧眼虬髯者十数辈来丁氏门诊处求医。

丁氏是医学家兼教育家者，创设一所中医专门学校，奖掖后进。秦先生是该校第二届毕业之第一名高材生也，毕业后继在丁氏门诊处临床实践。丁氏又清江阴名孝廉曹颖甫为之指授诗词文学；秦先生勤奋钻研，学业大进，故于医学、文藻，两擅其长；后亦悬壶海上，医名籍籍。中华人民共和国成立后，秦先生聘任为中央卫生部中医顾问，兼北京中医学院教授。

余时任江苏省中医院院长，仆仆往来于沪宁等地，中西医会诊频繁。有一次，相晤于华东医院，会诊讨论时，益知秦先生学理实践，均见丰富。对秦先生之辨证施治，灵机应变，董漱六老中医已于《前言》中讲过，毋须赘述。

董老今亦驰名海上，继承秦先生衣钵真传。秦老之膏方选粹，积效显著，医界同人必将先睹为快，则是书之出版，风行海内外，不胫而走，殆无疑义也，故乐而为之序。

南京中医学院院长，南京中医学院教授
九十老人**邹云翔**写于金陵上海路之无闲斋

时在1986年9月1日

张 序

余尝语人曰：病体兼顾，寓治于补，其制定膏方之目的，亦中医治病之特色欤。盖中医愈疾恒以饮片煎服，或以丸散服用，虽投之中鹄，每奏卓效，然遇体虚久病者，则非煎煮不便，即难以切合病情。唯有通过诊察，处以膏方，既能达扶弱愈疾之要求，又可获得简效廉之便利，故受人欢迎，诚理所当然也。尤其现今人民生活普遍富裕，冬日进补，蔚然成风，通行膏滋成药，品种虽多，然不能满足人民需要，讲究实效，适应各人的体质，赴医诊察索求膏方者遂日益增多矣。然则处拟膏方岂易言哉，理法方药之规矩未可偏废，灵活变化之机宜所当遵循。因人因病，每病异治，有见有识，存乎其中，决非集数十药物于一纸，合三五成方于一处，杂而无主，漫无边际者，即可谓之为佳方也。正因妍媸相较，大相径庭，故借他山之砭石，汲前人之经验，作进一步研究提高，殊有必要焉。

董君漱六昔侍余友秦氏伯未之门，藏有较多膏方遗稿，经精心选摘，编汇成册，持以示余，睹物思人，不胜感慨无已。溯于二十年代，余与秦氏均就读于上海中医专门学校，忝为同学，虽高我一年，然已相识恨晚，谊纽初结。嗣后余转读于谢师利恒创办之上海中医药大学，秦氏毕业后亦从谢师及曹师颖甫临诊，过从更密。余毕业后复与其组织抗争废止中医全国大会，参加上海国医公会活动。担任中国医学院授课以及经常开展谢氏师生联谊活动中，同道同志，切磋学术，日增谊深，

竟形同手足，彼此无间矣。秦氏学术丰硕，著述等身，久为医界熟稔，其对膏方亦深有研究。解放初期与余合编《常用丸散膏丹手册》中，即专列“膏方的处理”一章，认为中医膏剂之原意，只是具滋养之意，然则膏方的内容包含着“救偏却病”双重关键。因虚致病，因病致虚，均可用膏方调治，故膏方不同于其他补方。膏方的组织常例少则二十种，多则三十余种，是属复方，故选方为其第一步，然后视病人体质再为损益；膏方之配合，多用滋腻之品，又须顾及脾胃。昔人有五脏以补为补、六腑以通为补之说，处理膏方，尤宜三复斯旨。凡此种种，咸膏方之奥旨，亦秦氏之卓见也。兹編集秦氏膏方一百二十案于一册，基本代表实践之运用，说理清晰，宗法正确，处方全面，选药精简，尤其病案简洁，不落拖泥带水之嫌，机理清楚，每多画龙点睛之笔，叙述流畅，不拘一格，如此数绝，皆所当师法者也。

董君五十年前即毕业于中国医学院，长期从事中医临床工作，并曾主办医刊，撰写医学论文，于中医学术大有发扬，中医事业颇有贡献者。鉴于中医膏方有特长之处，惜又专著寥如晨星，乃奋而坚志整理秦氏膏方以饕读者。观其编纂方法，将所有病案，分为内科、妇科、其他杂病三篇，内科又以肺脾肾心肝渐次而下，妇科则以经带产后顺序而列，纲举目张，条理清楚，更加按语，阐释入微，非深有体会，悉心整理，曷臻于此乎？本书复附作者本人膏方五十二案，亦数十年经验之所锺，可补秦氏之缺漏者。此书付梓，吾为伯未兄膏方能全面而系统与世人见面忻慰，亦为漱六君辛勤劳动而赞佩也。为表寸衷，故乐而为之序。

上海中医学院教授 武进蓉湖老人张赞臣

时年八十有三，岁在丙寅仲夏

姜 序

古膏方之制，原为久病痼疾缓治之法，其医和医缓之遗意乎？殆至后世，则以纯补立方，杂集诸补品于一方，亦曰膏方，不为病也。世人常虑己之体虚，冀得补方以补之，谓可却病延年也。以是索膏方者，与古之痼疾缓治者异。

秦伯未先生上海名医也，深得丁甘仁先生真传，蜚声南北，对中医事业多所建树。解放后于1955年应中央卫生部之邀，出任中医顾问。时方大力开展学习中医，执教需人，秦老以公余之暇，出任讲学。秦老学术渊博，中西医从学者莫不倾倒，以是桃李遍天下；又善属文，下笔千言，以是著作等身，名闻中外；曾应苏联等国邀请讲学听者动容，宣扬祖国医学于国外，有功于学术交流。

秦老治病，既得丁先生之传，先生固师法医和医缓者，秦老治病，亦操是术，凡久病痼疾，探其病之所在，脏腑之损，常以膏方缓治，其门人董医师漱六，录存秦老膏方，珍惜藏之。比年，偶以一二登载医刊，见者踊跃欢喜，纷纷函索全稿，董医师无以应命，乃选择有代表性者若干，将以付梓，而广其传。

董医师早岁毕业于中国医学院，即从秦老游，继而就学于西医学校，毕业后即悬壶沪滨。董医师学贯中西，用西说以辅中医，治绩斐然。其治久病痼疾，亦参以西医理论方法，出之以膏方，继承老师之学而有所发展。今将录存之若干首，附于秦老遗作之后，以饯学者。

董医师行年七十有余，亦今之老医师也。此集学者得之可以师法，病家得之可以为调治之参考，洵不可多得之作也。是为序。

上海医科大学教授 姜春华

1986年夏，时年七十八岁

秦伯未先生膏方选集总目录

内科

一、肺卫气虚易感咳嗽案	1
二、肺胃不和咳呛纳滞案	2
三、肺热络损咳嗽痰血案	3
四、肺络内伤咳呛咯红案	4
五、肺热夹湿干咳顽癣案	5
六、肺热内蕴咳嗽痰腥案	6
七、肺热阴虚咳喘足痿案	7
八、肺阴亏损咯红痰稠案	8
九、肺虚津燥咳痰便难案	9
十、肺脾虚弱咳血便泄案	10
十一、肺脾两虚咳嗽便血案	11
十二、肺脾气虚咳嗽痰饮案	12
十三、肺虚夹湿咳嗽流火案	13
十四、肺脾痰湿咳嗽痔疾案	14
十五、肺脾并弱咳痰气促案	15
十六、肺肾两亏咳嗽吐血案	16
十七、肺肾阴虚咳呛咯血案	17
十八、肺肾并虚干咳健忘案	18
十九、肺肾亏损咳血阳痿案	19
二十、肺肾内亏咳血腰痛案	20

二十一、肺肾交亏干咳遗泄案	21
二十二、肺肾两虚咯红滑泄案	22
二十三、肺肾并虚咳嗽腰痛案	23
二十四、肺脾肾虚咳嗽痰浊案	24
二十五、脾弱湿盛肢体偏枯案	25
二十六、脾虚湿困痰浊肢痛案	26
二十七、脾虚积湿口涎肢肿案	27
二十八、脾虚胃实脘痛纳滞案	28
二十九、脾湿胃热脘痞食减案	29
三十、脾胃合病脘痞疼痛案	30
三十一、脾胃湿热黄苔腻案	31
三十二、脾胃积湿灰甘白腻案	32
三十三、脾胃不健形瘦乏力案	33
三十四、脾湿肾亏纳滞遗泄案	34
三十五、脾肾不足尿频脱肛案	35
三十六、脾肾两虚怯冷腰酸案	36
三十七、脾肾两亏便溏腰痛案	37
三十八、脾肾久亏阴精耗损案	38
三十九、脾肾阳虚水湿困顿案	39
四十、脾肾气损尿急足痹案	40
四十一、肾精耗损梦遗腰痛案	41
四十二、肾关不固无梦滑泄案	42
四十三、肾阴内亏腰痛滑精案	43
四十四、肾本不足膀胱失约案	44
四十五、肾阴内损精伤遗浊案	45
四十六、肾虚阳亢类中晕厥案	46
四十七、肾虚肝旺头目眩晕案	47

四十八、肾虚血少脱发耳鸣案	48
四十九、肾虚血热遗精风疹案	49
五十、肾虚肝热腰痛流泪案	50
五十一、肾虚痰湿口甜遗泄案	51
五十二、肾虚寒湿洩频痰嗽案	52
五十三、肾虚湿热腰痛洩浊案	53
五十四、心肺交弱胸痛心慌案	54
五十五、心肺虚弱惊悸咳血案	55
五十六、心肺劳损心悸气短案	56
五十七、心肝血虚少寐梦扰案	57
五十八、心火痰热心烦不寐案	58
五十九、心肾阴虚头痛寐艰案	59
六十、心肾不交遗精失眠案	60
六十一、心肾阴虚眩晕少寐案	61
六十二、心肺肾虚气短遗泄案	62
六十三、肝气湿热胁痛流火案	63
六十四、肝旺脾弱痰湿阻络案	64
六十五、肝脾失调头晕脘痛案	65
六十六、肝肾内亏头痛腰酸案	66
六十七、肝虚脾湿目涩纳减案	67

妇科

一、冲任失调月经先期案	68
二、血虚气郁月经先期案	69
三、阴虚血热月经先期案	70
四、冲任内热经水先期案	71
五、血虚湿热经先带多案	72
六、脾虚气滞经先带下案	73