

現代生活 百科知識全書

■ 李新 / 主編 ■ 吉林大學出版社



现代生活百科知识全书

主 编 李 新

副主编 韩振峰 程继隆

吉林大学出版社

主 编 李 新
副主编 韩振峰 程继隆
编写者 (按姓氏笔画排列)
于晓光 王 杰 吉 宁
刘树军 何 力 陈 进
李 华 姜震春 秦晓莉
富 琪 蒋智明 曹国君
责任编辑 丛 笑
封面设计 张述忱
插 图 崔晓光

现代生活百科知识全书

主编 李新

责任编辑：丛 笑

封面设计：张述忱

吉林大学出版社出版

吉林省新华书店发行

东北师大出版社激光照排中心制版 东北师大出版社印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32

1991年5月第1版

印张：22.75

1991年5月第1次印刷

字数：568千字

印数：1—10 000册（其中2000册精装）

ISBN 7-5601-0847-4/Z·29

定价：（精）15.90元
（平）11.90元

前 言

每个人都在家庭中生活，每个人都生活在家庭中。古往今来，古今中外，从家庭诞生之日起，年复一年，日复一日，几乎每个人都走着一条相同的线路图：从原有的家庭生活中走出，又步入新的家庭生活里去。

正因为如此，在众人眼里，家庭生活是平淡无奇的。因为千百年来人们就是这样重复着前人、他人走过的路而按部就班地生活的。

然而，随着社会的发展，家庭生活也在变化和扩展其内涵。现实生活中，经常会出现这样一些问题：

当购买的高档家用电器、必需的生活用品、喜爱的装饰物品等，不懂使用要领，或出现故障毛病时，会令人心急如焚……

当很多看起来简单，可按常规做起来又困难的事摆在面前，会让人束手无策……

当家庭中有的成员精神不佳，食欲不振，身体欠安，求医寻药又不方便时，更会叫人忧心忡忡……

大概这时，就会有人觉得，家庭生活并不简单，陈旧的生活方式也不再灵验了。的确如此，家庭生活的内容是丰富多彩的，里面有着数不清的奥妙和学问，而且随着社会的向前发展，其内涵也就越广泛、越丰富。关键在于生活中的人们怎样去理解和编织它。为此，我们编写了这本洋洋几十万字的《现代生活百科全书》。

作为普通人，我们生活于不同的家庭，也曾多少次领略过家庭生活中的甘苦忧患。因此，很想把家庭生活中应该知道的一切，告

诉给亲爱的朋友。作为编者，我们查资料、翻报刊，尽最大可能搜集、整理、编辑了与家庭生活有关联的科学知识、生活常识等，奉献给亲爱的读者。

既然称之为《现代生活百科全书》，那就不能不包括众多方面内容，其中包括：生活顾问、科学窍门、家常菜谱、营养参谋、健身良方、疾病防治、医药常识、父母必读、女性之友、成功奥妙、知识天地十一个方面内容，千余条问题。尽管如此，也难免挂一漏万。同时，也许存在着一些偏差与错误，请读者在选用时参考。借此之机，也向辑录资料的原作者致以诚挚的谢意。

编者

1990 年仲秋

目 录

生活顾问

一、高档耐用品的选购与保养	3
电冰箱的挑选	3
电冰箱停用后的保养	3
重新启用电冰箱应注意什么	4
这些现象不属冰箱故障	4
彩色电视机的选择与使用	5
电视机不要频繁开关	6
电视机罩的作用	7
彩电是否需要配置视保屏	7
电视荧光屏上“下雪”怎么办	8
电视机放置的高度	8
怎样选购电风扇	9
电风扇启动宜使用快档	9
怎样收藏电风扇	10
如何使用新式蒸汽熨斗	10
吸尘器的挑选与使用	12
自行车的使用和保养	13
挑选洗衣机有四法	13

延长洗衣机的寿命	14
使用洗衣机应注意什么	15
录像机和录像磁带的保养	15
盒式磁带录音机使用常识	17
一枚唱针能用多久	17
收录机上的英文标注代表什么	18
怎样使用保温式自动电饭煲	18
怎样排除电饭煲的故障	20
电热炊具勿干烧	21
石英挂钟的“四防”	22
使用电褥子四忌	22
家电寿命各多长	23
家用电器与电度表负荷	24
使用家用电器忌讳种种	24
人体静电与家庭安全	26
断丝灯泡不要搭起用	26
左手按开关危险大	27
家庭适合购置何种相机	27
怎样使用照相机	28
当心照相机被磁化	29
怎样选购彩色胶卷	29
摄影要掌握好曝光量	30
钢琴的保养	30
提琴的保护	31
电话上“*”“#”键怎么用	31
怎样使用和保护好气压式保温瓶	32
钢制家具的防锈与除锈	33
机械手表的使用和保养	33

电子手表保养常识	35
怎样校对电子表	36
化纤地毯的选购与保养	37
沙发床的选购与使用	38
二、穿戴的学问	39
怎样识别金饰物品	39
各种项链的选购	40
首饰的洗涤法	41
如何佩戴耳环	42
如何选购胸花和别针	43
戒指的戴法	43
存钱还是存首饰	44
银首饰为何会变黑	44
各种身材巧着衣	44
西装的挑选	46
穿西装四忌	46
夏天西装保养	47
如何识别真假羽绒服	47
羽绒服的洗涤和保养	48
怎样辨别真假毛皮	48
裘皮服装的选购	49
毛皮服装的洗涤法	49
皮衣如何收藏	50
怎样选购秋冬面料	50
怎样选购毛料	51
真仿考花呢的识别	51
你会识别布的正反面吗	52
怎样选择裙子	52

羊毛衫的选购与保养	53
挑选绒线五要点	54
毛线上的阿拉伯数字	54
选购皮手套的方法	55
怎样防止皮鞋变形	55
穿皮鞋的学问	56
选配围巾有学问	56
皮夹克的收藏与保养	57
真丝绸衣服的挑选、洗涤和保管	57
嵌有金银丝衣服的洗法	58
人造皮革服装为什么要用水洗	59
热水袋的使用和保养	59
几种日用品的规格	60
关于讨价还价	60
买东西不要受骗	61
三、美化生活 ABC	61
美化居室的原则	61
小单元房间的布置	62
居室装饰品不宜多	62
工艺品与室内装饰艺术	63
让老人的居室更舒适	64
厨房空间巧利用	64
灯具的选用	65
房间色彩有讲究	65
巧选家庭装饰布	66
窗帘的选择	66
装饰天花板的几种办法	67
塑料墙壁纸粘贴法	67

盆花的春季管理	68
寒冬室内怎样防干燥	68
北方冬季盆花养护	69
室内花卉的布置	69
怎样收集养花的肥料	70
家庭怎样饲养金鱼	71
怎样鉴别金鱼的雌雄	71
家庭养鸟须知	72
什么时间干什么最合适	74
节约时间八法	74
旅行结婚需做哪些准备	75
旅客列车车次是如何规定的	76

科学窍门

一、厨房中的学问	79
厨房十技	79
生活与科学	80
巧妇用其巧	80
教你几招	81
储存食物有诀窍	82
饭串烟馒头蒸黄了怎么办	83
巧存调味品	84
食物防馊	84
牛奶的妙用	85
食盐的妙用	85
淘米水的妙用	86

058488

家庭备醋好处多	87
隔夜茶用处多疗效好	88
啤酒的妙用	89
残茶叶的用处	90
巧用电饭煲五法	90
巧用电冰箱	91
花椒的妙用	92
桔子皮的妙用	92
油炸花生米保脆法	93
腌泡菜怎样除花	93
怎样防止巧克力生“霜”	93
西瓜三吃	94
食鱼小常识	94
油条巧吃	95
鱼鳞制糕	95
巧吃鱼头	96
快速发面蒸馍法	96
带鱼快速去鳞	96
酱油长白醭怎么办	97
怎样让醋变香	97
淘米多洗还是少洗好	97
怎样除去柿子涩味	97
酸菜缸里的“白浮”有没有毒	98
快速腌酸菜	98
香菜久存二招	98
厨房小常识	98
饺子馅不挤水妙法	99
怎样熬汤味道鲜美	100

怎样延长活鱼的生命·····	100
食物营养“保存”法·····	101
如何排除烹调原料的异味·····	102
怎样洗菜好·····	103
蔬菜摆放姿态中的奥妙·····	104
剩菜变佳肴·····	104
如何放味素·····	106
家庭常用调味四法·····	106
凉菜的拌法·····	107
几种常用馅的制作·····	108
防暑汤的配制·····	108
几种清凉饮料的制作·····	109
家庭自制冷饮三配方·····	110
如何制作、煮好元宵·····	111
食品保存期限的新规定·····	112
各类食品可在冰箱内放多久·····	113
适宜温度食品味道才可口·····	113
生活中的最佳温度·····	114
哪种塑料袋可盛装食品·····	114
贮藏食用油的学问·····	115
伏天怎样保管好大米·····	115
牛奶的保管与防馊·····	116
怎样解冻急冻肉·····	117
蜂蜜存放有学问·····	117
选购与保存罐头的要领·····	118
用高压锅做饭菜会损失营养吗·····	119
食糖久放应防螨·····	120
怎样识别病死猪肉·····	120

如何鉴别病鸡做的烧鸡·····	121
巧剥有壳食品的皮肤·····	121
苹果梨的贮藏·····	122
苹果的冬藏·····	123
冬贮蔬菜的学问·····	123
怎样节约用煤气·····	124
液化气失火急救·····	124
煤气灶具出现黄焰怎样处理·····	125
巧用煤气灶·····	125
节能烧水法·····	126
火柴受潮怎么办·····	126
怎样使菜墩不裂·····	126
烫酒的最佳温度·····	126
除锅台油污新法·····	127
用元葱或生姜清洗菜板·····	127
鸡鸭快速褪毛·····	127
怎样保养搪瓷器·····	127
巧用筷子除菜锅油腻味·····	128
怎样延长铝制品的寿命·····	128
砂锅可代火锅用·····	128
怎样使用砂锅·····	129
怎样选用筷子·····	129
如何选购茶叶·····	130
怎样保管茶叶·····	130
沏茶与泡茶·····	131
塑料袋不宜装茶叶·····	131
保温杯不宜泡茶·····	131
热水瓶不宜灌得太满·····	132

暖水瓶胆里有水垢怎么办·····	132
清除铝壶水垢简便方法·····	132
铁锅瓷盆简易修补法·····	132
怎样擦洗玻璃器皿·····	133
二、日常生活小窍门·····	133
再教你几招·····	133
潇洒一身的奥妙·····	134
巧用香水·····	136
巧用洗洁精·····	136
肥皂的妙用·····	137
牙膏的妙用·····	137
“电吹风”的妙用·····	138
电熨斗的多种用途·····	139
如何消除视保屏“麻电”现象·····	139
唱片除噪声妙法·····	140
荧光屏如何去污·····	140
录音机磁头清洗法·····	140
镀黄手表光亮有妙法·····	141
黑皮鞋复新一法·····	141
玻璃简易钻孔法·····	141
胶布可补单车内胎·····	142
白皮鞋去污法·····	142
呢子服装去尘法·····	142
怎样掸除绒面沙发上的尘土·····	143
风雨衣的再新法·····	143
毛皮保藏法·····	143
锁头上锈怎么办·····	144
毛线织物保藏法·····	144

怎样保管好皮鞋·····	144
长毛绒倒伏怎么办·····	144
皮革制品去垢法·····	145
衣服烫黄的补救方法·····	145
化纤衣物怎样防霉·····	145
怎样洗毛毯·····	146
领带的洗涤熨烫·····	146
怎样使唇膏不褪色·····	146
清除地毯污迹有妙方·····	147
地毯上焦痕的去除·····	147
腈纶毛线复直法·····	147
眼镜架断了怎么办·····	148
怎样防止眼镜生水汽·····	148
粘接塑料制品有新法·····	148
茶水洗毛线好·····	149
怎样使松大的毛线衣缩小·····	149
洗尿布有讲究·····	150
洗衣服的学问·····	150
汗衣不宜热水洗·····	150
拆旧衣的妙法·····	150
清洗毛巾有窍门·····	151
室内厕所简易除味法·····	151
如何消除油漆味·····	151
怎样涂刷油漆·····	151
家具保护点滴·····	152
怎样铺贴塑料地板·····	152
家庭地板洁净法·····	152
如何收藏图书·····	153

怎样保存好凉席·····	154
怎样除掉镜面上的斑纹·····	154
除治花卉病虫的药方·····	154
反光法可防花卉枝叶歪斜·····	155
巧浇花·····	155
巧作液体花肥·····	156
旅途中泡茶的窍门·····	156
驱蚊五法·····	156
怎样捕蚊蝇·····	157
怎样使用卫生球·····	157
洗衣粉的型号·····	158
不可用开水冲洗洗衣粉·····	158
巧除手指和牙齿上的烟垢·····	158
烟头的妙用·····	159
戒烟妙法·····	159
三、奇方妙用见特效·····	160
简便的治咳嗽法·····	160
简便安全的感冒疗法·····	160
云南白药可止吐·····	161
高锰酸钾可除疮子·····	161
伤湿止痛膏妙用·····	161
马铃薯可消肌肉注射硬块·····	162
蛋膜巧治烧烫伤·····	162
含水果糖可防晕车·····	162
蜂蜜茶治咽炎·····	163
常吃醋渍黄豆抗老祛病·····	163
奇妙的护齿法·····	163
注射针眼消肿法·····	163

氯霉素外擦治疗粉刺·····	163
鸡蛋壳能止胃痛·····	164
牙膏治脚气·····	164
醋精治足癣有特效·····	164
水果可治癬皮病·····	164
香蕉能治手足皸裂·····	165
搓脚心能治病·····	165
尘埃入眼排除法·····	165
“酸倒牙”小疗法·····	165
红枣可治更年期综合症·····	166
阿斯匹林治脚癣·····	166
肤轻松治痔疮·····	166
冬瓜皮治脚气·····	166
橄榄治鱼骨鲠·····	167
白酒可治蜂螫·····	167
清凉油能驱蚊·····	167
清凉油治“鸡眼”·····	167
维生素E可治雀斑·····	167
黄瓜皮可防治蟑螂·····	168
蒜粒可灭蛀虫·····	168
治牙疼的妙方·····	168
治疗鼻子出血的方法·····	168
葱白治“鸡眼”·····	169
被鱼刺梗住怎么办·····	169
尖辣椒治冻疮·····	169
手冻了不能用火烤·····	170
手脚打了泡怎么办·····	170
巧治气管炎·····	170