

DINIANJIXUESHENGXIEHUADASAIJINGPINXILIE

低年级学生写话大赛精品系列

DINIANJIXUE
SHENG
XIEHUADASAIJINGPINXILIE

写体育活动

XIETIYUHUODONG

希望出版社
XIWANGCHUBANSHE

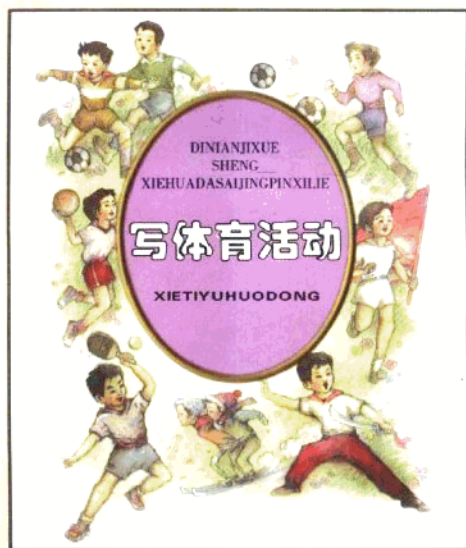
前 言

每个小朋友都参加过体育活动，跑步、跳绳、踢毽子、打球、滑冰、扔沙包等。参加体育活动，不仅能锻炼身体，而且能磨炼意志，还能给小学生写话提供素材。书中的 150 多篇写话，是从《小学生拼音报》举办的第一回合写话大赛《我喜欢的一项体育运动》中精选出的优秀作品。小朋友参加了体育活动，有了亲身感受，写出的文章内容充实，语句通顺，思路清晰，表述清楚，有些写得很精彩，还运用了对比、比喻等修辞手法。为了使小朋友更好地阅读和学习，我们根据体育项目的不同和写法的不同，分类做了点评，供小朋友们参考。

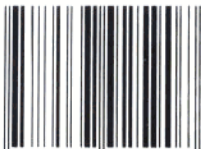
不会写话的小朋友，请别发愁。你看完这本书，就一定会写得很棒。



●责任编辑 武志娟 ●复审 薛蔚原 ●终审 赵莲娣 ●装帧设计 宋虎立



ISBN 7-5379-2590-9



9 787537 925907 >

ISBN 7-5379-2590-9/G·2109

定价:6.50 元

目 录

跑步

冠军梦 (1)

第一个冲到终点
..... (2)

飞毛腿 (3)

小马驹 (4)

争当第一 (5)

我喜欢上跑步了 (5)

我爱跑步 (6)

我喜欢跑步 (7)

“豆芽菜”结实了
..... (8)

跑步 (10)

接力赛跑 (11)

我喜欢接力赛跑 (12)

踢足球

踢足球 (14)

我最喜欢踢足球 (15)

我爱踢足球 (16)

足球比赛 (17)

踢足球 (18)

我喜欢上了足球 (19)

踢足球 (20)

我有足球了 (21)

“挡得好” (21)

三龄足球队员 (22)

我和妈妈踢足球 (23)

我是小小足球迷 (24)

足球队长 (24)

铲球 (25)

玩足球 (26)

过足了瘾 (27)

小球迷 (28)

越踢越有劲 (29)

想当国脚 (30)

为国争光 (30)

足球迷 (31)

踢毽子

踢毽子 (33)

学踢毽子 (34)



我喜欢踢毽子	(35)	双跳比赛	(59)
我最喜欢踢毽子	(36)	我不能输	(60)
妈妈教我踢毽子	(37)	我也要跳绳	(61)
我爱踢毽子	(38)	4岁会跳绳	(62)
我踢的时间最长	(39)	小笨熊不笨了	(63)
踢毽子真好玩	(40)	跳绳降温	(64)
想和大人比一比	(41)	事事走在前面	(65)
我喜欢踢毽子	(42)	花样跳绳	(66)
漂亮的毽子	(43)	跳长绳	(67)
我迷上了踢毽子	(44)	我会跳了	(68)

跳绳

学跳绳	(46)
我喜欢跳绳	(46)
学跳绳	(47)
我爱跳绳	(48)
晨练	(49)
坚持就是胜利	(50)
我得了满分	(51)
我学会了跳绳	(52)
天天跳绳	(54)
跳绳好处多	(54)
钻城门，跨小桥	(55)
冬天跳绳	(56)
病被跳跑了	(57)
我和妈妈比赛跳绳	(58)

跳皮筋

我爱跳皮筋	(70)
我会跳得更好	(71)

跳“山羊”

跳“山羊”	(73)
我喜欢跳“山羊”	(74)

跳远

早日跳过水渠	(76)
一定要跳得更远	(77)

打羽毛球

我喜欢打羽毛球	(79)
我爱打羽毛球	(80)
打羽毛球	(81)
我是个羽毛球迷	(82)
“不听话”的羽毛球	(83)



小球手	(85)	我爱滑旱冰	(106)
爸爸教我打羽毛球		我爱上了滑冰	(107)
.....	(86)	滑冰王子	(108)
学打羽毛球	(87)	我像小鸟空中飞	(109)
羽毛球	(88)	我学会了滑旱冰	(109)
打乒乓球		超越自己	(111)
学打乒乓球	(90)	游泳	
打乒乓球	(91)	我爱游泳	(113)
我喜欢打乒乓球	(92)	到大海里游泳	(114)
我和爸爸打乒乓球		游泳	(115)
.....	(93)	学游泳	(116)
我是个什么迷	(94)	爸爸教我学游泳	(117)
我离不开乒乓球		我敢跳水	(118)
.....	(95)	妈妈教我游泳	(119)
打好乒乓球	(96)	在大风大浪里成长	
打篮球			(120)
打篮球	(98)	我想当游泳健将	(121)
我喜欢打篮球	(99)	我学会了游泳	(122)
我爱打篮球	(99)	冷天游泳	(123)
滑冰		争取得世界冠军	(124)
冰上飞燕	(101)	我是快活的小鱼	(124)
滑旱冰	(102)	爬山	
学溜冰	(103)	我最喜欢爬山	(126)
我喜欢滑冰	(104)	我喜欢爬山	(127)
我喜欢滑旱冰	(104)	爬山	(128)
溜冰	(105)	我爱登山	(129)

登山	(131)	拔河比赛	(146)
爬杆		团结就是力量	(147)
爬杆	(133)	武术	
我喜欢爬杆	(134)	练武术	(149)
玩沙包		我喜欢武术	(150)
我爱丢沙包	(136)	前滚翻	
我喜欢扔沙包	(137)	我喜欢做前滚翻	(152)
丢沙包	(138)	仰卧起坐	
扔沙包	(139)	每天都要超过自己	
智丢沙包	(140)		(154)
拔河		荡秋千	
一次拔河比赛	(142)	我喜欢荡秋千	(156)
我们班得了第一	(143)	拍球	
拔河	(144)	我喜欢拍球	(158)
奋力拼搏	(145)		

跑 步

冠 军 梦

我最喜欢的体育运动是长跑。

我家住在体育场旁边，从小我就和小朋友在那里玩。我从来不喜欢在沙堆里玩，只喜欢和小朋友们比 sài 跑步，看谁跑得快，跑得远。

有一次，我从电视上看到长跑运动员比赛长跑，长跑冠军自 háo 地站在高高的领奖台上，我真 xiàn mù 他们！晚上，我做了一个梦，梦见自己当上了长跑冠军。

妈妈说：“当冠军可不容易，必 xū 有吃苦的精神和坚强的 yì 力。”

从 cǐ 以后，每天早上我都在体育场里练长跑，跑呀、跑呀，一直跑到满头大汗。

我想，只要坚 chí duàn 炼下去，我一定会成为一名长跑冠军，我的梦想一定会实现。

●山西省运城市解放路二校二(1)班 王 磊



【简评】这篇写话层次分明。第一层写“我”从小只喜欢和小朋友们比赛跑步，第二层写“梦见自己当上了长跑冠军”，第三层写“我”坚持练长跑，最后写决心，“我”一定能实现当冠军的梦想。

第一个冲到终点

每当上体育课，老师说要进行赛跑的时候，我心里就格外高兴，因为赛跑是我最喜欢的一项体育活动。

星期二下午，我参加了100米赛跑。“各就各位——”听到口令，我迅速站到起跑线上，左腿半dūn，右腿gui着，两手撑在地上，做好起跑准备。“砰！”发令枪一响，我全身一震，拔腿就跑，风在耳边呼呼地响着，跑道上的白线向我身后退去。快到终点了，眼看有两位选手快要超过我了，我鼓足了劲，头一甩，牙一咬，两眼盯着终点的红线，猛地一冲。啊，我得了第一名！同学们向我热烈鼓掌，我笑了。

●江苏省通州市石港小学二(4)班 沈丹丹

【简评】在跑步比赛中获胜，会进一步激起对跑步的兴趣。沈丹丹写的就是她在100米赛跑中获得了第一，从而促使她更喜欢跑步的。



飞毛腿

我是一年级的小学生。我喜欢跑步。小时候，妈妈拉着我的双手，我眼睛睁得圆圆的，口张得大大的，跑起来左跌一下，右跌一下，就像一只小鸭子一样。我跑一步，爸爸妈妈就拍手喊“加油”，还在我脸蛋上亲了又亲。

今年我上了学，想不到我跑步跑得特别快，每次上体育课，我都很高兴，同学们说我跑起来像兔子，老师说我是“飞毛腿”。我想，长大后要是能参加全国的运动会，那该有多好啊！

●山西省孝义市新城小学一年级 138 班 马志斌

(指导老师 任培娥)

【简评】马志斌没有写在比赛中获胜，也没有写平时怎样锻炼，而是借别人的口，说“我”“跑起来像兔子”，是“飞毛腿”，这些足以能够表现“我”喜欢跑步的主题。

小 马 驹

我喜欢体育运动。我们上体育课，有时跑步，有时跳绳，有时踢足球，玩得可开心啦。

我 zuì 喜欢跑步。一次运动会上，我 jiù xiàng 一 pī 小马驹 bēn chí zài zuì qián miàn，同学们 dōu wèi 我 jiā yóu。他们齐声喊着：“一二三，李晓渊，jiā yóu！”我 gǔ zú jìn，一 kǒu qì 冲到了 zhōng diǎn，dé 了个 dì 一名。cóng cǐ，我 gèng 喜欢跑步了。

●河北省石家庄市吴义小学一(1)班 李晓渊

(指导老师 岳丽娟)

【简评】这篇写话的题目“小马驹”又形象又恰当，让人一看就明白是要说跑步的。文中写了在一次比赛中，啦啦队为“我”起劲地喊“加油”，说明啦啦队对“我”获胜抱着很大的希望，这是从啦啦队的角度说“我”跑得快。

“我”终于不负众望，“得了第一”。文章写得简练，中心突出。



争 当 第 一

我喜欢上体育课,在好多项体育活动中,我最喜欢赛跑。

赛跑前,老师先让我们做一些准备活动。然后,大家站在起跑线上,随着老师一声令下,像箭一样向前跑去。同学们你 zhuī 我赶奋力向前,谁也不甘落后。

赛跑不仅需要体力,更需要坚强的 yì 力。它 qǐ 发我在学习和日常生活中,也要拿出赛跑的精神,奋力向前,永远有争当第一的信心。

●山西省浑源县东南小学二(2)班 王瑞晶

【简评】王瑞晶喜欢赛跑,看重的是赛跑的精神,“奋力向前,永远有争当第一的信心”,文章写得比较精练。

我喜欢上跑步了

小时 hou,我经常 gǎn mào、fā shāo,爸爸妈妈就 ràng



我跑步。

měi 天早上 6 点，爸爸妈妈就 jiào 我起床，dài 我到家门口的河 dī 上跑步。开 shǐ，我刚跑了十几米就气 chuǎn xū xū，爸爸 ràng 我 jiān chí，shí jiǎn 长了，我已经能跑四五百米了。冬天，下起了大雪，天气很 lěng，我不想起床，爸爸说：“jiān chí 就是 shèng lì。”于是我 chuān 好衣 fu，在雪地上跑了起来。

我 jiān chí 跑步已经有一年多了，xiàn 在很少生病。早上，我不用爸爸妈妈 jiào，自己就能起床跑步。我 zhēn 的 xǐ 欢上跑步了。

●河南省开封市二师附小一(7)班 李 彤

【简评】李彤同学喜欢跑步，是因为她从小体弱多病。经过坚持锻炼，她从“跑十几米就气喘吁吁”到“能跑四五百米”，而且很少生病。她用事实说明了跑步的好处。

我 爱 跑 步

在幼儿园大班 shí，我 cān jiā 了六一儿童节运 dòng 会的跑步比赛，我得了第一名，dāng shí 我非常高兴。

小学一年级的 dōng yùn 会我也参加了跑步比赛。可



是，我 méi 有排上名 cì。因为我跑 wāi 了，piān lí 了跑道。回家后，爸爸妈妈 bāng 我分 xī 了失败的原因：在幼儿园跑步有袁老师在终点向我招手加油，我就朝袁老师拼命跑；到了小学，终点 méi 有老师，我就失去了方向，跑 wāi 了。

跑步不 néng piān lí 跑道，学习不 néng piān lí mù biāo，这样 cái néng qǔ 得好 chéng jì。

●云南省曲靖地区曲靖附小一(4)班 邹恬月

【简评】小作者写了两次跑步比赛，并通过分析认识到第二次跑步失败的原因是偏离了跑道。通过跑步，小作者悟出了一个道理：“跑步不能偏离跑道，学习不能偏离目标。”文章写得层次清楚，有理有据。

我喜欢跑步

今天是大年初二，一大早我就起了床，下楼后沿着人行道往前跑，因为我最喜欢早晨跑步。

外面的人很少，车也很少。当我跑了大约 5 分钟的时候，看见前面有位老爷爷也在跑步，我加快步伐追了上去，说：“老爷爷，过年好！”老爷爷说：“小朋友，过年了，

还起得这么早，真是好样的。”说完，我俩就一起往前跑。当我跑不动的时候，老爷爷也停了下来，他语重心长地对我说：“小朋友，希望你能一直坚持锻炼下去，像我这样几十年如一日坚持，才有今天这样的好身体。”看着老爷爷红光满面，我相信了他的话，也知道了锻炼身体的重要。

太阳从东方慢慢升起，我跟老爷爷说了声“再见”，就沿着人行道往家跑去。

●河南省洛阳轴承厂第二小学二(4)班 吕慧洁

(指导老师 王金荣)

【简评】小作者选择大年初二的跑步来写，时间选得好。过年，正是小朋友们痛痛快快地玩的时候，而吕慧洁却能坚持跑步，由此体现她喜欢跑步，而且能够坚持。文中以老爷爷的话来说明跑步的意义，深化了主题。

“豆芽菜”结实了

我长得高高的，zhuàng zhuàng的，大人们见了我zǒng爱说：“qiáo，这孩子又白又胖，长得多jiē shi。”可谁知道yǐ前的我长得就xiàng一棵又黄又shòu的“豆

芽菜”，体 ruò 多 bìng，好 xiàng 一 zhèn 风就能吹倒 shì 的。

妈妈为了 zēng qiáng 我的体 zhì，从前年开 shǐ，每天清晨 dài 我到公园跑步。刚开 shǐ 的时 hou，我跑 de 很 màn，ér qiě 跑不了多远就气 chuǎn xū xū，mǎn 头大汗，一 pì gu 坐在地上再也不 xiǎng 起来。每当这时，妈妈 biàn gǔ lì 我不要 xiè 气，要 jiān chí 下去。我 yǎo yǎo 牙站起来，jì xù gēn 着妈妈跑。

màn màn 地，我 gǎn jué 身上有 jìn 了，饭也吃 de 香了，跑 de 也 yuè 来 yuè 快，也 yuè 来 yuè qīng sōng，边跑边 xīn shǎng 公园里美 lì 的 jǐng sè，真是一 jǔ 两 dé。

跑步不 jìn duàn liàn 了我的身体，还 mó liàn 了我的 yì zhì，ér qiě 学习 jìn 头也足了。

跑步真好！

●山东省寿光市工业小学一(4)班 郭怡秀

(指导老师 刘 萍 张建媛)

【简评】小朋友一般学写文章，都采用顺叙的方法。比如跑步以前怎么样，经过锻炼现在怎么样。而郭怡秀则采用了倒叙的方法，从现在结实的身体说起，再说自己以前像棵“豆芽菜”，然后详细交代了自己是怎样坚持跑步的，用事实说明了跑步的好处。

跑 步

在 yòu 儿园小班的时候，我 jiù xǐ 欢跑步。刚开 shǐ 学跑步，由于不会呼吸，一会儿肚子 jiù téng 了，总是跑不 yuǎn，也跑不快。后来爸爸 gào su 我 gāi zěn 么呼吸，又 jiāo 了我起跑的方法。我问爸爸：“wèi 什么要用这种方法起跑？”爸爸说：“因 wèi 你的脚 gěi 地面一个力，地面 jiù 会 gěi 你一个 fǎn 作用力，你 jiù qīng ér yì jǔ 地冲出去了，suǒ 以现在你跑步比 yǐ qián 快多了。”真想不到，跑步还有这么多学问，还 xū 要 zhǎng wò 技巧。

一年一年过去了，我现在已 jīng 是一年级的小学生了，跑步也跑得很好了，shēn 体也 qiáng zhuàng 多了。我现在对跑步 xiàng zháo 了迷一样，只要一出去 sàn bù，总要让爸爸妈妈给我计时，看我跑得有多快。课间的时候，我也想跑一跑。我 jué 得 zuì 开心的时候还是早 chén。一到早 chén，不 guǎn 是刮风还是下雪，我总是早早起床和爸爸妈妈一起到外面跑步，我比爸爸妈妈跑得快得多。我 jué 得跑步是一项 zuì 好的运动，它使我总是那么 jīng 力 chōng pèi。

上学的时候，有些同学无 jīng 打 cǎi，我问：“bìng 了吗？”他们说：“还没睡 xǐng……”我说：“我 6 点半 jiù 起床