

丛 林 审 定

(一)

顽症良方

中国医药科技出版社

顽症良方

(一)

李庆升 王文玉 张道安 丁兆平 编

丛林 审定

中国医药科技出版社

顽症良方（一）

李庆升 等编

丛 林 审定

*

中国医药科技出版社出版

（北京西直门外北礼士路甲38号）

山西省新华书店发行

太原市新华印刷厂印刷

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 6.56

字数 142 千字 印数 1—18,900

1990年月7第1版 1990年7月第1次印刷

ISBN 7—5067—0202—9/R • 0189

定价 3.55元

编写说明

1. 为了给基层临床医生、中医爱好者提供方便有效的治疗方法，我们编写了这部《顽症良方》。本书力图既适合中医工作者临床参考，又适合具有初中以上文化程度的中医爱好者和自学中医者阅读。对一些具有初步中医知识的患者，也可从中选方自疗。

2. 本书共收录了近60种临床常见的、治疗较困难的慢性病、多发病的效验方剂。入选根据是：经正式刊物发表的资料可靠、疗效较高、病例较多，对治疗确有借鉴意义的处方。

3. 本书资料来源涉及50多种经国家批准公开发行的中医期刊，象《中医杂志》等历史悠久、影响较大的期刊更无所遗漏，这保证了入选方剂的权威性；入选方剂的发表时间多在5年之内，这又保证了资料的新颖性、实用性。

4. 为方便读者，载方采取以现代医学病名归类的方式，病名列方，每个处方下面又分为方药组成、方义、治疗效果、病案举例等内容，其中的大部分方剂还注明了适用于中医辨证的哪个症型。

5. 在本书出版发行之际，谨向本书资料涉及的各中医期刊和方剂作者表示衷心的感谢。

编者

1990年3月5日

目 次

冠心病

1. 冠心康复汤(附:外贴冠心膏).....(1)
2. 通阳补心汤.....(2)
3. 升陷汤.....(4)
4. 化痰祛淤方.....(5)
5. 温阳益气通脉方.....(6)
6. 哈氏冠心汤.....(8)
7. 舒心宁.....(9)
8. 心血管85号.....(10)

高血压

1. 磁石五草汤.....(12)
2. 活血潜降汤.....(13)
3. 黄精四草汤.....(15)
4. 逍遥降压汤.....(15)
5. 新降灵汤.....(17)
6. 葛根槐茺汤.....(18)
7. 小蓟花生酒.....(20)
8. 石丹降压汤.....(21)

高脂血症

1. 降脂通脉饮..... (23)
2. 杨氏降脂汤..... (24)
3. 大黄祛脂胶囊..... (25)
4. 复方蒲公英片..... (26)
5. 水蛭粉..... (28)
6. 疏肝利胆方..... (30)

病毒性心肌炎

1. 俞氏心肌炎方..... (32)
2. 健心汤..... (34)

乙型病毒性肝炎

1. 补清合剂..... (35)
2. 清肝活血汤..... (37)
3. 新拟和肝丸..... (38)
4. 乙肝宁..... (39)
5. 抗乙肝合剂..... (41)
6. 强肝汤..... (42)
7. 复肝宁..... (44)
8. 抗乙肝冲剂..... (45)

慢性胆囊炎

1. 疏肝利胆汤..... (47)
2. 牛胆散..... (48)
3. 和中利胆汤..... (49)
4. 四逆散加减..... (49)
5. 慢性胆囊炎系列方 I (50)
6. 慢性胆囊炎系列方 II (51)

胆石病

1. 柴胡郁金排石汤…………… (54)
2. 鲜鹅胆汁…………… (55)
3. 肝胆冲剂…………… (55)
4. 三金承气猪蹄汤…………… (56)

慢性胃炎

1. 胃友汤…………… (57)
2. 丹参饮加味…………… (58)
3. 复方木香 3 号汤…………… (59)
4. 健脾理气养胃方…………… (61)
5. 萎胃百合汤…………… (63)
6. 清胃健中汤…………… (64)
7. 小建中汤加味…………… (65)

消化性溃疡

1. 复方矾核丸…………… (67)
2. 茶芪散…………… (68)
3. 四白汤…………… (69)
4. 疏肝和胃汤…………… (70)
5. 溃疡散…………… (71)
6. 胃溃疡生肌散…………… (71)
7. 半夏泻心汤…………… (73)
8. 利膈汤…………… (74)
9. 加味乌芍散…………… (75)
10. 胃溃疡汤…………… (75)
11. 温中生肌方…………… (76)

肝硬化

1. 鳖蒜汤…………… (77)
2. 黄芪丹参黄精汤…………… (78)
3. 一贯煎加味…………… (80)
4. 半黄汤…………… (81)
5. 消臌利水汤…………… (82)
6. 肝硬化腹水系列方…………… (83)

胃癌、食管癌

1. 和气养荣汤化裁方…………… (87)
2. 丁氏胃癌方Ⅰ…………… (88)
3. 丁氏胃癌方Ⅱ…………… (89)
4. 复方壁虎酒…………… (90)
5. 郭氏食管癌方
(附: 含化丸、蜈蚣散)…………… (91)
6. 清解汤…………… (93)

泌尿系结石

1. 昆海排石汤…………… (94)
2. 二子化瘀排石汤…………… (95)
3. 三金消石汤…………… (96)
4. 孟氏溶石汤…………… (97)
5. 化石汤…………… (99)
6. 通淋化瘀汤…………… (100)
7. 彭氏溶石汤…………… (101)
8. 梔黄排石汤…………… (102)
9. 扶正化瘀通淋方…………… (103)

糖尿病

1. 桑梅七子饮…………… (105)
2. 人参降糖丸…………… (106)
3. 滋肾蓉精丸…………… (107)
4. 一味荔枝核散…………… (108)
5. 滋燥降糖汤…………… (109)
6. 滋肾降糖汤…………… (110)
7. 参苓白术散加减…………… (112)
8. 降酮汤…………… (113)
9. 陈氏糖尿病方…………… (114)
10. 补脾养阴方…………… (115)
11. 滋脾汤化裁…………… (115)

甲状腺机能亢进症

1. 甲亢重方…………… (116)
2. 消瘰丸加味…………… (117)
3. 柴胡加龙骨牡蛎汤加味…………… (118)
4. 沈氏甲亢方…………… (119)
5. 养血泻火汤加味…………… (120)
6. 龙胆泻肝汤…………… (120)

类风湿性关节炎

1. 舒筋活络散…………… (121)
2. 乌头通痹汤…………… (123)
3. 万节通痹方…………… (124)
4. 蚂蚁丸…………… (126)
5. 乌头汤加味…………… (127)

6. 身痛逐瘀汤…………… (128)
7. 李氏关节炎方…………… (130)
8. 桂枝芍药知母散…………… (131)

红斑性狼疮

1. 消毒灵…………… (133)
2. 曾氏红斑狼疮方…………… (134)
3. 萧氏红斑狼疮方…………… (137)
4. 古方化裁治疗红斑狼疮系列方…………… (138)

单纯性肥胖

1. 曲氏减肥方* …………… (140)
2. 单味枸杞子方…………… (141)
3. 康灵减肥合剂…………… (142)

癫痫

1. 镇痫散…………… (143)
2. 抗痫汤…………… (144)
3. 雄黄停痫丸…………… (145)
4. 通脉愈痫丸…………… (146)
5. 癫痫丸…………… (147)
6. 蜥蜴朱砂散…………… (148)
7. 白利丸…………… (149)
8. 止痫灵冲剂…………… (150)
9. 小儿止痫汤…………… (151)

周围性面神经麻痹

1. 麻黄附子细辛汤加味…………… (152)
2. 蒲氏番蜜膏…………… (153)

3. 许氏面瘫系列方…………… (154)
4. 顺风匀气散…………… (155)
5. 韩氏面瘫方…………… (156)

血管性头痛

1. 川芎葛根饮…………… (157)
2. 曙光血管性头痛方…………… (158)
3. 加減玉真散…………… (159)
4. 头痛煎剂…………… (160)
5. 蝉葛芍药汤…………… (160)
6. 祛风通络汤…………… (162)

坐骨神经痛

1. 狼毒药酒…………… (163)
2. 任氏坐骨神经痛方…………… (164)
3. 蝎蛇散…………… (165)
4. 阳和汤…………… (166)
5. 独活玄粟汤…………… (167)
6. 暖筋通痹汤…………… (168)
7. 补阳还五汤加味…………… (168)
8. 黄藤蹄筋汤…………… (169)
9. 乌头汤加味…………… (170)
10. 马钱子丸…………… (171)

重症肌无力

1. 补中益气汤加味…………… (172)
2. 六君子汤加味…………… (173)
3. 杞菊地黄丸加味…………… (173)

白细胞减少症

1. 升白片…………… (174)
2. 补中益气汤加味
(附：三白散)…………… (175)
3. 增白方…………… (176)
4. 翟氏升白方…………… (177)
5. 白细胞减少方…………… (178)
6. 益气滋阴方…………… (179)
7. 益气补血方…………… (179)
8. 温阳补血方…………… (180)
9. 曾氏升白方…………… (180)
10. 鸡芪归枣汤…………… (181)
11. 养血升白汤…………… (182)
12. 复方黄芪汤…………… (184)

血小板减少性紫癜

1. 小儿血小板减少性紫癜方…………… (185)
2. 紫癜汤…………… (185)
3. 复方益血散…………… (187)
4. 清热养阴活血止血方…………… (188)
5. 温补脾肾方…………… (189)
6. 丹七合剂…………… (190)
7. 仙枣汤…………… (192)

肺癌

1. 陈氏肺癌方…………… (193)
2. 肺癌放疗方 I…………… (194)

3. 肺癌化疗方 I (195)
4. 张氏肺癌方 (附: 五虫散) (195)

冠 心 病

1. 冠心康复汤（附：外贴冠心膏）

方药组成 丹参25克，生蒲黄20克（包），川芎5克，郁金10克，生山楂15克，琥珀4克（冲服），法半夏10克，薤白10克，瓜蒌仁12克，枳壳6克，桔梗4克。日服1剂，2个月为一疗程。外贴冠心膏：薤白、瓜蒌仁、法半夏、陈皮、桂枝、檀香、丹参、川芎、当归、石菖蒲、乳香、没药、丁香、冰片等份，麻油熬膏。外贴穴位：内关、神门、通里、三阴交、膻中。每次贴2～3个穴位，48小时后除去，休息24小时后再贴。20次（2个月）为1疗程。

方义分析 冠心康复汤中丹参、生蒲黄、川芎、郁金活血化瘀止痛，能通利血脉；琥珀化瘀止痛，并可镇静；生山楂活血化瘀强心；薤白温胸中之阳气，胸阳振则气机顺；瓜蒌仁涤荡胸中痰浊以开结；法半夏祛痰，可助薤白、瓜蒌之效，使药直驱病所；枳壳、桔梗同用可宣降气机，气机宣通，有助于经脉、络脉气血通调。综观全方，有温阳通络、活血化瘀、止痛镇静的作用。冠心膏由辛温理气、活血化瘀的药物组成，芳香透入，经过经络的调节作用，可以帮助痹闭的气

血行散，达到“通则不痛”的目的。

治疗效果 42例经治疗2个月后，心绞痛消失者22例，好转者15例，有效率88.1%；心电图恢复正常者24例，好转者8例，有效率76.2%。

病案举例 王某，男，52岁。患冠心病4年多。1979年6月因反复发作心绞痛住某医院治疗，该院确诊为冠心病心绞痛。从1980年下半年起，心绞痛发作比前加重，于1980年10月4日住我院治疗。入院时症见：心绞痛每日发作2~3次，发作时汗出、心慌气短、口唇青紫，走路或洗脸都易诱发心绞痛，脉细涩，舌质紫黯。入院时心电图诊断：S-T的改变，提示冠脉供血不足。入院后经内服冠心病康汤2个月，外贴冠心病膏1疗程，心绞痛消失、心电图恢复正常而出院上班，未再复发，3次复查心电图，均正常。

（上海中医药杂志1987年第11期）

2. 通阳补心汤

方药组成 全瓜蒌、薤白、党参各12克，黄芪15克，桂枝6克。水煎服，日1剂。加减：心胸隐痛，少气懒言，形寒肢冷，自汗心悸，舌胖苔白，脉细弱者，以红参10克易党参，加干姜；若心前区剧痛或刺痛，舌质紫暗或有瘀斑者，加丹参、三七、血竭、没药、蒲黄、五灵脂各10克，红花6克；若胸部闷痛，恶心欲呕，纳呆腹胀，脉滑苔腻者，加藿香、佩兰、天南星、姜半夏、陈皮各10克；若胸脘胀痛，嗝气频作，脉弦者，加柴胡10克，白芍12克，檀香、砂仁各6克；若

胸痛彻背，痛势难忍，四肢厥冷，脉象沉细，舌紫苔白者，加附块、干姜、茱萸各6克，细辛、花椒各2克。1个月为一疗程，2个疗程后观察治疗结果。

治疗效果 治疗54例，显效32例，改善19例，无效3例。

病案举例 施某，男，52岁。症见心痛，胸闷气短，心悸不宁，面色苍白，少气懒言，身疲乏力，形寒肢冷，自汗，脉细弱而迟，时有结代，舌边有齿印，苔白质淡。患者从1978年开始心前区疼痛，胸闷气短，经检查后诊断为冠心病心肌缺血。经常服用西药治疗，然而心痛常发。1983年底疼痛加剧，2~3天则发1次，长达20分钟。由于过度疲劳，使病情加重，心痛频繁，日发3~4次，夜深尤剧，用中药活血化瘀，西药扩管止痛，病症反而更重。查心电图：STⅡ、Ⅲ、V₃、V₄、V₅水平压低 $\geq 0.05\text{mv}$ ；TⅠ、Ⅱ、V₅倒置，Ⅲ低下，提示冠状动脉供血不足。西医以冠心病心绞痛再次收入院治疗。每日采用丹参液、辅酶A等点滴注射，口服舒胸片及其他扩管之品治疗月余罔效，请中医会诊。症脉合参，属心阳不振，心气不足，心血痹阻。治拟益气温阳通痹法，续用上述西药。处方：瓜蒌皮、瓜蒌仁、黄芪、红参、茯苓各12克，薤白15克，白术、桂枝各10克，干姜、甘草各6克。服药12剂后胸痛止。改红参为党参，再随症加减治疗2个月，诸症明显好转，复查心电图：STⅡ、Ⅲ、V₃、V₄、V₅ $< 0.05\text{mv}$ ；TⅠ、Ⅱ正向，V₅(+ -)双向，Ⅲ、V₁正向，提示心电图大致正常。出院后半年未复发。

(湖北中医杂志1986年第4期)

3. 升陷汤

方药组成 黄芪30~50克, 知母10克, 柴胡5克, 桔梗5克, 升麻8克。适用于有大气下陷主证的冠心病, 水煎服, 日1剂。加减: 气阴两虚者加生脉散; 气滞血瘀者加三七粉、红花、丹参、枳壳、陈皮等; 兼痰湿者加二陈汤; 兼虚寒者加桂枝、附子、炙甘草、人参等; 胸痛加瓜蒌、薤白或间服苏合香丸; 怔忡、心悸者加龙骨、牡蛎、酸枣仁等。

治疗效果 治疗25例, 痊愈7例, 显效10例, 有效6例, 无效2例。

病案举例 郑某, 女, 57岁。有慢性冠状动脉粥样硬化性心脏病史已8年, 先后住院诊治, 病情时轻时重, 自动出院, 出院诊断为该病。于1982年10月21日因劳累频发心前区疼痛, 向肩背放射, 伴胸闷气短, 乏力眩晕。心电图提示: 心肌缺血性改变(T波低平、S-T段压低)。实验室检查: 胆固醇 8.28mmol/L (320毫克%), β -脂蛋白 4.1g/L (410毫克%), 甘油三酯 2.03mmol/L (180毫克%)。诊断为: 1. 冠心病 2. 心绞痛。于10月26日求中药治疗。现病症: 神疲乏力, 面容憔悴, 频发心绞痛, 气短不足以息, 动者尤甚。舌质淡, 少苔, 有瘀斑, 脉沉迟微弱。经服升陷汤加人参、丹参、枳壳、桃仁40余剂, 临床症状明显改善, 心绞痛时有发作, 查心电图, 较前对照有明显改善。继守前方易人参为党参, 黄芪用量增加至50克, 服药80余剂。诸症悉失, 多次复查心电图均正常, 查胆固醇 6mmol/L (230毫