



高血压病 冠心病

孙月和 主编

4.1

中原农民出版社

内 容 提 要

高血压病、冠心病是目前最常见的疾病之一。在我国这两种病的患病率分别为7.73%及6.46%。作者在总结多年来对高血压病、冠心病的诊治经验的基础上,分别介绍了其分类、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗及预防的知识和技术。同时,还介绍了高血压病、冠心病的国内外研究的新进展。本书在继发性高血压中又增添了酒精性高血压、在冠心病中论述女性冠心病的特点。本书从理论到实践,深入浅出,简明而实用地向读者解答了535个问题。不仅可作为内科医师、护士、进修医师、实习医师及广大厂矿乡村医师参考书,也可供病人及其家属阅读。

前 言

高血压病、冠心病是国内外最常见的疾病之一,我国发病逐年增多。仅高血压病,我国就有 5000 多万患者。在高血压病早期人们往往不重视。然而,一旦有并发症,特别是出现脑血管并发症,可使部分患者致死致残。我国高血压病的并发症与欧美国家不同。我国并发急性脑血管病者最多,而欧美国家并发心脏病者较多。冠心病对人们的危害更严重,以心肌梗塞为例,半数以上的死亡病例都是发生在到达医院之前。对许多患者来讲,几分钟的时间就意味着生与死的差别。应该指出的是,许多因心肌梗塞而死亡的患者是不应该死的。因为他们的心脏损伤都是轻微的,死亡的主要原因是延误了医疗监护、抢救不及时又不得力所致。因此,对高血压病、冠心病急需要有效而正确的防治措施。作者根据多年来的临床经验并参考国内外主要文献和动态而编著此书,以满足医务人员以及病员的要求。本书着重介绍以下内容:

一、本书介绍了高血压病、冠心病的发病因素、临床表现、鉴别诊断和治疗方法。

二、由于导致高血压病、冠心病的病因是多种因素,因而对高血压病、冠心病的预防应采取综合措施,正确合理地用药。

三、本书介绍了笔者对年轻人心肌梗塞的治疗体会。由于年轻人心肌梗塞的特点是起病急剧、病势凶险,因此对年轻人心肌梗塞应强调防治措施。

四、本书介绍了冠心病的各种诊断方法。由于我们的国情不同于国外,对冠心病的诊断,目前我国还主要依据临床症状,参考心电图改变,而国外则主要依据冠状动脉造影。

五、对心绞痛的诊断,根据作者的经验,更应强调临床症状,而心电图仅作参考。因心绞痛发作时间短,患者常常来不及检查心电图,等发作过去,检查心电图多数正常。因此,一次心电图正常决不能轻易排除心绞痛。

六、本书介绍了无症状性心肌缺血的特点。无症状的心肌梗塞患者病死率和有症状者相似。因此,对无症状性的冠心病患者也应及时诊治。

七、本书介绍了作者对酒精性高血压的观察体会。酒精性高血压的患病年龄平均为 35 岁。此期是人们的黄金时代,对这些患者必须首先强调及时戒酒。

八、本书介绍了高血压病、冠心病的饮食、生活习惯、减肥以及体育活动等方面的作用和注意事项,以供患者参考。

高血压病是可以预防的。预防高血压病也可防止冠心病。尽管动脉硬化的出现是不可避免的,但是能减缓其发展速度就有利于防止心、脑、肾并发症,关键是要掌握它们的发病规律和治疗知识,防治并重。

由于编著水平有限,错误及不足之处,敬请读者指正。

作 者

1993 年 9 月

目 录

高血压病

(一) 高血压的定义、分类

1. 什么是血压和高血压? (1)
2. 什么叫高血压病? (1)
3. 世界卫生组织(WHO)提出的诊断高血压的标准
是什么? (1)
4. 按血压水平把高血压分为哪几种类型? (2)
5. 按血压升高的程度将高血压分为几种类型? (2)
6. 按病因不同将高血压分为哪几类? 什么叫原发性
高血压? (2)
7. 根据起病缓急和病程进展快慢对高血压病如
何分型? (2)
8. 根据靶器官损害程度临床上将高血压病分哪几期? (3)
9. 根据肾素活性(PRA)的高低对高血压病如何分型? (3)
10. 收缩压升高说明什么? (3)
11. 舒张压升高说明什么? (3)
12. 反常型高血压意味着什么? (4)
13. 什么是不稳定型高血压? 多见于哪种情况? (4)

(二) 血压的测量方法

14. 测量血压的方法有几种? (4)

15. 常用的血压计有几种？使用时应注意什么问题？ (4)
16. 测量血压的单位是什么？ (5)
17. 怎样才能正确的测量血压？ (5)
18. 如何测量血压(指上肢)？ (6)
19. 怎样测量下肢血压？ (6)
20. 对婴儿、儿童测量血压时应注意哪些问题？ (6)

(三)高血压病因和发病机理

21. 我国高血压的发病情况有何特点？其患病率如何？ (7)
22. 高血压的病因是什么？ (7)
23. 哪些职业易患高血压病？ (7)
24. 为什么吃咸食多可以引起高血压病？ (7)
25. 食物中蛋白质与高血压是否有关？ (7)
26. 为什么主张高血压病患者多吃鱼类蛋白？ (8)
27. 食物中蔬菜、水果不足为什么容易发生高血压？ (8)
28. 长期吸烟可引起高血压吗？ (8)
29. 为什么说胖人比瘦人发生高血压的多？ (8)
30. 高血压有遗传吗？ (8)
31. 糖尿病患者容易引起高血压吗？ (9)
32. 精神心理创伤可以引起高血压吗？ (9)
33. 气候影响高血压吗？ (9)
34. 高血压的发病机理是什么？ (9)

(四)高血压临床表现、并发症

35. 缓进型高血压病的早期有哪些临床特点？ (10)
36. 缓进型高血压病的后期有哪些临床特点？ (10)
37. 高血压病后期脑部有哪些并发症？ (10)
38. 缺血性脑血管病有几种？ (11)
39. 短暂的脑缺血发作有哪些主要临床特点？为什么

- 不留后遗症? (11)
40. 脑梗塞是如何引起的? 为什么在夜间睡眠时容易
发生? (11)
41. 脑梗塞有哪些主要临床特点? (11)
42. 蛛网膜下腔出血是如何发生的? 主要临床表现
是什么? (11)
43. 高血压病后期的心脏有哪些并发症? 为何并发高
血压性心脏病? 其主要临床表现是什么? (12)
44. 诊断高血压性心脏病应具备哪些条件? (12)
45. 我国高血压病的并发症与欧美国家有何不同? (12)
46. 高血压病肾脏方面有哪些表现? (12)
47. 高血压病患者出现哪些表现应考虑尿毒症? (12)
48. 高血压病患者眼底有哪些表现? 为何有时视力
下降, 甚至于失明? (12)
49. 急进型高血压病临床上有哪些特点? (13)
- (五) 老年人高血压**
50. 老年人高血压的发病机理是什么? (13)
51. 老年人高血压的临床特点是什么? (13)
52. 老年人高血压的波动性有哪些表现? (14)
53. 老年人体位性低血压的原因是什么? 有哪些表
现? (14)
54. 老年人高血压的主要并发症是什么? (14)
55. 老年人高血压的药物治疗适应症是什么? 治疗
的原则是什么? (14)
56. 为什么老年患者降压药物的剂量应小? 降压速
度应慢? (14)
57. 老年无症状的高血压(22.7~24/13.3kpa)患者

- 如何降压为宜? 注意什么? (15)
58. 老年人高血压患者适宜选择哪种降压药物? (15)
59. 钙拮抗剂为什么适应老年人高血压? (15)
60. 为什么利尿剂对老年人高血压患者作用较好? (15)
61. 为什么对收缩压增高的老年患者更应重视治疗?
收缩压升至多高则应开始服药? 治疗时血压降
到多少为宜? (15)
62. 老年性高血压在药物的选择上过去和现在有何
不同? 为什么? (16)

(六) 女性高血压

63. 女性高血压病有哪些特殊危险因素? (16)
64. 女性高血压并发冠心病者与男性相比有何不同? (16)
65. 为什么女性高血压并发急性脑血管病者低于男
性? (16)
66. 为什么女性高血压病的病死率高于男性? (16)

(七) 儿童与青少年高血压

67. 儿童血压测量方法与成年人有何不同? (17)
68. 儿童高血压与哪些因素有关? 与遗传因素及环境
因素有什么关系? (17)
69. 儿童高血压有几种类型? 与成人有何不同? (17)
70. 儿童与青少年的原发性高血压与什么因素有关?
有哪些常见症状和体征? (18)
71. 儿童及青少年高血压的诊断标准是什么? (18)
72. 肾脏方面有哪些疾病可引起儿童及青少年的继发
性高血压? (18)
73. 哪些心血管方面的疾病可以引起儿童及青少年的
高血压? (19)

74. 哪些肾上腺方面的疾病可以引起儿童及青少年的
高血压? (19)
75. 哪些结缔组织病可引起高血压? (19)
76. 儿童及青少年的继发性高血压的主要原因是什么?
肾性高血压有几种? (19)
77. 哪些表现提示儿童及青少年有急性肾小球肾炎?
或有系统性红斑狼疮? (19)
78. 什么是慢性肾性高血压? 有哪些原因? (19)
79. 为什么儿童高血压一般不致于发生脑卒中或心肌
梗塞? (20)
80. 儿童及青少年的高血压除常规检查尿以外, 还作
哪些实验室检查? (20)
81. 儿童及青少年的高血压治疗时首先采取的步骤是
什么? (20)
82. 儿童及青少年舒张压升高为多少时采用药物疗
法? 一般选用哪些药物? 使用 β ——阻滞剂治疗
时应注意什么? (20)

(八) 高血压病的诊断、鉴别诊断

83. 如何诊断高血压病? 应注意什么? (21)
84. 如何诊断临界性高血压? 如何处理? (21)
85. 什么是高血压病的诊断程序? (21)
86. 正常人的血压有什么变化规律? (21)
87. 高血压性心脏病的X线有哪些表现? (21)
88. 高血压性心脏病心电图的主要表现是什么? (22)
89. 引起继发性高血压的病因有哪些? (22)
90. 何为肾血管性高血压? (22)
91. 肾动脉狭窄为何能引起高血压? (22)

92. 病人有哪些表现可考虑肾血管性高血压? (22)
93. 患者有无肾动脉狭窄或阻塞如何确诊? (22)
94. 狭窄的肾动脉纠正以后, 升高的血压能否一定得到控制, 为什么? (23)
95. 肾动脉狭窄常见的原因有哪些? (23)
96. 肾动脉硬化有哪些临床表现? (23)
97. 大动脉炎与弹力纤维肌性不良有何共同之处? 后者有哪些临床特点? (23)
98. 内分泌性高血压包括哪些疾病? (23)
99. 原发性醛固酮增多症是如何引起血压升高的? 有哪些临床特点? (23)
100. 原发性醛固酮增多症为何会发生周期性麻痹? (23)
101. 醛固酮正常能否排除原醛? 为什么? (24)
102. 血浆醛固酮对卧、立位反应如何? (24)
103. 肾上腺皮质腺瘤与增生为何必须鉴别? 如何鉴别? (24)
104. 嗜铬细胞瘤起源于什么部位? 为什么会引起血压升高? 典型临床表现是什么? (24)
105. 诊断嗜铬细胞瘤时, 测定血、尿中儿茶酚胺哪个价值大? 为什么? 用何法定位? (24)
106. 妊娠高血压综合征有哪些表现? (24)
107. 妊娠高血压综合征分哪几型? (25)
108. 妊娠高血压综合征的处理原则是什么? (25)
109. 何为大动脉炎? 有哪些临床类型? (25)
110. 诊断大动脉炎的主要临床根据是什么? (26)
111. 避孕药为何能引起高血压? (26)
112. 避孕药所致的高血压有哪些表现? (27)

113. 哪些妇女服用避孕药易引起高血压? (27)
114. 避孕药所致的高血压如何诊断? 如何处理? ... (27)
115. 如何预防避孕药所致的高血压? (27)
116. 何为医源性高血压? 由哪些药物可引起医源性高血压? (28)
117. 哪些神经系统疾病可引起高血压? (28)
118. 哪些应激情况可引起高血压? (28)
119. 饮酒性高血压有哪些临床特点? (28)
120. 饮酒性高血压的发病机制是什么? 如何治疗饮酒性高血压? (29)
121. 如何评价高血压患者的严重性和危险性? (30)
122. 如何寻找高血压的病因? (30)
123. 对高血压病人做体检时应注意什么? (31)
124. 高血压病人应作哪些主要化验项目? (31)
125. 心电图检查对诊断高血压病的意义是什么? ... (31)
126. 高血压有脑并发症时应作哪些主要检查? (31)
127. 高血压有心肾并发症时应作哪些主要检查? ... (31)

(九) 高血压急症

128. 何为高血压急症? 有哪几种临床类型? (32)
129. 恶性高血压多发生在什么情况? (32)
130. 什么叫高血压脑病? 发病原因是什么? (32)
131. 高血压脑病有哪些主要临床表现? (32)
132. 出血性脑血管病包括几种类型? (33)
133. 脑出血的病因及发病机理是什么? (33)
134. 脑出血有哪些临床表现? (33)
135. 脑出血有哪些并发症? 致死的原因是什么? ... (33)
136. 脑出血时出现哪些表现应考虑脑疝? 脑出血的

- 预后与哪些因素有关？为何常有后遗症？ (33)
137. 什么叫脑卒中？高血压怎样引起脑卒中？ (33)
138. 急性脑血管病的共同特点是什么？ (34)
139. 急进型恶性高血压的含义是什么？ (34)
140. 急进型恶性高血压的发病原因是什么？ (34)
141. 急进型恶性高血压有哪些临床表现？ (34)
142. 何为“停药综合征”？ (35)
143. 哪些药物易引起停药综合征？一旦发生停药综合征如何处理？ (35)
144. 高血压急症的处理原则是什么？ (35)
145. 治疗高血压急症常用哪些药物？ (35)
146. 高血压急症的血压达到什么水平需立即应用降压药？在什么情况下需要迅速降压？ (36)
147. 快速降压时，应用哪些药物？ (36)
148. 治疗高血压急症时将血压下降到多少为宜？脑出血时收缩压降到多少为宜？ (36)
149. 治疗高血压急症时应注意什么问题？ (36)

(十) 高血压的药物疗法

150. 在确定高血压时，如何做出治疗决定？ (37)
151. 降压治疗的目的是什么？何时开始治疗？ (37)
152. 高血压药物治疗的主要对象是什么？ (37)
153. 为什么要掌握好高血压降压的速度和程度？ (38)
154. 什么是理想的降压药物？常用的降压药物有哪几类？ (38)
155. 利尿药治疗高血压病有何特点？ (38)
156. β 阻滞剂用于抗高血压病有何特点？ (39)
157. 钙拮抗剂用于抗高血压病有何特点？ (39)

158. 转换酶抑制剂抗高血压病治疗的特点是什么? (39)
159. 什么是高血压病的阶梯治疗方法? (40)
160. 阶梯治疗有哪些程序? (40)
161. 药物治疗高血压时应注意什么问题? (41)
162. 抗高血压药物的不良反应是什么? (41)
163. 引起性功能障碍的降压药物有哪些? 年轻患者
应用 β 阻滞剂后引起性功能障碍如何处理? ... (41)
164. 服用降压药物后, 血压在多长时间内控制住最
恰当? (42)
165. 血压控制在什么情况下可停用降压药? (42)
166. 高血压患者生前无任何症状, 以后突然猝死的
原因是什么? (42)
167. 高血压合并冠心病(心绞痛、心肌梗塞)时应该
如何降压? (42)
168. 高血压合并左室肥大时宜选用哪些降压药物? (42)
169. 高血压合并心力衰竭时应选用哪些降压药物? (42)
170. 高血压合并糖尿病时其预后如何? (43)
171. 高血压合并糖尿病肾病时应如何选用降压药物?
合并糖尿病为什么宜用 β -阻滞剂? (43)
172. 高血压合并高血脂症时如何选用降压药物? ... (43)
173. 妊娠合并高血压时如何选用降压药物? (43)
174. 高血压合并肾病时如何选用降压药物? (43)
175. 高血压合并慢性呼吸道阻塞性疾病时如何选用
降压药物? (43)
176. 高血压合并前列腺肥大时选用哪些降压药物? (43)
177. 高血压合并痛风时应禁用哪种降压药物? ... (43)
178. 为什么嗜铬细胞瘤患者禁用胍乙啶? (43)

179. 利尿剂如双氢克尿塞与哪些降压药物之间有协同作用? (44)
180. 哪些降压药物之间联合效果较好? (44)
181. 哪些降压药物之间有拮抗或有副作用? (44)
182. 为什么 β -阻滞剂不能与甲氧咪胍合用? (44)
183. 为什么利血平禁用于合并有精神抑郁症的高血压病患者? (45)
184. 为什么利血平不能与左旋多巴合用? (45)
185. 为什么高血压病患者服用萝芙木及其生物碱制剂(利血平、降压灵)时,不要同时应用优降宁、呋喃唑酮等单胺氧化酶抑制剂? (45)
186. 降压药物何时服用较好? 为何不主张在深夜服钙拮抗剂? (45)
187. 服降压药时,为什么在夜间测量血压也是很必要的? 如何防止夜间血压下降过快? (45)
188. 服用降压药物的患者,在夜间站立时,眼前发黑目眩,这是为什么? (45)
189. 为什么轻型高血压的治疗也是必要的? 如何治疗轻型高血压患者? (46)
190. 什么情况下不宜快速降压? (46)
191. 降压过度对肾功能有何影响? (46)
192. 降压过度对冠心病患者为何不利? (46)
193. 哪些药物易使舒张压下降? (46)
194. 降压药物的评定标准是什么? (46)
195. 哪些中药有降压作用? (47)
196. 顽固性高血压有哪些原因? (47)

(十一) 高血压的非药物治疗

197. 高血压的非药物治疗有哪些方面? (47)
198. 肥胖与高血压有何关系? 减重对高血压有何影响? (47)
199. 何为超重? 何为肥胖? (48)
200. 导致肥胖的主要原因是什么? 辨别体重是否正常的简单方法是什么? (48)
201. 减肥的措施有哪些? 限食要注意什么? 普通人每天多少热量为宜? (48)
202. 盐摄入与高血压有何关系? (48)
203. 普通人每天食盐摄入量多少为宜? (48)
204. 高血压患者中度限盐的膳食中, 每日食盐摄入量是多少? 限盐有哪些措施? (49)
205. 何为重度饮酒者? 为什么高血压患者必须戒酒? (49)
206. 体力活动与高血压有何关系? (49)
207. 为什么运动可降压? 哪种运动能降压? 哪些运动不能降压? (49)
208. 运动中出现哪些情况表示不宜运动? 运动前应注意什么? (50)
209. 高血压患者如果运动不适量, 可能发生什么情况? 如何避免意外情况发生? (50)
- (十二) 高血压的预防**
210. 什么是高血压的原始预防? (50)
211. 什么是高血压的一级预防? 二级预防? 三级预防? (50)
212. 什么样的膳食成份可帮助预防高血压? (50)
213. 为什么高血压患者要多吃蔬菜水果? (51)
214. 预防高血压为什么要从儿童开始? (51)

215. 哪些食物有降压作用? 或者对解除高血压患者的症状有益? (51)
216. 处理好社会心理应激为什么会帮助预防高血压的发生? (51)
217. 容易引起高血压的应激性生活事件是什么? ... (51)
218. 哪些情绪变化容易引起高血压? (51)
219. 个性特征,如性格内向和情绪不稳定时对高血压有影响吗? (52)
220. 为什么改变环境因素也可有助预防高血压? ... (52)

冠心病

(一)冠心病的概念、定义、分类

221. 什么叫动脉硬化? (52)
222. 动脉硬化有哪些类型? (52)
223. 什么叫动脉粥样硬化? (52)
224. 什么叫主动脉硬化? 为什么主动脉硬化不需要特殊治疗? (53)
225. 什么叫冠心病? (53)
226. 什么叫缺血性心脏病? (53)

(二)冠心病的发病机理及病因

227. 冠心病的发病机理是什么? (53)
228. 冠状动脉分几支? 冠状动脉为什么会发生狭窄或闭塞? (54)
229. 冠心病的主要病理变化是什么? (55)
230. 冠状动脉粥样硬化能否可逆? (55)
231. 哪些病因可引起冠心病? (55)

232. 为什么高血压可促使冠心病的发生? (55)
233. 为什么血脂增高可促使冠心病的发生? (55)
234. 糖尿病为什么可促使冠心病的发生? (56)
235. 为什么吸烟可促使冠心病的发生? (56)
236. 冠心病与肥胖有什么关系? (57)
237. 冠心病与遗传有什么关系? (57)
238. 为什么冠心病的发病率随年龄的增长而升高? (57)
239. 为什么女性发生冠心病比男性少? (57)
240. 为什么精神紧张可促使冠心病的发生? (57)
241. 冠心病与微量元素及饮水有什么关系? 为什么主张冠心病患者吃硬水? (57)
242. 硒与冠心病有何关系? (58)
243. 性格分几型? “A 型性格”有什么主要特征? ... (58)
244. 为何“A 型性格”容易促使冠心病的发生? (58)
245. A 型行为方式的冠心病患者在治疗上应注意什么问题? (59)
246. 血型与冠心病的发生是否有关系? (59)
247. 什么叫高脂血症? 血脂成分有几种? (59)
248. 高脂血症有哪些病因? 如何分类? (60)
249. 什么叫高脂蛋白血症? 高脂血症与高脂蛋白血症有何关系? (60)
250. 脂蛋白有几种? 高脂蛋白血症分几型? (60)
251. 为什么要防治高脂蛋白血症? 如何防治? (62)
- (三) 冠心病的流行病学**
252. 冠心病的国内外发病情况如何? (62)
253. 为何冠心病的发病率男女有差异? (62)
254. 为什么说冠心病是威胁成年人生命的严重疾病? (62)