



单方
验方
偏方
应用
必备

朱进忠 主编

科学技术文献出版社重庆分社

家庭必备中医丛书

单方验方偏方应用必备

朱进忠 **主编**

王象礼 许逸民 **编著**

科学技术文献出版社重庆分社

单方验方偏方应用必备

朱进忠 主编

科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路132号

山西省新华书店 发行

太原新华印刷厂 印刷

开本787×1092毫米1/32 印张：4·3125 字数：93千字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

印数1—26000册

ISBN 7—5023—1062—2/R·154

定价：2.20元

前 言

中医、中药在过去的数千年历史中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，中华人民共和国成立后，又为人民群众的健康作出了成绩。随着中医、中药教育事业的发展，大量的讲义、专著不断涌现，对中医、中药事业的发展和提高起到了推动作用。但是，由于通俗性的普及读物比较缺乏，使中医、中药知识更广泛地为人民群众，特别是为农村群众所接受的方面则有所不足。为了适应广大群众，特别是农村广大群众的需要，在山西省中医研究所朱进忠主任医师主持下，编写了这部《家庭必备中医丛书》。

《家庭必备中医丛书》由13个分册组成。山西省中医学院白兆芝、王伟义编写了《中药采集应用必备》；山西省中医研究所王象礼、郭耀康，山西省中医学院王晓鹤编写了《针灸拔火罐应用必备》；山西省中医研究所胡兰贵、眼科医院王旭中编写了《中成药应用必备》；山西省中医研究所许逸民、王象礼编写了《单方验方偏方应用必备》；王晓鹤编写了《气功按摩必备》；山西省中医研究所刘功钦编写了《饮食疗法必备》；朱进忠、白兆芝、王晓鹤编写了《内科必备》；山西中医学院赵尚华编写了《外科必备》；山西省中医学院邢维萱编写了《妇科必备》；山西省中医学院苗润田、何懿华编写了《儿科必

备》，山西省中医研究所王文彩、朱进忠编写了《眼耳鼻喉科必备》，山西省中医研究所张友仁、朱进忠编写了《皮肤科必备》，山西省中医研究所冯伯学编写了《骨伤科必备》。

在编写的过程中，为了便于群众所理解，对其中的部分章节又征求了个别患者的意见，并得到了山西省中医研究所中医理论研究室广大同志的支持和朱彦欣、李庆华同志的大力协助，特此致谢。

编 者

1990年2月5日

目 录

第一章 内科疾病

1. 感冒.....	(1)
2. 肺病.....	(2)
3. 哮喘.....	(2)
4. 肺结核.....	(3)
5. 汗证.....	(4)
6. 血证.....	(4)
7. 心悸.....	(5)
8. 冠状动脉硬化性心脏病.....	(6)
9. 失眠.....	(6)
10. 癫狂.....	(7)
11. 癫痫.....	(7)
12. 中暑.....	(8)
13. 胃痛.....	(9)
14. 呕吐.....	(9)
15. 呃逆.....	(10)
16. 泄泻.....	(10)

17. 痢疾·····	(11)
18. 急性胃肠炎·····	(12)
19. 溃疡病·····	(13)
20. 急性胰腺炎·····	(14)
21. 便秘·····	(14)
22. 虫证·····	(15)
23. 胁痛·····	(15)
24. 黄疸·····	(16)
25. 肝硬化·····	(17)
26. 头痛·····	(18)
27. 眩晕·····	(18)
28. 中风·····	(19)
29. 疟疾·····	(20)
30. 水肿·····	(20)
31. 淋证·····	(21)
32. 癃闭·····	(21)
33. 腰痛·····	(22)
34. 糖尿病·····	(22)
35. 遗精·····	(23)
36. 阳痿·····	(24)
37. 耳鸣·····	(24)
38. 耳聋·····	(25)
39. 痹症·····	(25)

第二章 外科疾病

1. 疖	(27)
2. 疔疮	(28)
3. 痈	(28)
4. 丹毒	(29)
5. 发 (蜂窝组织炎)	(30)
6. 有头疽	(30)
7. 流注	(31)
8. 附骨疽	(31)
9. 瘰癧	(32)
10. 流痰	(32)
11. 乳头皲裂	(33)
12. 乳痈	(34)
13. 乳腺增生病	(34)
14. 瘰癧	(35)
15. 痔疮	(35)
16. 肛裂	(36)
17. 脱肛	(37)
18. 胆囊炎、胆石症	(38)
19. 前列腺肥大	(39)
20. 前列腺炎	(40)
21. 泌尿系结石	(40)
22. 烧烫伤	(41)
23. 毒蛇咬伤	(42)

24. 脓疮	(43)
25. 血栓性静脉炎	(43)
27. 血栓闭塞性脉管炎	(44)
27. 肠痈	(44)

第三章 皮肤科疾病

1. 蛇串疮	(46)
2. 疥	(47)
3. 脓疱疮	(47)
4. 癣	(48)
5. 疥疮	(49)
6. 虫咬皮炎	(49)
7. 接触性皮炎	(50)
8. 药物性皮炎	(50)
9. 湿疹	(51)
10. 瘾疹	(52)
11. 牛皮癣	(52)
12. 风瘙痒	(53)
13. 白癫风	(54)
14. 狐臭	(54)
15. 皲裂疮	(55)
16. 酒皲鼻	(56)
17. 油风	(56)
18. 多形性红斑	(57)

第四章 伤科疾病

1. 颈椎病..... (58)
2. 肩关节周围炎..... (59)
3. 四肢关节扭挫伤..... (59)
4. 韧带扭伤..... (60)
5. 软组织扭挫伤..... (60)
6. 胸部扭挫伤..... (61)
7. 踝关节扭挫伤..... (62)
8. 腰部扭挫伤..... (62)
9. 腰部劳损..... (63)
10. 骨折..... (63)
11. 外伤出血..... (64)
12. 急性创伤性关节炎..... (65)
13. 骨关节炎..... (65)
14. 足跟痛症..... (66)
15. 骨质增生症..... (66)
16. 脑震荡后遗症..... (67)

第五章 妇科疾病

1. 月经先期..... (68)
2. 月经后期..... (69)
3. 月经先后无定期..... (70)

4. 月经过多·····	(71)
5. 痛经·····	(71)
6. 经间期出血·····	(72)
7. 闭经·····	(73)
8. 崩漏·····	(73)
9. 经行发热·····	(74)
10. 绝经前后诸证·····	(75)
11. 带下病·····	(75)
12. 妊娠恶阻·····	(76)
13. 妊娠腹痛·····	(77)
14. 胎位不正·····	(77)
15. 胎动不安·····	(78)
16. 习惯性流产·····	(79)
17. 妊娠小便不通·····	(79)
18. 产后血晕·····	(80)
19. 产后恶露不尽·····	(81)
20. 产后大便难·····	(81)
21. 缺乳·····	(82)
22. 阴挺·····	(83)
23. 脏躁·····	(83)
24. 不孕症·····	(84)
25. 阴痒·····	(85)

第六章 儿科疾病

1. 咳嗽·····	(86)
------------	------

• 6 •

2. 哮喘·····	(86)
3. 鹅口疮·····	(87)
4. 口疮·····	(88)
5. 泄泻·····	(88)
6. 厌食·····	(89)
7. 积滞·····	(90)
8. 疳积·····	(90)
9. 惊风·····	(91)
10. 痢症·····	(92)
11. 肠道虫症·····	(92)
12. 水肿·····	(93)
13. 感冒·····	(94)
14. 麻疹·····	(95)
15. 水痘·····	(96)
16. 疟腮·····	(96)
17. 百日咳·····	(97)
18. 小儿麻痹症·····	(98)
19. 小儿夏季热·····	(98)
20. 五迟、五软·····	(99)
21. 遗尿·····	(99)
22. 汗证·····	(100)

第七章 五官科疾病

1. 针眼·····	(101)
2. 赤脉传睛·····	(101)

3. 胞生痰核·····	(102)
4. 胞睑赤烂·····	(102)
5. 椒疮·····	(103)
6. 天行赤眼·····	(103)
7. 暴风客热·····	(103)
8. 金疳·····	(104)
9. 风赤疮痍·····	(104)
10. 胞肿如桃·····	(105)
11. 白睛青兰·····	(105)
12. 血翳包睛·····	(106)
13. 赤膜下垂·····	(106)
14. 绿风内障·····	(107)
15. 云雾移睛·····	(107)
16. 高风内障·····	(108)
17. 耳疔、耳疮·····	(108)
18. 旋耳疮·····	(109)
19. 化脓性中耳炎·····	(109)
20. 耳鸣、耳聋·····	(110)
21. 耳眩晕·····	(110)
22. 异物入耳·····	(111)
23. 鼻塞·····	(112)
24. 鼻槁·····	(112)
25. 鼻鼾·····	(113)
26. 鼻渊·····	(113)
27. 鼻息肉·····	(114)
28. 鼻衄·····	(115)

29. 急性扁桃体炎.....	(115)
30. 喉痛.....	(116)
31. 喉痹.....	(117)
32. 急慢喉瘡.....	(118)
33. 梅核气.....	(118)
34. 骨鯁.....	(119)
35. 牙痛.....	(120)
36. 牙疳.....	(121)
37. 口疮.....	(122)
38. 口糜.....	(122)

第一章 内科疾病

1. 感 冒

【方一】 扁豆蔓15克 红糖30克 冰糖15克 生姜5片

【主治】 恶寒发热，头痛，全身疼痛。

【用法】 水煎服，每日1剂。

【方二】 银花12克 连翘10克 桔梗10克 菊花10克
桑叶12克 胖大海8克 前胡10克 甘草5克

【主治】 发热，头晕，头痛，鼻塞声重，咳嗽咽痛。

【加减】 恶心呕吐者，加竹茹9克、姜半夏8克、陈皮8克；腹痛者，加白芍12克；神昏者，加黄连6克、竹叶5克；项背强者，加葛根12克。

【用法】 水煎服，每日1剂。

2. 肺 痛

【方一】 银花20克 薏苡仁30克 芦根18克 瓜蒌12克 桔梗9克 甘草5克

【主治】 发热胸痛，咳嗽吐腥臭痰，痰黄稠。

【用法】 水煎服，每日1剂

【方二】 青杨树叶1000克

【主治】 肺脓疡，发热，咳吐脓痰，胸痛。

【用法】 将上药用水漂净，加水4碗，煎至约2碗许，分4次慢慢服下，日服2次。

【方三】 白芨30克 蒲公英15克 银花15克 糯米30克

【主治】 发热胸痛，咳吐脓血。

【用法】 水煎服，每日1剂。

3. 哮 喘

【方一】 生石膏6克 麻黄6克 白果仁20粒
(捣) 甘草5克 黄酒60克

【主治】 久喘，入冬即发，遇寒加重。

【用法】 先服酒，后服药。如不能饮酒，水酒各半煎，临卧时服。

【方二】 生石膏10克 白果仁10克 炙麻黄6克 炒杏仁10克 罂粟壳9克

【主治】 急喘。

【用法】 水煎服。

4. 肺 结 核

【方一】 桑白皮6克 天门冬6克 知母6克 川贝母6克 生地6克 熟地6克 麦冬6克 阿胶6克 白芍6克 杏仁6克 红花6克 白芷6克 甘草6克 鸡蛋8个

【主治】 体倦，咳嗽吐痰，痰中带血，手足心热。

【用法】 先将鸡蛋煮三沸，再将鸡蛋打破去皮，用竹签扎几个均匀的小孔，入药内同煎，至药煎好后，将鸡蛋与药一同吃下，连吃3剂。

【禁忌】 房事、辛辣食物。

【方二】 鲜百合300克 款冬花250克 鲜藕节300克 麦冬300克 生地250克 丹皮200克 橘红250克 川贝母300克 生山药250克 生甘草150克 三七120克（研细末）

【主治】 咳嗽吐痰，痰中带血，骨蒸劳热。

【用法】 除三七外，余药同煎，待药力煎尽后去渣，浓缩如粥状，撒入三七末，并加白蜂蜜50克，再熬至如稠糊状为度，备用。每日早晚各1次，1次1茶匙。