

中国大姓

寻根

与 取名

程

陈

胡

韦

王大良 程有为等编著

ZHONGGUO DAXING XUNGEN YU QUMING

揭示姓氏渊源 指点取名方法
解析郡望堂号 弘扬传统文化



北京出版社



■ 王大良 程有为等编著

ZHONGGUO DAXING
XUNGEN YU QUMING

揭示姓氏渊源 指点取名方法
解析郡望堂号 弘扬传统文化

 北京出版社

内容提要

姓名人人都有,但其中所包含的丰富内容并非人人都能了解。本书围绕程陈胡韩四个姓氏,分别介绍其姓氏源流、姓族文化、名人事迹和取名特点,使读者借以了解自己的姓,认识自己的根,正视自己的名,同时为弘扬民族文化化和增强民族凝聚力服务。全书内容丰富,通俗易懂,是寻根问祖的良师益友,各姓取名的实用手册,适合广大姓名学爱好者和寻根取名者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

程陈胡韩:中国大姓寻根与取名/王大良等编著. -北京:

气象出版社,1999.10

ISBN 7-5029-2770-0

I. 程… II. 王… III. 姓氏-研究-中国 IV. K820.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 42595 号

程陈胡韩 中国大姓寻根与取名

王大良 程有为等编著

责任编辑:俞卫平 李太宇 终 审:纪乃晋

责任校对:王 玲 责任技编:吴庭芳

气象出版社出版

(北京西郊白石桥路 46 号 邮编:100081)

北京市金瀑印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行 全国各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:180 千字

1999 年 9 月第一版 1999 年 9 月第一次印刷

印数:1~8000

ISBN 7-5029-2770-0/G · 0839

定价:13.60 元

出 版 说 明

“赵钱孙李，周吴郑王，冯陈褚卫，蒋沈韩杨”，是人们耳熟能详的《百家姓》中开头的几句；毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、邓小平，也都是人们熟知的名字。在我们这个世界上，无论你我他，人人都有姓名，并且天天都在使用。然而，如果要问姓氏是怎么来的？各个姓氏中究竟隐含多少文化内容？人的名字是随手拈来还是有其规律性？等等，要回答这些问题并不是一件轻而易举的事情。我们编辑这套《中国大姓寻根与取名》丛书，便是要对上述问题系统地进行解答。

姓名是人类社会中彼此区别的符号，具有十分悠久的历史。早在原始社会时期，随着人口的增多和人际交往的日渐密切，为了把某一群人与另一群人区分开来，便出现了某一群人共有的标志，亦即我们后来所说的“姓”；在一群人中间，为了把彼此区分开来，就出现了只属于个人的标志，这也就是我们后来所说的“名”。在社会交往中，无论哪一群人，在自己内部只用“名”便可以彼此区分，若与另一群人交往，仅仅称“名”便不足以表明自己的身份，他只有把自己所在人群的标志“姓”与自己的标志“名”结合在一起，才能充分表达自己。这种一群人的标志和自己标志的结合，便是人类最早的名字。后来，伴随人类社会的发展，姓名又被赋予了许多新的内容，形成十分厚重的姓名文化。到今天，我国已经使用过一万多个姓氏，人名更是五花八门。把这些姓氏中影响较大且人口较多的一些分别进行诠释，兼及其得姓传说、历史演变、郡望堂号、主要分布、文化遗迹、家乘谱牒、历代名人、轶闻趣事和取名技巧等，将是一件颇有意义的工作，也是我们编辑这套丛书的目的之一。

姓是表示一个人血统所出的家族徽记，在一定范围内带有普

遍意义。目前我国最常见的 200 多个姓氏，人口自数万到数千万不等，从而构成一个个规模不等的同姓群体。在各个群体中，人们不仅使用共同的姓氏，而且还有自己的名字，形成“姓氏+名字”的固定形式，成为自己专有的东西，从而使姓名具有了专有性这一突出特点。这种姓名的专有性，也就是仅为个人所有的专利，是姓名的最本质特征。一旦违背了这一特征，姓名失去了专有意义，就会给使用者本人带来麻烦，或者引发社会问题。近年我国不少新闻媒体报道某省有多少个刘淑珍、某市有多少个王小妹，一些专家也提出我国已“同名成灾”，等等，都是与姓名的专有性有关的问题。因此，如何使人们了解我国历代取名特点，引导大家取出一个优美动听且不与别人相同的名字，从而避免可能引起的麻烦和社会问题，也是我们编写本丛书的另一个目的。

本丛书的编撰，基本依《百家姓》中各姓的排列顺序，以四姓一本书、对各姓分别进行探讨的形式编辑出版。之所以这样做，是因为《百家姓》是在我国流传最广的姓氏典籍，具有较强的代表性和广泛的影响力；相连的四个姓氏组合在一起，在千余年来就为人们所习见；而每个姓氏都有自己独立的发展历史和不同的文化内涵，只有单独探讨才符合其自身的特点。同时，考虑到《百家姓》中各个姓氏的人口多寡和影响力并不一致，其中的一些可能人口较多并一直为天下人所注目，另外一些可能因为族风不振而默默无闻，加以受资料和研究能力的限制，我们对一些姓氏进行了调整，将分别编辑出版，陆续推出。

过去，孔老夫子曾经说过：“必也正名乎，名不正则言不顺。”也就是说，万事从名开始，如果没有一个好的名字就可能引起麻烦。我们今天研究和介绍姓名学，也是一个“正名”工作。愿本丛书能够对你有益，或者帮助你了解自己的姓，认识自己的根，正视自己的名，或者能使你开颜解颐，增加一些茶余饭后的谈资。

前　言

姓氏和人名，是我们中华民族的每一个人都有的个人代号，其中“姓”是家族徽记，“名”是属于个人专有的东西，二者合在一起，共同构成既有共性又有个性的统一体。本书作为《中国大姓寻根与取名》系列丛书之一，所探讨的便是程、陈、胡、韩四个姓氏的共性和个性，以期能使读者对它们有一个系统认识，同时为增强民族凝聚力和取名服务。在正式进入本书以前，让我们先对它们的基本情况作一简要了解。

一

在中华姓氏之林中，程姓是一个较有影响的姓氏。据近年全国人口普查资料统计，程姓人口在各姓氏人口中排列在第 31 位，属于我国当代一百个大姓之一。

“程”字的含意比较丰富。《说文》说，“程，品也。十发为程，十程为分，十分为寸。从禾，呈声。”可见，“程”字本意一个度量单位的名称。另外，又引伸为衡量、估计、考核、法式、规章、进度、期限、道里、路途、呈现、效法等多种含意。当然，也成为一个姓氏的代号。

程姓是一个古老的姓氏。据说它出自风姓。它的得姓始祖是重、黎的后代。重、黎是传说中的“五帝”（黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜）时期的人物。重、黎的后裔在商代被封在程地，建立了方国，这就是古程国。古程国的地望，就在汉晋时期的洛阳上程聚，今天的河南偃师市境内。程国的居民以国名为姓，程氏于是产生。

西周时期，程姓先民已经播迁到黄河以北和关中地区，今河北鸡泽和陕西咸阳东都是程姓先民最早的移居地。春秋时期，晋国有荀姓一支改姓程，晋国也因此成为当时程姓的聚集地。战国时期，

西起关中东至沿海的黄河中下游平原，到处都有了程姓先民的踪迹。

秦汉魏晋南北朝时期，程姓先民从中原地区向四方迁徙，南至长江流域和岭南地区，如长江上游的巴蜀地区、下游的吴会地区和岭南的交广地区；北达长城沿线，西到河西走廊，都有程姓先民居住。从隋唐以迄明清，程姓先民的足迹到达了祖国大西南的云南贵州，东北的白山黑水，西北的天山南北；而在东南沿海的闽粤地区，程姓和从中原南迁的其他姓氏的人群一起，形成了客家民系。到了近现代，程姓人群在全国各地的分布更为普遍，形成了 98 个门派。还有不少程姓人士漂洋过海，定居在台湾、香港，或者侨居在东南亚、日本、北美和西欧诸国。

汉魏至隋唐时代，程姓先民中不少人施展自己的文韬武略，叱咤政治风云，建立了丰功伟绩，得以拾取青紫，封爵公侯，是程姓先民创造辉煌业绩的时期。在黄河和长江流域，有不少程姓家族，世代担任高官，经济力量雄厚，又有家学渊源，成为本州郡的名门望族。如魏晋南北朝时期的河南程氏和新安程氏，唐代的广平程氏、安定程氏、中山程氏、江夏程氏、武昌程氏、东平程氏、河东程氏等，都是当地的显赫姓族。

国有史书，家有谱牒。程姓先民为了明源流，序辈份，别亲疏，睦宗族，从魏晋时期至今，修续的家乘谱牒难以计数。宋代以前的大多亡佚，明清以来的家乘谱牒，或珍存于民间，或收藏在各地的图书馆、档案馆中。这些家谱记录着一个姓族的氏族来源、世代系统、人物传记、迁徙定居、婚姻状况、子孙繁衍、墓葬祠堂等情况，是研究家族史和社会史的珍贵资料。

数千年来，程姓先民中有许多人，或者道德高尚，或者学问精深，或者文章脍炙人口，或者业绩卓越显赫，因而能扬名遐迩，彪炳史册。程伯休父、程邈、程郑、程不识、程昱、程普、程知节、程异、程琳、程大昌、程巨夫、程敏政、程嘉燧、程瑶田、程伟元、程长庚、程潜、程砚秋、程子华等就是程姓名人的代表。在历代程姓名人中，尤

以北宋时代的程颢、程颐兄弟影响最大，名声最著。二人是宋明理学的奠基者，创建了洛学学派。他们的学术思想由南宋大儒朱熹继承和发挥，人称程朱理学，成为南宋至明清时期的官学，对近千年的后期中国封建社会有深远的影响。二人也因此得到历代皇帝的尊崇和礼遇，河南程氏也将二人作为自己的始祖。

程姓名人还有不少轶闻趣事流传下来，散见于史书。从这些事迹中，可以了解他们的道德风范、政治功绩、为人处事，给今人以某些启示和激励。

程姓先民的住宅、祠堂、坟墓、书院等，大部分已毁弃不存，但也有一部分被保留下来，这些历史遗址遗迹，为人们提供了程姓先民生活的实证资料，可供人们参观游览。

二

陈姓是我国的大姓之一，在百家姓中位列第五，占汉族人口的4.5%，全世界约有5000万人。

陈姓历史悠久，是帝舜的后裔，其远祖可以追溯到黄帝。大禹继位后，封舜子商均于虞（河南虞城县西南）。商汤灭夏，商朝末年，商均的后裔遏父投奔周国，任陶正之职，姬发灭商建立周朝后，封遏父之子妫满于陈（河南淮阳），并将大女儿太姬嫁给他为妻，国号为陈。陈国靠着得天独厚的地理环境，很快发展为中原地区举足轻重的大国。但陈国政治腐败，国君不能励精图治，公元前479年为楚所灭，在陈国故地置县。亡国后的陈国子孙，以原国名为姓氏，就是陈姓。陈国统治时期，妫满的第十二代孙陈完（即田敬仲）因避难逃至齐国，改姓田，其子孙世代任齐国卿、相。陈完的第十世孙田和，取姜齐政权而代之，建立了田氏齐国，传至田建时，为秦始皇所灭。田建有三子，长子、次子先后改姓王，三子田轸辗转逃至颍川（河南禹州、许昌一带），恢复陈姓。从此，陈氏螽斯蕃衍，成为中原地区的名门望族。陈姓中还有一支是少数民族改姓，北魏孝文帝迁都洛阳后，将鲜卑族中的侯莫陈氏改为单姓陈，这不仅增加了陈姓

人口的数量，而且将少数民族融合入了汉族之中。

作为名门望族的陈姓，郡望既多，分布也广。郡望有颍川郡（郡治阳翟，今河南禹州市）、广陵郡（江苏扬州）、河南郡（治所在今河南洛阳东北）、下邳国（江苏睢宁西北）、东海郡（治所为山东郯城北）、汝南郡（今河南驻马店地区一带）。另外，武当郡（湖北均县一带）、新安郡（河南新安、灵宝一带）也有陈姓后裔。以地域而论，陈姓在国内分布甚为广泛，各省、市、自治区都有陈姓聚居区，台湾、广东陈姓约占本省人口的 10% 以上，为全省第一大姓；广东、四川、福建、浙江、江苏、河南、湖北、湖南、山东等 9 省陈姓约占全国汉族陈姓人口的 67%，福建、台湾两省一向有“陈、林半天下”之说。

陈姓的宗族文化丰富多采，包括堂号来历、家乘谱牒、家规族约、婚姻嫁娶、遗闻趣事等诸多方面。比如家规族约便包括了家法、家规、族规、族约、家训等，是全家族成员的行为准则。陈姓支派甚多，谱牒也有多种，《中国家谱目录》一书收有陈姓家谱 126 种，从中可以窥知陈姓发展崖略，如《江州义门陈氏世系表》就详细记载了陈朝灭亡之后，陈叔明随其兄陈后主（叔宝）一起迁往长安，其后世陈伯宣迁往江西德安县太平乡常乐里，成为江州义门陈氏开山始祖，繁衍生息了十九代的大致情况。

陈姓古今名人辈出，占尽风流。且不说中国共产党的创始人之一陈独秀，无产阶级革命家、政治家、军事家陈潭秋、陈延年、陈云、陈毅、陈赓；历史上帝王将相、文人学士也数不胜数。如我国历史上第一次农民起义领袖陈胜，当过帝王的陈霸先、陈叔宝、陈友谅，汉代名臣陈平、陈蕃、陈寔；宋代诗人陈师道、陈与义，医学家陈自明，思想家陈亮，画家陈居中；明代画家陈洪绶，史学家陈邦瞻；太平天国将领陈玉成；现代史学家陈寅恪、陈垣，爱国华侨陈嘉庚等。陈姓已为四化建设作出了并将继续作出辉煌的贡献！

三

胡姓是我国的著姓之一。在百家姓中名列第十三位，人数约占汉族人口的 1%，同时在瑶、满、苗、普米、回等民族中也占有一定数量。

胡姓同陈姓一样，也是帝舜的苗裔。早在周武王姬发建立周朝后，封舜的后裔妫满于陈（河南淮阳），并遴选他为乘龙快婿，将大女儿太姬下嫁他为妻。妫满死后谥号为胡公，故妫满又称胡公满。他的子孙便以谥号为姓氏，就是如今的胡姓。此外，胡姓还有两支来源于古代国名。周代有两个胡子国：一个是姬姓胡子国，在今河南郾城县西南，后为楚国所灭；另一个是归姓胡子国，在今安徽阜阳一带，也被楚国灭掉。两个胡子国灭亡后，其子孙后裔都以原国名为姓氏，又形成两支胡姓。北魏孝文帝拓跋宏迁都洛阳后，改纥骨为胡，这是胡姓的又一个来源。

胡姓人口既多，分布也广。先秦、战国时期，胡姓在今山东、河南境内发展繁衍，至两汉三国时期，已播迁今四川、山西、湖北、河北、广东、江西等省；西晋末年中原板荡，士族大举南迁，胡姓开始进入福建，清代又有胡姓进入台湾，进而远徙欧、美、非洲及东南亚，如今全世界很多地方都有了胡姓足迹。胡姓郡望甚多，唐代元和年间以前主要有安定（甘肃泾川县北泾河北岸）、新蔡（今属河南），后来又有弋阳（河南潢川）、定城（河南潢川县西）、义阳（河南信阳）、中州、洛阳、乐陵（今属山东）、恒山（河北定县南）等。郡望是族姓聚居之地，胡姓有这么多郡望，表明胡姓人丁兴旺。

胡姓的宗族文化也摇曳多姿，值得深入探讨。且不说家乘谱牒、家规族约、婚丧嫁娶、尊祖敬宗中的丰富文化内涵，仅取名艺术一项就有许多学问，值得今日取名时借鉴。

胡姓历史悠久，名人亦多。远在黄帝时就有了胡姓。据说人们穿的衣服就是一个叫胡曹的人发明的。春秋战国时有胡龁、胡衍；汉代有胡安、胡建、胡腾；三国时有胡综、胡质；西晋有左仆射胡奋，

皇后胡芳；五代有画家胡环；宋代有教育家胡瑗、敢于抨击权奸秦桧的胡铨、爱国史学家胡三省；明代有开国元勋胡大海、丞相胡惟庸、抗倭名将胡宗宪；清代有地理学家胡渭、太平天国将领胡以晃；近现代有国民党右派首领胡汉民、国民党高级将领胡宗南、著名学者胡适、植物学家胡先骕；旅居海外的有万金油大王胡文虎等。至于曾任中共中央总书记的胡耀邦、曾任中共中央政治局委员的胡乔木，因是国家领导人，而知名度更高，是家喻户晓的人物。

四

韩姓是中华民族的大姓之一，在百家姓中排名第二十五位。

韩姓历史悠久，最古老的渊源可以追溯到黄帝。黄帝生昌意，昌意生韩流，韩流的后代以韩为姓，产生了第一批韩姓人。

周灭商之后，周成王之弟分封于韩（今山西河津东北），西周、春秋之际为晋所灭，子孙以国为氏。后有韩武子为晋献公功臣，得封于韩原（今陕西韩城西南），子孙以韩为氏。战国时韩、赵、魏三家分晋，韩国位列七雄之一。秦灭韩后，许多韩国人以韩为姓。北魏孝文帝改革姓氏，将少数民族的出大汗氏改为韩氏。可见，韩姓是一个来源众多的姓氏。

在韩姓的发展过程中，相继出现了颍川（治今河南禹州）、南阳（治今河南南阳）、昌黎（治今辽宁义县）等郡望。韩姓在春秋后期累世显贵，为晋国望族之一。秦汉魏晋南北朝时期，是韩姓由颍川向其他地区播迁的重要时期，韩姓由此发展到东北至北京、辽宁，西北至甘肃、宁夏，西至陕西、东南至江浙的广大地区。隋唐宋元时期，韩姓除了在中国北部发展外，主要发展方向慢慢转至南方。明清至近现代，韩姓人口继续在大江南北扩展。

韩姓在发展过程中，出现了许多掌故传说、趣闻轶事，在一定程度上勾勒出韩姓人的风彩。历史上韩姓人的取名也十分讲究，有许多取名方法可供今人借鉴。

韩姓历史悠久，名人荟萃。战国末期有韩非，为法家的主要代

表人物，所著《韩非子》一书是法家学说的集大成之作；秦末汉初有韩信，善于将兵，自称“多多益善”；西汉时有韩婴，为今文诗学“韩诗学”的开创者；另有名将韩安国、名医韩延寿；东汉有割据一方的韩遂；三国时有韩暨、韩浩；隋有名将韩擒虎；唐代，大文豪韩愈位列“唐宋八大家”之首，韩缓、韩休、韩滉、韩弘曾任宰相之职，另有画家韩幹、诗人韩翃、韩偓，传为“八仙”之一的韩湘子；五代有南唐名臣韩熙载、后周名将韩令坤；北宋有大臣韩琦，累官宰相，执政三朝，封魏国公；南宋有名将韩世忠，曾多次击败南侵的金兀术大军；辽国有名臣韩延徽；金国有名臣韩企光、音韵学家韩道昭；元末有农民起义领袖韩山童，曾被奉为明王，被捕牺牲后，其子韩林儿在1355年被拥立为小明王，国号宋，年号龙凤，历时5年；明代有大臣韩文、韩克忠；清代有曲艺作家韩小窗；近现代有化学家韩组康、中国人民解放军优秀将领韩先楚等。

目 录

出版说明

前言

第一编 程姓寻根与取名

一、悠长的姓氏源流	(1)
(一)得姓传说	(1)
(二)历史演变	(7)
(三)主要分布	(15)
二、辉煌的姓族文化	(21)
(一)家乘谱牒	(21)
(二)文物遗迹	(27)
(三)轶闻趣事	(33)
(四)取名技巧	(38)
三、杰出的历史名人	(41)
(一)将帅军事家	(42)
(二)经济政治家	(44)
(三)学者思想家	(49)
(四)文学艺术家	(52)

第二编 陈姓寻根与取名

一、悠长的姓氏源流	(55)
(一)得姓传说	(55)
(二)历史演变	(60)
(三)主要分布	(70)
二、辉煌的姓族文化	(76)
(一)郡望堂号	(76)

(二)家乘谱牒	(78)
(三)文化遗迹	(85)
(四)轶闻趣事	(88)
(五)取名技巧	(97)
三、杰出的历史名人	(100)
(一)帝王篇	(100)
(二)名臣篇	(102)
(三)名士篇	(106)
(四)政治家篇	(109)
(五)海外篇	(111)

第三编 胡姓寻根与取名

一、悠长的姓氏源流	(112)
(一)得姓传说	(112)
(二)历史演变	(115)
(三)主要分布	(119)
二、辉煌的姓族文化	(128)
(一)郡望堂号	(128)
(二)家乘谱牒	(129)
(三)文化遗迹	(134)
(四)轶闻趣事	(136)
(五)取名技巧	(145)
三、杰出的历史名人	(148)
(一)政治家篇	(148)
(二)后妃篇	(150)
(三)名臣篇	(151)
(四)名士篇	(163)
(五)港台篇	(167)
(六)海外篇	(169)

第四编 韩姓寻根与取名

一、悠长的姓氏源流	(170)
(一)得姓传说	(170)
(二)历史演变	(175)
(三)主要分布	(181)
二、辉煌的姓族文化	(185)
(一)郡望堂号	(185)
(二)家乘谱牒	(188)
(三)文化遗迹	(191)
(四)轶闻趣事	(196)
(五)取名技巧	(209)
三、杰出的历史名人	(213)
(一)王侯篇	(213)
(二)文臣篇	(214)
(三)将帅篇	(218)
(四)学子篇	(220)
(五)忠武篇	(223)
后记	(224)

第一编 程姓寻根 与取名

一、悠长的姓氏源流

程姓是我国的主要姓氏之一。它源远流长，至今已有数千年的历史。如果要对它有一个较为全面系统的了解，还得从它那悠长的姓氏源流和得姓传说、历史演变、主要分布说起。

(一) 得姓传说

据 说我国的姓，早在原始社会的母系氏族时期就已产生。到了夏、商、周三代，先民们不断繁衍，同姓人口日益增多，为了加以具体区分，同一姓族中又分为若干氏族。因而在先秦时期，姓中包含着氏，姓和氏是有明显区别的。到了秦、汉以

降，姓和氏开始互相混淆，人们已难准确地区分，于是姓和氏逐渐合为一体，通称为姓氏。“程”在先秦时期是氏而不是姓，秦汉以降也成为一个姓族的名称。

程姓是中华民族姓氏之林中的一个古老的姓氏。关于它的起源时间、地望和得姓传说，历史文献有以下两处记载：

北宋欧阳修、宋祁等人编撰的《新唐书》卷75《宰相世系表》中说：“程氏出自风姓。颛顼生称，称生老童。老童二子：重、黎。重为火正，司地。其后世为掌天地之官，裔孙封于程，是谓程伯。洛阳有上程聚，即其地也。至周宣王时，程伯休父失其官守，以诸侯入为王司马，又有司马氏。程氏世居长安。”

南宋人郑樵的《通志·氏族略》也说：“程氏，伯爵，风姓，重、黎之后也。重为火正，裔孙封于程。洛阳有上程聚，即其地也。”

以上记载尚比较简略和概括，有必要对它的起源予以具体而详尽的说明。

1. 源于风姓

“程”本来是氏而不是姓，已如上述；程氏出自风姓，见于上引文献。现在简略介绍一下风姓。

风姓属于太昊伏羲氏的后裔，它的首领称风后。程氏和任氏、宿氏、须句氏、颛臾氏都出自风姓。据说风后和中华人文始祖——黄帝有关系。西晋皇甫谧的《帝王世纪》记载说，黄帝在一天夜晚做梦，见一阵大风刮起，把地面上的尘土污垢吹得一干二净。第二天早晨醒来，寻思昨夜的梦境，说道：“风能发号施令，是执政的象征。‘垢’字去掉‘土’，就是一个‘后’字。天下难道有一个姓风名后的贤人吗？”于是他依据自己对梦的占解，派人四处寻找风后，终于在东海边见到了风后其人。黄帝拜风后为宰相，帮助自己料理政治事务。据说风后能文能武，是一个多才多艺的人。他著有兵书13篇，称为《风后兵法》。在黄帝与蚩尤的战争中，风后发明了指南车，使黄帝辨明了方向，终于战胜了蚩尤的军队。可见，风姓是太昊伏羲