

不老回春药酒妙方300首

主编 杨 磊 赵东升



中国医药

不老回春药酒妙方 300 首

杨 磊 赵东升 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

不老回春药酒妙方 300 首

杨 磊 赵东升 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

华燕印刷厂印刷

全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm 1/32 10 $\frac{1}{4}$ 印张

字数 233 千字 印数 1—10000

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067 1168-0/R · 1049

定价：8.60 元

《不老回春药酒妙方 300 首》

编 委 会

主 编

杨 磊 赵东升

副 主 编

王星田 刘国铎 刘玉三

编委暨编写人员

(以下按姓氏笔画为序)

马作峰 王星田 刘玉三

刘国铎 杨 磊 赵 玲

赵东升 姜瑞雪 高 征

梁立华

内 容 提 要

本书精选古今名医和宫廷、民间最为效验而方便实用、易于掌握的滋补药酒 300 种，分入延年益寿、扶羸养疾、壮阳回春、调经种子等 13 章。每方列出处、配方、制法与用法、功效与主治，并列说明项讲解该方的特点、注意事项、方药配伍原理等。篇首总论对药酒的起源发展、医疗保健作用、宜忌、制备等家庭自制药酒相关知识详加介绍。该书分类明晰，选方合理，对衰老过程的主要病变针对性强，是专于不老回春，兼及虚损、慢性疾患的一部全面而精详的滋补药酒通俗读物。适用于广大读者和医疗卫生工作者，以及医药保健品研究开发人员。

前 言

健康长寿，春颜永驻，是人类永恒的追求。随着人们生活水平的不断提高，人们增寿延年的欲望愈加强烈。于是，大家把企盼的目光再次投向博大精深的中医学。这是一座可以帮助人们延续生命的宝库，华夏民族几千年来繁衍不衰，即得益于它无私的恩赐。源远流长的中医药文化，以其科学而丰富的内涵独立于各民族医药文化之中。它不仅自成体系、有一套既完整而又科学实用的诊疗疾病理论，而且在养生保健方面也独领风骚。如一开始就与中医结下不解之缘的补益药酒，以其配方遵循辨证施治，选药立足扶正固本，加上传统地道的制作工艺，在抗衰延年方面形成很大的优势。近年来风靡日本、东南亚等国家和地区的“中国养生酒”就是很好的说明。然而不无遗憾的是，到目前为止，尚乏简易、实用，疗效高而针对性强的养生药酒专著。有鉴于此，我们特从祖国医药文献中精选了300首以悦颜回春、抗衰延年为主要功能的养生药酒良方编成此书，以满足人们日益增强的对养生保健的需要。

由于药酒具有简、便、廉、验等诸多优点，极适一般家庭制作，所以比较其它一些保健药品，养生药酒更受人们青睐。

养生药酒与其它治病药酒一样，其功效来自药和酒的完

美统一，二者缺一不可。它最大的优点，就是人们可在极富情趣的品尝享受中不知不觉地增强体质并延缓衰老进程，而一些小恙小疾乃至一些大的病患也可能随着人体正气的不断增强而悄然遁逝。

本书精选的 300 首养生药酒方，绝大部分经过千百年临床实践的检验，证明其确有良好的滋补强壮、乌须黑发、美容悦色、活血调经、健脑益智、延年益寿等医疗保健作用。该书内容较为全面丰富，针对人们在衰老过程的主要病变，采取主要功效结合脏腑补益的分类方法，俾读者能够根据自身需要选方配制，若能按书如法制作并坚持服用，一定会使你的生命力更加旺盛。

愿本书能对朋友们的健康长寿有所帮助。

编者

1993 年 12 月

目 录

总 论	(1)
药酒的起源与发展	(2)
药酒的医疗保健作用	(7)
药酒饮用宜忌	(9)
家庭药酒制备法	(10)
第一章 延年益寿	(13)
1. 地黄羊脂酒	(13)
2. 鹤龄延寿丹浸酒方	(14)
3. 滋阴百补酒	(16)
4. 聚宝酒	(17)
5. 期颐酒	(18)
6. 延寿瓮头春酒	(19)
7. 平补酒	(21)
8. 竹叶酒	(22)
9. 薯蓣酒 (一)	(23)
10. 薯蓣酒 (二)	(24)
11. 地膝酒	(25)
12. 却老酒	(26)
13. 耐老酒	(27)
14. 固本退龄酒	(28)

15. 助阳益寿酒	(29)
16. 龟台回童酒	(30)
17. 六神酒	(31)
18. 益阴酒	(32)
19. 喇嘛酒	(33)
20. 首乌煮酒	(34)
21. 首乌延寿酒	(35)
22. 仙酒	(36)
23. 桑椹酒	(37)
24. 延龄酒	(38)
25. 长春酒	(39)
26. 长生酒	(40)
27. 延寿酒	(41)
28. 延年益寿酒	(42)
29. 荔枝酒	(43)
30. 胡麻酒	(44)
31. 神仙延寿酒	(45)
32. 灵芝桂圆酒	(46)
33. 周公百岁酒	(47)
34. 补血顺气药酒	(48)
35. 千口一杯酒	(49)
第二章 扶羸抗衰	(51)
1. 人参酒方 (一)	(51)
2. 人参酒方 (二)	(52)
3. 人参药酒	(53)
4. 鹿血酒	(54)

5. 百益长春酒 (55)
6. 长生固本酒 (56)
7. 蜂蜜酒 (57)
8. 绿豆酒 (58)
9. 猪胰酒 (59)
10. 蛤蚧酒 (60)
11. 蛤参酒 (60)
12. 牛膝大豆浸酒 (61)
13. 明虾酒 (62)
14. 冬虫草酒 (63)
15. 阳春酒 (64)
16. 戊戌酒 (65)
17. 状元酒方 (66)
18. 枸杞根酿酒 (67)
19. 枸杞根酒 (68)
20. 双参酒 (69)
21. 天门冬酒 (70)
22. 醍醐酒 (71)
23. 松花酒 (72)
24. 五加酒 (73)
25. 洋参酒 (75)
26. 地骨酒 (76)
27. 春寿酒 (77)
28. 鸡子阿胶酒 (78)
29. 阿胶酒 (79)
30. 漠骊酒 (80)

31. 五味当归酒	(81)
32. 魏国公红颜酒	(83)
33. 人参枸杞酒	(84)
34. 扶衰仙风酒	(85)
35. 磁石酒	(86)
36. 葡萄酒	(87)
37. 参葡酒	(88)
38. 松子酒	(89)
39. 禾花雀补酒	(90)
40. 秘传二意酒	(91)
41. 固本酒	(92)
42. 固精酒	(93)
43. 十全大补酒	(93)
44. 八珍酒	(94)
45. 人参三七酒	(95)
46. 甘露金不换酒	(96)
47. 回春酒	(97)
48. 乳酒	(98)
49. 百药长酒	(99)
50. 全当归酒	(101)
51. 补精益老酒	(102)
第三章 强筋壮骨	(103)
1. 海蛇药酒	(103)
2. 虎骨酒 (一)	(104)
3. 五加皮药酒 (一)	(105)
4. 十七味药酒	(106)

5. 抓鸡虎酒	(107)
6. 换骨酒	(107)
7. 千金杜仲酒	(108)
8. 加味养生酒	(109)
9. 杞圆药酒	(110)
10. 虎鹿二仙酒	(111)
11. 杜仲酒 (一)	(112)
12. 鹿骨酒	(113)
13. 雪莲酒	(113)
14. 葶藶酒	(114)
15. 健步酒	(115)
16. 豹骨酒	(116)
17. 虎骨酒 (二)	(117)
18. 虎骨酒 (三)	(118)
19. 定风酒	(119)
20. 胡麻杜仲酒	(120)
21. 还童酒	(121)
22. 牛膝酒	(122)
23. 西藏雪莲酒	(123)
24. 三蛇胆汁酒	(124)
25. 菟虾酒	(124)
26. 五加皮药酒 (二)	(126)
27. 狗脊酒	(126)
28. 乌纹果酒	(127)
第四章 固齿乌发	(129)
1. 美髯酒	(129)

2. 一醉不老酒	(130)
3. 康壮酒	(131)
4. 乌发延寿酒	(132)
5. 乌须黑发药酒	(133)
6. 黄精酒	(135)
7. 酸叶桑椹酒	(135)
8. 地黄酒 (一)	(136)
9. 二至益元酒	(137)
10. 乌须酒	(138)
11. 首乌黑豆酒	(139)
12. 枸杞地黄酒	(140)
13. 造酒乌须方	(141)
14. 一醉散	(142)
第五章 聪耳明目	(144)
1. 枸杞生地酒	(144)
2. 苍耳酒	(145)
3. 牡荆酒	(146)
4. 聪耳磁石酒	(147)
5. 沙苑酒	(148)
6. 地黄年青酒	(149)
7. 枸杞酒	(150)
8. 白菊花酒	(151)
9. 还睛神明酒	(152)
10. 白石英酒	(153)
11. 铁酒	(154)
12. 参椒酒	(155)

13. 参杞酒	(156)
14. 益肾明目酒	(157)
15. 枸杞石决明酒	(158)
16. 菊花酒	(159)
17. 杞菊地冬酒	(160)
18. 地术酒	(161)
19. 黄连酒	(162)
20. 杞蓉补酒	(163)
21. 苁蓉强壮酒	(164)
22. 菟丝子酒	(165)
23. 枸杞菊花酒	(166)
24. 菖蒲酒 (一)	(167)
第六章 健脑益智	(169)
1. 地黄酒 (二)	(169)
2. 三仙酒	(170)
3. 读书丸酒	(171)
4. 山萸苁蓉酒	(172)
5. 狗血酒	(173)
6. 双耳酒	(174)
7. 竹酒	(175)
8. 补益杞圆酒	(176)
9. 五味子酒	(176)
10. 女贞子酒	(177)
11. 菖蒲酒 (二)	(178)
第七章 调经种子	(180)
1. 调经酒	(181)

2. 延寿获嗣酒	(182)
3. 种子延龄酒	(183)
4. 毓麟酒	(184)
5. 种玉酒	(185)
6. 种子药酒	(186)
7. 宜男酒	(187)
8. 参茸补血露	(188)
9. 月季酒	(189)
10. 牛膝参归酒	(190)
11. 二根茴香酒	(191)
12. 瞿翁药酒秘方	(192)
13. 公鸡殖酒	(193)
第八章 活血通脉	(195)
1. 生石斛酒	(195)
2. 山楂酒	(196)
3. 杜仲酒 (二)	(197)
4. 天麻酒	(198)
5. 鸡血藤酒	(199)
6. 马鬃蛇酒	(200)
7. 地龙酒	(201)
8. 冠心活络酒	(202)
9. 灵芝丹参酒	(203)
10. 当归酒	(204)
11. 大蒜酒	(205)
12. 黄芪乌蛇酒	(206)
13. 丹参酒	(207)

14. 三蛇酒	(208)
15. 白鸽煮酒	(209)
16. 乌蛇浸酒方	(209)
第九章 养心安神	(211)
1. 桃仁朱砂酒	(211)
2. 桑龙药酒	(212)
3. 补心酒	(213)
4. 养神酒	(214)
5. 人参七味酒	(215)
6. 扶衰五味酒	(217)
7. 松鹤补酒	(218)
8. 治怔忡药酒	(219)
9. 补气养血酒	(220)
10. 莲子酒	(221)
11. 灵芝酒	(222)
12. 补益酒	(222)
13. 菖蒲桂心酒	(223)
第十章 补脾养胃	(225)
1. 红茅药酒	(225)
2. 术苓忍冬酒	(226)
3. 玫瑰露酒	(227)
4. 术酒	(228)
5. 茯苓酒	(229)
6. 参附酒	(231)
7. 复方香虫酒	(232)
8. 白玉霜药酒	(233)

9. 状元红酒	(234)
10. 石斛酒	(235)
11. 白药酒	(236)
12. 荸荠酒	(237)
13. 苡米酒	(238)
14. 党参酒	(239)
15. 参芪酒	(240)
16. 三圣酒	(241)
17. 参薯七味酒	(242)
18. 白术酒	(243)
19. 人参茯苓酒	(244)
20. 参术酒	(245)
21. 鸭血酒	(246)
22. 合和酒	(247)
23. 姜糖酒	(248)
24. 羊羔酒	(249)
25. 万寿药酒	(250)
26. 保胃酒	(251)
27. 肉桂黄芪酒	(252)
第十一章 益肾填精	(254)
1. 地黄醴	(254)
2. 神仙固本酒	(255)
3. 健阳酒	(257)
4. 枸杞麻仁酒	(258)
5. 五子酒	(259)
6. 钟乳酒	(260)