

中國名醫驗方彙編之一

小兒百病驗方

震旦圖書公司出版

編印本書的說明

我們地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或為私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊為憾事。

近二十年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，大大地向前推進若干步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編為驗方專書。對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治例報告。截至現在，已出版如下各冊驗方及其他有關書籍：

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 胃病驗方 | 風濕病驗方 | 咳嗽哮喘驗方 |
| 經血病驗方 | 白帶病驗方 | 小兒百病驗方 |
| 傷風感冒驗方 | 傷科跌打驗方 | 寄生蟲病驗方 |
| 肝胆肺腎各病驗方 | 疑難雜病驗方 | 食物療病驗方 |
| 針灸百病實用驗方 | 婦女產科百病驗方 | 婦女婦科百病驗方 |

膏丹丸散各成藥驗方

皮膚癩癧癭瘤各病驗方

高血壓心臟病及中風驗方

麻疹及其併發症醫案與驗方

神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

肺結核醫案與驗方

頸淋巴腺（癩癧）及骨胸皮腎腸喉結核醫案與驗方

大眾醫療衛生常識

中藥的科學用法與驗方

痔瘡腸腹肛門各病驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方

肺病及肺外結核醫案與驗方

肺炎肺癰破肺肺癌醫案與驗方

正確的月事知識

上列二十餘種驗方及其他有關書籍，總稱之為：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即為各個病症的專書；合而用之，則為醫學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因為各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念。

本書在編輯方面，承 陳存仁先生等多所指導，附此誌謝。

余符初

中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春，
本說明改寫於一九七二年夏

小兒百病驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、小兒麻疹驗方

1. 麻疹預防驗方……………二
2. 採用中藥紫草預防麻疹初步報告……………六
3. 針刺預防麻疹效果初步觀察報告……………八
4. 麻疹初期驗方……………一三
5. 麻疹中期驗方……………一五
6. 麻疹回醫和誤藥內陷驗方……………一七
7. 麻疹並發肺炎驗方……………二二
- 附中西醫結合治療200例麻疹並合肺炎的經驗報告……………二二
8. 麻疹一切並發症驗方……………三二

9. 麻疹後遺症驗方.....	三七
二、小兒天花與水痘驗方.....	四二
三、小兒赤遊風（丹毒）驗方.....	四八
四、小兒丹痧（猩紅熱）驗方.....	五〇
附中醫中藥治療猩紅熱十六例報告.....	五〇
五、小兒感冒驗方.....	五三
六、小兒百日咳咳嗽哮喘驗方.....	五五
七、小兒急慢驚風驗方.....	五九
1. 小兒急驚風驗方.....	六〇
2. 小兒慢驚風（慢脾風）驗方.....	六四
3. 小兒急慢驚風驗方.....	六六
八、小兒驚癇驗方.....	六八

九、小兒腦脊髓膜炎（小兒痲痺症）驗方	七〇
1. 小兒痲痺症驗方	七一
2. 小兒痲痺症針灸療法	七七
3. 針刺治療小兒痲痺症後遺症（癱瘓）二例報告	八〇
十、小兒白喉驗方	八七
十一、小兒疳積蟲積痞積及保嬰肥兒驗方	九〇
1. 小兒疳積驗方	九一
2. 小兒痞積（黑熱病）驗方	九五
3. 小兒蟲積驗方	九八
4. 小兒消化不良腸鳴腹脹驗方	一〇〇
5. 小兒疳積傷眼驗方	一〇二
6. 小兒愛食泥土雜物驗方	一〇四
7. 清理腸胃保嬰肥兒驗方	一〇五
十二、小兒吐瀉痢疾驗方	一〇七

十三、小兒吐乳、不乳、斷乳驗方	一一〇
十四、小兒大小便不通驗方	一一二
十五、小兒遺尿及其他尿病驗方	一一三
十六、小兒脫肛便血驗方	一一六
十七、小兒誤吞雜物驗方	一一七
十八、小兒耳病驗方	一一八
十九、小兒眼病驗方	一二〇
二〇、小兒鼻病驗方	一二一
二一、小兒口病驗方	一二二
附細辛敷臍方治口瘡糜爛報告	一二四
二二、小兒舌病驗方	一二六
二三、小兒牙病驗方	一二七

附四苓散五皮飲治愈小兒急性腎炎八例報告·····	一四五
三一、小兒黃疸病驗方·····	一五四
附治療四例小兒傳染性肝炎（黃疸）的臨床經驗報告·····	一五五
三二、小兒軟骨病驗方·····	一五九
三三、小兒臍風（破傷風）及其他臍病驗方·····	一六一
1. 預防臍風驗方·····	一六二
2. 臍風驗方·····	一六三
3. 臍腫爛驗方·····	一六四
4. 臍突出驗方·····	一六五
5. 臍濕驗方·····	一六六
三四、小兒疝氣病腎囊腫縮陰腫驗方·····	一六六
三五、小兒夜啼驗方·····	一七〇
三六、小兒疑難雜症驗方·····	一七二

二四、小兒流涎驗方·····	一二九
二五、小兒腮腺炎（疔腮）驗方·····	一三〇
二六、小兒喉病驗方·····	一三一
二七、小兒一切胎毒驗方·····	一三二
二八、小兒熱疖頭瘡頭癬羊鬚瘡驗方·····	一三六
1. 小兒熱疖驗方·····	一三六
2. 小兒爛頭瘡驗方·····	一三七
3. 小兒頭癬驗方·····	一三八
4. 小兒羊鬚瘡驗方·····	一四〇
5. 小兒天泡瘡驗方·····	一四〇
二九、小兒紫癍風驗方·····	一四一
附中藥治療小兒血小板減少性紫癍之療效觀察·····	一四二
三十、小兒水腫驗方·····	一四四

中國名醫驗方彙編之一

小兒百病驗方

一 小兒麻疹驗方

麻疹是一種急性傳染病，一般發生於兒童時期。它的主要症狀是：發熱、咳嗽、噴嚏、鼻流清涕、眼皮浮腫，或惡心嘔吐、及典型口腔粘膜疹，全身紅斑性發疹。

麻疹四季均有流行，以冬春兩季發病

率最高，傳染力極大。六個月以內的嬰兒，一般有免疫力；多數發病於一周歲以上，二至五周歲發病率最高；十五周歲以上，即見減少；成人很少發生。病愈後，終身免疫，不再感染。

通常辨認麻疹，有三種特異之點：

(一)小孩子在麻疹將出未出時，眼圈部份，有一些輕微的紅暈感覺，眼眶之內，常有淚水盈盈，好像剛剛哭過模樣。

(二)小兒在發熱時，在睡眠中胸悶更甚，好像要吐而吐不出的感覺，此一特徵，就是出痧的預告。

(三)在發熱第二三天，要檢視兒童口腔部份，在牙齒的根部，即所謂臼齒部份，頰肉上面，有透明的白色小斑點，四周圍以紅暈，這是將發痧疹確實的前兆證據，見到這種斑點，便毫無疑問的，在一兩天內必然會週身出痧。這是預先認識痧疹的準確診斷法，可是這種斑點，只有百分之八十的病童有的，這在診斷上有很大的幫助。

茲將痧疹的驗方子目列之如下：

1. 痧疹預防驗方
2. 採用中藥紫草預防痧疹的初步報告

3. 針刺預防痧疹效果初步觀察報告

4. 痧疹初期驗方

5. 痧疹中期驗方

6. 痧疹回醫和誤藥內陷驗方

7. 痧疹並發症驗方

8. 痧疹後遺症驗方

1. 痧疹預防驗方

山西臨縣白子驥介紹

主治：預防痧疹。

處方：當歸，生地，桃仁，紅花，赤芍，

二花，綠芥穗各一錢，生草五分。

用法：引用嬰兒脫下臍帶，瓦上焙乾爲末，上藥水煎去渣，沖臍帶末小兒內服，務在出生後半月內服，服後幾

天身上現出似糠紅疹爲效，遲則多不見疹。

附註：此方出自驗方新編及壽世保元稀痘方中，經實驗，雖不能終身免疫，能移遲到五歲以上，再行出疹。

又方 河北安國縣霍超羣介紹

方名：臍帶稀疹散。

主治：預防麻疹。

處方：新脫落的臍帶一個。

製法：將臍帶放在淨瓦上，用木炭火炙乾（勿炙成灰）；取下，放在室內地上，用碗或玻璃器皿扣嚴。三小時後，將臍帶取出，研爲細末，加硃砂（研末）五厘調勻，置瓶中，備用。

用法：初生兒十六日內，用乳汁調藥末敷乳頭上，隨嬰兒吮乳咽下，一日服三、四次。

治驗：用臍帶稀疹散預防麻疹，經試用六例二至七年的觀察，有一定的免疫作用。這六個兒童在麻疹流行地區與麻疹患兒接觸後，僅發病一例，症狀輕微，未發病五例。

附註：中國醫學大辭典對於臍帶的功用，可以療臍瘡，解胎毒，治痘風赤眼。我國古代醫學家的臨床經驗，認爲麻疹是胎毒之一，故臍帶粉有預防麻疹的作用。古方：「臍帶燒灰，或加硃砂少許，調乳服」治療痘疹（包括麻疹），可解毒清熱。這

個預防麻疹的方劑，對後世以臍帶爲主藥預防麻疹，有很大的啓示。茲將各地用臍帶預防麻疹的經驗，

介紹如下：

①安國縣靳申雲大夫用此方預防麻疹：初生嬰兒十八天內，一晝夜服完。次日全身出現紅色粟狀皮疹，三日後收沒，終身免疫（麻疹）。

②阜平縣王鳳鳴大夫預防麻疹的經驗：僅用臍帶，不加任何藥物。方法是把臍帶用陰陽瓦焙乾爲末，名爲「臍帶散」。用開白水或乳汁調勻，抹在小兒口內，乳汁哺下，一晝夜服完。經前後試用三例，初生十八天內的嬰兒，已觀察四至十二年，多次與麻疹患兒接觸，終未感染發疹。

③平泉縣趙承先大夫預防麻疹：臍帶一個，當歸尾三分，硃砂三分，研爲細末，用當歸尾煎湯送服。試用二百多例，均獲得免疫效果。雖與麻疹患兒多次接觸，終未感染麻疹。

又據青島市夏占初大夫，報告用口服異身臍帶粉預防麻疹八例（麻疹易感兒），均未發疹。又在青島市試用異身臍帶粉預防麻疹一千零二十四例，免疫率爲百分之八十六；未獲得免疫者，發病極輕。方法是：收集健康嬰兒的新鮮臍帶，用清淨冷水沖洗三次，再用生理食鹽水洗淨，置於攝氏四度冰箱內七天，取出絞碎；再置於攝氏五十五度烘箱內（不宜於高溫，以免破壞有效抗體）烘乾，研爲細末。四至

十二個月的易感嬰兒接觸麻疹患者后，服用臍帶粉一克；每增加一歲，增服臍帶粉一克。均為一日量，頓服或幾次分服。超過哺乳期的嬰兒，可加入一些甘草粉、白糖、葡萄糖粉，用白開水送服，無副作用。易感兒童接觸麻疹患兒後，應即服用；易感兒童接觸麻疹患兒三至五日內服藥，一般也可以獲得滿意免疫效果；超過六日後服藥，即使發病，症狀很輕。

從上述試用古方臍帶散預防麻疹的經驗證明，自身臍帶或異身臍帶對預防麻疹，都有免疫作用。服臍帶粉的年齡，初生嬰兒十八天內，或不限年齡，都有一定預防效果。至於不能達到絕對免疫的兒童，發生輕度的麻疹，並可推遲發病年齡，對

保護兒童健康也有很大作用。總之，臍帶粉預防麻疹的作用是肯定的。這是醫學中的一項偉大的發現，對醫學科學預防麻疹的研究，提供了新的資料和線索。它比胎盤球蛋白、母血預防注射，有更高的科學價值。目前預防麻疹還沒有絕對有效方法，而且在流行年發病人數多，流行地區廣，採用這個簡便易行的有效方法——臍帶粉預防麻疹，值得廣泛地推廣應用。

又方

湖南益陽衛生院方

主治：預防麻疹。

處方：竹葉三錢，桑葉三錢，地丁四錢。

用法：煎水服，每天服三至四次，每次服一碗（中等飯碗），連服五至七天，小兒減半。

附註：據益陽縣歐江岔村試驗，十五個小兒服用均未發生麻疹，而其他五十餘小兒以未服藥，相繼發病。

又方

山東荷澤通用方

主治：預防麻疹。

處方：綠豆一錢半，黑豆一錢半，赤小豆一錢半，葦根一錢半，茅根一錢半，冰糖半兩。

用法：水煎，以豆子煮熟為標準，去渣作一次服。效果良好。

2. 採用中藥紫草預防麻疹

初步報告

河北控江衛生院

紫草，根據本草綱目記載：「苦寒、無毒、治斑疹、痘毒、活血、涼血。」

橘泉所著近世內科國藥處方集中說：「民間驗方，麻疹流行時可用紫草內服預防傳染，連服四至五劑，可免傳染；即已感染，亦能減輕病程。」

本院用紫草作預防麻疹試驗，試明確有效果。

紫草的用量和服法 規定一足歲以下兒童，用紫草1.5錢，加水100毫升，浸漬半小時，煮沸三分鐘，二至八足歲的兒童，用紫草二錢，加水200毫升，浸漬半小時，煮沸三分鐘。八至十二足歲的兒童用紫草三錢，加水200毫升，浸漬半小時，煮沸三分鐘。以上均為一天的用量，一次服完。如連服五天，則須連給五劑。服時，如嫌味苦，可加白糖少許。

實驗步驟與方法 自開始實驗時起，規定二個月為總結期，每二周進行一次小結報告，以觀察紫草預防麻疹的效果。在實驗時期，將已經接觸麻疹的兒童，分作三組，採取三種方式對照進行，即①紫草口服一次（即服一天）；②紫草口服五次（即連服五天）；③注射胎盤球蛋白。每隔三天訪問一次，連續到二個月為止。分組的比例，在三組中兒童的性別，年歲，盡可能保持均等。

臨床療效與觀察分析 發現麻疹十八個病例，發病率在沒有患過麻疹的兒童二千七百一十一人中佔6.6%。進行實驗的對象，採取在同一幢房屋內未患過麻疹的兒童，已經接觸者分爲三組（服紫草一次

者一組，服五次者一組，用胎盤球蛋白者一組），作爲對照。所用紫草均由本醫院統一規格供應，胎盤球蛋白由市衛生防疫站供給（胎盤球蛋白的劑量在十個兒童中僅一例採用每公斤體重0.5毫升，其餘幾例均是每公斤體重0.25毫升）。

前後共進行實驗了四十六個兒童，總的效果爲70%，其中採用紫草的三十六人，發病者十人，效果爲70%。用胎盤球蛋白的十人，發病者三人，效果爲70%，在紫草預防的發病例中，有二例已經感染在潛伏期內，所以服紫草後一至四天即發病，有二例服紫草後推遲了發病時間三星期至一個月後才發病。在服過紫草發病的兒童，一般症狀均見減輕，皮疹在三至五天

中即消退，體溫一般在攝氏38。左右，僅有一例在攝氏39。以上，經用青霉素治療後，次日體溫即下降（體溫係攝氏肛溫），嚴重並發症皆未發生。

結語：根據這次以紫草實驗的效果，雖然只有三十六個兒童，但也可初步看出紫草對於麻疹的控制發病和推遲麻疹的發病時間，以及減輕症狀是有一定效果的。紫草的效力，並不低於胎盤球蛋白，而且費用低廉和易於推行。

3. 針刺預防麻疹效果初步

觀察報告

中國兒科研究所鄭子裕

針灸可作為多種疾病預防之用。河北

省交河縣醫院對一百零四名麻疹易感兒童，用針刺大杼穴進行預防，結果，連續針刺一次的十七名中，有六例發病。又廣東台山採用針刺合谷、足三里；河北省李巽明針刺大杼、風門、肺俞預防麻疹，皆收到良好效果。又根據承澹菴著針灸學講義中指出呼吸系之強壯刺激點有風門、肺俞等。我們在觀察幾種中藥（紫草根煎劑、片劑及胎盤粉）對麻疹預防效果的同時，試用了針刺法。

為觀察針刺對麻疹的預防效果，在採用針刺法前，首先在所轄地區內進行了麻疹易感兒童的調查，並都仔細地追問了出疹史及經過詳情，選定一歲半以上，七歲以下確未患過麻疹的易感兒童二百五十一