

新东方学校咨询丛书
NEW ORIENTAL SCHOOL

十七天

杨鹏 著

搞定GRE单词

GRE/GMAT/TOEFL考生必读

GRE
TOEFL
GMAT



新华出版社

新东方学校咨询丛书

十七天搞定GRE单词

GRE/GMAT/TOEFL考生必读

新华出版社

十七天搞定 GRE 单词

—GRE、GMAT、TOEFL 考生必读

杨 鹏 著

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

十七天搞定 GRE 单词/杨鹏著.—北京:新华出版社,2001.12

ISBN 7-5011-5526-7

I. 十… II. 杨… III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 092083 号

十七天搞定 GRE 单词

杨 鹏 著

*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号 邮编:100803)

新华书店经销

北京市王史山胶印厂印刷

*

787×960 毫米 32 开本 4.625 印张 75 千字

2001 年 12 月第一版 2001 年 12 月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-5526-7/G·2018 定价:10.00 元

新东方丛书策划委员会

总策划 包凡一 胡 敏
委 员 (按姓氏笔划为序)
王 强 王文成 包凡一
杜子华 何庆权 杨 继
胡 敏 俞敏洪 徐小平

前 言

任何一个有志于出国深造的中国考生都必须顺利地通过 GRE、GMAT、TOEFL 等美国大学规定的必要的出国考试，而在他们漫长的出国之路的起点都无一例外地横着一片荆棘之地：单词！数以万计的一望无际的单词！！生僻难懂的语义抽象的单词！！！尤其是 GRE 考生，其面临的背单词的任务可谓艰苦卓绝，令很多意志不坚者望而却步，令另外的一些人半途而废，更令很多人进退维谷，不禁有英雄气短之慨。背单词，成了很多考生挥之不去的一场噩梦。

笔者作为一名老的 GRE 考生，深深地明白背单词当中的酸甜苦辣；特别是由于当初笔者下决心准备这些出国考试的时候毕业已久，是从大学四六级单词开始重新来过，经历了很漫长的背单词的历程，所以对于其中的滋味可以说是刻骨铭心。正是因为这个原因，笔者在担任新东方的 GRE 和 GMAT 阅读教师期间，每教一个班级，必授之以背单词之法，目的是为了把同学们的背单词的痛苦减少到最小，帮助大家树立背单词的信心、提高学习效率、缩短复习时间，以尽到一个新东方老师的责任，不愧对脚下那一方神圣的新东方讲台。

然而很多人、很多事情不断地在提醒笔者，仅仅

在自己的课堂上传授这些方法是远远不够的。很多没有机会听笔者的阅读课的求道若渴的同学在网上不断地向听过笔者的课的同学们询问笔者的方法，还有很多人通过 e-mail、信件甚至是打长途电话来询问笔者，使笔者下决心要在自己的一本专论 GRE 和 GMAT 阅读方法的书中将此背词法包括进去。可是即使是这样也不能满足我们的分秒必争的同学们，大家批评笔者说，等笔者那本务求完美的书出版，为时已晚，恐怕到时候自己都已经到了美国开始读书了，这是人民群众所不能答应的。再加上笔者在《GRE & GMAT 难句教程》一书中不慎透露过自己当初曾经以 17 天基本搞定了 GRE 单词，更是掀起了轩然大波。e-mail 多如雪片，令笔者穷于应付，因此不得不把此背词法单独成册，早飧读者。

对于每一个单词的具体的背法不是本书的重心所在，因为一来市面上有关具体单词的种种记忆方法的书籍很多，二来这些方法并不能从根本上解决如何在短时间内记牢大量单词的问题，因此在该书中仅仅会简单地提一提这些具体方法。本书讨论的核心问题是如何从记忆学的规律出发，以恰当的记忆标准，用最为科学合理的记忆周期和严密的统筹安排来制定一个背单词的时间表，然后以坚定的决心和坚强的毅力完成这个计划，获得阶段性的成功，拿到开启考试胜利之门的一把金钥匙，树立最终攻克该考试的强大的信心。从这个角度而言，本书适合一切苦于难以在相对较短的时期内背下大量单词的英语学习者研读，因为不论是 GRE、GMAT、TOEFL、LSAT 抑或是大学四六

级考试，考试的名目虽有不同，但是人类的记忆规律却不会改变，对这些不同考试中的单词的记忆方法的道理也必然是一样的。

由于笔者自己当初在学习 GRE 的时候，曾经于 17 天内把 6000 余个 GRE 单词（即“红宝书”）基本背熟，并在教学过程中指导了很多同学迅速地解决了词汇问题，因此相信笔者的这种背词法适用于绝大多数同学用来提高单词能力。不过笔者需要严肃声明以下两点：

第一：任何一种方法都不可能适用于所有人。虽然笔者坚信本方法符合人们的记忆规律，总结了很多人的宝贵经验，而且经受住了笔者教学实践中的千万名学生的验证，应该适用于绝大多数的考生，然而是否最终对你这个具体的人有效，还要请读者按照自己的实际情况来判断。说得直白一些，本方法只适合那些决心大、肯吃苦、并且能够拿出 17 天的时间每天花 4 ~ 8 个小时来专门背单词的人。因为既然是一种速成的方法，就必然要求使用者付出艰苦的努力；对于那些连坐下来老老实实看书都做不到的同学，恐怕世界上也没有什么其它太适合于他们的方法。

第二：本方法不能说是笔者自己的发明，而是综合了许多前辈的发现和记忆学上的规律，再结合自己背单词的心得而来。笔者当初的师友的启发、所读过的一些记忆学方面的书籍、周围的成功和失败的例子、自己所走过的弯路，无不是此法诞生的基础。本人所做的工作，就是把这些宝贵的知识和经验加以综合提炼、去伪存真，最终发展出了一套比较系统的方

法而已。

希望笔者的这本书，能够帮助广大的中国考生建立起对背单词的信心，唤起大家对于最终攻克这些出国考试的希望。笔者深深地理解，我们的考生在复习备考中的那种痛苦、无助的感觉，犹如蹒跚于漆黑的夜路中的行者，多么希望有任何形式的帮助，能够给自己以一点点希望！亲爱的读者们，我知道。因为我也曾是你们中间的一员。我的战友们，我愿意用本书为你们点上一盏灯。它可能算不上明亮，但是如果能够暂时地让你们在艰苦的跋涉中找到一些方向感，笔者就甚为满足了。

目 录

前言	(1)
第一章 背词法的理论基础	(1)
一、动机与信心原则	(2)
二、时间分配原则	(5)
三、数量与质量的关系原则	(8)
四、复习原则	(12)
五、复习点的确定	(17)
第二章 背词法	(21)
第三章 背单词中的常见问题	(39)
问题一：困惑 & 痛苦…GRE 单词实在背不下去了怎么办？	(39)
问题二：我正在背 GRE 单词，但是背了 5、6 遍不见起色，甚急，企盼指教！	(41)
问题三：选什么单词书？	(42)
问题四：背了单词怎么看不懂阅读啊!?	(44)
问题五：单词背到什么程度可以做题了，各位高手请指点!!	(45)
问题六：看红宝书时，单词都认识，离开红宝书，都忘了，怎么办???	(46)
问题七：4 天背了 3 个 LIST，算了算在上暑假新东方课之前是背不完了，这种速度已经是最适合我的速度了，不知道其	

他同仁的速度怎样,希望共勉。 …	(48)
问题八:红宝书都背3遍了,做真题还是巨 多的单词不认识,真是莫名其妙, 压抑啊! ……………	(49)
问题九:背单词时老走神,咋办? ………	(51)
问题十:大家背单词的时候看不看英文解释 啊? ……………	(55)
问题十一:总是看到网上的牛人说一天15个 list,或者“今天还有2000要背 呢”等等等等,真是羡慕了我。 …	(56)
问题十二:背单词总是坐不住怎么办!!! …	(58)
问题十三:单词忘光了,请问光背GMAT词 汇可以应付吗,要不要加1~6 级词? ……………	(59)
问题十四:我怎么背完一个list就是极限 了呢? ……………	(59)
问题十五:背单词最后到了什么程度可以算 是成功了?是不是那时就不用 复习了? ……………	(60)
第四章 各种背词法点评 ……………	(61)
一、词根:词缀记忆法 ……………	(62)
二、联想记忆法 ……………	(64)
三、典故记忆法 ……………	(66)
四、比较记忆法 ……………	(67)
五、单词举例记忆法 ……………	(68)
附录:混字表 ……………	(71)

第一章

背词法的理论基础

相信对于背单词的重要性，用不着笔者多费笔墨。对英文单词的熟练并且准确的掌握是解决任何一种英语考试的前提条件。词汇能力是阅读能力的基础，而词汇能力和阅读能力又是 GRE、GMAT 和 TOEFL 考试中的两大关键性的基础，会最终决定考试的成败。然而众所周知，GRE 和 GMAT 单词难度大、数量众多，而考生们的复习时间又有限，如何能在相对较少的时间里为这两种考试打下牢固的词汇基础，就成了令大多数人头痛的一个问题。更令人惋惜的是，很多同学就是在背单词这一关上败下阵来，最终导致了考试的失败。

其实绝大多数人在背单词这个环节上之所以会失败，是与他们没有能够掌握科学的记忆规律，记忆的效率过于低下密不可分的。因此，在介绍具体的背词法之前，我们一定要解决几个重要的原则性的记忆理论的问题。不解决这些观念上的问题，背单词的效率就上不去。对于本书的读者而言，背单词的时候究竟是事半功半、还是事半功倍，全在于读者对于背单词

的本质的理解和人的记忆规律的理解是否深入，而这种理解的程度又会接下来影响读者对于本书所讲述的背词法的实施是否坚决，因此这些理论实在是不得不说。而且，如果聪明的考生能够灵活地把这些理论应用于日常的学习和生活中去，更是可以终身受益。

一、动机与信心原则

很多同学一见到厚厚的 GRE 红宝书，当时就泄了气。这其实与我们从小学外语的方法有关。我们在上大学以前，至少花了 6 年时间（有些同学更是从幼儿园里就开始背单词），但是却只背下了不到 2000 个词汇，他们不敢想像现在自己能够在短短的一两个月内背下这六七千个词形复杂、词义怪异的高级英语词汇，更不要说对其在考试现场做出迅速反映和正确理解，因此手捧宝书，心中沮丧，也算事出有因。不过，尽管同学们的这种心情可以理解，然而却是绝对要不得的。

笔者曾经在课堂上做过调查，很多感觉背单词困难的同学都对自己的记忆力没有信心。尤其是那些有过几年工作经历的同学，感觉自己记忆力已不如从前，背单词时大有力不从心之感。其实笔者当初背单词时也有这种感觉，只不过本人当时于困境之中，不退反进，咬牙横下了一条心，一定要在 17 天内背下红宝书，后来果然如愿以偿，令四周少男少女惊为天

人。而实际上，笔者记忆力之差从小就很有名气，证据之一，就是笔者初中及高中的历史和地理考试鲜有高分，而不及格的时候也偶尔会有。但是当时 GRE 考试当前，单词背不下来，什么也谈不上，所以在不进则退的情况下，我选择了破釜沉舟，与自己的弱点作抗争。

请本书的读者记住，在背单词的过程中，这种坚定不移、相信自己的态度是最重要的。只有相信自己能够记住，你才能记住。这听上去有一点唯心，但是这是事实。在斯汤达的小说《红与黑》中，当女主人公朱莉安受人之托传送一封长信时，为了防止中途出事，而将全文默记在心。托信的人问她：“你真能完全记住？”她答道：“只要我不怕忘记，就记得住。”如果有人认为小说中的例子不足为凭，那我问你一些生活中的例子：认为自己的记忆力不好的同学，你能否记住自己家里的电话号码？能不能记住回家的路？一定能。原因很简单：因为你别无选择，你必须记住。

每一个人的潜在的能力，都远远超出你自己的想像。笔者的《难句》一书一经出版，在新东方的网站上就引发了一场争论，因为笔者在《难句》一书的前言中谈及自己用 17 天把红宝书基本背熟，而很多人说自己花了 60 天才背了第一遍，回头一看前面背的单词已经忘得差不多了，于是便怀疑这种说法的真实性。争论者们有人认为笔者是天才，有人认为笔者是骗子，也引出了一大批与笔者一样在短时间内背下 GRE 词汇的朋友，有人花了 20 天，有人花了 15 天，

十七天搞定 GRE 单词

甚至有人只花了 10 天。其实每一个人的机械记忆能力是有差异的，因为在笔者自己的课堂上，有人用笔者讲述的背词法背单词所花的时间更短，有一个 GMAT 班的同学用了 10 天就背下了红宝书；还有一个广州的女同学只用了一周的时间；更有笔者的当初的考友 Welkin Zephyr 一面上班，一面用晚上的一点点时间背下了《GRE 逆序小辞典》，堪称天才。但是对 GRE 词汇的记忆并非完全是机械记忆，而是介于机械记忆与有意义记忆之间，因此每一个考生都完全可以借助一定的方法将其在一个相对较短的时间里背熟。

还有一个比较重要的问题，就是准备用笔者的这种方法来背单词的读者首先必须要明白一个道理，那就是长痛不如短痛，与其花上半年的时间在背了忘、忘了背之间做大量的无效劳动，还不如痛下决心，苦战半个月到一个月，把这些对我们的 GRE 学习至关重要的单词彻底搞定，以在某种意义上达到一劳永逸的目的。而对于 GMAT 考生来讲花的时间更短，用笔者的方法完全可以把 GMAT 词汇在一周之内搞定。而在 GRE 或 GMAT 考试学习的初期就迅速地解决掉词汇问题，对于我们的整个学习过程的战略上的影响又是十分巨大的，因为在这两种考试的长跑中最先败下阵来的那些考生，无一不是被这些背不下来的繁难的词汇折磨得死去活来、欲罢不能，拖得没了脾气，失去了信心，不得不放弃。

不过，想要速成，就要付出一定的代价，这个代价就是要吃苦。笔者经常在新东方的 BBS 上看到有

些 GRE 同学在惨叫，问：这么多 GRE 单词，我怎么背啊！怎么背啊！！怎么背啊!!! 笔者也看到了一个极其精彩的回答，说：不管你怎么背，都要背啊！一定要背啊！！不背不行啊!!! 这个回答，很能引起笔者的共鸣。GRE 和 GMAT 的学习本来就是一个坚持奋斗直至成功的过程，而背单词更是一个不断地与自己的遗忘、惰性、毅力乃至体力作顽强斗争的过程，没有一点精神是万万不行的。如果想要迅速解决 GRE 和 GMAT 的单词问题，相信本书的读者只要以磅礴的信念、永不轻言放弃的决心、务实的态度，再配合以科学的方法和周密的统筹规划，大家就一定可以达到或超过笔者当初背单词时的效率！

二、时间分配原则

很多同学背单词比较慢的一个最主要的原因，就在于其记忆每个单词的速度比较慢。也就是说，他每次去背一个单词的时候，都花了大量的时间，反复记忆和诵读，而这样做的效果其实并不好。请大家用多年的背单词的经验来回答笔者下面提出的两个问题：

1) 如果对一个单词花上半个小时来背，只背一次，过半年的时间再回头看这个单词，你一定还能记住这个单词吗？

2) 如果对这个单词每次花半分钟来背，而半年中背上 60 次，能不能记住它？

相信所有的人的答案都应该是相同的，对第一个问题，答案都会是“不一定”；而对第二个问题，答案都是“一定能”。其实用第二种方法来背单词，不但半年后能记住，一两年后，甚至在一生中都有可能记住它。

这就是笔者要讲的第二个原则：不要一次对一个单词花上太多的时间，而要把时间花在重复上。尽管这个原则看似简单，可是绝大多数人并不真正理解它。根据笔者的观察，绝大多数的同学在背单词的时候，都是把词汇书一遍从头背到尾，对于其中的每一个单词都花上很长的时间来记忆，一共要花上一两个月的时间，回头一看，前面的单词已经基本忘却。然后再从头背到尾，结果前面的单词又忘得差不多了。这种背词法的效率是十分低下的，是一种极其典型的错误的记忆法。这种方法的形成主要有以下几个原因：

第一：背词者急于求成的心理。很多同学在这两种考试中，有生以来第一次被要求一次背下如此之多的单词，心中急躁，希望一下子把这些 GRE 或者 GMAT 单词全部啃下来，于是顾不上复习，一遍就从头背到尾。这种迫切的心情虽可理解，但它也产生了一个“熊瞎子掰苞米”的问题：只顾进度，顾不了记忆的质量；而记得不牢，反过来又影响了背单词的进度，因为如果记不住，背得再快也没用。

第二：学习者的思维惰性和缺乏计划性。大多数人在开始背单词以前，并没有认真地思考一下怎样来背单词、以什么样的进度来背单词，在思维上偷了懒，导致了记忆效率的低下。

第三：学习者多年养成的背单词的习惯和市面上的流行说法的错误引导。我们从小背英语单词都是把一个单词表从头背到尾，复习的时候又是从头背到尾。这种背词法不能说对所有的词汇学习都不管用，但是它对于 GRE 和 GMAT 单词一定是不适用的。因为 GRE 和 GMAT 单词的数量极大，所以从头背到尾动辄就需要个把月，而等你背完一遍，前面背过的单词自然而然地就被遗忘了，结果只有再花时间重新背过。这样又要花很多时间，结果还是会忘却。这种背词法的致命缺陷在于，背词者没有在记忆的全过程中找到一些恰到好处的时间点来做及时的复习和巩固，造成了大量的无效的重复劳动和时间浪费。令人痛心的是，这种方法广泛地流行于大学校园和网上，误导了很多人。尽管有很多人也会怀疑地问：“我背完了一遍，当时背得很清楚，可是回过头一看，前面全都忘了，该怎么办啊？”可是总有人回答：“我当初也是这样，等你背到第四遍以后，就进入了一片新天地。”这个回答虽然也不错，但是一万年太久，只争朝夕。有没有一种 at one stroke 一举突破词汇关的好办法呢？这个答案是肯定的。

正确的方法，就是把所需要记忆的单词以天为单位分解成一定数量的单元，然后把每天用来背单词的时间也做出科学合理的分配，一方面要规定自己的背词速度，一方面按照人的遗忘规律来把每天的一部分时间专门放在复习上。简单地说，就是第一次背单词的时候不要花太多的时间，而把时间放在增加重复的遍数上。