

赖雷成 林端宜/主编

百病 佛门 疗法



鹭/江/出/版/社

於諸病苦為作良醫
拙書

中国佛教协会副会长
福建省佛教协会名誉会长

圆拙

于1995年2月1日

阿伽陀藥
萬病咸蠲

福建省佛教協會題

序 言

佛教传入中国后,许多教义中国化了,同样在医药方面也互相渗透,互相促进。佛教医学在中国与中医、民族医紧密结合,丰富了祖国医药学的内容,成为祖国医学重要的组成部分。历史上不少佛教界名医亦是中医界的名医。过去,许多寺庙设有医术高明的医生,医僧处方遣药多遵中医之理论。医僧在长期的医疗实践中掌握了许多草药、偏方,不少中成药均来自寺院秘方,如片仔癀等。

本书诸作者,多年来从事医史、医学文献资料整理研究工作,他们在对佛门医学的研究中发现,它也是中国传统医学中的一个组成部分,应该给予整理,加以发掘,故而编写了本书。我相信,读者可以从《百病佛门疗法》这本书中,了解到佛医的理论以及常见病的治疗办法,亦可找到对症的处方及疗法,来解除自己或患者的病痛。

付梓之际,谨缀数语,希望今后有更多的人来研究佛门医学。

杜 建

1995年元月于福建中医学院

前 言

佛教传入中国已有近两千年的历史。在漫长的历史长河中,它已渐被中国古文明及人文习俗所同化,成为至今仍对中国民众思想、生活较有影响的一门宗教。它渗透于社会、生活的方方面面,其中也影响了传统医学的发展。

佛经中蕴含着大量的医药内容。据记载,集佛教典籍之大成的《大藏经》中,专论医理或涉及医理的经书有400余部。《大方顶王经》描述佛祖是一位大德医王,善知病因、病情及治疗,善于普救众生超脱苦海。在《大藏秘要》第1~5卷中,载有内、外、妇、儿、五官等疗病方法。

我国历代医僧及佛门弟子中之习医者,借行医弘扬佛法,成为古代医疗队伍中的一支力量,其医术高明者,以医名世;著书立说,丰富了我国传统医学的内容,同时也推动了周边国家医药事业的发展。如鉴真和尚东渡日本,传授佛教的同时,也传去了中国医学,所著《鉴上秘方》等,在日本广为流传且影响深广;浙江萧山竹林寺,为女科的始祖,所传妇科专著有数十种,至清末已历107世;少林高僧,武艺卓著,国难之时,挺身护国,伤亡自救,久而久之形成了我国武术之渊源,所编以伤科为主的《少林秘方》成为当代伤科之宝库,为研究骨伤、点穴提供了宝贵的资料。

历代医书中，不乏渗有佛家的思想，如药王孙思邈所著《千金要方》、《千金翼方》以及慎柔所著《慎柔五书》、慎斋著《慎斋遗书》等。但由于西方医学的渗透，佛医的地位逐渐下降，再加上历代战乱连绵，使佛门医书大量散失，遗留甚少。

佛教十分注重精神上 and 肉体上的解脱，“四大皆空”即是一说。在疾病扰身之时，通过心身修行，进入无我之空间，使之荡然无存，体气平和，或口中持名“观音菩萨”、“佛祖”，或默念想要的某一药物，想象能药到病除，或观想极乐世界……如此静养、暗示、调息，起到修身养性，调节阴阳，保健康复的作用。佛家提倡素食，这对于中老年人预防动脉硬化、延年益寿大有裨益。

本书编者有感于佛门医学博大精深，为弘扬与发掘佛门疗法，在省宗教局有关领导的支持下，拜访了中国佛教协会副会长圆拙老法师，省佛教协会副会长释传常师、释如妙师，原开元寺住持、现已侨居菲律宾的提润法师，鼓山涌泉寺监院普法法师等，收集了佛门常见病简易疗法，并加以整理，编成本书。

朋友，当您或您的家人被病痛困扰时，或百治无效后，不妨可以试试篇中之妙法，可能会有意想不到的结果。但由于时间仓促，水平有限，收集还不尽完善，如遇重病、急病，仍应及时送医院诊治，以免贻误。

本书编写分工：心药、五官科以及各章节中的点穴、针灸部分由赖雷成执笔；每病篇首由肖林榕执笔；内科由林端宜执笔；外科由曾友长执笔；妇科由林丹红执笔；儿科及部分五官科由黄苏萍执笔；骨伤科、经络与腧穴由刘同昇执笔；福建中

医学院副研究馆员林端宜统稿；鼓山喝水岩观音吕方、观音灵方由福州鼓山涌泉寺普法法师为普济众生无私献赠。

本书承蒙福建中医学院院长、教授杜建先生赐序；中国佛教协会副会长、福建省佛教协会名誉会长圆拙老法师赐字；福建省政府宗教事务局蓝伟处长协助；福建中医研究院教授朱濂溪先生审阅，特此一并致谢。

本书编写组

1994年12月

编辑说明

本书分上、下二篇。上篇分内、外、伤、妇、儿、五官各章。每章分别以病为纲，介绍所收集到的佛门治病的内服、素食、点穴、针灸、外治等疗法。下篇共有三章：心药、点穴、针灸手法简介，经络与腧穴（附有经络图与腧穴图）。书末还附有鼓山喝水岩观音吕方、观音灵方。

一、上篇

1. 每病首先简明扼要地介绍病症名称、病因、临床表现、治疗原则及注意事项。

2. 内服：介绍佛门疗病的汤、方、膏、丸、散等。每方均附有辨证，述及主要症状。病者可据证选方，并按所示服法灵活服用。

佛门不杀生，但为救人生计，也偶用一些动物药，本书中动物药右上角打有“*”号者，则为野生保护动物，为尊重原著，编者依然录用，使用时可择替代品。

3. 素食：介绍佛门素食疗病方法及简单的药膳，可辨证选择施服、施膳的方法，并望能坚持服食，方能见效。

4. 点穴：点穴是佛门常用的防身、健身的办法。本书仅介绍治病的点穴疗法，其手法主要是：点、按、揉、摸、划、打、推、导等。在操作上又分为单纯使用内劲与气功布气点穴两种。读

者可参阅本书下篇“点穴、针灸手法简介”章中的各类手法介绍及注意事项,而后再行施术。

5. 针灸:介绍通常针灸采用的补法、泻法、平补平泻法及灸法、隔物灸法等,同时也介绍气功针灸及温针法。其手法介绍,可参阅本书下篇“点穴、针灸手法简介”一章。

6. 外治:介绍用药物直接在病人体表的经穴、病部治疗的方法。常用的方法有:敷贴法、熏洗法、热熨法、涂摩法、含漱法、嚏鼻法等。

二、下篇

1. 心药:本章详细介绍佛门常用的持名、持咒、观想、坐禅、练功等修行方法,并大体归纳出其所适应的病证。所收集、整理之心药 55 方分为九类:防治“心身”所致疾病类、治疗心身痛类、滋阴类、补阳类、平调阴阳气血类、调理脏腑类、温养类、舒筋活络类、对症类。

上述方法类同于西医的暗示疗法及气功、导引等传统治病方法。旨在通过心身修行,达到“四大和谐”,发挥人体潜能,战胜疾病之目的。该法为内缘性治病方法,只要有诚心、信心、恒心,便可获得意想不到的结果。

2. 点穴、针灸手法简介:详列点穴、针灸章节中所有手法,并逐一介绍操作方法及注意事项。

3. 经络与腧穴:凡书中点穴、针灸、外治、心药各章节中涉及的穴位,均在本章中详列说明。读者可按腧穴首字笔画次序,在“腧穴说明”中查出,然后以经络循行为线索,按图索骥,查明腧穴所在的人体部位,进行操作。本章附有经络图 8 幅,腧穴图 10 幅。

三、〔附〕鼓山喝水岩观音吕方、观音灵方

本章详呈福州鼓山涌泉寺喝水岩秘藏观音方：外科、男科、妇科、幼科、目科药方共 500 方。为鼓山涌泉寺监院普法法师献赠。

药方以内服药为主，兼有外治及心药，简洁明了、易行，仅供有关研究人员参考。

为尊重原方，凡缺字处均以□为示；错字或异体字，方言及药物别名，编者均在〔 〕内注释。药方中的繁体字均改为简体字。

目 录

上 篇

一、内科	(3)
感冒	(3)
咳嗽	(5)
哮喘	(10)
肺癆	(13)
盗汗、自汗	(16)
鼻衄	(18)
齿衄	(20)
吐血	(21)
便血	(23)
尿血	(24)
紫斑	(25)
心悸	(28)
胸痹	(33)
失眠、健忘、多梦 ...	(36)
厥证	(39)

中暑	(41)
郁证	(44)
癲狂	(46)
痛证	(47)
胃痛	(49)
食欲不振	(52)
呕吐	(55)
泄泻	(58)
痢疾	(61)
霍乱	(65)
腹胀	(66)
腹痛	(67)
便秘	(70)
胁痛	(74)
黄疸	(77)
鼓胀(肝硬化)	(80)
头痛	(81)
眩晕	(85)
中风后遗症	(89)

面瘫	(93)	三、骨伤科	(138)
水肿	(94)	骨折	(138)
淋证	(98)	脱臼	(145)
癰闭	(103)	筋伤	(150)
腰痛	(107)	急性腰扭伤	(157)
消渴(糖尿病)	(109)	腰部劳损	(160)
痹证	(112)	四肢损伤	(163)
脚气	(115)	胸部内伤	(166)
二、外科	(117)	背部内伤	(169)
疔疮	(117)	心窝部内伤	(171)
痈疽	(118)	腹部内伤	(175)
乳痈	(119)	内伤出血症	(178)
肠痈	(121)	内伤头痛	(183)
附骨疽	(122)	内伤厥证	(189)
脱骨疽	(123)	内伤发热	(191)
瘰癧	(123)	内伤失眠	(193)
癬	(125)	内伤咳喘	(194)
牛皮癬	(126)	内伤食欲不振	(196)
皮肤瘙癢	(127)	内伤癰闭、失禁	(198)
疥疮	(128)	内伤便秘	(199)
脱肛	(129)	四、妇科	(202)
痔	(130)	月经失调	(202)
疝气	(131)	经行诸症	(206)
汤火伤	(133)	痛经	(208)
破伤风	(134)	崩漏	(211)

带下	(214)
妊娠病	(218)
妊娠恶阻	(223)
产后病	(225)
产后发热	(232)
子宫脱垂	(236)
五、儿科	(238)
咳嗽	(238)
鹅口疮	(239)
泄泻	(241)
疳积	(243)
蛔虫症	(245)
惊风	(246)
风痧	(246)
疳腮	(248)
五迟、五软	(249)
遗尿	(252)
夜啼	(254)
六、五官科	(257)
耳聋	(257)
脓耳(中耳炎)	(260)
耳鸣	(261)
鼻疳	(263)
喉痹	(264)
声音沙哑	(267)

红眼病	(268)
夜盲	(270)
暴盲	(271)
翳	(272)
牙痛	(274)
牙龈痛	(275)

下 篇

一、心药	(279)
二、点穴、针灸手法简介	(297)
三、经络与腧穴	(301)
一、经络、腧穴使用简介	(301)
二、经络图	(313)
三、腧穴图	(318)
〔附〕鼓山喝水岩观音吕方、 观音灵方	(325)
鼓山喝水岩观音吕方(外科)	(325)
鼓山喝水岩观音灵方(男科)	(334)
鼓山喝水岩观音灵方(妇科)	(349)

鼓山喝水岩观音灵方(幼科)

..... (364)

鼓山喝水岩观音吕方(目科)

..... (378)

上 篇

一、内 科

感 冒

感冒是由病毒或细菌感染上呼吸道所引起的病症，四时均可发生，尤以冬、春两季气候骤变时为多。其常见症状是鼻塞、流涕、喷嚏、怕冷、发烧、头痛等。本病有风寒、风热之分，前者宜祛风寒表邪为主；后者当散风热肃肺气为主。临床上有多种类型，治疗时应根据病情，以驱除外邪为主。采用下列相应方法，亦可试用心药。

内 服

1. 风寒证：恶寒，发热，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，时流清涕，喉痒，咳嗽，痰吐稀薄色白。

(1) 荆芥 10g，苏叶 10g，茶叶 6g，生姜 10g。水煎调红糖适量服。

(2) 少林冬用行军散，每次 1.5g，日 2~3 次。

附方：当归 30g，川芎 30g，荆芥 30g，防风 30g，麻黄 15g，白芷 30g，桂枝 21g，独活 15g，羌活 15g，川椒 4.5g，干姜 3g，甘草 9g。共碾成细粉，调匀，备用。

2. 风热证：发热，头痛，咳嗽，痰粘或黄，咽燥。

银花 10g，菊花 10g，苦竹叶 30g，桑叶 5g，薄荷 2g。沸水