

智慧經典
書系

生存書

恒通古今的处世法則

老庄 李賀 / 著

THE BOOK
of
LIVELY
LIFE

生存书

恒通古今的处世法则

老庄 李贺 / 著

漫画绘图 胡大琳

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

生存书/老庄,李贺著.

- 北京:中国言实出版社,1999.9

(智慧经典书系)

ISBN 7-80128-208-6

I. 生…

II. ①老… ②李…

III. 人间关系-通俗读物

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 60914 号

中国言实出版社出版发行

(北京市西城区府右街 2 号 邮政编码 100017)

电话:63099063 66126185

新华书店经销

铁十六局材料总厂印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 10.5 印张 220 千字

2000 年 3 月第一版第 2 次印刷

印数 10001-12000

定价:18.80 元

(如印装质量不合格 请与出版社联系调换)

前 言

从庄子那里学到的处世之道

庄子，一生不求名利，楚威王派使者，带着重金请他做楚国的宰相，都被他谢绝。他一生似乎没有什么业绩可言，甚至他的生卒年人们也只能凭推测猜出。庄子的学说，连同他师承的老子的思想，在中国历史上从未成为显学。然而，在中国历史上凡一代盛世之形成，无不与老庄思想有关。汉代的“文景之治”、唐代的“贞观之治”，其基本管理思想与方法都是师法老庄思想的。

在庄子的哲学思想中，“道”是其核心，我们从中可以领悟怎样做人，怎样处世，怎样对待失败，怎样对待成功，怎样去做自己该做的事……

在庄子的思想中，自然是人类生存的物质依托，对于每一个人它同时意味着一种处世态度。在两千数百年前，他以哲学家的睿智、颖悟，揭示天人、物我，尤其人与人之间的相依统一，呈现宇宙统一，自然结构不可打破的规律。在他看来，天地为屋，万物为邻，邻人遭殃灭门，人类在天地这个屋宇下也难过日子了。拔去一根头发，不会成为秃头，但每一根都拔去，必定成为秃头；失去一个敌人是好事，失去一个朋友也不算大损失，但每一个人都离自己而去，那么整个天人关系、物我关系、人的世界就要发生灾难性变故。所以，人生在世，激

进斗争,强硬占有,本身并不是唯一的行为方式。到了一定的时候,物极必反。

在庄子的思想中,既要辩证地看事物,又要以开放的眼光向前看。黄河浩大,流到大海,方知自己渺小;井底之蛙,坐井观天,泫然自得,海鳖告诉它大海的盛大,天空的无限,令它吃惊。个人的智能毕竟有限,即便圣贤;真理是发展的,生活之树常青。所以赤子之心不可弃,祖宗之法不可不变,圣人之言不可不修正,学生必然超过先生。正因此,人生、社会才有美好的未来。

有了开放的眼光与自然一体的胸怀,就能“至人无己,神人无功,圣人无名”了。所谓无己、无功、无名,就是从人生本来意义上看待私心和功利。其真义是,人生始于生命,于人世当常怀赤子之情,真实地做人,注意养生,升华道德,最后归结于生命,体现人的贵性保真的生生不息的生命进化运动。怎样做到这样呢?庄子认为首先要破除私利对人的迷惑。因为小利迷惑使人不辨东西,大欲迷惑就使人丧失本性,这样,不是害己,就是害人,或者人己俱害。所以庄子说,用不着卖弄小聪明去追求身外之物,在利害引诱面前,当明白事情本来的的是非曲直,想想人生本来的情景。正确理解得志。得志不过是做事,有事做,身心安适地去做,既不是为着获取积万累千的钱财,也不是为着过眼云烟的高官厚禄。生命是乐天的。如果因贪婪而不安,因得官而自危,那人生目的的不是本末倒置了吗?明白这一道理,便明白了世事人情的这一现象:大智若愚,大巧项拙;最聪明、最豁达的人常常心地闲逸;只有一点小聪明的人,却总喜欢察颜观色,见风使舵。

达到以上的处世境界后,你就可以潇洒人生了。以庄子为例,楚威王曾派人请他出山,说:“大王愿拿我们国家的事麻烦您。”庄子却对来说,我听说楚地有一只神龟,死后被箱子盛着,用手巾包着,供在高堂之上。这神龟是愿死后留下骨头被烧香供拜,还是宁愿自在地活着呢?答案无疑是后者。由此可见,潇洒人生,更重要的是要把人们从心造的笼子里解救出来。是的,人生在世,生存尚且不易,生存之外又要背上人际关系、等级观念、繁文缛节等重负,人为什么不想想,当初在同一声赤子坠地的啼哭里,大家不都是一样的人么?往后,为什么不能真诚相见,开颜谈笑,潇洒一下呢?庄子的潇洒人生的风格,价值不正在这些方面吗?

为了使庄子的思想为今人所用,我们在尽力领会他思想内核的前提下,结合时代的变迁和今人的阅读习惯,对他的思想进行了改编。为了使读者读起来轻松愉快,我们还配了108组主题漫画。这样做也许有些“大逆不道”,但也许更有利于我们吸收。

编者

1999年9月

目 录

前 言	(1)
1. 弱者也有片天	(1)
2. 人要出头 不可强出	(4)
3. 人在屋檐下 一定要低头	(8)
4. 好马照吃回头草	(11)
5. 好汉能吃眼前亏	(14)
6. 立身处世 本末为重	(17)
7. 做好人而不充好人	(19)
8. 有礼走遍天下	(22)
9. 不该要的就不要	(25)
10. 多听少说常点头	(28)
11. 出头椽子总先烂	(30)
12. 所需虽少 所依却多	(33)
13. 多识时务 少碰钉子	(36)
14. 山外有山 楼外有楼	(39)
15. 光有智慧 不足为君	(42)
16. 场面之言 可说不可信	(45)
17. 秀才碰到兵 有理说不清	(48)
18. 宁学乌龟 勿学刺猬	(51)

19. 忠言逆耳 良药苦口	(54)
20. 人各有志 适得其所	(57)
21. 留得青山在 不怕没柴烧	(60)
22. 不逞一时之刚勇	(63)
23. 驾驭自己的优缺点	(66)
24. 直言直语 伤人害己	(69)
25. 大智若愚 大巧若拙	(73)
26. 大处着眼 从长计议	(77)
27. 货卖识家 人用其才	(80)
28. 农夫之仁 愿将仇报	(82)
29. 水清湖静 方可照人	(85)
30. 保持一颗平静的心	(88)
31. 明察自身 不迷方向	(91)
32. 有仇不报是君子	(94)
33. 凡事适度 不要过分	(97)
34. 嫉恶如仇 人际疏远	(101)
35. 勿仇小人 勿媚君子	(104)
36. 死要面子活受罪	(107)
37. 给人面子 留己面子	(111)
38. 欲速则不达	(114)
39. 各有其味 投其所好	(117)
40. 人生没有死胡同	(120)
41. 得道乐天 万事无忧	(123)
42. 得利忘害 必吃苦头	(126)
43. 名符其实 是非清楚	(129)

44. 莫做虚名的俘虏	(132)
45. 救人救急 真情可见	(135)
46. 做事不可苛求	(138)
47. 明辨是非 正确取舍	(141)
48. 真诚道歉 大事化小	(144)
49. 棒下打不出孝子	(147)
50. 不要转嫁责任	(150)
51. 人有多大胆 行事须量力	(153)
52. 追求完美 无止无休	(157)
53. 笑到最后 笑得最好	(159)
54. 给人好处 恰如其分	(162)
55. 事事求胜 并不可取	(165)
56. 一“疲”天下无难事	(168)
57. 一错再错 日子难过	(171)
58. 脸皮太薄 反遭人笑	(174)
59. 劝人不必语高深	(177)
60. 心服胜于口服	(180)
61. 满碗不荡半碗荡	(183)
62. 君子爱财 取之有道	(186)
63. 富贵不淫 贫贱不移	(189)
64. 君子穷而不倒	(192)
65. 不要輕易“见面熟”	(194)
66. 第一印象 并非真相	(197)
67. 人生难得觅知己	(200)
68. 善待他人 方得包容	(203)

69. 颐指气使 人缘之敌	(206)
70. 与人贴心 不必知心	(209)
71. 宁拜人为师 勿好为人师	(213)
72. 不要轻易拒绝	(216)
73. 人生在世 难得聪明	(219)
74. 借朋友钱 不如给钱	(220)
75. 世间至毒 莫过“迷汤”	(225)
76. 明枪易躲 暗箭难防	(228)
77. 当众拥抱你的对手	(232)
78. 见人说人话 见鬼说鬼话	(235)
79. 诈死装败 以求生机	(238)
80. 委曲求全 保存自己	(241)
81. 适时妥协 并非屈服	(243)
82. 世上没有永远的敌人	(246)
83. 以正压邪 善恶有报	(250)
84. 遇强示弱 遇弱示强	(252)
85. 贼是小人 智过君子	(255)
86. 以小人之心 度君子之腹	(258)
87. 君子之交淡如水	(261)
88. 避开他人的羞辱之箭	(264)
89. 不要被人激怒	(267)
90. 给自己着点“保护色”	(270)
91. 一见如故 适度远之	(273)
92. 顺其自然 险恶可驭	(276)
93. 借用他人一臂之力	(278)

94. 柔如利刃 无可抵挡 (281)
95. 不要惯用“最后通牒” (284)
96. 不战而胜 甚于战败 (287)
97. 人情善变 预先可测 (290)
98. 开诚布公 并非上策 (293)
99. 心事不可随便说 (296)
100. 纵容自己 无异自灭 (299)
101. 与人斗气 不如斗志 (302)
102. 条件有变 适者生存 (305)
103. 冤家易解不易结 (308)
104. 恶人必有恶人扶 (310)
105. 喜怒哀乐 勿形于色 (313)
106. 人生八戒 (316)
107. 做人八病 行事四害 (319)
108. 九检 八弊 (322)



弱者也有一片天

在人性丛林里，只有相对的强者和弱者，没有绝对的强者和弱者。

在黄昏的草原上，有一只野鹿掉队了，她不安地四处张望，寻找着自己的伙伴们。

这时，黄土坡上的一只老虎发现了这只野鹿，它站起身，冲下土坡，借着草丛的掩护，潜行到野鹿后面。野鹿毫无察觉，老虎突然飞梭般地飞身而下，冲向那只野鹿，野鹿这时才知危险已经来临，本能地躲闪着老虎的攻击，与老虎进行着生死的较量。老虎第一回合扑了个空，转身再度扑来，野鹿拔腿狂奔，闪进一处灌木丛里。而在灌木丛里追逐，这可不是老虎的优势了，它在外边巡视了一会儿，低吼几声，蹒跚地回到了原来的土坡上。

野鹿躲进灌木丛中幸运地免去了被食的危险，而可怜的是，那只老虎已经挨饿一天了……。

以上描绘的是我们假想的一幅草原动物竞争图，虽属模拟，但我们在现实生活中却经常可以看到这样的情形。在所



有动物当中，老虎当然首居强者之势，它的威猛和速度，令很多动物无法与之匹敌，更有些动物，一看到它就四肢无力，瘫软在地，等着成为老虎的口中之食！

我们通过上述情形也可以发现，老虎也有抓不到野鹿的时候；与老虎相比，野鹿当然只能算是弱不可比，除了野鹿之外，动物里还有许多弱者，如兔子、老鼠、羊等等。可是，这些弱者并未完全灭绝，它们至今仍然存在于动物世界之中，老虎的数量和种类反而日趋减少，以至于成为人类的珍惜保护动物。可见在动物王国里，没有绝对的强者和弱者。

12

这是自然界的一种生态平衡，由此我们可以看出：在大自然的动物世界，强弱共存，弱者也有自己的生存空间！

是的,弱者也有一片天!与动物王国一样,在人类世界里,不也没有绝对的强者和弱者吗?也就是说,我们所说的强或弱,只能是比较而言,例如,在田径比赛中,跑在最前的便是强者,而跑在最后的当然也就是弱者了;在考场上,名列前茅的便是强者了。可是,田径场上的强者并不一定是考场上的强者,考场上的强者也不一定是商界中的强者!因此,所谓的优胜劣汰只是描述了某一局部的事实,它不可能成为一种永恒的真理,如果我们始终恪守,那些自认为弱者的人也就一辈子永无出头之日了,而那些所谓的强者就会变得以强欺弱,欺人霸世了!

事实上,在人类世界里也存在着一种生态平衡,有些人之间也存在着一种相生相克的关系。换句话说,别人在某方面的强并不会威胁到你的弱,而他的强和你其他方面的强相比,可能就成其为弱项了。因此,在人类生活圈中,一个人如果知道自己何者为强,何者为弱,别人何者为强,何者为弱,并懂得如何积极地以己之强去面对他人之弱,避免消极地以己之弱去面对他人之强。如果你更加聪明的话,你还可以运用第三者与他人的强弱关系,来强化自己的弱,或避免自己遭到别人的强的侵逼,这样你就是一个强者,而不是弱者了。

人性丛林中的很多悲剧的发生,大多是因为不了解自己及他人的强弱所在,以及不知道如何趋避优劣所造成的。如果他们能更清楚地认清自己的强弱所在,并知道如何发挥自己的强处,避己之弱,很多不好的结局就完全可以避免。

最后,让我们再次提醒一句——尤其是对那些自认为是弱者之人——弱者也有片天!

2

人要出头 不可强出

人都有出头的欲望,但出头不可强出,这样,就可以降低损伤,与周围的环境保持一种和谐的关系。

每一个在茫茫人海中碌碌奔走之人都希望自己有出头之日,希望自己成为人上之人。我国古代有句俗语:“烦恼皆因强出头”。这句话可以说是世间生存的经验之谈。

首先,人想出头,这是天经地义之事,只有那些白痴、傻子,或者那些躯体仍在,但实质生命已去之人才不想出头。在现代社会,人们每天都面临无数的自我压力与竞争环境,要想摆脱出人头地的欲望是很难做到的。

既然人人都想出头,但为何要说“烦恼皆因强出头”呢?让我们从“强”字说起;这里的“强”有二个意思:

第一个意思是“勉强”,也就是说,自己的能力还不够,却勉强去做某些事情。固然勉强去做也有可能获得意外的成功,但这种成功的可能性并不高,通常的结果是:失败了,折损了自己的斗志,也惹来一些嘲笑。当然,我们并不是嘲笑正常情况下的失败。失败是成功之母,可是在别人眼中,你的失败



却是能力不足、自不量力的同义语,这种失败是一种致命伤,而且还会成为一个人人生烙印,跟着你一辈子。这就是你强出头的烦恼。

第二个意思是强力,也就是说,自己虽然有足够的能力,可是客观环境却还不成熟;所谓客观环境是指天时和人势,天时是大环境的条件,人势是周围人对你支持的程度,也就是一种人气。大势如果不利,以本身的能力强力出头,虽然不是毫无成功机会,但会多花很多力气;如果缺少人势,而你偏要强力出头,必会遭到别人的打击排挤,也会伤害别人,埋下仇恨的种子,冤冤相报,没完没了。这也是强出头的烦恼。

所以,这里我们奉劝你一句:人要出头,但不要强出头。

而且你还应当谨记两点：

- 本身能力不足时，就不要想出头。
- 天时不利，人势不足时，就不要想出头。

不强出头，自然可以减少自己的损伤，可以和他人保持一种和谐共处的关系，也可以透过冷静的观察，掌握大环境的趋势和脉动，等到各方面条件皆已成熟时，自然便可脱颖而出！

其实，人只要有能力，又能维持良好的人际关系，别人自然乐意抬他出头，因为这样一可做人情投资，享受他出头后的人情回报，二可使自己的生存圈变得单纯，免得和他长处，感受到他各种条件的压力。所以，只要你是强者，用不着你去强出风头。

一个身为下级的人，本来就有些不得已去做的事情。只要按实际情况去办，忘却自身的一切，尽管去办就是了。还有一种情况，凭智慧心机争斗的人，开始来明的，到后来就来暗的；到最后急于求胜时，就诡计多端。合作的事情，开头总能互相信任，往往到后来就互相欺诈了。事情开头简单，待到要完成的时候，肯定就越来越艰难了。

人们说话，就像刮风起浪一样，时起时伏，人们做事也必然有得有失。刮风起浪，水面动荡不已，行为得失就容易引发危险。有的人愤怒，并不是别的原因，往往是由于花言巧语，说话一边倒引起的。

野兽临死的时候乱吼乱叫，还会产生吃人的念头。任何事情都一样，如果要求苛刻琐细，别人受不了，就会使出坏主意对付你，而你自己还不知道别人为什么这样。

⑥

常言说：不要改变一级的命令，不要勉强求得成功。说话