

现代美容快餐系列丛书

# 美容术 战痘美

詳細介紹青春痘的成因

系統介紹中醫藥治療痤瘡的最新技術

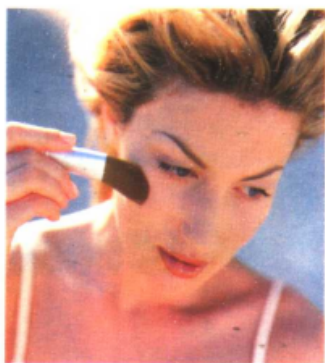
美容院流行的治療方法

個人調理、保健方法

賀振泉 主編  
珠海出版社

MODERN 知識  
現代美容

權威推薦



现代美容快餐系列丛书

# 战痘美容术



痤疮，青春痘，烦人的“小痘痘”，  
本书全面系统介绍中医药治疗痤疮的最  
新技术(药膳、中药方剂、按摩方法等)，  
详细介绍了痤疮的成因、症状及个人调  
理、保健方法，综合评价了时下美容院  
流行的治疗方法，市面各种有关的美容  
保健品。

ISBN 7-80607-915-7



9 787806 079157 >



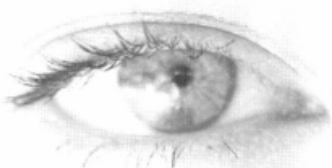
ISBN7-80607-915-7/TS·8

总定价:72.00 元 (全六册)



现代美容快餐系列丛书

# 战痘美容术



贺振泉 主编  
珠海出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

美容快餐/贺振泉编. - 珠海:珠海出版社,2002.4

ISBN7-80607-915-7

I.美… II.贺… III.美容-基本知识 IV.TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 023251 号

### 美容快餐

责任编辑:赵洪林

装帧设计:金星

出版发行:珠海出版社

地 址:珠海市梅华东路 297 号

电 话:0756-2222759 邮政编码:519000

印 刷:广东省茂名广发印刷有限公司

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:42 字数:880 千字

版 次:2002 年 4 月第 1 版

2002 年 4 月第 1 次印刷

印 数:1-5000 册

标准书号:ISBN7-80607-915-7/TS·8

定 价:(全六册)72.00 元

**主编：**贺振泉

**成员：**王东山 王成荣 田仁夫 邓江龙  
刘 星 刘光烈 贺振泉 李 存  
李柏花 周新玲 谢鹏飞

# 目 录

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 第一章 认识痤疮 .....        | ( 1 )  |
| 一、什么是痤疮 .....         | ( 1 )  |
| 二、青春痘的病因病理 .....      | ( 3 )  |
| 青春痘的发生与内分泌有关 .....    | ( 3 )  |
| 油性皮肤易生痤疮 .....        | ( 4 )  |
| 干性皮肤也会患青春痘 .....      | ( 5 )  |
| 青春痘与细菌感染密切相关 .....    | ( 6 )  |
| 青春痘有遗传倾向 .....        | ( 7 )  |
| 三、青春痘的发病年龄 .....      | ( 8 )  |
| 青春痘好发于青春期 .....       | ( 8 )  |
| 成人也会患青春痘 .....        | ( 9 )  |
| 四、青春痘的其它发病因素 .....    | ( 10 ) |
| 药物与青春痘发病的关系 .....     | ( 10 ) |
| 服避孕药对青春痘的影响 .....     | ( 11 ) |
| 心理因素对青春痘发病的影响 .....   | ( 12 ) |
| 青春痘发病与职业的关系 .....     | ( 13 ) |
| 诱发或使痤疮病情加重的各种因素 ..... | ( 14 ) |
| 五、痤疮的临床表现 .....       | ( 15 ) |
| 青春痘的主要表现 .....        | ( 15 ) |
| 男性青春痘的特点 .....        | ( 16 ) |

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 女性青春痘的特点 .....               | (17)        |
| 职业性青春痘的特点 .....              | (17)        |
| 青春痘的几种类型 .....               | (18)        |
| <b>六、青春痘的鉴别诊断 .....</b>      | <b>(20)</b> |
| 假青春痘 .....                   | (20)        |
| 青春痘只患在脸上吗 .....              | (22)        |
| 寻常痤疮的皮损形态都一样吗? .....         | (23)        |
| 脸上长包都是痤疮吗? .....             | (23)        |
| <br><b>第二章 痤疮的西药治疗 .....</b> | <b>(25)</b> |
| 如何治疗痤疮? .....                | (25)        |
| 青春痘的药物治疗 .....               | (26)        |
| <b>一、抗菌素治疗 .....</b>         | <b>(28)</b> |
| 美满霉素治疗痤疮 .....               | (28)        |
| 附一：美满霉素治疗痤疮例疗效观察 .....       | (29)        |
| 附二：美满霉素治疗痤疮的疗效观察 .....       | (29)        |
| 甲硝唑治疗青春痘 .....               | (30)        |
| 附一：甲硝唑注射液治疗寻常性痤疮例 .....      | (30)        |
| 必麦森凝胶治疗青春痘 .....             | (31)        |
| 附一：必麦森治疗痤疮例疗效观察 .....        | (32)        |
| 附二：必麦森凝胶治疗例寻常痤疮疗效分析 .....    | (33)        |
| 附三：必麦森凝胶外用治疗痤疮疗效观察 .....     | (33)        |
| 红霉素氮酮溶液治疗痤疮 .....            | (33)        |
| 过氧苯甲酰洗剂与红霉素粉针剂联合应用           |             |
| 治疗痤疮 .....                   | (34)        |
| 特丽仙暗疮液治疗青春痘 .....            | (35)        |
| 附一：盐酸氯洁霉素治疗寻常痤疮例报告 .....     | (36)        |

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| 阿克治霜治疗青春痘有效吗 .....                | (37)        |
| 林可霉素搽剂配制及应用 .....                 | (37)        |
| 克林霉素磷酸酯凝胶治疗寻常痤疮 .....             | (38)        |
| 附一：复方克林霉素搽剂治疗痤疮例观察 .....          | (39)        |
| 复方克霉唑霜治疗寻常痤疮 .....                | (40)        |
| 自制复方酮康唑霜治疗寻常痤疮 .....              | (40)        |
| 益肤霜治疗寻常性痤疮疗效观察 .....              | (41)        |
| 治疗痤疮的其它抗菌药物 .....                 | (42)        |
| <b>二、维生素类药物治疗 .....</b>           | <b>(43)</b> |
| 维生素类药物能治疗青春痘吗 .....               | (43)        |
| 维甲酸治疗青春痘 .....                    | (45)        |
| 哪些患者不适宜服用维甲酸 .....                | (47)        |
| 泰尔丝适合治疗哪种类型的青春痘 .....             | (47)        |
| 附一：泰尔丝（异维 A 酸胶丸）治疗痤疮 31           |             |
| 例临床观察 .....                       | (48)        |
| 附二：异维 A 酸治疗痤疮及对女性血清性激素            |             |
| 的影响 .....                         | (48)        |
| 附三：综合治疗结节囊肿性痤疮 .....              | (49)        |
| 如何应用维特明治疗青春痘 .....                | (50)        |
| “痤疮王”是治疗青春痘的特效药吗 .....            | (50)        |
| 附一：维胺酯与四环素联合治疗痤疮等皮肤               | 病           |
| 37 例临床疗效观察 .....                  | (51)        |
| 维胺酯等联合治疗例痤疮临床观察 .....             | (52)        |
| 维胺酯治疗寻常性痤疮的实验研究和临床观察 .....        | (52)        |
| 复方维生素 B <sub>6</sub> 软膏治疗痤疮 ..... | (53)        |
| <b>三、内分泌抑制剂治疗 .....</b>           | <b>(55)</b> |
| 抗雄激素治疗青春痘 .....                   | (55)        |

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 雌性激素能治疗青春痘吗 .....        | (57)        |
| 达芙-35 是什么药 .....         | (58)        |
| 为什么利尿制也能治疗青春痘 .....      | (59)        |
| 甲氧咪胍也可以治疗青春痘吗 .....      | (60)        |
| 安体舒通、天滴灵联合治疗痤疮 .....     | (61)        |
| 综合疗法治疗女性痤疮 .....         | (63)        |
| <b>四、其它药物治疗 .....</b>    | <b>(64)</b> |
| 怎样用希尔生洗剂治疗青春痘 .....      | (64)        |
| 显臣粉刺客治疗青春痘的疗效如何 .....    | (65)        |
| 微量元素是否能治疗青春痘 .....       | (66)        |
| 复方硫酸锌洗剂治疗寻常性痤疮 .....     | (67)        |
| 补锌联用肌醇脂治疗青春期痤疮 .....     | (68)        |
| 复方尿囊素霜治疗寻常性痤疮疗效观察 .....  | (68)        |
| 用多价葡萄糖球菌苗治疗痤疮 .....      | (69)        |
| 三种外用药物治疗重度型痤疮疗效比较 .....  | (71)        |
| 自制水氯酊治疗寻常痤疮的临床观察 .....   | (71)        |
| <b>第三章 痤疮的中医治疗 .....</b> | <b>(73)</b> |
| 治疗痤疮有哪些验方? .....         | (73)        |
| 痤疮搽剂 .....               | (73)        |
| 治粉验方 .....               | (73)        |
| 山慈菇散 .....               | (74)        |
| 去粉刺雀斑方 .....             | (74)        |
| 粉刺黑斑方 .....              | (74)        |
| 疗痤疮方 .....               | (75)        |
| 洗面药 .....                | (75)        |
| 僵白散 .....                | (76)        |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 夏红粉 .....               | (76)  |
| 双胆陈醋液 .....             | (76)  |
| 治粉刺验方 .....             | (77)  |
| 马齿苋汁 .....              | (77)  |
| 面上粉刺方 .....             | (77)  |
| 平瘰去斑方 .....             | (78)  |
| 如何对痤疮进行辨证施治? .....      | (78)  |
| 附一: 辨证论治痤疮 .....        | (80)  |
| 附二: 王德林教授痤疮治疗经验初探 ..... | (81)  |
| 附三: 中西医结合治疗面部痤疮 .....   | (82)  |
| 附四: 陆德铭治痤疮经验 .....      | (84)  |
| 附五: 口服汤药辨证治痤疮 .....     | (86)  |
| 寻常痤疮局部治疗的中西医研究近况 .....  | (87)  |
| 痤疮治疗专方专药集锦 .....        | (95)  |
| 知柏地黄汤治疗痤疮 .....         | (95)  |
| 针药相伍治疗青春期痤疮 .....       | (95)  |
| 中药治疗痤疮体会 .....          | (96)  |
| 枇杷清肺饮加减配合耳背放血治疗痤疮 ..... | (97)  |
| 枇杷清肺饮治疗寻常痤疮 .....       | (98)  |
| 玉女煎加减治疗寻常痤疮 .....       | (98)  |
| 内服消痤汤外搽大黄酊治疗痤疮 .....    | (99)  |
| 内外合治治疗痤疮 .....          | (100) |
| 内外兼治痤疮 .....            | (101) |
| 痤疮中药治疗 .....            | (101) |
| 活血清肺法治疗痤疮 .....         | (102) |
| 清除肺胃湿热法治疗寻常性痤疮 .....    | (103) |
| 自拟消痤美容丸治疗顽固性痤疮 .....    | (104) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 中药治疗痤疮·····             | (105) |
| 清肝达郁汤治疗妇女面部痤疮·····      | (106) |
| 凉血四物清肺饮治疗面部寻常痤疮·····    | (107) |
| 玉肤炎宁胶囊治疗寻常痤疮·····       | (108) |
| 升降平痘汤治疗寻常性痤疮·····       | (109) |
| 苦硫汤治疗寻常性痤疮·····         | (109) |
| 白莲汤粉刺霜治疗痤疮·····         | (110) |
| 中西医结合治痤疮·····           | (111) |
| 中西医结合治疗痤疮·····          | (111) |
| 中西药共治顽固性痤疮·····         | (111) |
| 中西药结合治疗痤疮·····          | (112) |
| 消痤疮美容汤为主治疗寻常痤疮·····     | (113) |
| 三联疗法治疗寻常痤疮临床观察·····     | (114) |
| 自拟痤疮汤治疗寻常痤疮·····        | (114) |
| 消痤疮配合痤疮净治疗痤疮 200 例····· | (115) |
| 中西医结合治疗痤疮·····          | (115) |
| 自拟克痤疮汤治疗痤疮·····         | (116) |
| 内服痤疮合剂为主治疗痤疮·····       | (116) |
| 复方芩柏合剂治疗寻常痤疮·····       | (117) |
| 中医针刺治疗痤疮的进展·····        | (118) |
| 体针疗法·····               | (118) |
| 耳针疗法·····               | (119) |
| 刺络拔罐·····               | (119) |
| 针药并用·····               | (119) |
| 电穴疗法·····               | (120) |
| 穴位注射·····               | (121) |
| 耳穴贴压治疗痤疮·····           | (122) |

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 耳穴压豆法治疗痤疮例 .....             | (122)        |
| 耳穴贴压为主治疗痤疮例 .....            | (123)        |
| 耳穴压籽治疗青年痤疮例 .....            | (124)        |
| 挑治配合耳穴贴压治疗寻常痤疮例 .....        | (124)        |
| 火针配合耳穴贴压治疗痤疮例 .....          | (125)        |
| 耳穴点刺放血治疗痤疮 .....             | (126)        |
| 临床上采用耳穴点刺治疗痤疮例 .....         | (126)        |
| 什么是粉刺按摩疗法? .....             | (127)        |
| 自制药物按摩膏加负离子喷雾治疗痤疮 .....      | (128)        |
| 周期针刺法治疗女性痤疮 .....            | (128)        |
| 膻穴点刺放血治疗痤疮 .....             | (129)        |
| 针灸推拿综合疗法治疗痤疮 .....           | (130)        |
| <b>第四章 面膜治疗痤疮 .....</b>      | <b>(132)</b> |
| 什么是倒模面膜? .....               | (132)        |
| 倒模面膜的作用机理如何? .....           | (133)        |
| 如何用面膜治疗青春痘 .....             | (134)        |
| 倒模面膜要注意些什么? .....            | (135)        |
| 中药面膜倒膜治疗痤疮 .....             | (136)        |
| 采用痤疮汤结合面膜倒膜法治疗痤疮 .....       | (137)        |
| 分型用面膜配合口服治疗痤疮 .....          | (138)        |
| 用中药“祛斑活血化瘀倒膜法”治疗痤疮色素斑痕 ..... | (138)        |
| 中药面膜为主治疗痤疮例 .....            | (139)        |
| 中药倒膜面膜综合治疗痤疮例 .....          | (140)        |
| 粉刺灵治疗粉刺例观察 .....             | (140)        |
| 中药面膜治疗痤疮例疗效观察 .....          | (140)        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 中药面膜治疗痤疮例疗效观察 .....        | (141)     |
| 珊瑚天然面膜散治疗痤疮的实验             |           |
| 研究及临床观察 .....              | (141)     |
| 药膜和喷雾疗法治疗痤疮例观察 .....       | (142)     |
| 中药治疗痤疮例 .....              | (142)     |
| 中药痤疮霜附加医疗倒膜治疗寻常痤疮          |           |
| 临床疗效观察 .....               | (143)     |
| 中医倒膜美容治疗痤疮例临床小结 .....      | (143)     |
| 用中药倒模面膜治疗寻常痤疮例 .....       | (144)     |
| 中药治疗痤疮例 .....              | (144)     |
| 用磁疗中药面膜治疗痤疮例 .....         | (145)     |
| 用中药倒模治疗痤疮例 .....           | (145)     |
| 中药面膜治疗痤疮例 .....            | (145)     |
| 归白药膜治疗例痤疮疗效观察 .....        | (145)     |
| 中药面膜治疗痤疮例 .....            | (146)     |
| 硫磺面膜加口服药治疗面部痤疮 .....       | (147)     |
| 痤疮膏结合倒模治疗痤疮例 .....         | (148)     |
| 中药湿敷加倒模治疗寻常性痤疮 .....       | (149)     |
| 中药喷雾及面膜治疗痤疮例 .....         | (149)     |
| 倒模、面膜治疗痤疮例 .....           | (150)     |
| 中药“复方桑黛”面膜治疗寻常性            |           |
| 痤疮临床观察 .....               | (151)     |
| 全反式维甲酸霜面部倒模治疗痤疮例疗效观察 ..... | (152)     |
| 中药倒膜法治疗痤疮例 .....           | (152)     |
| 中药消痤疮合面膜治疗寻常痤疮例 .....      | (153)     |
| <br>第五章 痤疮的其它疗法 .....      | <br>(154) |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| 皮肤磨削术是怎么回事 .....                     | (154)        |
| 青春痘都能用皮肤磨削术治疗吗 .....                 | (155)        |
| 皮肤磨削术的注意事项是什么 .....                  | (155)        |
| 皮肤磨削术是怎么操作的 .....                    | (156)        |
| 何谓激光美容? .....                        | (157)        |
| 怎样用激光美容? .....                       | (158)        |
| CO <sub>2</sub> 激光打孔配合药物治疗寻常痤疮 ..... | (159)        |
| He - Ne 激光穴位照射治疗痤疮 .....             | (161)        |
| 超声波美容仪的工作原理及功能是什么? .....             | (162)        |
| <b>第六章 痤疮患者的饮食调理 .....</b>           | <b>(164)</b> |
| 食物与青春痘 .....                         | (164)        |
| 营养品对青春痘有好处吗 .....                    | (165)        |
| 青春痘患者要补充营养品吗 .....                   | (166)        |
| 痤疮患者如何进行饮食调理? .....                  | (167)        |
| 痤疮的辨证配膳 .....                        | (169)        |
| <b>一、湿热上蒸证 .....</b>                 | <b>(169)</b> |
| <b>二、瘀血阻络证 .....</b>                 | <b>(170)</b> |
| 如何对待青春痘患者忌口? .....                   | (172)        |
| 青春痘患者忌口原则 .....                      | (172)        |
| <b>第七章 痤疮患者的日常护理 .....</b>           | <b>(174)</b> |
| 痤疮与洗脸 .....                          | (174)        |
| 面部清洁方法步骤如何? .....                    | (176)        |
| 脱屑(磨砂、去死皮)是怎么回事? .....               | (176)        |
| 痤疮与化妆品 .....                         | (178)        |
| 青春痘患者与美容 .....                       | (179)        |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 青春痘患者会产生心理障碍吗? .....    | (180) |
| 青春痘患者如何正确看待自己的疾病? ..... | (181) |
| 怎样预防痤疮? .....           | (182) |
| 得了痤疮后生活中要注意什么? .....    | (183) |
| 讨厌的痤疮疤痕 .....           | (184) |
| 哪些痤疮愈后会留疤? .....        | (186) |
| 痤疮红印怎样消除? .....         | (187) |
| 由痤疮引起的瘢痕疙瘩应如何治疗 .....   | (188) |
| 青春痘留下的色素斑怎样治疗 .....     | (189) |
| 您如何对待痤疮? .....          | (190) |
| 有关痤疮的诱发或加重因素研究 .....    | (191) |
| 粉刺与炎性痤疮 .....           | (193) |

## **第八章 酒糟鼻的防治 .....** (197)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 什么是酒糟鼻? .....         | (197) |
| 酒糟鼻如何进行饮食调理? .....    | (197) |
| 按摩治疗酒渣鼻的方法如何操作? ..... | (200) |
| 酒糟鼻跟除法 .....          | (201) |
| 为什么鼻子会变红? .....       | (201) |
| 红鼻子三期表现是什么? .....     | (202) |
| 红鼻子能消失吗? .....        | (202) |
| 激光结合磨削术治疗中晚期酒渣鼻 ..... | (203) |
| 磨削切割疗法辅以中药治疗酒渣鼻 ..... | (204) |
| 中西医结合治疗酒渣鼻 .....      | (206) |
| 毫针配合火针点刺治疗酒渣鼻 .....   | (207) |
| 酒渣鼻的保守疗法与手术疗法 .....   | (208) |
| 败毒消炎酊治疗酒渣鼻疗效观察 .....  | (209) |



## 第一章 认识痤疮

### 一、什么是痤疮

痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症，俗称“青春痘”、“暗疮”、“粉刺”。痤疮发病机理尚未完全弄清，一般认为是由雄激素的分泌量增多和毛囊口内的痤疮棒状杆菌、白色葡萄球菌、毛囊虫等作用所致。此外，摄入高糖、高脂饮食，吃辛辣食品及巧克力，饮用浓酒、可可、咖啡等热性饮料，演员经常使用油彩化妆，消化功能紊乱，便秘，口服避孕药等，均可促进痤疮的发生和发展。长期服用溴化物、碘化物及皮质激素等也可引起痤疮。痤疮主要发生于15~30岁，男多于女，好发于面部多脂部位，常在颊、鼻前端及两侧、额、下颏等处出现散在粟粒及绿豆大小的隆起皮疹。最初为毛囊口角化过度及栓塞，因皮脂不能排出，在毛囊内滞留而局部隆起，即形成所谓“粉刺”。粉刺可分为开放性（黑头粉刺）和闭锁性（白头粉刺）两种。前者为角蛋白和类脂质形成的毛囊性脂栓，其表面脂肪酸经空气氧化和外界灰尘混杂而成黑色，挤压后可见有黑头的黄白色脂栓排出；白头粉刺为灰白色小丘疹，不易见到毛囊口，表面无黑点。粉刺周围由于炎症反应及微生物或毛囊虫



的作用，可演变为丘疹、脓疱、囊肿及瘢痕，有碍美观。一般在 25 ~ 30 岁以后逐渐减轻而自愈，也有年过 40 岁而迁延不愈的。治疗有：全身疗法、物理疗法、注射激素疗法、局部疗法、手术疗法以及中医疗法。

痤疮 pillsbury 分类法：

根据皮损形态，数目多少，发生部位，pillsbury 把痤疮分为 I ~ IV 度。

I 度（轻度）表现为少数或多数黑头粉刺和散发性炎症性皮疹，

II 度（中等度）表现为 I 度加深在性脓疱，炎症性皮疹数目增多，皮损局限于颜面；

III 度（重度）表现为 II 度加深在性炎症性皮疹，皮损发生于颜面、颈部、胸背部；

IV 度（重度 - 集簇性）表现为 III 度加囊肿，形成疤痕，皮损可发生于上半身。

职业性痤疮又称油性痤疮或油疹，是由工作接触各种润滑油、柴油、煤焦油、煤焦沥青、石油沥青等引起的痤疮。多于接触数月后逐渐发生。皮损表现为黑头粉刺、毛囊角化，常合并毛囊炎。主要分布在身体易被油脂污染和易受摩擦的部位，如四肢、臀部、面部等。防治措施主要是接触人员工作完毕后应进行淋浴冲洗，并经常保持工作服的清洁，减少接触的时间；如原有明显的脂溢性皮炎、寻常痤疮、疖病等皮肤病的人不宜从事接触上述矿物油的工作。