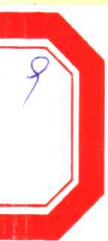


新编健康·长寿·治病小绝招丛书

药酒增寿治病小绝招

——古今酒疗妙方 980

主编 庞国胜 秦爱娟



药科技出版社

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

药酒增寿治病小绝招

——古今酒疗妙方 980

主编 庞国胜 秦爱娟

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书分上、中、下三编，上编介绍了药酒的起源与发展、酒的医疗保健作用、家庭药酒制用法及注意事项、药酒的贮藏与保管；中编按功效分类分别介绍了补气血类药酒、滋阴类药酒、壮阳类药酒；下编按临床分科分别介绍了内科、外科、妇科、皮肤科适宜的药酒方。全书共收有效药酒方近千首，适合临床医生参考应用及患者自我治病、自我保健应用。

图书在版编目 (CIP) 数据

药酒增寿治病小绝招：古今酒疗妙方 980 / 庞国胜等主编. —2 版. —北京：中国医药科技出版社，2000.7
(新编健康、长寿、治病小绝招丛书)

ISBN 7-5067-2307-7

I. 药… II. 庞… III. 药酒-食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36007 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张 $11 \frac{3}{4}$

字数 206 千字 印数 1—6000

2000 年 8 月第 2 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

主 编	编 者	庞国胜	秦爱娟	李正斌	
		李军武	庞杰		赵宝娥
		秦凯	李慧		
		袁峰	秦茜		

丛书编辑委员会

总 编 庞国明

副总编 韩建涛 王学孔 范思行 孔宪遂

编 委 (以下按姓氏笔画为序)

马茂芝 孔宪遂 付林安 齐志南

刘静宇 陈 莉 张庆伟 庞国胜

郑万善 姚沛雨 路永顺 常勇胜

再 版 前 言

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于1994年编著出版了《健康·长寿·治病小绝招丛书》，共计8册，约200余万言。

该丛书自1994年4月问世后，很快售之一空，虽已3次重印，发行总数达20余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为1993年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，更况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为能

使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于1998年2月至今，对该丛书进行了全面修订。

《新编健康·长寿·治病小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会
2000年2月

目 录

上编 基础知识

第一章 酒、药酒的起源与发展·····	(3)
第二章 酒的医疗保健作用·····	(11)
第三章 家庭药酒制用法及注意事项·····	(14)
一、药酒制用法·····	(14)
二、注意事项·····	(16)
第四章 服用药酒的注意事项及药酒的贮藏保管·····	(17)
一、服用药酒的注意事项·····	(17)
二、药酒的贮藏保管·····	(17)

中编 常用药酒方

第一章 补气血类·····	(21)
001 一醉不老酒 ·····	(21)
002 花生衣红枣饮 ·····	(21)
003 黄芪当归酒 ·····	(22)
004 常春酒 ·····	(23)
005 补气养血酒 ·····	(23)
006 参归补虚酒 ·····	(23)
007 十全大补酒 ·····	(24)
008 扶衰仙凤酒 ·····	(24)

009	补精益老酒	(25)
010	酸叶桑椹酒	(25)
011	福禄补酒	(26)
012	参椒酒	(26)
013	人参酒	(27)
014	党参酒	(27)
015	羊羔酒	(28)
016	桑椹酒	(28)
017	鸡血藤酒	(28)
018	阿胶酒	(29)
019	白鸽煮酒	(29)
020	桃仁朱砂酒	(30)
021	山鸡大补酒	(30)
022	固本遐龄酒	(31)
023	参归补虚酒	(32)
024	人参茯苓酒	(32)
025	周公百岁酒	(33)
026	养荣酒	(33)
027	补气养血酒	(34)
028	葡萄酒	(34)
029	虎骨地黄酒	(34)
030	逡巡酒	(35)
031	红颜酒	(35)
032	虎骨羚羊酒	(36)
033	参茸酒 (一方)	(36)
034	丹参石斛酒	(37)

035	补益酒	(37)
036	羊肾酒	(38)
037	菊杞调元酒	(38)
038	山萸苁蓉酒	(38)
039	楮实助阳酒	(39)
040	助阳酒	(39)
041	脾肾两助酒	(40)
042	泡酒方	(40)
043	补精益老酒	(41)
044	四补酒	(41)
045	女贞子酒	(42)
046	女贞皮酒	(42)
047	鹿茸酒	(42)
048	羊胫骨酒	(43)
049	地黄首乌酒	(43)
050	枸杞防风酒	(44)
051	地黄年青酒	(44)
052	枸杞根酒	(45)
053	一醉不老丹	(45)
054	苁蓉强壮酒	(46)
055	人参三七酒	(46)
056	首乌煮酒	(47)
057	参桂养荣酒	(47)
058	益肾明目酒	(48)
059	康壮酒	(48)
060	茯苓酒	(49)

061	延寿酒	(49)
第二章	滋阴类.....	(50)
001	补肾地黄酒	(50)
002	熟地酒	(50)
003	长生固本酒	(51)
004	枸杞酒	(51)
005	四补酒	(52)
006	鹤龄酒	(52)
007	西洋参酒	(53)
008	还童酒	(53)
009	石斛山药酒	(54)
010	六神酒	(54)
011	益阴酒	(55)
012	枸杞山药酒	(56)
013	首乌延寿酒	(56)
014	首乌当归酒	(57)
015	首乌枸杞酒	(57)
016	乌须酒	(58)
017	加味养生酒	(58)
018	圆肉补血酒	(59)
019	春寿酒	(59)
020	菊花酒	(60)
021	美髯酒	(60)
022	地黄酒	(61)
023	长生酒	(61)
024	参薯七味酒	(62)

025	补益杞圆酒	(62)
026	神仙固本酒	(63)
027	海蛙酒	(63)
028	却老酒	(64)
029	地黄酚酒	(64)
030	两味桑椹酒	(65)
031	杞参酒	(65)
032	延寿乌须酒	(66)
033	枸菊地冬酒	(67)
034	三仙酒	(67)
035	枸杞人参酒	(68)
036	宜男酒	(68)
037	五精酒	(69)
038	延年生石斛酒	(69)
039	地膝酒	(70)
040	三物益寿酒	(70)
041	沙苑莲须酒	(71)
042	龟台四童酒	(71)
043	六味杞地酒	(72)
044	强壮酒	(72)
045	补肾生精酒	(73)
046	定风酒	(73)
047	地术酒	(74)
048	甘露酒	(75)
049	地杞血藤酒	(75)
050	龟地酒	(76)

051	人参固本酒	(76)
052	枸杞麻仁酒	(77)
053	灵芝酒	(77)
054	五味砂苑酒	(78)
055	地胡酒	(78)
056	杜菊杞冬酒	(79)
057	地冬酒	(79)
058	地黄首乌酒	(80)
059	胡麻酒	(80)
060	山萸地膝酒	(81)
061	耐老酒	(81)
062	滋阴养血酒	(82)
063	二至益元酒	(82)
064	地黄醴	(82)
065	补精益老酒	(83)
066	首乌酒 (一方)	(83)
067	首乌酒 (二方)	(84)
068	地黄醪酒	(84)
069	地黄酒	(85)
070	乌发益寿酒	(85)
071	沙苑杞菊酒	(86)
072	延龄酒	(86)
073	寄生地归酒	(87)
074	固本酒	(87)
第三章	壮阳类	(88)
001	媪纳脐酒	(88)

002	肾阳酒	(88)
003	鹿角霜酒 (一方)	(89)
004	鹿角霜酒 (二方)	(89)
005	虎骨酒	(90)
006	茴香酒	(90)
007	巴戟熟地酒	(91)
008	蛤蚧酒	(91)
009	蛤蚧仙灵酒	(92)
010	八味黄芪酒	(92)
011	蛤鞭酒	(93)
012	蛤参酒	(93)
013	鹿茸酒	(94)
014	鹿茸虫草酒	(94)
015	鹿参酒	(95)
016	戊戌酒	(95)
017	强身酒	(96)
018	助阳益寿酒	(96)
019	鹿冲酒	(97)
020	鹿鞭酒	(97)
021	复方麻雀肉酒	(98)
022	雀卵酒	(98)
023	两味栗子酒	(99)
024	冬虫草酒	(99)
025	三物延年酒	(100)
026	海马酒	(100)
027	鹿药酒	(101)

028	仙茅酒	(101)
029	复方仙茅酒	(101)
030	蛤蚧参茸酒	(102)
031	胡桃酒	(103)
032	牛膝人参酒	(103)
033	雀肉酒	(104)
034	补虚生精酒	(104)
035	健步酒	(104)
036	龙虱酒	(105)
037	九香虫酒	(105)
038	复方香虫酒	(106)
039	拐杖酒	(106)
040	御寒酒	(107)
041	鹿角胶酒	(107)
042	蚂蚁酒	(108)
043	苁蓉酒	(108)
044	锁阳酒	(108)
045	五子酒	(109)
046	锁阳苁蓉酒	(109)
047	杜仲石斛酒	(110)
048	三石酒	(110)
049	虎杖二仙酒	(111)
050	雪莲酒	(111)
051	狗脊酒	(112)
052	菟虾酒	(112)
053	仙灵木瓜酒	(113)

054	复方仙灵脾酒	(113)
055	菊杞调元酒	(114)
056	明虾酒	(114)
057	肾经草酒	(115)
058	韭子酒	(115)
059	胡麻杜仲酒	(115)
060	平补酒	(116)
061	鹌鹑酒	(117)
062	双珠母酒	(117)
063	三味杜仲酒	(117)
064	鸡肝酒	(118)
065	鹿骨酒	(118)
066	两味鸡肝酒	(119)
067	三味鸡肝酒	(119)
068	鸡肾参酒	(120)
069	期颐酒	(120)
070	钟乳酒（一方）	(121)
071	钟乳酒（二方）	(121)
072	胡桃酒	(122)
073	胡桃参杏酒	(122)
074	胡芦巴酒	(123)
075	八味黄芪酒	(123)
076	萆薢杜仲酒	(124)
077	巴戟天酒	(124)
078	杜仲酒	(125)
079	仙脾酒	(125)

下编 妙用药酒治百病

第一章 内科药酒方	(129)
耳鸣	(129)
001 四味秦椒酒	(129)
002 聪耳酒	(129)
003 首乌酒	(130)
004 聪耳磁石酒	(130)
感冒	(131)
001 荆芥豉酒	(131)
002 芥子酒熨酒	(131)
003 葱豉黄酒汤	(132)
004 肉桂酒	(132)
005 姜蒜柠檬酒	(132)
咳嗽、喘证	(133)
001 蒲黄地黄酒	(133)
002 雪梨酒	(134)
003 猪胰酒	(134)
004 葶苈酒	(134)
005 紫苏子酒	(135)
006 蜜膏酒	(135)
007 核桃酒	(136)
008 灵芝人参酒	(136)
009 龟肉酒	(137)
010 映山红酒	(137)
011 枯萎薤白酒	(137)