

董连荣
谢路山
主编

古今止痛验方大全

山西科学技术出版社

主 编	董连荣	谢路山	
副主编	景录先	梁 嵘	张宗芳
编 者	郭霞珍	李鸿芝	吴欣欣
	梁 嵘	董连荣	张宗芳
	辛 瑛	董景录	韩瑞祥
	张克俭	谢路山	

编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，而偏方、单方、验方是这个宝库的重要组成部分，是劳动人民长期以来同疾病作斗争的智慧结晶。由于它具有简、便、廉、验的特点，深受广大基层医务人员及群众的欢迎。

近些年来，出版了一些单方、验方、秘方的书籍，为进一步发扬祖国医学伟大宝库，起到了一定作用，而单独用于疼痛治疗的专著则较少。疼痛在临床极为常见，它可以发生于身体的任何一个部位，它是许多疾病的主要症状之一，又可能是某些严重疾病的危险信号。因此，治疗疼痛，对于解除病人的疾苦，提高健康水平来说，具有十分重要的意义。鉴此，我们编写了这本《古今止痛验方大全》。我们编写的原则是广泛收集，精心筛选，共收载 2300 余方，以供选择应用。对于每一方子来说，除方药组成、应用方法外，将该方的适应症、禁忌症、注意事项以及治疗效果，均在“说明”一项内列出，供应用时参考。

应该说明的是，本书所收载的 2300 多个药方的发明者，在长期医疗实践中付出了辛勤劳动，为进一步发扬祖国医学作出了很大贡献，由于种种原因，不能一一署名，在此仅对他们表示歉意。

编者

1992 年 10 月

目 录

一、头颈部疼痛	(1)
1 • 外感头痛 (29 方)	(1)
2 • 内伤头痛 (47 方)	(8)
3 • 三叉神经痛 (12 方)	(18)
4 • 偏头痛 (24 方)	(22)
5 • 眉楞骨痛 (8 方)	(27)
6 • 眼睑疼痛 (15 方)	(29)
7 • 外感风热目痛 (4 方)	(33)
8 • 天行赤眼 (6 方)	(35)
9 • 急性结膜炎 (11 方)	(37)
10 • 角膜溃疡 (7 方)	(39)
11 • 目胀疼痛 (6 方)	(41)
12 • 脓耳 (急、慢性化脓性中耳炎) (19 方) ...	(43)
13 • 耳疔、耳疮 (10 方)	(49)
14 • 耳胀、耳闭 (10 方)	(51)
15 • 鼻痛 (28 方)	(54)
16 • 牙痛 (35 方)	(60)
17 • 风热牙痛 (29 方)	(67)
18 • 风寒牙痛 (8 方)	(74)
19 • 虚火牙痛 (13 方)	(76)
20 • 胃火牙痛 (29 方)	(79)
21 • 龋齿 (37 方)	(85)
22 • 口疮疼痛 (71 方)	(93)

23 • 急性咽喉肿痛 (63 方)	(109)
24 • 慢性咽喉肿痛 (22 方)	(124)
25 • 舌痛 (24 方)	(129)
26 • 口糜 (鹅口疮) (19 方)	(134)
27 • 颈椎病 (12 方)	(139)
 二、胸胁部疼痛	(144)
1 • 胸痛 (15 方)	(144)
2 • 胁痛 (58 方)	(148)
3 • 肋间神经痛 (12 方)	(161)
4 • 带状疱疹 (21 方)	(164)
5 • 肋软骨炎 (7 方)	(170)
6 • 乳痛 (急性乳腺炎) (55 方)	(172)
7 • 肺痛 (32 方)	(185)
8 • 心绞痛 (37 方)	(192)
 三、脘腹部疼痛	(202)
1 • 胃脘痛 (31 方)	(202)
2 • 胃热痛 (9 方)	(209)
3 • 泛酸胃痛 (19 方)	(211)
4 • 寒性胃痛 (43 方)	(216)
5 • 气滞胃痛 (33 方)	(226)
6 • 食积胃痛 (12 方)	(234)
7 • 胃及十二指肠溃疡病 (42 方)	(237)
8 • 腹痛 (17 方)	(248)
9 • 实热腹痛 (9 方)	(252)
10 • 食积腹痛 (8 方)	(254)
11 • 虫症腹痛 (17 方)	(256)

12 • 气滞血瘀腹痛 (20 方)	(261)
13 • 腹部冷痛 (26 方)	(266)
14 • 胆道蛔虫病腹痛 (27 方)	(272)
15 • 胆道系统感染腹痛 (32 方)	(277)
16 • 胆石病腹痛 (16 方)	(285)
17 • 肠梗阻腹痛 (25 方)	(289)
18 • 急性胰腺炎腹痛 (9 方)	(296)
19 • 阑尾炎腹痛 (48 方)	(299)
20 • 痢疾腹痛 (28 方)	(310)
21 • 急性胃肠炎腹痛 (24 方)	(317)
22 • 痛经 (82 方)	(321)
23 • 产后腹痛 (64 方)	(339)
24 • 妊娠腹痛 (10 方)	(353)
25 • 盆腔炎腹痛 (10 方)	(355)

四、泌尿生殖疾病疼痛

(360)

1 • 淋证 (67 方)	(360)
2 • 疝症 (17 方)	(374)
3 • 痔疮 (16 方)	(379)

五、腰部疼痛

(384)

1 • 腰痛 (25 方)	(384)
2 • 寒湿腰痛 (42 方)	(389)
3 • 肾虚腰痛 (31 方)	(400)
4 • 尿石腰痛 (10 方)	(407)
5 • 闪挫跌坠腰痛 (28 方)	(410)
6 • 妇人腰痛 (9 方)	(416)

六、四肢关节疼痛	(419)
1 • 关节痛 (53 方)	(419)
2 • 风湿性关节炎 (49 方)	(431)
3 • 类风湿性关节炎 (9 方)	(442)
4 • 坐骨神经痛 (29 方)	(448)
5 • 肩关节周围炎 (14 方)	(455)
6 • 痛风 (10 方)	(459)
7 • 血栓闭塞性脉管炎 (32 方)	(462)
8 • 脚后根痛 (28 方)	(471)
 七、外伤痛 (80 方)	(479)
 八、皮外科病疼痛	(498)
1 • 痈疽疼痛 (18 方)	(498)
2 • 疮疡疔肿疼痛 (17 方)	(503)
3 • 疔毒肿痛 (11 方)	(508)
4 • 水火烫伤痛 (42 方)	(511)
5 • 冻伤痛 (12 方)	(522)
6 • 毒蛇咬伤痛 (7 方)	(525)
7 • 虫咬伤疼痛 (16 方)	(528)
8 • 丹毒 (18 方)	(531)
 九、癌症疼痛 (49 方)	(536)

一、头颈部疼痛

1. 外感头痛（29方）

头痛是临床上常见的自觉症状，可以出现于多种急慢性疾病之中。头痛的原因多端，但不外乎外感和内伤两大类。外感头痛多因起居不慎，坐卧当风，感受风、寒、湿、热等外邪，导致头痛发作。因此，外感头痛包括外感风寒、外感风热、外感风湿三类。外感风寒时，头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，或鼻流清涕；外感风热时，头痛而胀，发热恶风，面红目赤，口渴欲饮，或鼻流黄涕；外感风湿，则头痛如裹，肢体困重，纳呆胸闷，大便或溏。总之，外感头痛发病较急，多属实证，治法以祛风散邪为主。

【方药】川芎 100 克 荆芥穗 200 克

【用法】上药共研细末，加水共煮，每次服药液 20 毫升，1 日 3 次。

【说明】本方祛风散寒止痛，用于治疗风寒感冒所致的头痛有良效。

【来源】《中药制剂汇编》

【方药】石菖蒲 15 克

【用法】将上药捣烂取汁，用黄酒冲服。

【说明】本方适用于风寒头痛。

【来源】《四川中医》1986，(9)

【方药】荞麦 30 克

【用法】将荞麦研末，炒热包头。谨闭风寒。

【说明】荞麦炒热外敷具有疏风散寒的作用。主治风寒头痛。症见头痛时作，痛连项背，恶风畏寒。

【来源】《中医简便验方》

【方药】雄黄 1 克

【用法】将雄黄研末，放入两片生姜中，然后贴于太阳穴、大椎穴，温灸 1 分钟。

【说明】雄黄外用祛风除湿，生姜祛寒，温灸活血通络，三者合用可镇痛祛邪。主治风寒头痛，症见头痛剧烈，身感寒凉。

【来源】《中国民间小单方》

【方药】生姜 6~7 片 淡豆豉 12 克

【用法】上 2 味煮汤 1 碗，趁热饮之，饮后盖被小睡。

【说明】生姜散寒，淡豆豉能解感冒，故本方治疗感冒引起的头痛效佳。

【来源】《中国秘方全书》

【方药】白芷 10 克 川芎 5 克

【用法】水煎服。

【说明】本方具有疏风止痛的功能。主治风寒头痛，症见头痛时作，痛连项背，遇风尤剧。

【来源】陈振华

【方药】公羊头 1 个 生姜 50~60 克

【用法】生姜切片铺满羊头后，用纱布包封，蒸熟食之。

【说明】本方具有散寒止痛的功能。主治风寒头痛，症见头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，遇风尤剧。

【来源】《民间中草药验方选》

【方药】大蒜 3 头 葱白 10 根（切碎）

【用法】上 2 味加入煮熟的粥中，再熬一会儿，趁热吃完，盖被休息。

【说明】此方治疗感冒引起的头痛非常有效。

【来源】《中国秘方全书》

【方药】川芎 生白附子各 6 克

【用法】两药研细末，以葱汁调作成饼，贴两太阳穴，连贴 2~3 次。

【说明】本方具有散寒止痛的功能。主治风寒头痛，症见头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，遇风尤剧。

【来源】《中医简便验方》

【方药】黄连 细辛各 3 克

【用法】上药共研细末，过筛成粉，备用。用时以此散 2 克吞服，每日 3 次。

【说明】本方具有散寒止痛、泻火解毒之双重功效。适用于风寒感冒之头痛，口苦。

【来源】《浙江中医杂志》1985，（12）

【方药】蛇蜕适量 葱头 1 个 豆豉 12 克

【用法】蛇蜕炙焦研细，每次 3 克，以葱豉汤服之，共服 3～4 次。

【说明】本方具有疏风散寒的功能。主治风寒头痛，症见头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，遇风尤剧。

【来源】马培之 马泽人

【方药】白附子 川芎各 3 克 葱白 15 克

【用法】先将葱白捣成泥状，再把白附子、川芎研成细末，和葱白泥调匀，摊在纸上，贴头部两太阳穴，1 小时后，头痛即止。

【说明】本方具有疏散风寒的作用。主治风寒头痛，症见头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，鼻塞流涕。

【来源】《常见病中草药外治疗法》

【方药】川芎茶调散 10 克 桑叶 60 克

【用法】上药煎汤，用小毛巾浸药汁，湿敷肺俞穴。

【说明】本方为曹惕寅先生验方，外敷治风寒头痛，药费低廉，使用方便，多有效验。

【来源】《名中医治病绝招》

【方药】川草乌各 6 克（病重者生用，轻者用制品） 白芷 18 克 僵蚕 18 克 生甘草 9 克

【用法】上药研成细末，分成 6 包，每日 1 包，饭后清茶调服。

【说明】本方为张泽生先生经验方，主治感受风寒邪气客于脑腑，头痛屡发，病程较长的病证。

【来源】《名老中医医话》

【方药】蔓荆子 6 克

【用法】水煎服，以愈为度。

【说明】蔓荆子具有疏散风热止痛的功能。主治风热头痛，症见头痛而胀，甚则头痛如裂，发热恶风。

【来源】董介先

【方药】菊花适量

【用法】上药晒干（连根），后装入枕头内当睡枕用。

【说明】本方用于风热头痛。

【来源】《四川中医》1986，（9）

【方药】樟树根皮 1 握

【用法】炒热敷头上。

【说明】本方适用于风热头痛。

【来源】湖南省涟源县

【方药】元参 50 克

【用法】上药加水 800 毫升，煎取浓汁 500 毫升，1 次内服。

【说明】本方治风热头痛甚效，对有内热又复感风寒的头痛也可，屡用皆效。但内有寒饮又外感风寒者不宜使用，因元参性寒。

【来源】《名中医治病绝招》

【方药】梓白皮 70 克

【用法】煎水服，1 日 1 剂。

【说明】本方适用于温热头痛。

【来源】湖南省新邵县

【方药】苍耳子 辛夷花各 10 克

【用法】煎服，1 日 1 剂。

【说明】本方适用于风热头痛。

【来源】上海市

【方药】大黄 朴硝各等分

【用法】上药研细末，用井底泥捏成饼，贴太阳穴。

【说明】此方为清代医家陈修园秘方。

【来源】《医学从众录》

【方药】菊花 川芎 生石膏各9克 薄荷4.5克

【用法】共为细末，每服3克，清茶水送下。

【说明】本方用于风热头痛，鼻干口燥者。

【来源】《中医灵验方》

【方药】薄荷 郁金 白芷 石膏 芒硝各等分

【用法】共研细末，用纱布包塞鼻内。

【说明】本方具有疏风清热止痛的功能。主治风热头痛，症见头胀痛，甚则头痛如裂，发热恶风，面红目赤，口渴咽痛。

【来源】《常见病中草药外治疗法》

【方药】苍耳全草30克 威灵仙12克

【用法】水煎服，每日1剂，分早、晚2次。

【说明】本方可祛风除湿。主治风湿头痛，症见头痛如裹，肢体困重。

【来源】《中医简便验方》

【方药】风仙花籽 闹阳花各等分

【用法】2药共研细末，用时将药棉裹药末少许塞入鼻腔内。

【说明】本方具有祛风除湿的功能。主治风湿头痛，症见头痛

如裹，肢体困重，纳呆胸闷。

【来源】《常见病中草药外治疗法》

【方药】升麻 薄荷各 6 克 苍术 12 克

【用法】水煎服。

【说明】本方适用于风湿性头痛。症见头痛头重，如物所裹，舌苔厚腻，脉濡滑。

【来源】建瓯县林裕

【方药】紫荆皮 150 克（炒） 独活 90 克（去节炒） 赤芍（炒） 白芷 菖蒲各 30 克

【用法】上药共研为末，葱头煎浓汤调敷。

【说明】本方具有祛风除湿止痛的功能。主治风湿头痛，症见头痛如裹，肢体困重，纳呆胸闷。

【来源】《民间中草药验方选》

【方药】野苎麻根适量（鲜品）

【用法】将苎麻根捣极烂，外敷头面起核红肿处。

【说明】苎麻根具有清热祛湿，解毒止痛的作用。主治雷头风，症见头痛如雷鸣，头面起核，肿痛红赤。

【来源】《中医简便验方》

【方药】生南星 乌梅适量

【用法】将生南星煮水，用乌梅敷南星水擦牙上。

【说明】本方适用于牙痛紧闭、发烧头痛。

【来源】湖南长沙市

2. 内伤头痛（47方）

内伤头痛原因比较复杂，但主要与肝、脾、肾等脏腑功能失调有关。因于肝者，多由于情志不和，肝失疏泄，郁而化火，肝火上炎；或火盛伤阴，水不涵木，肝阳上亢，头痛发作。其头痛特点是痛而眩晕，面红目赤，心烦急躁，口苦，或头痛且胀，耳鸣。因于脾者，多因操劳过度，脾胃虚弱，运化失常，生化不足，多致湿浊内停。其头痛特点是头痛昏蒙，发沉，胸脘满闷，纳食减少；或气血不足，脑失养，其头空痛，遇劳加甚，心悸怔忡，神疲乏力，面色苍白，脉细无力。因于肾者，多由于肾精亏损，脑髓空虚，其头痛特点是多兼眩晕，腰酸膝软，遗精带下，耳鸣失眠，记忆力减退，舌红苔少。此外，瘀血性头痛，亦是常见而又顽固的头痛之一种，多有明显头部外伤史，其特点是头痛经久不愈，痛如针刺，多兼见记忆力减退，头沉头发紧的感觉。瘀血头痛，治疗以活血化瘀通络止痛为主。

【方药】芹菜根 10 个 大枣 10 个

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【说明】本方具有降压平肝作用，适用于高血压而引起的头痛胀等症。如头痛剧烈，可加白蒺藜 10 克，效更佳。

【来源】《常见病医疗手册》

【方药】决明子 100 克

【用法】将决明子炒研，用茶水调敷于面部太阳穴，药干则换，反复几次。

【说明】决明子具有平肝潜阳的功能，茶水可清凉泻热。本方主治肝阳头痛，症见头顶掣痛，眩晕烦躁，易怒，睡眠不安。

【来源】《中国民间小单方》

【方药】夏枯草 30 克

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【说明】本方适用于肝阳头痛。

【来源】《四川中医》1986，(9)

【方药】天麻 30 克 大白芷 90 克

【用法】上药共研细末，调密为丸，每丸 6 克，每次服 1 丸，每日服 2 次，服时先把荆芥 5 克、细辛 3 克煎汤，细咬药丸，药汤送服。

【说明】本方具有平肝熄风，疏散风寒的功能。主治肝阳头痛，兼感风寒，症见头痛目眩，心烦易怒，两胁胀痛，恶风畏寒，鼻塞流涕。

【来源】《民间中草药验方选》

【方药】大黄（酒炒）12 克 茶叶（酒炒）5 克

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【说明】本方适用于头痛如劈，大便秘结，恶心干呕之肝胆火盛，风火上扰症。

【来源】《河北中医》1984，(2)

【方药】山羊角 15 克~30 克 菊花 15 克 川芎 10 克

【用法】先将山羊角挫细煎煮，后加入菊花、川芎，煎成后分 3 次服。

【说明】本方具有平肝潜阳的功能。主治肝阳头痛，症见头痛而眩，心烦易怒，夜眠不宁，两胁胀痛。

【来源】《中医简便验方》

【方药】大青叶 臭牡丹根各 30 克 鸡蛋 2 个

【用法】水煎，吃蛋喝汤。

【说明】本方适用于偏正头痛、或高血压头痛。

【来源】《新编常用中草药手册》

【方药】真明天麻 10 克 鸡蛋 1 枚 糖少许

【用法】鸡蛋去壳放碗中搅匀，再将天麻置蛋内在锅上薰熟，去天麻加糖少许，随意食之，1 日 1 剂。

【说明】本方适用于肝风头痛。

【来源】安徽省全椒县

【方药】白芍 生龙牡各 30 克 丹参 甘草 葛根 生黄芪各 15 克

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】本方适用于肝风上扰所致的偏头痛，颜面痛、牙痛。

【来源】《千家妙方》

【方药】益母草 60 克 桑寄生 20 克 杜仲 12 克 甘草 5 克 夏枯草 12 克 钩藤 20 克 生白芍 25 克 生龙牡各 30 克

【用法】水煎服，每日 1 剂。忌恼怒。

【说明】本方主治高血压头痛（中医辨证属肝阳上逆者），对产后血压高，尤有效验。

【来源】《名中医治病绝招》

【方药】羚羊角 1.2 克 石决明 12 克 钩藤 潼蒺藜 白蒺藜各 10 克 冬桑叶 淡苈各 6 克

【用法】水煎服，每日 1 付，早、晚分服。